



中国代表团在本届亚冬会上突破不断,在结束昨天的全部比赛后,奖牌总数已攀升至70枚,刷新了中国代表团参加单届亚冬会的奖牌数历史纪录。

特派记者  
章丽倩  
发自哈尔滨

# 历史最好亚冬成绩的背后 也有“阿拉”的一金!

11金5银5铜创新高

## 中国速度滑冰激情飞翔

本届亚冬会的闭幕日期是2月14日,但速度滑冰的所有比赛却是于昨日全部收官。以11金5银5铜的表现,中国速度滑冰队创造了参加亚冬会以来的最好成绩,金牌数和奖牌数都创造新高。其中,在这宝贵的11金中,也有上海选手献出的一份力。

在速度滑冰男子团体追逐比赛中,由刘瀚彬、吴宇、哈那哈提·木哈买提组成的中国队发挥出色,以3分45秒94的成绩夺得冠军。其中,作为上海选手的哈那哈提·木哈买提帮助中国队登顶的同时,也实现了上海冰雪健儿在亚冬会最佳成绩的历史性突破:上海选手第一次登顶亚冬会领奖

台。速度滑冰男子团体追逐比赛名单的确定,宗旨就是要尽遣强将。刘瀚彬、吴宇、哈那哈提·木哈买提,在此前的男子5000米比赛中他们包揽了前三名。而哈那哈提·木哈买提的这一金,一定程度上也体现了上海创新竞技体育人才培养模式的鲜活生命力。

说完了上海的突破,再来看看中国速度滑冰队在本届亚冬会上的亮点,关键词条可归结为三个,分别是“打破纪录”“团体优势”和“个人表现”。打破纪录方面,宁忠岩在男子1500米比赛中打破亚洲纪录和赛会纪录,高亭宇在男子100米比赛中也打破了亚洲纪录和赛会纪录。团体优势方面,中国速度滑冰队展现出了强大的团队协作能力,在男子短距离团体追逐和男子、女子团体追逐比赛中均成功夺冠。个人表现方面,高亭宇、宁忠岩和韩梅均收获三枚金牌(含团体项目),成为本届亚冬会速度滑冰项目的“多金王”。

中国速度滑冰队在本届亚冬会上的表现不仅展现了强大的个人实力,还体现了出色的团队协作能力,整体实力在亚洲处于领先地位。此次成绩的取得为未来参加国际大赛积累了信心和经验,也为年轻选手的成长提供了宝贵的机会。



冠军中国队选手刘瀚彬、吴宇、哈那哈提·木哈买提(从左到右)在颁奖仪式上合影



## 人在飞,“梦”在追

徐梦桃:享受比赛 刘梦婷:逐梦米兰

昨天是本届亚冬会雪上项目的倒数第三个比赛日,在亚布力的雪道上有六个项目决出胜负,中国队揽入两金四银四铜。34岁的奥运冠军徐梦桃和三位最大不超过20岁的中国姑娘成为了这一天中的亮点。

“时隔18年,可以再次回到亚冬会,对我来说就是惊喜,因为作为一名空中技巧女运动员,可以继续延长自己的运动寿命是很有意义的。然后在家门口参加亚冬会,尤其是本次亚冬会上可以摘得自己人生中第一枚亚冬会冠军奖牌。”在这届亚冬会上,徐梦桃马力全开,将自由式滑雪空中技巧中女选手能报名的项目都参加了,共收获两金一银。从1月的冬奥新周期破零(赢得北京冬奥会后的世界杯首金),到此番亚冬会摘金,决定继续奋斗的徐梦桃,她让更多人看到了自己现有的实力。

不同人生阶段的运动员,常会有不同的心理状态,但在昨天接受采访时,徐梦桃默默一比对,坦言自己现在的状态跟2007年第一次参加亚冬会时恰是一样的。“我还主动去回忆了一下,18年前的我其实还不到16岁,从事专项训练的时间才三年多,那个时候能参加上(亚冬会)就已经很兴奋了,行动上拼,但心态上是轻松的。现在18年后和当时是一模一样的,我的行动、信念都是在拼、在冲的,但心态上很轻松,非常享受参加综合赛事的过程。”

2月正是雪上项目的赛事旺季,亚冬会后休整不了几天,徐梦桃就要与队友们一起,参加在吉林北大湖和

哈萨克斯坦阿拉木图举行的两站世界杯。

聚焦年轻队员,徐梦桃身边已经有了陈梅婷、冯俊熙、王雪等人,而在自由式滑雪的另一片赛场上,在女子坡面障碍技巧中,刘梦婷、杨如意、韩林杉三人则是不负众望,在谷爱凌因伤缺席的情况下,以包揽前三的发挥

