



朱婷意大利杯夺冠

31岁，破浪致远时

北京时间2月10日，在2024-2025赛季女排意大利杯总决赛中，科内利亚诺队以3比0战胜米兰女排，队史第七次捧杯，朱婷在比赛中贡献11分。巴黎奥运会热浪退去，朱婷选择继续前往海外潜心修炼，与科内利亚诺女排签约两个赛季。从世俱杯到意大利杯，加盟球队一年不到的时间里，朱婷与科内利亚诺女排强强联合，短期内席卷了各大赛事。

本版撰稿 本报记者 程超

朱婷还是那个朱婷

去年，中国女排在征战巴黎奥运会资格赛期间，结束完意甲联赛的朱婷搭上了“末班车”，随队参加了最后几站世界女排联赛。已是中国女排头号火力点的李盈莹在接受媒体采访时说：“朱婷还是那个朱婷，她的实力毋庸置疑。”如今这句话的含金量随着朱婷加盟科内利亚诺后还在持续上升。

评判一辆油车的好坏离不开三大件：发动机、变速箱和底盘。若将此标准搬到科内利亚诺女排这辆“跑车”中，对应的是：接应哈克和主攻加比是当仁不让的“发动机”，二传沃沃什扮演“变速箱”的调节角色，朱婷则是重要的“底盘”。这个“底盘”既能在全队高速行驶时，稳定住车身防止打滑；又能在驶越障碍时，察觉不出颠簸，朱婷的作用总是在不经意间显露出功力。

防守端方面，朱婷需要承担球队最多的一传任务，是对手针对性追发的重点人，轮转到后排时则与自由人德吉纳罗合力兼顾大面积防守。在哈克和加比“不讲理”式的强力进攻下，朱婷多变的手法和灵巧的处理球，彰显出中国女排传统的细腻，使得对手瞻前顾后。

诚然，现如今的朱婷与巅峰期相比，在绝对进攻能力上有所下降，这是运动员随着年龄增长不可避免的身体机能退化所带来的直接反应。团体项目与个人项目最大的不同之处在于，球员身体机能的退化并不起决定性因素。朱婷用比赛的经验弥补了机能的退化，使其在豪门俱乐部中扮演着穿针引线的角色。

如何把“好钢用在刀刃上”？科内利亚诺俱乐部给中国女排教练组在使用朱婷这一问题上，提供了范本。科学使用球员、组建起集体优势是不二法宝。科内利亚诺俱乐部主教练桑塔雷利善于根据对手的特点和场上形势，灵活调整战术布局，不盲目依赖某位明星球员。当然，这需要建立在有牌可打的基础上，不过度透支朱婷的身体，是对她最大的保护。

以笔者之见，现如今的朱婷更强大。从成绩来说，朱婷职业生涯至今已斩获21冠，在很长一段时间内将会成为一座高峰矗立在中国女排历史长河中，需要注意的是，21冠还不是朱婷的上限。另一方面，经历过跌宕起伏的三届奥运会，朱婷的心智和伤病进入到平稳期，职业生涯大有进入“第二春”之势，征战高水平联赛，稳居主力层，足以说明这点。



无争之征

出生于1994年的朱婷，已然迈过而立之年。国内与她同一批的球员，逐渐淡出大众视野，中国女子排球运动员职业生涯寿命短暂这是不争的事实。但朱婷似乎成为了个例，到了31岁的年纪她还“闯”出了一片天地。

熟悉朱婷的球迷很清楚，能打败她的只有伤病。去年年底，朱婷在社交媒体上发布首部纪录片《无争之征》，还原了手腕康复过程。她透露在做手术之前，每天要吃五颗布洛芬去止痛。经过两年的漫长恢复，如今站在意甲赛场的朱婷已经完全伤愈。朱婷曾表示，手术留下的那道伤疤，现在看来很美丽。能够正视伤疤时，伤病已经痊愈。

伤情得到有效控制，带来的结果是朱婷在场上的笑容变多。在意甲联赛期间，朱婷和队友之间关系十分融洽，性格内敛的朱婷是队伍中的“团宠”。女排世俱杯，科内利亚诺夺冠后全队把朱婷高高举起。这并非朱婷第一次享受如此“殊荣”，联赛期间获胜后举起朱婷，一度成为队伍赛后庆祝的标配方式。

