



【2025赛季中超观赛指南·海港】

缩短“阵痛期” 二年级生的新课题

——机遇与风险并存，看穆斯卡特“破题”

主场0比2不敌横滨水手，上海海港遭遇了进入2025年后的连续第三场失利。尽管这样的结果并不影响球队晋级2024-2025赛季亚冠精英联赛淘汰赛阶段，但全队上下都很清楚面临的现状。

赛后，对比一脸笑容离开球场的客队主帅霍兰，穆斯卡特的神情显得严肃中略带疲惫。海港主帅表示自己球队的信心不曾改变，马上周日即将迎来新赛季中超联赛首战，尽快拿下一场胜利自然是首要目标。当然，在这之前，作为中超“二年级生”的穆斯卡特仍会面对几个新课题。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

状态 联赛首个主场， 能有新面貌吗？

自从海港于2016年首次征战亚冠以来，凡是常规赛制下，无论是在八万人体育场还是如今的上汽浦东足球场，球队不曾输过一场正赛比赛。而另一个纪录则是，自2015赛季开始，十年间海港每次都能在首个主场比赛中取得开门红。

很显然，目前的海港并不在最佳状态。与横滨一战的首发阵容中，穆斯卡特派出了现有牌面的全部主力。令外界多少有些没有想到的是，已经提前晋级的横滨水手同样祭出了五外援的强阵，这一点与其他多支更加重视主场比赛的亚冠参赛队还是有所不同。

尽管以两球败北，但有句话即便可能令不少球迷诧异却也不得不说：海港的表现其实正在逐步提升。客场对阵神户胜利船一役中，球队几乎处于完全被动挨打的局面，而此役面对横滨水手，在主场球迷“加持”下，海港还是组

织起一些进攻。上半场比赛中，维塔尔、莱昂纳多都曾获得过几次机会，可惜后者的破门，越位在先被吹无效。

对比横滨水手的几次换人，海港的调整更多还是源于伤病与磨合为主的角度出发。李昂中场休息时被换下，原因是上半场比赛中疑似出现了受伤的迹象；蒋光太在超级杯时多踢了10分钟，已经称得上是种“进步”。所有这些调整，一定程度上也都有为周末联赛作考虑的因素。

数据上来看，海港的表现在接受面对两支日本球队时是有所提升的。赛后，穆斯卡特更愿意从积极的方面去看球队表现。“我看到球队展现出强大的精神力，团结一致在按照比赛计划努力。”现在，马上要迎来新赛季的中超联赛，周日面对深圳新鹏城，超级杯和亚冠比赛积累的磨合与问题，能否在这几天里继续得到“消化”？答案留待周日揭晓。

视点 持续检验

文/刘闻超

负于横滨水手后，穆斯卡特表示希望球队会在周日拿出表现。即将迎来中超新赛季，海港是否能止住连败步伐？球队是否会延续既定的战术打法？谁会成为进攻端最稳定的得分点？一系列问题可能会成为首轮以及整个赛季不少时段被拿来讨论的对象。

的确有许多细节证明球队似乎仍未“完全准备好”，比如定位球的进攻上。近三场比赛，包括加布里埃尔、维塔尔、李帅、徐新先后主罚过角球和前方定位球，而就上赛季，海港还是联赛中依靠定位球进攻得分最多的队伍……从局部到整体，球队正如穆斯卡特所说的那样，仍有提升空间。

然后就是战术打法。莱昂纳多到来后，海港祭出双前锋阵型，此前穆斯卡特解释过，这是基于球员特点采取的选择，但目前来看，海港尚未形成足够的化学反应。当然，无论是双前锋还是三中场，继续高位逼抢和阵型前提肯定还是首选，如此一来依然是老问题，球队是否有足够控制力掌控进攻节奏？是否能通过部分时段的主导权收获进球？而当控制力和体能下降后，面对对手的反扑是否能抵挡住？这不仅仅是对海港的挑战，更是

对穆斯卡特的挑战，毕竟他才是这支球队的掌舵人。

不可否认的是，回到联赛赛场，随着对手实力下降，海港预计会占据更多优势，并可能重新展现过程与结果兼具的攻势足球。只不过，当面对实力与自己相近的对手时是否仍然奏效，可能会左右球队今年在积分榜上的最终走势。

