

# 京沪大战，申花从“心”开始

## ——赛前业务学习课上，斯卢茨基这样提醒队员

热身，抢圈，然后分组对抗……

当“京沪大战”这个从甲A时期保留到今天的“传统大戏”即将再次上演的时候，正在康桥基地备战的申花一直按部就班保持着自己的节奏，球队从上到下也都保持着足够的淡定，看不到太多大战之前的氛围。“这两天斯卢茨基会在业务学习课上根据对手的技战术打法做一些针对性的布置，此前任何一场比赛差不多也都是这样，就像他一直跟我们说的那样，越是重要的比赛，就越要静下心来，把自己该做的和能做的事情做好。”

本版撰稿 本报记者 李冰

## 朱辰杰伤缺近两月 申花新防线经受考验

与北京国安队比赛前三天，申花俱乐部公布了上一轮联赛中受伤的朱辰杰的最新动态，表示经多方专家会诊，决定采用保守治疗，预计康复时间为6至8周，同时近期将进行3D面部建模，后续小朱将通过佩戴面具的方式进行恢复训练。

更早之前的伤情通报中，朱辰杰在与长春亚泰队比赛中最后阶段与对方后卫相撞后导致的结果，是左侧上颌窦壁粉碎性骨折，左侧颧额缝分离骨折——这样一段专业性描述的背后，是过去几个赛季作为申花队后防线上表现最为稳定的朱辰杰将缺席球队3月份接下来的一场比赛中联赛和两场亚冠精英联赛淘汰赛阶段对阵川崎前锋队的两回合较量，以及中国男足国家队征战2026世预赛亚洲区18强赛小组赛的最后两场比赛。

作为申花队主教练，斯卢茨基眼下想得最多的，自然是如何填补好朱辰杰缺阵后在球队后防线上留下来的那个“窟窿”，这是即将过去的这个星期申花在训练当中的重中之重，也是斯帅迫不得已做出的一个改变。从海口冬训的几场热身赛来看，在球队中后卫的位置上，朱辰杰和蒋圣龙的组合无疑是斯卢茨基的首选，而在他们当中有人无法出战的情况下，上赛季最后阶段获得不少出场机会并且表现稳定的艾迪，应该是替补的第一人选，不出意外的话，这位申花老将或许会在与北京国安队的这场比赛中迎来自己这个赛季的第一次首发。

即便是不同的人打同一个位置，斯卢茨基对球员的要求也不会有太大的不同，这也是他在平时训练中就对申花队员的一贯要求，从这一点来讲，能否打出高质量的防守，抵挡住北京国安攻击群的狂轰乱炸，也将成为接下

来整个3月份对申花这条新组成的防线的最大考验。

对朱辰杰而言，从2018年进入申花一线队之后，一直在俱乐部和国家队连轴转的他，也不是第一次因为遭遇伤病无法比赛，在结果已然无法改变的情况下，他更愿意选择坚强面对。“看到了很多球迷朋友们的关心和祝福，我非常感动，你们一直以来的支持让我更有动力，感谢你们！”通过个人社交媒体，朱辰杰表达了自己的态度，“我会努力恢复，尽快回归到球场！”评论区中，同样正在养伤的申花队友戴伟浚也发文鼓励朱辰杰：“早日康复啊小朱！Come back stronger！”朱辰杰随后回复道：“我们一起早日回归！”



李铭坤 摄

## 以攻对攻？刘诚宇丰富锋线选项

打完跟玉昆队比赛的国安并没有返回北京，在云南训练了两天之后，于25日也就是本周二飞到了上海，此时距离3月1日与申花队的比赛还有四天时间。同一天，国安队新签下的外援中卫帕伊奇也赶到了上海，与全队正式会合。

作为北京国安俱乐部去年12月份敲定的球队主帅，塞蒂恩应该是带着拿3分的想法来到上海的，除了近几年来一直偏向国安一方的历史战绩之外，一直躲在“暗处”观察申花队在超级杯和亚冠精英联赛表现的塞蒂恩，显然可以做到“有的放矢”，根据对手的情况制定出更有针对性的技战术打法来。

