

三天前亚洲杯乒乓球赛女单决赛上，王曼昱用一记凌厉的正手穿直线终结了比赛，她以4比0战胜队友孙颖莎，首夺亚洲杯女单冠军。

截至目前，以九个大赛单打冠军组成的超级全满贯拼图上，王曼昱还缺世界杯和奥运会两个冠军。4月14日，在中国澳门举行的世界杯将成为王曼昱的下一个目标。

本版撰稿
本报记者 程超

亚洲杯夺冠是突破自己

拿到首个亚洲杯冠军的夜晚，王曼昱在个人社交媒体上发布动态，她写道：“从备战到赛场，每一步都充满挑战。感谢教练团队的悉心指导，感谢队友们的鼓励，感谢所有球迷的陪伴和支持！这个冠军不仅属于我，也属于每一个在背后默默付出的人。比赛中的每一分、每一秒，都是对自我的突破。无论顺境还是逆境，我都告诉自己：坚持到底，永不放弃！今天的成绩是对过去努力的肯定，但也是新的起点。未来，我会继续努力，不断突破自我，为中国乒乓球队争取更多荣誉！”镜头前不太爱表达的王曼昱，喜欢通过文字向外界袒露心声，对于王曼昱而言，这座冠军奖杯是新周期开局阶段的一针强心剂。

王曼昱和孙颖莎都是第一次参加亚洲杯，两人决赛相遇众望所归，她们代表着当今女子乒乓球最高水平。最近几次交手中，王曼昱输多赢少，WTT中国大满贯赛和乒超女团决赛中，王曼昱都经历了比分领先被对手逆转的局面。当晚比赛王曼昱3比0领先时，相信不少球迷会有几分担忧，害怕相似的剧本会重演。赛后王曼昱表示获胜秘籍是：“坚定内心，

首夺亚洲杯女单冠军，她的下一个目标是—— 王曼昱 为大满贯努力



历经两个奥运周期 在低谷中淬炼、成长

北京天坛东路50号，是中国乒乓球队所在地，也是天才云集的大本营。在奥运会冠军遍地开花的地方，王曼昱经历过两届奥运会，获得两枚女团冠军。但接连错失女单资格成为她心中无法抚平的伤痕。

2018年，刚刚年满19岁的王曼昱连夺亚运会和全锦赛两个极具含金量的单打冠军，在队内竞争中占据有利位置，第一次东京奥运之旅近在眼前。然而进入2019年，王曼昱陷入漫长的低谷期，长达791天未取得单打冠军，其间她经历过无数次自我怀疑、否定、迷茫，但又无数次擦干眼泪，继续拿起球拍。接连失利导致奥运积分被队友甩在身后，直到最终名单出炉，她以P卡（替补）身份出征。

原本带着“失败者”身份出发奥运会的王曼昱，却在东京等来了意外机会。

混双比赛错失金牌的刘诗雯旧伤复发，国乒在女团比赛中首次启用了P卡，最终以“召之即来，来之能战，战之必胜”的状态帮助中国队成功卫冕女团。东京奥运会后，王曼昱接连获得了全运会女单冠军和休斯敦世乒赛女单、女双冠军，一扫低迷阴霾。

如果说第一次奥运会王曼昱是以后来者的身份参与到竞争之中，站上东京赛场是意料之外的惊喜，那么到了巴黎周期，王曼昱则完整经历了竞争的全过程，最后时刻含泪倒在了终点处。2024年5月，王曼昱在WTT沙特大满贯单打比赛中发挥失常，在十六分之一决赛争夺中，王曼昱迎战之前曾零封过的印度球员玛尼卡·巴特拉。高压之下，王曼昱遗憾败北止步32强。这场失利带来的涟漪反应是王曼昱被扣3000奥运积分，最终落选巴黎奥运会的单打竞争。

据王曼昱身边知情者透露，那场比赛后她把自己关在房间里哭了许

久。未曾亲身经历的人，很难理解与目标失之交臂所带来的打击。比起上个周期，王曼昱在巴黎周期状态更为稳定，25岁的年纪是女运动员技术和身体状态的黄金期，她曾凭借在新加坡大满贯斩获女单冠军，仁川、澳门两站比赛获得亚军，在竞争巴黎奥运单打积分短暂领先，位居第二。且在沙特大满贯前整整一年的外战中，她鲜尝败绩。然而，命运似乎总爱捉弄王曼昱，近在眼前的机会因一场外战失利从指缝中溜走。回顾这段经历，王曼昱表示：“我觉得人生没有所谓的失败，只有暂时的失利，所以我觉得那种暂时的失利和教训，是能够让人成功、让人成长进步的必要一环。”

