



【2025赛季中超观赛指南·看点】

李铭坤 摄

2025 中超明日开幕 “八万人”已经准备好了

本报记者 车玉玲

随着亚冠精英联赛告一段落，上海申花凭借着3胜1平4负，积10分在东亚区积分榜排名第七顺利出线。万众瞩目的2025赛季中超联赛即将于今晚震撼打响！今晚8点，上海申花将主场对阵长春亚泰，迎来中超第一轮对决。而在此之前，晚上7点30分，八万人体育场还将迎来一场盛大的仪式——新赛季中超联赛开幕式。这也是今年中国足球职业联赛“管办分离”改革正式落地实施之后的首个开幕式。

俱乐部上下为新赛季开幕式已紧锣密鼓地筹备了许久，从申报之初就倾注了大量心血，这两天更是与时间赛跑，每个环节都经过精心策划和反复推敲，力求为球迷们呈现一场精彩纷呈的开幕式。

此前，北京时间1月7日9时05分，西藏日喀则市定日县发生6.8级地震，上海申花足球俱乐部得知灾情后的第一时间，在上海援藏小组的沟通帮助下，为定日县长所乡森嘎村的孩子们录制了祝福视频，鼓励他们齐心协力，重建美好家园。据了解，在上海市援藏干部联络组的组织协调下，今天下午，定日震区四名藏族青少年旦增班久、强巴旦增、旦增曲美、阿旺措加将来到久事康桥训练基地，与球员们见面。他们都是对足球有着深深热爱的少年，有着同一个梦想：走出高原，登上更大的赛场，让更多人看到他们的热情与努力。明天，这四名藏族青少年还将参加中超开幕式，并在八万人体育场唱响国歌。而对于开幕式的其他具体细节，中足联则全程保密，无疑为今晚的开幕式增添了几分神秘色彩，也大大加深了球迷的期待值。

上一场主场对阵神户胜利船的比赛，对手做了轮换处理，所以对申花队来说并没有经历太大的考验。对主力队员来说基本上在60分钟后得到了休整，在体能上不会对长春亚泰的比赛带来太大影响；大部分替补队员得到了上场机会，斯卢茨基也希望他们能尽快熟悉，找回联赛状态。“八场亚冠比赛，除了客场对柔佛新山的比赛我不太满意，当然那场失利可能有旅途奔波、赛程密集、阵容不整的多重因素，所以全队发挥不佳。其他七场比赛，我认为球队体现了一定的竞争力，比赛结果有输有赢都是正常的。我认为球队可以通过亚冠联赛的历练，提升球队的强度，对于球队水平的提高有很大帮助。”斯卢茨基说。



“蓝血人”，全体集结！

一鲸落，万物生。

可能连奥斯卡和巴尔加斯自己都没有想到，当这两个对手眼中的“大小王”选择同时离开上海海港队之后，会给新赛季的中超带来如此之大的影响，或者更确切地说，就是让更多的人对那个曾经看上去遥不可及的中超冠军奖杯有了想法，并且开始了行动。

可以肯定的是，随着北京国安、成都蓉城和浙江这些原本就在中上游的球队进一步加大投入，再加上想要换一种活法的青岛西海岸和天津津门虎，以及既有想法也有实力搅局的云南玉昆跟大连英博这两支升班马球队，16支中超球队强弱之间的那条“分割线”或许会更加明显，呈现出两头大中间小的蜂腰形态势，而由此带来的争冠和保级悬念，也会让2025赛季中超联赛变得更扑朔迷离和更加刺激。

专题撰稿 本报记者 李冰



平民时代的2025赛季：割裂着，刺激着

归化球员难挑大梁

对中超而言，归化球员并不是什么新鲜事儿，但是像奥斯卡和塞尔吉尼奥这样引发外界如此关注的，并不多见。

事实上，从球员名气和实力上看，无论上赛季效力沧州雄狮的奥斯卡还是在长春亚泰踢球的塞尔吉尼奥，都算不上是“大牌”，毕竟“初代”归化球员当中，艾克森、阿兰、高拉特和蒋光太等人效力的都是广州恒大和上海海港这样的中超强队，在中超赛场的表现和成绩也非常有说服力。相比之下，奥斯卡和塞尔吉尼奥所在的球队大多位于中超中下游，虽