对这一切心知肚明的斯卢茨基并没有因为自己手中拿着一副“明牌”而焦虑，毕竟从去年下半赛季开始，中超赛场上的绝大多数对手就已经知道这位俄罗斯主教练麾下这支申

花队的“底细”了，但这并没有影响斯帅和申花一直到联赛最后一刻依然保持着夺冠的可能，用他的话说就是“我们有自己的足球哲学”。

也正因为如此，即便在后防线上失去了朱辰杰，即便将要面对的是以攻击力强悍著称的国安，斯卢茨基大概率会选择以攻对攻，毕竟在过去的四场比赛当中，除了亚冠客场对阵横滨水手没有进球之外，申花在其他三场总共打进了九个球，他自然不会因为顾忌对手而放弃自身特点和最擅长的打法，这也正是他对申花队员一贯要求的“做好自己”最直接的体现。

上一轮对阵长春亚泰时，斯卢茨基全场比赛只进行了两次换人，分别用高天意换下杨皓宇，王世龙对位换下马纳法，赛后他对此进行了解释，表示当时场下没有更好的前锋人选，所以没有对锋线进行人员调整。至于路易斯和米内罗这对新的锋线组合，斯

卢茨基也提出了自己的要求：“路易斯和米内罗之间应该进行更多的配合，他们需要更经常地去交流沟通，这会帮助他们形成更好的默契，能够擦出更亮的火花。”

对斯卢茨基而言，与国安队的这场比赛，至少在进攻队员的人选上，他的手头应该不会像上一场比赛时那么“紧”了。在因伤没能进入中超首轮申花队大名单之后，老将于汉超的伤势有了一定的好转，能否赶上本周末晚上的这场比赛，则要看他这两天的身体情况；而在结束了U20中国男足国家的比赛任务之后，小将刘诚宇也有望成为申花一线队锋线上的又一个“选项”，当然前提同样也是他的身体和竞技状态能够达到斯卢茨基的要求，毕竟在斯帅看来，刘诚宇和之前已经连续四场比赛首发的杨皓宇一样潜力十足，“在未来的申花队阵容当中，都能够起到一些代表性的作用”。

## 除了赢对手，还需战胜自己的心理

2025赛季的京沪之战，比以往时候来得更早一些。

很难说，如果可以选择的话，申花主帅斯卢茨基愿不愿意在这个时候碰到北京国安这个对手。尽管去年跟国安的三次对决中，斯卢茨基的球队1胜1平1负势均力敌，但是在他更为看重的中超联赛中，申花1平1负处于劣势，而且很大程度上，正是因为这次整个中超赛季唯一的一场失利，丢掉了最后的冠军奖杯，哪怕只是执教中超的第二个赛季，用“宿敌”两个字来定位斯帅的这个对手，一点都不为过。

更何况，新赛季在几个位置上引进了内外援之后，现在的国安跟去年相比不但只强不弱，斯卢茨基能够参考的，也只有上轮他们在客场对阵云南玉昆的比赛，再加上一直“深藏不

露”的塞尔吉尼奥和斯帕伊奇，想要做一些针对性的布置，显然不是一件容易的事。

可以肯定的是，与国安的这场比赛，主场作战的申花是压力更大的一方。事实上，从过去到现在，申花与国安的较量，从来都不是一场简单的足球比赛，跨越20余年的绿茵恩怨，两个城市足球的激烈碰撞，使得京沪大战早已成为了中国职业足球最具代表性的对抗，甚至没有之一。从这个角度来讲，明天(3月1日)这场在八万人体育场的对决，斯卢茨基和申花需要超越的，不仅是球场上的对手，还有这么多年来一直因为相互战绩处于下风而横亘在心头的那道坎。

从甲A到中超，如果评选一个申花球迷最想战胜的对手的话，北京国安一定会以极高的票数位列前三，换

一个角度来理解，就是北京国安这么多年来一直都是让申花极为忌惮的一个对手，甚至有一段时间，到北京去踢国安很多人想的不是赢球，而是怎么少输几个。

对于“京沪大战”怎么踢的问题，斯卢茨基上赛季其实就已经给出了答案，除了足协杯那场胜利之外，联赛在工体的那个客场，如果不是因为一心想要赢球的话，斯卢茨基完全有机会带着1分回到上海，而他这样做的目标也只有一个，那就是让申花队员明白，哪怕对手是国安，哪怕是在魔鬼一般的工体客场，申花队一样可以赢球——恐惧本身并不可怕，可怕的是被恐惧的情绪所支配——对申花而言，真正的对手从来不是国安，而是那个曾经被失败阴影笼罩住了的自己。



上海申花 VS 北京国安  
3月1日 19:35  
上海体育场  
五星体育 直播

■申花预计首发

(4132)