

■ 隔岸观火 |

酸甜苦辣的
反思与期待

葛爱平

要总结一下上一周的中国足球事，四个字归纳：酸甜苦辣。

期待已久的中国U20足球队亚洲杯赛争夺进入世青赛的关键之战，0比1不敌沙特阿拉伯队，输掉了最重要的一场比赛。

这场比赛，球票开放不到3分钟就秒光。这支队伍在小组赛踢得风声水起，展现出与过去不一样的球风和战斗意志。这场比赛很可能是对过去20年这一年龄段，也是对中国足球的一次提升。20年过去了，人们已经忘记了在世界赛场上中国队的样子，这支队伍有可能让人们重新留下记忆。

但是，全场优势，三到四次进球机会，球都滑门而出，甚至点球也被扑出。

中国U20队什么都做得很好，就是最后一脚出了差错。好比跑马拉松，一路领先了42公里194.9米，却在0.1米处倒下，被人从后面超过。

沙特阿拉伯队那个最后一分钟的进球，就是这样。

球员们哭了，他们很伤心，本来可以改写历史的，不得不把这一重担，只能移交给他们后面的小弟了。

中国足球20年不入世界大赛，有其根本的原因，不是该谁上去罚点球，或者换谁上去体能更好就能解决的。这是一个系统性问题的延续，真正的改革尚未到来，即使这一领域没有出错，其他方面也可能出现问题。总的来说，中国足球还没有到变天的时候，还需要继续努力，继续把根基打好。这一届U20已经做得很好了。希望他们的弟弟辈努力接班。

中超上周六打响，申花首战迎长春亚泰。

申花换了些外援，米内罗替换马莱莱行不行？谢晖精心调教下的亚泰能不能？

这两个问题在这场比赛中都得到一些初步答案，但下结论还早。

米内罗并不比马莱莱更出色，虽然对两粒球都有贡献，但前场的威胁我认为比不过马莱莱。当然，这只是第一场，或许几场之后进入状态会有改变。

我比较欣赏谢晖治下的球队。那种对足球的追求，在中超本土教练中还不常见。他带的球队如同当年根宝带的申花队，展现的内容与众不同。

如果根据心目中的“等级分”，亚泰与申花差的不是二一名的距离，但是比赛中却看不出。双方你来我往踢到最后一刻主场的申花才险胜。这场比赛要为谢晖鼓掌。

■ 秦天论道 |

阅读斯卢茨基



秦天

斯卢茨基的足球突出一个“快”。快节奏的推进、回防，快节奏的攻防转换。

快，不断地冲刺，体能消耗很大。这样的足球，累。自己累，对手也累。好在申花体能训练有保证，扛得住。吴曦36

岁了，踢满全场，吃得消，可资证明。对手，未必扛得住。上周六揭幕战，亚泰二三位球员末段就抽筋倒地了。

超级杯战海港，申花补时进两球，最后一球是读秒绝杀。上周六揭幕战，申花又是读秒绝杀。上赛季，比赛进行至第七八十分钟之后，申花进球多，也有不少绝杀。绝杀多次出现，用偶然性、运气好解释，说服力略显不足。

偶然中有必然。必然性在于持续“快”，消耗对手。到了比赛末段，对手体力不支，精力分散，出现漏洞，抓住机会，出招制胜。

快，没有高超的技术支撑，就容易失误，容易乱。本土球员技

术能力欠缺，外援能级也不够高，申花传球失误不少，进攻显得有点乱，加之临门一脚欠刁钻，所以，进攻效率不高。常常的，射门二十多脚，进球一二。

不能因为失误，乱，就不快。快，是主题，是基调，斯卢茨基不会改变。这是他的坚守。

对吗？对的。看五大联赛，节奏更快，目不暇接。中国足球落后，最显见的，就是慢，跟不上强队的节奏。所以，挨打。

申花球员体能好，坚持快。但是，比赛后段，有些球员在体能大幅消耗之后，跑动的主动性减弱，跑动的速度减缓，这可以通过换将保持整体的节奏。这一点，斯卢茨基需要改进。

■ 宇观赛场 |

没有借口
的小德

朱润宇

输给贝蒂斯后，小德自称没有了借口。

准备奔赴下一站的小德，还被西班牙媒体拍到一瘸一拐地抵达机场。这为接下去3月美国的两场大师赛，蒙上了更多不确定性。

如果说澳网男单半决赛退赛是因为伤病和疲累，多哈站首轮就输给之前四战全胜的贝蒂斯，小德到底输给了什么？

一轮游，2024赛季没有大满贯冠军入账，如果放在10年前，根本不敢想这会是小德的成绩单。但事实如此，再伟大的球员，随着年龄的增长，终究会有力不从心的那一刻。

“我没有感到任何的疼痛或者不适，今天我就是被一个打得更好的对手所击败了。我没能拿出自己想要的水平，没能如自己想的那样移动，但是我没有病痛，没有这一‘借口’。”多哈一轮游后的小德，对媒体毫无保留。

