

杨皓宇首秀 新申代野蛮生长

在体感温度低至零下7摄氏度的寒夜，年仅18岁的小将杨皓宇，踏上中国足协超级杯上海德比这一顶级赛事的舞台，完成了自己的成年队首秀。这是他首次代表申花一线队出征，首次在有灯光、有球迷的夜场比赛，更是他第一次踢职业联赛。对于他而言，捧起这座超级杯冠军奖杯，无疑是最好的新年贺礼。

专题撰稿 本报记者 车玉玲

善于前插又肯拼，“老司机”想带带他

今年，是杨皓宇来到申花的第七个年头。2017年夏天，11岁的他告别家乡济南奔赴上海，顺利通过试训后，从申花青训基地——上海市浦东新区江镇中学，开启了他的申花逐梦之旅。自那时起，他身着蓝色球衣，代表申花征战国内各项“U系列”赛事。2021年，在代表申花出战上海青超联赛时，司职中场的杨皓宇斩获U15年龄组最佳射手。

尽管杨皓宇不是前锋，他却凭借一贯的前插风格，在同龄人中崭露头角。他既能在中场组织串联，引领进攻节奏，又具备出色的速度和盘带推进能力，能够灵活胜任教练组安排的不同角色。这也正是斯卢茨基教练对他青睐有加的原因，解释了为何在今年海口冬训

时，特意将这位小将提拔至更高平台历练。

追溯到两年前，2023赛季初，17岁的杨皓宇一度接近申花一线队报名名单。时任主帅吴金贵曾透露，当年申花差点将一名17岁球员提拔至一线队，此人正是杨皓宇。然而，由于杨皓宇的注册关系直至2019年夏天才正式转入申花，距离俱乐部U21青训名额认定年限还差半年，这一细节让他的名字未能更早地被广大申花球迷熟知。

许多球迷对杨皓宇的关注，始于海口冬训。冬训备战前几日，一段视频在外界流传：斯卢茨基在场边一对一“手把手”教学杨皓宇，身边的翻译官更是将斯卢茨基激动的情绪原封不动地传递给他，评论区

满是好奇与猜测：“这是谁？”“哪位小将？”“是刘诚宇吗？”相较之下，刘诚宇的名字更为球迷熟悉，但也正是从这一刻起，杨皓宇开始进入大众视野，传播度迅速攀升。

申花海口冬训首战对阵大连英博，斯卢茨基派出五外援首发。考虑到国脚归队不久，他将年轻的杨皓宇安排在竞争激烈、板凳深度深厚的8号位。过去一年，徐皓阳、汪海健、高天意，以及特谢拉、谢鹏飞、戴伟浚等球员都曾在这个位置上登场。这场热身赛，杨皓宇表现惊艳，开场便果断破门，斩获个人首球。赛后他坦言：“准备会上才得知自己首发，教练的信任让我格外珍惜这次机会。”面对队内激烈竞争，他则表示压力将转化为自己成长的动力。



本版摄影 实习记者 陶煜洋



向前传球成功率高，伊万看在眼里

现在回过头来看，海口那些压力的确成为了杨皓宇前进的强大助推力。整个冬训期间，他凭借出色发挥，一次次赢得斯卢茨基的信任，不仅在四场热身赛中三次首发，2025开年的超级杯赛中再度首发出战。

初登职业赛场，他在60分钟的出场时间里，极少丢失球权。即便面对同城劲敌，他也镇定自若，全场17次传球成功16次，且多为向前传递，传球成功率高达94%。赛后，队长吴曦对他的表现给出了评价：“杨皓宇在

场上非常自信，完成了8号位应该完成的任务，通过更多的比赛、更多的平台，我相信他会很快成长。”斯卢茨基教练也给予高度评价：“他今天发挥出了他应有的表现和能力，虽然会有些失误发生，但我认为这是正常的。这场比赛他在攻防两端都有着不错的表现，我认为他未来的上升空间很大。”

值得一提的是，国足主教练伊万科维奇结束为期两周左右的休假后，于比赛前一晚回到北京，并于比赛当晚现场观摩超级杯，他此行的目的是

为了考察两支上海球队中的国脚，对现有人选进行优中选优，从而更好地备战3月两场关键的18强赛。这位“横空出世”的18岁小将的表现有目共睹，他是否会出现在伊万科维奇的笔记本上，值得深思。

比赛结束后，杨皓宇在社交媒体上分享了夺冠照片，配文“申花是冠军！”这句呐喊，既是对胜利的欢呼，更是对未来的无限憧憬。新赛季，让我们共同期待这位年轻球员创造更多精彩！

