

上海男排一胜一负 上海女排遭遇两连败

## 中国男、女排主帅来沪考察

2月13日晚,2024-2025男排超级联赛A级季后赛第22轮,主场作战的上海光明男排2比3不敌天津食品集团。季后赛第二阶段前两轮战罢,上海男排一胜一负,上海女排则遭遇两连败。近期,排超进入季后赛阶段,中国男、女排主教练维塔尔·海宁和蔡斌先后亮相卢湾体育馆,观看上海队比赛。

专题撰稿 本报记者 程超

▶海宁(左)和沈琼交谈



蛇年首场男排超级联赛季后赛A级赛,坐镇主场的上海光明男排3比2战胜保定沃隶男排。强强对话吸引了中国男排主教练维塔尔·海宁现场督战。出任主教练近一年的时间,海宁考察了国内多家俱乐部,但上海队主场却是他第一次来。观赛完,“姗姗来迟”的海宁表示:“上海男排展现出了争冠热门的实力,我之前几乎访问了中国排超的每一家俱乐部,但这是我第一次来到上海观看比赛,我相信,决赛时我还是要回到这里。”

从海宁的话语中不难发现,本赛季“十七冠王”上海男排延续高光表现,晋级总决赛只是时间问题,唯一变量是决赛对手将从北京转成新队伍。有业内人士分析,引入了三位强力外

上周日,在澳大利亚举行的UFC312联合主赛中,张伟丽战胜美国选手苏亚雷斯,第六次捧起草量级金腰带。就此,她也追平了乔安娜的卫冕数据,成为该历史榜单上的并列第一位。昨天下午,通过远程连线,张伟丽接受了包括《东方体育日报》在内的部分国内媒体的采访。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

### 第一话题是升重 对手就得找厉害的

UFC中的每一个量级都在不断出现新人,但不管未来会如何,在张伟丽现正身处的草量级里,她已做到了“肃清”对手的程度。想要再拥有一场吸引世界关注的强强对决,张伟丽就得升重,去蝇量级里再觅对手。尽管是否升重这件事还没板上钉钉,但她也乐意跟大家先分享一二。

张伟丽:更多就是挑战自我,因为我喜欢跟厉害的人打,觉得就是不想给自己设一个什么样的限制,希望可以不断地突破。对我来说,升重最好的是不用点减重,可以把更多的时间跟精力放在训练上,可能会调整一些战术。打蝇量级的话,对手肯定会比我高大一些,臂展长一些,可能我要更加有速度,还有力量也得相应提高。

### 期待对决“子弹姐” 你们想啥她都知道

“子弹姐”舍甫琴科·瓦伦缇娜,如果张伟丽下一场比赛的对手是这位公认的蝇量级强者,那真的有很多综合格斗的爱好者要击掌庆祝了。现在的情况是,张伟丽知道大家期待这样的比赛,自己也渴望与强者战斗,但UFC掌门人白大拿还没有给她任何承诺。

张伟丽:他没有承诺,没有说下一步会是什么情况。现在是这样的,有

## 季后赛打出决赛的含金量 海宁现身 意图明确

援和以国内年轻球员为班底的保定男排,以及昨晚战胜上海男排的天津队,将是夺冠路上的拦路虎。这两场比赛给上海队敲响了警钟,面对来势汹汹的对手们,上海男排需要重新审视。

作为中国男排主教练,海宁现身督战意图明显,重点考察本土球员在高水平外援的带动下成色如何。在点评球员表现时,海宁提及了上海队三位国手:曲宗帅、田聪和郭成,“曲宗帅去年夏天和我有很多交流,我一直关

注着他的表现,他今天打得不错。田聪在这场比赛中的表现也很出色,他是一名非常有潜力的球员。另外,二传郭成的传球调度也很有亮点,他在比赛中的一些处理让我印象深刻。”

向来执教严厉的比利时人,在为球员提供情绪价值上有自己的心得。海宁透露下一步还将前往海外考察“留洋”征战的三位球员,目前已经前往法国考察了征战于法甲联赛的副攻彭世坤,并即将前往日本观看王东宸

### 与哪吒意外同造型

## 张伟丽期待升重与“子弹姐”石破天惊斗一场



张伟丽

一个蝇量级的女孩,她已经等比赛等了很长时间,她排在第一顺位。我觉得这(自己对阵“子弹姐”)是大家想看到的,也会是一场特别好的比赛。“子弹姐”非常厉害,她卫冕那么多次,有那么多的经验,非常全面。如果我能跟高手打的话,那肯定是非常好的一件事,也会是非常痛快的一件事。

