



【2025赛季中超观赛指南·申花】

争冠“应用题” 斯帅求索新思路

在这个充满挑战的新赛季，作为中超二年级生的斯卢茨基，如何弥补“一分”差距，是全队上下需要直面的课题，这也成为了新赛季球迷最热议的话题。

本版撰稿 本报记者 车玉玲

提拔小将杨皓宇，定位球成新武器

如果从1月份申花海口冬训说起，整个冬歇期主要分为两个阶段。第一阶段是球员的体能储备，第二阶段是四场分别与大连英博、青岛西海岸、北京国安和天津津门虎的热身赛。第一阶段，斯卢茨基安排了一天两练，其中有氧训练并不多，几乎直接跳到无氧训练，通过高强度、高节奏的攻防转换训练和对抗来帮助队员们锻炼体能。在这一阶段中，小将杨皓宇凭借着出色表现，被斯卢茨基“写到了自己的笔记本”中，斯卢茨基更是对他信任有加，在第二阶段的四场热身赛中，派出了小将杨皓宇三场首发，同样杨皓宇也没有辜负斯卢茨基的信任，每场比赛都发挥出色，他在慢慢积累经验的同时也获得了更多知名度，让

更多球迷看到了他。

作为2006年出生，今年只有19岁的杨皓宇，在短短一个月内实现了第一场上海德比、第一场亚冠正赛、第一次主场首发并踢满全场。若明晚斯卢茨基继续派他首发的话，杨皓宇还将完成第一场联赛亮相！用他自己的话来说，“经历了三场正式比赛后，踢得越来越从容了，因为我也在慢慢积累了经验。”横空出世的小将杨皓宇或许会在新赛季带来更多亮眼的表现，在场上为球队带来更多可能性。

冬歇期后半阶段，斯卢茨基对球队的定位球特别是角球的攻防做了充分演练。在超级杯的比赛中，申花队的三个进球全部都是由定位球发起完成，两个角球制造的进球，由替补出场

的高天意在右侧主罚；亚冠最后一场申花主场对阵神户胜利船的第一粒进球，同样是由高天意主罚，米内罗也因此收获加盟申花后的首粒进球，这场比赛申花通过角球获得领先，也是球队自超级杯以来第四次通过定位球得分。值得一提的是，冬训苦练定位球技术时，高天意就是角球主罚球员之一，并且发球质量也十分优秀。可见，球队在定位球进攻方面确实有了一定的成效，在未来漫长的赛季中，定位球的攻防仍然是球队需要贯彻的课题。但尽管如此，在主场对阵神户胜利船的比赛最后阶段，连失两球的问题也不容忽视。斯卢茨基在赛后发布会上直接表达了对比赛最后阶段由于注意力不集中导致丢球的不满意。



陶焯洋摄

陈晋一进步明显，“二老”依旧给力



谢宗原摄

陈晋一自去年夏窗加盟球队还不到一年的时间，他也是第一次跟队完成整个冬训备战。“训练强度确实挺大的”，这是陈晋一对冬训的第一感受，当时他还说道：“虽然训练很辛苦，但大家都有奋斗的目标。”

在冬训时期，就算主教练斯卢茨基已经宣布当天的训练结束了，陈晋一依旧在助理教练的带领下进行边路的练习，有时是传接球训练，有时是下底传中练习。当踢出的球质量不高时，他还总会有些“小埋怨”，埋怨自己怎么把球踢成这样。但其实这样一次次的“自省”会让自己的状态越来越好，处理皮球的质量也会越来越高。

不难看出，在开年的几场比赛中，左边路陈晋一的状态是十分出色的，不管是定位球发球质量还是带球突破，在对阵神户胜利船的比赛中，上半时他为申花贡献关键一球，破门后的

庆祝动作让不少球迷以为是在模仿哪只，但据陈晋一自述，那是在模仿“chill guy”。

队长吴曦和老将于汉超无疑是申花队的中流砥柱，冬训时期据几位新援、小将所述，初来乍到，队里的老大哥都很照顾自己，说的就是吴曦和于汉超。海口集训的第二场热身赛，申花4比1战胜青岛西海岸，上半场小将杨皓宇主罚角球，由队长吴曦打进。这一幕在联赛中也曾上演过，同样是前点，同样是吴曦的头球。吴曦在申花队海口集训中的表现一直很抢眼，包括在平时的分队比赛中，他的进球数也很可观。

