



89  
80



在古都西安，上海久事男篮以无畏与拼搏书写历史，夺得了第一届CBA俱乐部杯的冠军。每一滴汗水，每一次拼抢，终成这一刻的辉煌。布莱德索的力挽狂澜、老将们的稳如磐石、年轻小将的锐不可当，以及终场哨响时漫天金雨中的炽热欢呼——冠军属于上海，荣耀照亮未来！

本版撰稿  
本报记者 薛思佳  
发自陕西西安

独家  
专访



# 春风得意马蹄疾 一日看尽长安花

## ——第一届CBA俱乐部杯，我们是冠军！

一场金色的“冠军雨”在陕西省体育馆徐徐落下，上海男篮又一次载入了中国篮球的史册。时隔23年，上海男篮用七战全胜的傲人战绩，再次在CBA领域登上了最高领奖台，成为了第一届CBA俱乐部杯赛冠军，同时也成为了CBA历史首支拥有联赛和杯赛两座冠军奖杯的球队。

从第一阶段的一胜九负，到第二阶段开启北伐之路，再到杯赛的一路狂飙，上海男篮过去四个月所上演的“过山车”剧本出乎所有人的意料之外，而缔造这一切的主角——上海男篮代理主教练卢伟在夺冠之夜，却不同于队员们的兴奋，显得异常平静，“这个杯赛冠军是这支球队成长的见证，同时也是我们全新的起点。”

### 赛前没敢想夺冠 面对决赛很平和

东方体育：在来到西安之前，对冠军有没有想法，哪怕只是一闪而过的念头？

卢伟：说实话没有。这次杯赛，我们球队的目标还是锻炼年轻球员为主，在战绩方面并没有提出特别明确的要求。而且我们的外援都是刚刚归队，这场比赛也是帮助他们寻找比赛状态。当然打到决赛，大家都想去争取这个冠军，毕竟是第一届杯赛，它的意义是不一样的。

东方体育：决赛前一晚您紧张吗？休息得如何？

卢伟：休息得还行，包括夺冠之后，回来洗个澡，吃点东西，就睡觉了。我们还是很平常心地去对待这场决赛，就像我跟球员赛前强调的一样，我们放平心态去拼这场球。作为我自己来说，不管是球员时期，还是教练员时期，包括之前带队打青年联赛，都经历过类似的场面，所以内心还是挺平和的。

东方体育：新疆男篮在开局给我们的防守强度很大，第一节就逼迫球队出现了10个失误，教练组赛前是否对此做了一定的预案？

卢伟：我们有想过。新疆男篮的比赛风格一向都是很硬朗的，开场也是给我们上身体，强度基本上就是总决赛的级别。尤其是像艾孜麦提对洛夫顿的盯防，当然他也付出了很多犯规的代价。我们上半场打得有些着急，好在下半场及时调整，把我们熟悉的节奏找回来了，再加上布莱德索的惊艳表现，把比赛赢了下来，对我们后续比赛的信心提升会很大。

东方体育：布莱德索在决赛中上半场得分挂零，但下半场感觉完全换了个人一样，中场休息的时候发生了什么？

卢伟：他确实上半场的状态不是很好，一直没得分，失误也比较多，但我中场休息的时候就和他沟通，告诉他对手的防守策略是什么，把他这个心结打开。他作为一名比赛经验丰富的球员，很清楚自己要怎么去打这种比赛，而且他也有这个调整的能力，最后拿到MVP也是实至名归。

### 杯赛冠军意义重大 更加坚定执教理念

东方体育：这场决赛，您最满意球队的一点在哪里？

卢伟：首先是篮板球，我们赢了对手15分，这是非常重要的，还有助攻，球队在分享球方面做得不错。这场决赛，所有人都可以说是拼尽了全力，同时为我们第三阶段的联赛做了一个很好的预演，比如像对方第一节给到的防守强度，还有第四节针对我们两个外援所做的针对性防守，逼迫我们出现了一些失误，这些内容都是需要我们教练组赛后去进行复盘和总结的，也会在后面的训练中去进行针对性地调整和布置。

