

进决赛，上海男排剑指18冠

本版撰稿 本报记者 程超

首场比赛慢热的上海男排回到主场后，面对非主力出战的山东男排，用一场速胜早早“下班”。联赛17冠王上海队本赛季延续统治力，开赛至今仅输三场。外援组合帕达尔、库比亚克和霍尔特构成“三叉戟”火力网。帕达尔是重要火力点，库比亚克的领袖气质与霍尔特的高效拦网进一步巩固了球队攻防体系。国内球员方面，曲宗帅、张哲嘉、郭成等国手经验和能力进入成熟期。

联赛开始前外界普遍认为，武装到牙齿的上海男排晋级决赛只是时间问题。昨晚，上海男排用胜利验证了这点。总结本场比赛，主教练沈琼表示：“我们队员贯彻了准备会上的要求。首先我们的开局始终打得太顺利，这是需要去解决的问题。今天我们的发球和一攻打得比较好，拦防也是起到了一些效果。第三局的时候我们队员在思想上产生一些松懈，希望回去之后可以好好总结问题。”

轻松拿下比赛的背后，上海男排也历经考验。赛前突发状况令上海队捏了把汗——主力副攻张哲嘉在备战训练中膝盖旧伤复发，经队医评估提前退出训练。好在经过休整后，张哲嘉出现在了首发大名单上。上海男排坐拥三名外援，但根据联赛规定场上只能同两名外援，张哲嘉回归赛场，主帅沈琼在边攻手派出帕达尔和库比亚克。作为球队支点，而立之年的张哲嘉在网口展现出来的统治力不减当年。赛后，张哲嘉表示：“身体没大碍，关键场次需要为球队做贡献。”

比起上海男排晋级决赛，外界更为期待的是哪支队伍将是联赛十七冠王的对手。“明天去哪个城市都不知道。”上海男排主教练沈琼发出感叹，因为当上海男排晋级决赛的时候，另外一场半决赛，天津男排和保定男排正在进行“金局”生死大战。前者是首次进入联赛四强，后者本赛季在温子华和外援加持下，实力大增。无论哪一支队伍晋级决赛，对于上海男排都是“新面孔”。

“从我的角度来说，去天津路程更为方便，有直达飞机。去保定队伍需要先飞到北京再转车前往目的地，舟车劳顿会让球队备战总决赛时间进一步压缩。”沈琼一边关注决赛对手，一边和记者讨论起对决赛对手的展望。但“事与愿违”，随着保定拿下最后一分逆转天津，上海男排出发目的地确认为保定，“面对任何一个对手，上海男排都会全力以赴。”沈琼说道。

当被问及这是第几次率队晋级决赛时，沈琼先是愣了一下，然后开始细数次数。这也从侧面说明，上海男排的霸主地位。不过比起总决赛，沈琼更希望国内年轻选手能够通过联赛得到成长，“今年我们还有全运会备战任务，希望通过联赛磨合好队伍。”

决赛采用三场两胜制，根据赛程安排，上海男排将在本周日进行总决赛第一场比赛，下周将回到主场进行联赛收官。



27日，在2024-2025男排超级联赛半决赛第二回合，上海光明男排3比0战胜山东松山小镇男排，凭借两回合双杀对手的战绩，上海男排晋级决赛。



直面“国字号”江苏队，决赛首回合周六打响 拒绝“亚军魔咒”，上海女排放手一搏

3月1日，2024-2025中国女排超级联赛总决赛将在卢湾体育馆拉开战幕。上海光明优倍女排将坐镇主场迎战江苏中天钢铁女排，总决赛采用主客场三场两胜制。

连续多个赛季打进决赛，上海女排成绩稳定有目共睹。本赛季，上海女排晋级之路堪称“逆袭教科书”。尽管赛季初引进俄罗斯强力外援费多罗夫采娃后一度领跑常规赛，但其因个人原因突然离队导致球队实力骤降，目标从夺冠调整为“保四强”。然而，季后赛阶段上海队展现出超预期的韧

性，关键战役面对曾经的“苦主”天津女排，交过多次学费的上海队展现出关键把握能力和团队精神。

历经季后赛淬炼，上海女排精气神发生显著变化。将时间拉回到1月，上海队正面临着“屋漏偏逢连夜雨”的窘迫，成绩上先后不敌实力相近的江苏女排和辽宁女排，接连输球导致外界唱衰声音接踵而至。另一方面，仲慧、许晓婷、高意等多名主力饱受伤病困扰，主教练王之腾一度陷入“无牌可打”的局面。磨难中透露出一支球队的底色，上海女排拿出了“蹑手