“奇兵”于汉超更是在开年第一场的超级杯比赛中力挽狂澜，帮助申花队折桂。如此老将，怎能不爱？不过由于在客场对阵横滨水手的比赛中有些拉伤，于汉超缺席了主场对阵神户胜利船的比赛。

一线队大名单公布 四名新援各有“考虑”

冬季转会窗内，申花总共引进了四名新援，同预期一致，米内罗作为双前锋中一员暂时获得了最多的出场时间。过去两场亚冠比赛的下半场，斯卢茨基都将一个换人名额留给了李可，足以看出对其还是抱有一定期待。

尽管从表现来看，李可尚未达到最佳状态，但是在他的引进上，申花多少也有未雨绸缪的打算。作为一名具备丰富比赛经验的中场，如果能够尽快找回状态，李可有望成为轮换阵容中的一员，尤其是在漫长的赛季中，申花需要考虑主力阵容潜在的伤病与红黄牌停赛影响，一旦像阿马杜、吴曦这些球员需要部分时段轮休，李可至少可以成为教练组的又一选项。

情况相似的还有后防线上的王世龙。这名原广州队的绝对主力在上赛季中甲联赛中出场接近30次，而能左能右的属性也让教练组在对他的使用上能更加灵活。本赛季，申花依然会面临多线作战的局面，诸如朱辰杰、蒋圣龙、杨泽翔、徐皓阳等人还经常要前往国家队报到，因此后防线上的储备必不可少。

至于2006年出生的王汉龙，是作为U21球员进行报名，按照今年的规则，这名锋线小将可以不受限制地参加一线队和U21队的比赛，相信这名小将同样会在一些场次中获得机会。一个积极的迹象在于，两名年轻新援王汉龙和王世龙除了努力投入训练外，还展现出“不怯场、敢表达”的性格特点，这或许将更有助于两人在申花找到自己的一席之地。

米内罗盘活前场，新锋线值得期待

随着马莱莱的离开，球队引进了新援米内罗，在前场与路易斯形成新锋线组合。

米内罗加入申花大家庭已将近50天，前不久的亚冠晋级赛最后一场比赛中，米内罗首次在申花主场上演帽子戏法，赛后的他表示：“我非常高兴，这是第一次代表申花在主场比赛，希望状态能够保持下去，为申花进更多的球。”主教练斯卢茨基也已经不止一次对米内罗给出高度评价了，“他在之前就已经证明过自己是一个高水平的球员。作为射手，其实我并不认为他一定要进很多球才是唯一的指标。其实在球队整体的攻防的参与度，以及在场上的态度等方面，他都体现出是非常高水平的运动员。”

新外援米内罗不免被拿来与马莱莱做比较，不过在亚冠精英联赛与神

户胜利船一战后，上演帽子戏法的米内罗打消了外界的疑虑。前三场比赛观察下来，米内罗正积极地融入球队，当队友阿马杜、于汉超、路易斯和陈晋一取得进球后，他总是第一个冲向他们欢呼，学着做他们的庆祝动作，这也是他想要快速融入球队的表现。

亚冠最后一场，申花队同样有很多次进球机会，即使总差临门一脚，但米内罗总会竖起大拇指鼓励队友。米内罗与路易斯、特谢拉等前场队友的几次进攻配合正在成为申花这个赛季新的亮点。

与之前的申花锋线相比，如今即便路易斯在一些比赛中的状态和射门感觉欠佳时，米内罗能做到的辅助、策应和配合效果较之“前任”有很大想象空间，这对新锋线组合需要调整状态，更加灵活、默契地配合，盘活前场，给予对手防线压力。



陶焯洋摄

