

我来这里是为了拿冠军

——探营上海男篮备战，新外援有话要说



作为第一届CBA俱乐部杯冠军，上海男篮经过十天左右的休整，重新踏上了CBA联赛常规赛的征程。他们将率先于今天中午坐镇上海体育馆迎战山西男篮，随后在明天晚上做客挑战北京男篮，这也是CBA联赛历史上第一次出现常规赛背靠背的情况，对于大鲨鱼将士们的体能方面将是一次前所未有的挑战。

本版图文 本报记者 薛思佳

轮换应对背靠背，伤员名单有变化

圆满完成了CBA俱乐部杯的比赛任务之后，上海男篮教练组作为奖励给队员们放了两天的假期，随后便重新投入到了CBA联赛的备战工作中。

对于现阶段联赛排名第11位的上海男篮，季后赛资格尚未板上钉钉，更何况球队在第三阶段常规赛的对手不乏广厦、山西、辽宁等强队，因此球队上下都没有因杯赛冠军而冲昏头脑，反倒是更加清醒地对后续的比赛做足了困难准备，“大家确实心气上有所提高，但第三阶段的赛程也很困难，都是前几名的球队，我们还是一场场去拼，以拼为主。”凭借着第二阶段的16连胜，以及杯赛取得的冠军，卢伟在这个休赛期摘掉了“代理”的头衔，转正成为上海男篮的主教练。

因为原定的赛程安排时间与乒超联赛冲突，所以上海男篮与山西男篮的常规赛延期到今天中午11点进行。

本赛季，两支球队在杯赛和联赛共有两次交手，双方各胜一场，而在最近的一次常规赛交手中，做客山西的上海男篮以100比111不敌对手，这也让全队上下对于这场比赛增添了一份赢球的渴望。值得一提的是，在上次交锋中，上海男篮在篮板球以及助攻数方面都落后于对手，因此卢伟也在赛前一天的训练中着重向队员们强调了篮板球和分享球的重要性。

在结束与山西男篮的比赛之后，上海男篮将于今晚6点搭乘飞机前往北京，准备明晚与北京男篮的补赛，而这也是CBA联赛30年历史上头一回出现背靠背的情况，“以前带青年队打青年联赛的时候也遇到过连着几天打比赛的情况，但都是在同一个地方。这次完全不一样，前一场是在上海，第二天是在北京，这个舟车劳顿对球员们的体能恢复还是会有些影响。”卢伟说道，“确实比较困难，但

也没有办法。CBA的背靠背不像在NBA，因为他们球队都有私人飞机，所以主要是体能上的考验比较大，我们教练组也会尽量去做一些人员方面的调整，尽可能地进行轮换。”

过去的这个FIBA窗口期，上海男篮的李弘权和刘铮分别受到了中国男篮和中国台北男篮的征召，前者最终没有进入15人名单，提前回到了上海，与球队备战联赛，而后者则出战了中国台北队与菲律宾队的亚预赛，并且帮助球队拿到了亚预赛附加赛的资格。

值得一提的是，此前遭受膝伤困扰的王哲林，经过这段时间的治疗和康复，伤势有了一定的好转，而倪永炜则是在CBA俱乐部杯决赛中，不慎被对手撞伤肩膀，经过详细检查，预计需要休战两周左右的时间，此外像戴昊、刘铮也都有不同程度的伤病，但不会影响他们出场比赛。

新外援今迎首秀，望解决篮板问题

因为霍金斯的意外受伤，上海男篮在过去的窗口期迅速签下了新援多诺万·威廉姆斯。

现年24岁的多诺万·威廉姆斯，身高1米98，体重86公斤，在场上司职锋卫摇摆人。毕业于美国内布拉斯加大学的多诺万·威廉姆斯，在2022年参加了NBA选秀，但遗憾未被选中。此后，多诺万·威廉姆斯先后效力于长岛篮网、圣克鲁斯勇士、韦斯特切斯特尼克斯等NBA发展联盟队。本赛季，他为韦斯特切斯特尼克斯队出战17场，在场均29.7分钟的出场时间内，可以贡献15.4分、4.6个篮板和2.3次助攻，投篮命中率48%，三分命中率35.1%，帮助球队获得了发展联盟冬季展示杯赛的冠军。