蹑脚地输，不如放手一搏”的勇气，触底反弹后上海队迎来了爆发。

上海女排决赛对手是江苏女排。江苏队本赛季则延续了“全华班”传统，以五名国手为核心构建阵容。巴黎奥运会后，江苏女排国手进步显著，联赛中刁琳宇的传球分配灵活、吴梦洁的速度平拉开、龚翔宇的右翼突破、张常宁的后排攻，形成了立体化攻势，半决赛轻松战胜辽宁队晋级决赛。

本赛季，上海和江苏共交手四次，各有胜负。展望总决赛，上海女排亟需打破“亚军魔咒”，而江苏女排自

2017年夺冠后始终与冠军失之交臂，历史因素交织下两队都渴望拿下联赛冠军。

决赛首回合交锋对上海女排而言至关重要，如若能在主场取得开门红，压力将给到对手。虽然上海女排整体实力不俗，但缺少“一锤定音”的关键球员是不争事实，比赛中发挥一传的稳定性和拦防的实效性就显得尤为重要。与此同时，近来状态不错的外援泰纳拉在保持稳定输出的同时，还需减少自身失误。期待明日上海女排能有亮眼表现！

李盈莹受伤 给中国女排提个醒

半个月前，天津女排核心李盈莹在比赛中意外崴脚，韧带板块造成足舟关节半脱位，需要进行手术治疗和长期恢复。李盈莹受伤造成了一系列涟漪反应：首当其冲的是天津女排不敌上海女排止步排超联赛半决赛；抛开联赛上升到国家队层面，同样也是重创性消息。外界不禁感叹：排球是一项集体运动，少了一名球员真会造成如此严重的情况吗？

一个巨星撑起的脆弱体系

对于天津队来说，李盈莹在和不在是两支不同球队。队伍战术体系长期围绕李盈莹构建，其缺阵直接导致攻防体系瓦解。数据显示，半决赛中天津队进攻成功率与常规赛相比下滑明显，关键分处理能力更是断崖式下跌。

这种现象并非偶然：当李盈莹在场时，她每局平均承担全队一半调整进攻任务，“巨星模式”在短期内带来成绩红利，却抑制了年轻球员的成长。刘美君、陈博雅等年轻队员在常规赛中鲜有处理关键球机会，导致半决赛中出现连续进攻失误的致命局面。

李盈莹在国家队同样承担核心角色。自东京奥运周期起，她逐渐接班朱婷成长为攻防核心，但国际赛事与国内联赛出战的“劳模式”参赛，导致身体长期超负荷。2023年奥运资格赛带伤作战，2024年世俱杯依赖止痛药，这些选择虽体现拼搏精神，却违背运动科学规律。此次重伤的直接诱

因，正是俱乐部在提前锁定小组第一后仍坚持派她出战无关紧要的比赛，最终酿成苦果。类似问题并非个例：朱婷曾因手腕伤情被迫带伤参赛，最终恶化至需手术。

李盈莹的受伤不仅影响天津女排，更对中国女排战术体系构成挑战。目前，国内年轻球员中尚无一人能完全填补李盈莹的空缺。这种“核心缺失”的困境，可能影响中国女排2025年世锦赛的备战。据了解，3月中国排协公布国家队新一期集训名单，6月初国家队就将参加世界女排联赛。李盈莹的足舟关节半脱位需“伤筋动骨一百天”的康复期，大概率将错过国家队集训，使得中国队出战世锦赛前景不容乐观。

超越伤病的价值觉醒

李盈莹受伤，表面是天津女排的战术困境，实则也给中国女排敲响了警钟。中国体育长期推崇“轻伤不下

火线”的牺牲精神，但李盈莹的案例警示：运动员是需精心呵护的宝贵财富。

国际先进经验表明，核心球员的出场时间需严格管控。例如，土耳其、意大利等联赛通过限制球员赛季总时长保障健康。中国排协可借鉴此类政策，强制俱乐部在无关排名的比赛中轮休主力，保护好运动员是排球持续发展的不竭动力。

李盈莹职业生涯如同一面镜子，映照出短期成绩与长远发展的冲突、个体健康与集体荣誉的博弈。唯有多方合力从运动员角度出发，制定预防、保护措施，才能让“李盈莹们”在赛场上绽放更持久的光芒。正如网友所言：“顶尖运动员不是工具，而是需要被珍视的财富。”

地方队需要明星球员争取联赛成绩以获得更多资源，国家队需要核心力量维持国际排名，双方都存在现实困难。相信在李盈莹受伤事件后，保护好顶尖球员的任务将会成为重要课题，期待李盈莹早日回归赛场。