穆斯卡特毫无疑问是一名优秀教练，具备了紧贴现代足球潮流的先进理念，去年的过程和结果已经证明了这一点。接下来的问题就是，海港能否保持自上而下长时间的理念一致，尤其是当球队遭遇失利时包括穆斯卡特本人在内能否集思广益、保持团结，寻求解决方法？这会成为对海港的考验，同时也永远是足球世界中不变的议题。一切，又或许仅仅取决于自身的选择。机遇与风险并存的2025赛季，上海海港重新起航！



上海海港 VS 深圳新鹏城
2月23日 19:35
上汽浦东足球场
五星体育 直播

核心 “莱”到中超，需要更“多”存在感

两场比赛三脚射门一次射正……这就是海港新援莱昂纳多到目前为止交出的成绩单。在表面数据背后，是莱昂纳多在比赛中相对较低的存在感。至少到目前为止，这名出色的射手并未完全“进入”到比赛中来。

通过一个赛季的观察和分析，教练组给出了引进莱昂纳多的想法。1月中旬到队冬训后，穆斯卡特也有意识地给莱昂纳多开过几次“小灶”，有时候在训练结束后安排其进行个人射门训练。显然，在武磊、奥斯卡、巴尔加斯或因伤或离队之后，教练组希望莱昂纳多的到来可以挑起一部分得分重担。

超级杯对阵申花，莱昂纳多贡献

一次助攻，可是整场比赛没有获得一次自己射门的机会；周三面对横滨水手，虽然拼出了三次射门机会，却都是在极其勉强的情况下。当莱昂纳多难以觅得射门机会，他在场上的威胁性也就自动减半。更重要的是，通常情况下，莱昂纳多也并非是非高位逼抢的“忠实拥趸”，某种程度上来说，也正是由于这一点，双前锋中的另一人古斯塔沃更多时候承担了防守任务。

莱昂纳多没能完全“进入”比赛，也与球队目前的战术打法或者说进攻局面有关。近三场比赛中，海港的两个边路和两名中场很少能与莱昂纳多产生直接联系，即便是古斯塔沃回撤后，顶在最前端的莱昂纳多更多时候

也只是二点球机会的参与者。唯一的一次助攻恰恰是源于加布里埃尔向中路游走后形成配合而来，一旦海港的整体阵型无法前顶从而无法形成有效组织，无论是莱昂纳多还是古斯塔沃，其威力都大打折扣。

莱昂纳多的能力毋庸置疑，他在比赛中的存在感多或少，肯定会影响到球队之后在中超联赛中的表现。主场面对横滨时，由于一度无法与队友形成默契配合，莱昂纳多的情绪多少有些急躁，这也不难理解。回到中超赛场，莱昂纳多对进球与胜利的渴望会更迫切，要做到这一点，除了球队对他的支持外，也同样需要他自己付出更多。

阵痛 攻防都需要抓紧时间磨合



李一平 摄

整体磨合需要时间，不过海港在前三场比赛中的一些细节值得总结。在过去三场比赛中，海港都出现了短时间内连续丢球的情况：超级杯对阵申花，补时阶段3分钟内连丢两球；客场对阵神户胜利船，第二球和第三球之间同样仅隔3分钟；主场面对横滨水手，两粒进球出现在第64分钟和69分钟……

上赛季中超，海港经常依靠本方强势的进攻在短时间内连续收获进球，这建立在球队十足的控制力基础上。但进入2025年后，随着人员重组带来的变化，海港队的控制力明显下降，进攻端仍在摸索感觉，对于一支讲究进攻的球队而言，一旦前场打不开局面，防守端很容易就会遭受巨大压力。此外，球队一旦落后，如今在场上也缺少一些“方向感”，这样的“方向

感”曾经可以由奥斯卡来指引，现在需要更多时间去调整和适应。这种情况下，对手自然就更容易抓住海港落后之后渴望反扑的心态，通过反击快速找到又一次破门机会。

周日的对手深圳新鹏城看似实力稍逊一筹，但是在意大利教练拉坦齐奥到来后，球队稳固防守进而伺机反击的思路愈发明确。上赛季倒数第二轮，深圳新鹏城客场2比2战平上海申花堪称球队保级路上的关键之战，而那场比赛也间接“助推”海港最后的登顶。现在，轮到海港自己面对这个危险的对阵，在攻防转换之间，客队完全有能力制造“麻烦”。

面对接踵而至的比赛，穆斯卡特认为本队有能力做得更好。“我们还需要提高和改进的地方，相信随着时间推移，我们会达到想要的效果。”