巴黎奥运会参赛资格的竞争尘埃落定，比赛很快就要开始。中间一个多月的时间，王曼昱根本不及消沉，只能打碎牙齿往肚子里咽。

“奥运会就摆在这里，我不管是什么样的状态都要打。这是团体赛，不是我一个人的事情。在这样的一个时间节点，你必须站起来，必须咬着牙、硬着头皮往前走。你也没办法躺平，也没有办法停在那里。如果没有奥运会的话，我不知道消沉这个事情会多长。”从宏观层面看，巴黎奥运会上国乒包揽五金尽显统治力，但从王曼昱个人角度来说，未能获得女单资格是职业生涯的遗憾。

王曼昱的两次奥运会经历可以高度概括为：一次“意外之喜”，一次“痛失好局”。八年时间里，王曼昱经历过的事足以将一个人彻底击倒，从而一蹶不振。但王曼昱的强大在于，那些打不倒她的挫折，终将会变成她下一次飞翔的助推器。三年后的洛杉矶将会怎样，现在还不得而知，不过可以坚信的是，王曼昱一直在为此奋斗着。



放下姿态去拼对手。”记者在现场观察到，本场比赛王曼昱气质发生显著变化，眼神中透露出坚定和决绝。王曼昱用扎实的基本功和近乎冷酷的战术执行力，将比赛节奏牢牢攥在手中。像一颗螺丝钉，精准嵌入对手的每一处破绽。

当一个人很想要冠军的时候，那种发自内心的渴望会由内而发，

甚至会震慑到对手。这场比赛不仅是技术上针尖对麦芒，还有心理层面的较量，王曼昱需要过滤掉赛场内的加油声，全身心地投入到比赛之中。夺冠后的王曼昱紧紧握拳、高举手臂，她完成了自我心结的突破。领奖台上，面对球迷们发出的另外一种声音，王曼昱淡定地微笑着，尽显大将风度。

坚韧朴质是她的底色

1999年，王曼昱在黑龙江省齐齐哈尔市的一个普通家庭中出生。王曼昱曾在接受采访中透露过与乒乓球初次结缘的场景，那是她五岁的时候，妈妈和大姨在去菜场买菜的路上，看见教练韩连贵菜场附近摆了个小摊为乒乓球学校招生。大姨的一句提议，为王曼昱开启了一扇通往乒乓球世界的大门。正规训练半年后，王曼昱第一次参加齐齐哈尔市少儿乒乓球赛，就拿了第七名。

王曼昱在乒乓球土壤里迅速成长，从市少体校一路打进黑龙江省队。父母为了陪伴王曼昱，不惜放下家乡一切来到陌生的省会城市。早期为了供她打球，甚至在街边摆摊维持生计。这件事王曼昱只在15岁接受采访中提起过一次，但是在那次采访后父母不太想让她再提起这些往事，“因为从爸妈的内心来讲这并不是很厉害的事情，但这些对我来讲，其实是很有力量的。它带给了我能量，也是我的初心，而且我一直都觉得我爸妈很厉害，他们把能力范围内最好的东

西和最多的爱都给了我。”

朴素价值的熏陶下，王曼昱养成了吃苦耐劳的性格。少女时代王曼昱生活里只有乒乓球，对她而言，赢球晋升不仅是荣誉的象征，更是改变自己和家庭命运的必经之路。就像高考是普通人改变命运的跳板一样，乒乓球也成为了王曼昱改变命运的战场。自古华山一条道，乒乓球残酷无情的职业化道路决定了，最终能进入大众视野的球员是一场大型生存斗争后的幸存者。王曼昱需要赢，且一直赢，这是她最基本的生存需求。

后来的故事大家都已知晓，王曼昱17岁进入国家队，实现从小为国征战的目标。“我就是一直向上，我就想着要进入国家队为国争光，完成自己的梦想。那个时候知道什么是梦想吗？其实也不知道，只不过我知道在这条道路上有更高的学府，我想奔着它去。在这条路上，我没有给自己退路。”成名后的王曼昱清晰记得那段苦难时光，对前途的未知、对自己命运的把控，使得王曼昱从小就毫不掩饰自己的好胜心。