然最近两个赛季的表现还算不错，但距离“中超顶尖”显然还是有一些差距，或许很难像前辈那样，能够挑起各自球队的大梁。

2025赛季中超球员注册截止前最后一刻，奥斯卡和塞尔吉尼奥以“容缺注册”的方式成为了云南玉昆和北京国安队的内援，两人在这场“生死时速”的较量中胜出的意义，并不只是两支中超球队各自多出了一个外援名额，而是正在参加2026世界杯预选赛亚洲区18强赛小组赛的中国男足国家队多了两名国脚人选。

同样被国家队寄予厚望的，还有以归化球员身份重新回到中超加盟

了云南玉昆队的侯永永，至于从北京国安转会到上海申花的李可能否再次进入国足视野，则要看他在新赛季中超联赛中的表现能否达到伊万科维奇的标准和要求了。

外援进入“平民时代”

在刚刚过去的这个冬窗转会期内，中超各队共进行了235笔转出交易，收入8434827欧元；264笔转入交易，支出14897116欧元，最终的收支差为-6462289欧元。

毫不夸张地说，放在10年之前，不到1500万欧元的转会费，可能连一个大牌外援的一条腿都买不到，而现在则是整个中超购买球员的花销——送走了奥斯卡和巴尔加斯的中超，也正式从“金元时代”进入到了“平民时代”。

不过，没有了大牌外援“加持”的中超联赛并不意味着“不好看”，更并不意味着“不能打”。从2025赛季中超联赛开始前进行的几场比赛来看，无论上海申花还是山东泰山都展现出了相当不错的战斗力，球队的整体作战能力也得到了进一步强化，申花新引进的米内罗在与神户胜利船队的比赛中上演帽子戏法，山东泰山的两名新外援马德鲁加和卡扎尔也表现出了不错的能力和状态。

值得一提的是，2025赛季到目前为止为止外援和内援的“标王”，都被志在冲击中超冠军的北京国安队拿下。外援方面，国安以125万欧元转会费从大阪钢巴引进了巴西中场达万，另外又花费90万欧元从土耳其

RAMS巴萨克赛尔引进了现役国脚吴少聪，以至于有球迷表示，五名外援加上归化球员塞尔吉尼奥以及从欧洲联赛回来的吴少聪，国安是名副其实的新赛季争冠“第一热门”。

新人很难大面积“出头”

随着中国国青队打进U20亚洲杯赛八强并且有望冲击世青赛入场券，如何让更多的年轻队员获得更多参加职业联赛机会的话题，又一次引发了业内外的热议。

杨皓宇无疑是上海申花队这个冬歇期最大的发现，这位一个月前还名不见经传的不到19岁的年轻小将连续在超级杯和亚冠赛场上首发，将一众现役和原国字号的老大哥摁在了替补席上，但是按照业内人士的说法，至少在今年的中超赛场上，不可能有更多的“杨皓宇”出现。“一方面，年轻球员踢出来之后，因为有国字号球队集训和全运会备战，大概率会被抽掉离队，而且会长时间离队；另一方面，不管争冠还是保级，每支球队都会有自己的压力，教练很难在成绩面前坚持给年轻球员锻炼机会，尤其是那些关键位置上，无论能力还是作用，外援肯定是第一人选，国青队这些小孩在亚洲杯上表现再好，如果你是教练的话，在他们和外援之间，你会选谁？所以从这一点来讲，新赛季或许会有一些表现不错的新人，但是想要大面积冒出头来，可能性不大。”



上演帽子戏法
好看，申花新引进的米内罗在与神户胜利船队的比赛中没有大牌外援“加持”的中超联赛并不意味着不
谢宗原 摄