在敲定多诺万·威廉姆斯之后，俱乐部迅速着手准备其入境以及注

册所需要的相关资料，为其办理相关的手续。2月21日，多诺万·威廉姆斯正式抵沪，并且在第二天就投入到了球队的合练中，“我感觉还不错，整支球队从队员，教练到工作人员，都张开怀抱欢迎我的到来。我在进攻端的感觉还可以，也跟着全队打了一些全场的战术配合。”在2月12日进行的一场发展联盟比赛中，多诺万·威廉姆斯出场40分钟，拿到34分、6个篮板和6次助攻，因此他个人的身体状态和比赛感觉都还不错，“我会尽快地去融入球队的技战术体系，尽我所能去帮助球队。教练组看了我一些在发展联盟的比赛，知道我擅长做什么。最基本的就是抓住转换进攻的机会，利用我的身体素质和臂展在防守端提供帮助，阻止对手完成进攻。”

或许是因为多诺万·威廉姆斯初来乍到的缘故，主教练卢伟在评价这位新援时保持了一如既往的低调，“霍金斯受伤之后，俱乐部迅速开展了外援的寻找工作。这个外援也是洛夫顿帮忙联系的，是他小时候的好朋友。我们也看了他的几场比赛，希望大家对他期望不要太高，毕竟还年轻，持球相对来说也差一点。”卢伟表示多诺万·威廉姆斯目前的角色以第四外援为主，和之前的霍金斯相仿，至于能否提升自己的上场顺位，还要看他球场上的表现，“我们目前也是在训练中观察他的技术特点，帮助他尽快融入球队。我们对他提出了一些要求，希望他从防守做起，利用他的臂展、移动能力和身体条件去帮助球队。简单来说，就是正能量和篮板球这两点。”



回忆与洛夫顿的兄弟情，新援多诺万放出豪言

诚如卢伟所言，多诺万·威廉姆斯与上海男篮的这次成功牵手，很大程度上源于球队外援洛夫顿的介绍。据悉，在上一个窗口期，洛夫顿就曾向球队引荐过他的好兄弟，但最终因为多诺万·威廉姆斯原球队合同方面的缘故不了了之。三个月之后，上海男篮在这个窗口期，因为霍金斯的赛季报销，从而又多了一个外援名额，双方等于是再续前缘，最终达成签约，“因为洛夫顿的缘故，我之前看了一些上海男篮的比赛，也问了他在上海打球和生活

的感受。他跟我说他很喜欢上海，我说有机会的话可以找我过来一起打球，正好有这个机会，我就过来了。”多诺万·威廉姆斯说道。

在来到上海男篮之前，多诺万·威廉姆斯在社交媒体上晒出了自己和洛夫顿的儿时合影，并且配文写道：“兄弟一起加油！”而洛夫顿也随即进行了转发，“我们7岁就认识了，并且一起参加了当地的一个篮球夏令营，拿了最后的冠军。”将近20年的兄弟情谊，也让洛夫顿对多诺万·威廉姆斯的到来充满了期待，“他肯定会站出

来帮助我们，让我们这个团队变得更好。我们会一起向着最后的冠军发起冲击，拿下每场比赛。”

据多诺万·威廉姆斯介绍，他之前从来没有来过中国，因此这也是他第一次来到上海，“洛夫顿说会带我到市中心转一转，他就是我在这里的导游。”值得一提的是，在多诺万·威廉姆斯结束训练之后，便跟随洛夫顿一同参加了某体育品牌的签约仪式，并且在陆家嘴一同享受了上海的美食，观赏了上海的夜景，不过对于此次来到上海的目的，这位新

援有着很清醒的认知，“做好自己，打好比赛。我的最终目标是帮助球队夺冠。每个球员都渴望胜利，我也一样。我不是来这里游玩的，我是来赢球的。”

事实上，除了洛夫顿之外，多诺万·威廉姆斯也认识一些其他在CBA联赛打球的外援，因此虽然对整个联赛还不算太了解，但一直都有人关注CBA联赛，“这里的对抗强度很激烈，我也会尽快找到适合自己的打球方式，去帮助球队赢下比赛。”