### 电解质失衡险“要命” 最长备战赛前认定必胜

说回到2月9日成功卫冕的那场草量级比赛,张伟丽在场上击碎了赛

前预测,赢得干净又漂亮,但长达三个月的泰国备战却是她经历过的最漫长的一次蓄力。尤其赛前三周身体出现了电解质失衡的情况,差点令其无法参赛。

张伟丽:赛前三周,我出现了电解质失衡的问题。当时我已经开始控制饮食,吃的盐也非常少,也不喝电解质水,结果就开始每天腿软,楼梯都快上不去,跑也跑不动,状态非常不好,人很难受。就莫名其妙的,当时我还想是因为年龄大了吗?身体虚吗?每天的训练都成了折磨,训练的时候我



### 蔡斌亮相释放积极信号 静候官宣

2月11日晚,女排超级联赛A级赛E组的一场焦点战中,上海光明优倍女排主场0比3不敌辽宁东港草莓女排。比赛结果更引人注目的是中国女排主教练蔡斌的现身。作为上海排球运动中心训练总监,蔡斌此次亮相不仅是对地方球队的关注,更被外界解读为释放出中国女排新周期备战的重要信号。

自2024年巴黎奥运会结束后,中国女排主教练的人选一直悬而未决。在上海女排与辽宁女排的关键比赛中,蔡斌现身时央视在报道中称为“中国女排主教练”,不少球迷猜测这无疑是对其连任的变相官宣。然而,在排管中心正式发布消息前,不妨静候官宣。

在巴黎周期里,临危受命的蔡斌带领队伍取得奥运会第五名的成绩,完成任期内的指标。以笔者视角看,蔡斌连任与否并不是核心问题,更为关键的是如果蔡斌继续掌舵会给球队带来明显改观?中国女排目前正处于新老交替的关键阶段,着眼于洛杉矶奥运会,我们期待的不仅仅是一位教练的留任与否,更是中国女排能够在他的带领下找准方向。

和饶书涵的比赛。对此海宁解释道:“我希望向所有球员传递一个信息,主帅一直在关注你们,帮助大家建立信心。”低谷期的中国男排急需振作士气、树立信心,激情奔放的外教也从不掩饰自己的执教目标——带领中国男排出现在洛杉矶奥运会赛场。

接手中国男排后,海宁的确为球队带来了新气象,成绩是具象化的体现。去年国际男排挑战者杯中,中国队获得冠军,并成功拿到2025年世界男排联赛和世锦赛的门票。本年度,中国男排首要目标是备战世界联赛,这将是海宁执教队伍后首次率队参加的世界级赛事,国内和国外双线考察的海宁正在蓄能打造全新的大名单。

都会流眼泪,很痛苦,感觉比赛都要打不了了。这样的情况持续了两个星期不到,最后找到了原因,电解质失衡,对症后三天左右就好了。我们备战得非常辛苦,是职业生涯练得最久的一次,上午三小时,下午三小时,一周练六天,三个月里都这样。所以,赛前我们就坚信必胜,因为所有的准备都做好了。

### 与哪吒的共同点? 不怕旁人看衰 豁出去做更好的自己

在与苏亚雷斯的这关键一役中,张伟丽着红衣登场,还扎着小辫儿,等成功卫冕金腰带后,有网友发现张伟丽红衣加头发炸起的样子,竟跟刚创造了百亿票房电影《哪吒2》中的主角哪吒有些相似。对此,张伟丽表示自己可没想过跟哪吒会有共通之处,如果非要找的话,可能就不怕被别人看衰、豁出去一定要做更好的自己那股劲儿了。

张伟丽:比赛完了我去上洗手间,才发觉头发怎么炸成这样了。我觉得精神层面上,我想都不敢想自己跟哪吒的精神会怎么样(有共通)。面对命运,我觉得肯定都是都想成为更好的,这个是一样的。不管别人怎么看衰我,觉得我怎么样也好,我不在意,就是坚持做好自己。这点我觉得是一样的。

### 今日回国与家人团聚 没被催婚看缘分不着急

张伟丽说,自己是一个没有年龄焦虑的人,无论是对赛程安排还是在何时结婚的问题上,她的态度皆是如此。此前在泰国备战三个月后又赴澳

大利亚参赛的张伟丽,她将在今天启程回国,与正身处北京的家人团聚。同时,张伟丽也知道不少人在春节期间遭遇了被催婚的情况,她表示这事儿自己倒是没碰上,感情和婚姻都先随缘是其现阶段的想法。

张伟丽:我没有年龄焦虑,不会有打一场少一场的想法,训练的时候就享受训练,比赛时就享受比赛。想太多的话,我可就太累了……我爸妈正在北京,明天(即今日)就回去了,先在北京住一下,然后会老家……我看很多网上的朋友(春节)一回到家里就被催婚,倍感压力啥的,我家人没有催,我家人觉得这个看缘分,我也觉得是缘分。有时候你着急也没有办法,我也不着急,就是看缘分。