项目中来,我就觉得挺好的。”该项目铜牌获得者韩林杉说道。在为刚新鲜到手的成绩庆祝的同时,三位年龄最大不超过20岁的姑娘也直面自己与世界顶级选手之间尚存的差距。

20岁的刘梦婷,她是本届亚冬会中国代表团的开幕式旗手,在今年1月的国际雪联自由式滑雪另一个项目



刘梦婷(中)、杨如意(右)、韩林杉在赛后庆祝

赢得了掌声。

谷爱凌的出现为项目发展赢得了更多关注,亚冬成绩可喜但仍需向更高水平的运动员借鉴和学习——这是她们三人在赛后接受采访时提到的关键点。

“爱凌姐让世界知道了中国也有这么优秀的(自由式滑雪)运动员。”自由式滑雪女子坡面障碍技巧银牌获得者杨如意分享道。“谷爱凌出现后,有更多的人愿意来了解、来参与到这个

的大跳台世界杯奥地利克拉根福比赛中,她赢得了个人首个大跳台世界杯冠军头衔。“仍有需要进步和努力的地方,马上就要去加拿大参加一站世界杯比赛,之后还有在欧洲举办的世锦赛。我会按着目标,一步一个脚印前进,走上更大的舞台。”在展望明年的米兰冬奥会时,刘梦婷将目标瞄准在了前三名。“我想努力站上领奖台。我现在有信心,各方面状态都很好,非常期待。”

## 冰雪同梦的愿景 在领奖台之外茁壮

本届亚冬会的主题是“冰雪同梦,亚洲同心”,用大白话来说,除了争金夺银的诸强之战,也得亚洲各国和地区的冰雪运动共同发展,那才是真的好。此次赛场采访,记者正是从一位位成绩“平平无奇”的选手那里,了解到了更多非该领域传统国家和地区的“创业”故事。

“我们队伍会尽全力,看有没有可能拿到明年米兰冬奥会的入场券。”18岁的泰国女孩塔努查雅·查泰颂,她在短道速滑的三个比赛日里参加了四个项目,一共比了10枪。泰国短道速滑队的运动员加一块儿不足20人,但考虑到其全国能用来开展训练的冰场只有一片,所以,此次旁人眼中的他们可能是来哈尔滨重在参与,但对他们自己来说,这却是万事开头难的重要开端。

相较于英语没那么流利的泰国姑娘,在信息输出这件事上,兼项了短道速滑和速度滑冰的中国香港运动员朱定文,他能施展的舞台就大多了。

这是25岁的朱定文第二次作为冰雪人物出圈,上一回是在2022年的北京冬奥会上,彼时担任中国香港代表团旗手的他一度出现在了热搜榜单上,原因是那一嘴“大碴子味”的普通话。“我们平时训练冰都要离开家到东北,现在香港很多练滑冰的小朋友也

都是一嘴东北口音,希望香港能早日拥有一片速度滑冰的标准场地。”

综合性冰雪大赛对项目发展的推动力,朱定文在北京冬奥会时已有过亲身感受。“很多香港小朋友通过北京冬奥会,已经认识到香港短道速滑,感受到冰雪运动的魅力。”参加完北京冬奥会后,朱定文集合多方力量,回香港创办了香港速度滑冰学院并担任执行董事,推出体验班,办起训练营。朱定文告诉记者,如今该学院已渐渐成为区域性的专业训练枢纽,“一些东南亚国家和大湾区的运动员还会来香港训练。”

在短道速滑的赛场上被“套圈”,对接受专业训练的运动员来说,这感觉估计都好不到哪儿去。但之于“一人即一队”的越南短道速滑队长兼唯一队员的杨长立,他却是每次登场都欢欣鼓舞。“希望以后再有参赛机会的话,我们国家能有不止我一个人来参赛。”越南没有速度滑冰的标准场地,平日杨长立都是在商业冰场内凑合练,这回站上亚冬会,感受到了零下六七摄氏度的专业冰面,这让他“有了一种飞翔的感觉”。

在领奖台之外,在聚光灯和流量常未拂及的地方,“冰雪同梦,亚洲同心”的亚冬主题,它正生动地助推更多国家和地区的运动梦想启航。