当下，身体健康、队友给力、享受排球的朱婷在职业生涯后半段找到新方向，期待朱婷能够持续从欧洲传回捷报。



“国际朱”和豪门间化学反应

留洋六个赛季、辗转三家顶级俱乐部，朱婷总能与豪门之间产生化学反应。2016年，技术和声望达到峰值的朱婷离开国内赞美和狂欢的环境，加盟了土耳其瓦基弗银行俱乐部。在时任主帅古德蒂指导下，三个赛季里朱婷携手球队夺得欧冠、世俱杯、土耳其联赛等多个冠军，MVP头衔更是拿到手软。这期间朱婷与奥兹巴依、罗宾逊、斯洛特耶斯组成的“F4”，开创了女排巨星扎根于一家俱乐部的雏形。

与不同文化背景的球员共事，克服语言、生活等诸多方面的困难，朱婷在土耳其联赛积蓄能量的同时，瓦基弗银行俱乐部也走进了中国球迷的视野，朱婷首次与豪门之间的合作达到了共赢。为备战世界杯和奥运会，朱婷告别土耳其联赛。2019年，在三方共同努力下，朱婷加盟天津女排。如虎添翼的天津队在联赛中没有对手，朱婷和李盈莹新老主攻一度成为其他球队的“梦魇”。

历经东京奥运会的失利和手腕手术，低谷期的朱婷依然是众多俱乐部青睐的香饽饽。原东家瓦基弗银行队曾向朱婷团队承诺，只要朱婷愿意加入球队，将聘请最专业的康复师来为她进行恢复训练。综合考虑下，2022年，朱婷以年薪100万欧元签约意大利斯坎迪奇俱乐部，创造意甲联赛历史上最高年薪纪录。谈及坚定留洋的决定，朱婷表示：“如果我一直在（吹捧的）环境中，我也会飘，人会很浮。因为心智也不是很成熟，所以你到那个阶段的时候，大家说的都是特别好听的话，外界的一些（吹捧的）东西都看在眼里，人就会情不自禁地往上飘。”

豪门资金充沛，但绝非冤大头，斯坎迪奇签约朱婷看重的是技术全面和潜在的中国市场。在高水平联赛征战期间，朱婷的各个技术环节得到提

升。面对更具针对性的防守策略，她的进攻手段越来越丰富，前后场的移动、处理球的落点和方式游刃有余，以往相对弱项的一传和防守也得到加强，成为全能型主攻。朱婷的加入弥补了斯坎迪奇在防守端的短板，首个赛季朱婷帮助球队获得了欧联杯冠军、意甲联赛季军，以及下赛季欧冠资格。同时，国内体育版权市场也高价购入意甲联赛转播权，斯坎迪奇打开了中国市场，征战意甲的第二赛季，女排联赛总决赛上朱婷所在的斯坎迪奇不敌科内利亚诺。不过，朱婷高光的表现也吸引了对手的兴趣。2024年，朱婷与斯坎迪奇合约到期后，第一时间被科内利亚诺女排签约。

意大利是盛产豪车的国度，本赛季科内利亚诺女排也拿出匠人般工艺，将俱乐部打造成一辆“超跑”。球

队首发阵容中，巴西主攻加比、波兰二传沃沃什、瑞典接应哈克和朱婷，都曾担任过各自国家队队长一职。加之本土自由人德吉纳罗和副攻卢比安，科内利亚诺人员配置堪称排球界的皇家马德里。加盟俱乐部不足一年的时间里，朱婷与加比、沃沃什、哈克组成的新版“四巨头”已经携手豪取33场连胜纪录，包含世俱杯和意大利杯两个冠军，联赛卫冕只是时间问题。

朱婷为何能得到豪门俱乐部的偏爱？根本原因在于她本身就是巨星，天赋和努力叠加下，朱婷走出了自己的路数。从初涉海外闪耀土耳其，到刷新年薪加盟意甲，朱婷与豪门俱乐部双向奔赴。都说海外豪门深似海，“国际朱”却在此过程中保持着良好的竞技状态，也和世界名帅、诸多球星进行交流，提升了综合能力。