自去年上海大师赛以来，小德多次冲击个人第100冠失利，第25个大满贯冠军也得再等一等。虽然他希望能通过斗志继续前进，但这能否转化为赛场上的成绩，只有他自己知道。

本次在多哈仍然没能圆梦百冠，原因都是老生常谈：伤病、疲累、对手火力更强。其本质在于，和10年前相比，小德的年龄已难以支撑这般雄心壮志。

熬过了休伊特和费雷罗等前辈、“四巨头”中唯一仍坚守赛场的球员、与“00后”同台竞技的小德，最大的对手，或许是年龄带来的力不从心。

外界对球员的期待，基于球员本人的水平，对小德给予厚望就是如此。的确，小德现在仍是男子网坛有力的竞争者，但到底是和对手，还是和自己竞争？

如果仅仅从竞技水平看，今年即将年满38岁的小德，不至于毫无竞争力。但如果和自己内耗，那就难以转化为动力。更多大满贯冠军、百冠的成就，拿到会给自己的职业生涯增光添彩，不拿并不会影响自己已有的历史地位。纵观整个男子网坛，小德早已成为不缺冠军的球员之一，

或许罕见的多哈一轮游，难以以一斑窥全豹的眼光，预判小德本赛季的走向。但最关键的问题在于，他需要“放过自己”，外界对他的预期，同样如此。

有目标总是好的，但更应该考虑的，是自己是否有力且从心。“老了”的小德，还得想想到底该把冠军和名利，还是把自己放在前面？

■ 自说自画 |

老店新开



阿仁

今年的新赛季中超联赛已经于上周六在上海申花主场上海体育场举行了开幕式，打响了揭幕战。只有细心的朋友才会注意到，中超联赛已经变更了名字，以往的大名“中国足球协会超级联赛”现在成了“中国足球超级联赛”。这是中足联成立后对联赛的一个新举措。去除了“协会”二字是淡化往年的行政色彩，增强联赛的自主管理和自我发展能力。这是中国足协“管办分离”的改革，足协自今年起不再参与联赛的管理，将由中足联来负责各级联赛，足协更侧重监管国家队、青训方面的工作。让办足球的、踢足球的、判足球的，运行足球比赛的代表组成的中国足球职业联赛联合会

少不是怕了，我们自己来管比赛啦……



(简称“中足联”)自己来办好职业联赛。中超联赛大名中看看只删了两个字，可以讲从2025年后的中超联赛是老店新开了。中足联是上个月23日在京宣告正式成立的，已经迅速上岗工作了。这有点在绿茵场上快速推进、全力进攻的味道了。

本赛事中超的赛期拉长了。2月22日开赛，11月22日完赛。这比上个联赛的赛程长了约一个月，可以让球队与球员休整的辰光更宽松一点。在球场上可以看到的，球员号码从原来1至45号扩展到1至60号了。在外援政策上，今年中超联赛实行“6555”制，一赛季可注册6名外援，一个转会窗口最多注册5人，每场最多报名5人，最多同时上

场5人。这是中足联对新赛季规则的一些细微改动。中足联的新班子，理事长李克敏。副理事长四位，其中的中超俱乐部代表是上海申花的老总谷际庆。理事中，有马宁，还有李金羽，他是中甲俱乐部的代表。这是我所认得出的几位足球人。新年新势，祝福中足联工作顺利吧。

●有消息传来，在新赛季中超联赛已经有三支球队拥有了球队的冠名，分别是浙江、河南和大连英博。其实，中国足协在去年的年初就官宣允许各支球队在俱乐部名称保持中性名称的基础上可以商业冠名。去年各地诸侯都按兵不动。今年会有多大的松动，拭目以待了。大家在名字上有点新花头吧。

■ 老骥伏枥 |

艰难的开门红



姬宇阳

新赛季揭幕战，申花2比1艰难战胜长春亚泰。

第一场联赛就打成了消耗战。朱辰杰连夜去拍了片子，俱乐部昨天发布了伤情公告，要等今天专家讨论后，才会确定治疗方案。

如果早点锁定胜利，也不

至于第91分钟这个角球，还要如此和对拼刺刀。

这一次角球，差点让申花两名中卫同时缺席下一场和北京国安的关键战役。

相比不占优势的外援身价和外援个人能力，申花在国内球员板凳深度方面储备相对不错。但现在球队似乎进入一个不太好的循环，几名替补席上国脚级球员，越不比赛状态越差，状态越不好比赛越不敢用。然后就只上了两名替补高天意和王世龙。

还有一些现实情况，上周二同样这套阵容打完亚冠之后，到了这场中超比赛，整体转换的速度和强度提不起来。另外，长春双外援中卫的配置作用也很明显。

第一场联赛都不好踢，成都和国安昨天打破僵局的进球，都是来自于外援禁区外的射门得分。

米内罗以他的身价而言，这场比赛已经为球队获胜做出了自己贡献，虽然比赛中也错过过不错机会，跑位选位方面也有提升空间。赛后他仍然凭借一进球一助攻当选中超官方本场最佳球员，Sofascore上米内罗评分是8.4，仅次于特谢拉的8.8。

在中超赛季才开始第一轮的时候，米内罗的四个进球已经平了他上次亚洲之行在横滨FC第一个赛季的全部进球数。至于助攻，他在横滨FC效力三个赛季，助攻次数始终停留在“0”。

这两个赛季在中花效力的外援前锋，都有可能打出自己职业生涯的单赛季最佳数据。

但你要说申花进攻总体而言和去年相比，无论是外援的硬实力还是手段丰富方面，目前暂时还没看到有明显的提升。