东方体育：您认为这个杯赛冠军对这支球队最大的意义在哪方面？

卢伟：赢下决赛，确实非常高兴。这是久事集团入主上海男篮之后获得的第一个成年队冠军，意义确实挺大，也是在球队成绩方面迈出了一小步。同时，对球队的士气、信心各方面都会有很大的提升和鼓舞。联赛第一阶段我们确实陷入了低谷，能够一路打到现在，说明我们这支球队在成长、在进步，这是非常好的信号。最重要的是让我们几位年轻球员得到了充分的锻炼机会，像李添荣、倪李永炜、刘礼嘉都得到了很多出场时间，另一方面就是让几位外援也找到了比赛状态，从而更好地去备战后面的联赛。

东方体育：那对您个人而言呢？

卢伟：这个冠军奖杯，对我个人的信心帮助也比较大，同时也是我执教生涯迈出的一个小步，后续会更加坚定地把自身的执教理念继续下去。



### 联赛脚踏实地 结果水到渠成

东方体育：回顾整届杯赛，是否达到您的预期？

卢伟：完全达到预期了，包括前四场小组赛，我们打得也不错，既锻炼了队伍，增长了大家的信心和球技，同时也取得了理想的成绩。

东方体育：您之前接受采访时认为球队在这个赛季的夺冠时机尚不成熟，但在拿到这个杯赛冠军之后，您的想法是否有所改变？

卢伟：我们还是平常心去对待每场比赛。杯赛有它的偶然性和特殊性，无论是赛制、外援政策还是比赛时间都和联赛不一样。相对来说，联赛的不确定因素更大，尤其是主客场作战，而且像广东、辽宁、广东等强队有一些球员都抽调到了国家队，但回归联赛之后，他们的人员都是很齐整的，具备很强的竞争力。作为我们而言，还是一场场打，争取打好每场比赛，然后再看结果。

东方体育：球队如今无论是更衣室氛围，还是比赛气质都非常好。队员们接受采访时也着重提到了上海男篮是一支“非常团结”的球队，您是如何把大家拧成一股绳，保持这种凝聚力的？

卢伟：我的执教理念，最重要的就是四个字：公平对待。这一点其实从我们的首发阵容可以看出来，我每场比赛都会针对对手不同的球员特点和技术打法去调整我们的先发五虎。这一点说实话，在我刚接手球队的时候，像杯赛第一阶段和联赛前两场的時候，大家还不是太适应，也会有些疑惑，但慢慢通过比赛的胜利，大家逐渐也都非常认可这种做法。我内心是希望每个人都是带着最好的状态在球场上打球。同时也是非常感谢所有球员对我的信任，现在球队整个更衣室的氛围也确实非常好。

### 选外援就像“开盲盒” 第四外援有待考察

东方体育：如何点评倪李永炜和刘礼嘉两位年轻小将的发挥？

卢伟：他们两个确实在杯赛中的表现还不错。刘礼嘉是伤愈归队不久，跟队合练时间也不是很长，但比赛状态还可以，倪李永炜也是完成了自己的比赛任务。在刘铮和李弘权缺阵的情况下，他们两个确实很好地填补了空缺。

东方体育：DJ·威尔逊和闫鹏飞在这届杯赛中的表现相当不错，是否会给您在联赛第三阶段的用人提供更多的选择空间？

卢伟：DJ·威尔逊这次春节假期回来之后，他的训练状态一直保持得很好，所以像半决赛打北京队，包括决赛打新疆队，我都是很敢用他的，因为他的训练中命中率摆在那里。闫鹏飞其实回来之后的训练状态不是很好，我也把训练录像剪出来给他看，他也意识到了自己的问题。虽然第一场球没有报名，但他在训练中的积极性很高，包括投篮命中率也很稳定，这些我都是看在眼里，他们两个确实上场之后也为球队做了很大的贡献。

东方体育：第四外援目前已经敲定了多诺万·威廉姆斯，您对他有没有一些初步的了解？

卢伟：我们一直都在找合适的外援，尤其是霍金斯受伤之后，我们队里面现在只有三个外援。但现在确实每个队伍要找好的外援都挺难，找外援就像“开盲盒”一样，所以还是要等他到队之后，再看看他的能力和打法，需要观察一段时间。