首席记者 姬宇阳

大年初十的昆山，忽然涌入了这么多身穿蓝色衣服和红色衣服的上海球迷。一场上海德比，成为了昆山奥体中心承办的第一场正式足球比赛。

球迷住错酒店成“卧底”

海港和申花两支超级杯的参赛球队，在昆山入住的是同一连锁品牌的两家五星级酒店。有球迷原本以为他们和自己追随的球队住在了一个酒店，结果早晨在餐厅里，发现自己成为了“卧底”。海港队住进了距离比赛场地最近的那家酒店，而申花在昆山的驻地，相对是距离赛场比较远的另外一家。

两支球队同样都选择了5日傍晚5点半从驻地出发，因为远和近的关系，所以海港对比申花更早抵达了赛场，而申花的球队大巴则晚一些驶进昆山奥体中心。

巧合的是，比赛最终的进程也暗合了两队到达赛场的时间早晚。上海海港队早早取得了进球，并且在平局

强化定位球见效，申花会更激进吗？

之后再次取得了领先。虽然申花队的进球来得比较晚，但上海申花在补时阶段的两个进球帮助自己逆转并绝杀了对手，也时隔一年再次捧起了超级杯冠军奖杯。申花球员赛后和记者谈到，上半场对手确实比申花更早进入比赛状态。

这其中可能有一方面原因在于，同样是在春节前放假的两支球队，上海海港队在年初二就已经集结完毕，开始备战新赛季，而申花在年初四才正式集合，提前两天集合的上海海港队，在超级杯前为球队安排了一场和其他对手的教学比赛。而申花从1月26日在海口与天津津门虎打完比赛之后，一直到这场超级杯之前，球队再没有打任何的比赛。

低于零摄氏度的天气，确实是导致球员在上半场没有能立刻进入状态的一个原因，但是天气对双方来说，是一样的比赛环境。

斯卢茨基口头禅的暗示

“Unbelievable!”这个英文单词是斯卢茨基平时在训练场上的一句口头禅，而在这场超级杯赛中，申花又一次上演了补时逆转并绝杀之后，这个单词成为了申花很多教练和官员见到记者说的第一句话。

斯卢茨基在平时的训练场上，会用这个词来加重语气，形容很多球员比赛中的失误和表现。但是这场超级杯在最后时刻发生的逆转和绝杀，尽管在上赛季已经发生了不止一次，但是在2025年的第一场决赛中，很多人也没有想到，这一幕会再次上演。

“比赛的上半场是一场遭遇战，因为除了莱昂纳多之外，我们对对手几名新外援的特点是不了解的。”一个申花老将在赛后告诉记者。谈到最后时刻的逆转，他也感慨说，其实这场比赛在上半场，包括下半场申花的都有不

少可以早早进球的机会。如果能把握住的话，可能最后就不会那么惊险了。但是一位球队人士在赛后也对记者说，从去年到今年，球队多次上演这样的场面，或许偶然背后也有一定的必然。首先，申花队的板凳深度相比很多对手是有优势的。另外，球队如今的踢法往往会使得对手在最后时刻各方面来说会出现一些漏洞和问题。所以球队在上赛季比赛的最后时刻进球数比较多。

去年刚开始，斯卢茨基主教练对球队首先主抓的是防守，在防线基本人员固定之后，球队的战略重心逐渐开始前移，这或许会使得球队的防守不会像之前那样的严丝合缝。

从海口集训一直到这场超级杯赛，申花和天津的热身赛也有不止一个丢球，包括对海港有两次被对手的外援攻破球门。

这是否意味着新赛季申花的比

赛场面会表现得更加激进，而不像上赛季是中超防守丢球最少的球队呢？这需要新赛季开始后进一步地观察。

高天意冬训就是罚点球

奥斯卡在球队时，角球曾经是上海海港队的强项之一。但在这场超级杯决赛中，上海申花队完成了三个进球，有两个是来自于角球。

上半场球队获得五次角球，并且在角球进攻时也做了一些安排和设计，但却未能得分，或许一方面和上半场主罚角球的质量有关。

在海口集训期间，申花特别安排过角球的训练，而负责右脚罚角球的当时就是高天意和戴伟浚，在戴伟浚受伤且高天意没有进入首发的前提下，上半场右脚角球都是由小将杨皓宇去主罚。

下半场高天意登场后，在海口集训期间就担任球队角球主罚手的他，参与了球队的三个进球，其中两个角球都由他发出，另外任意球也是由他和特谢拉做了一个战术配合。

相信这场比赛球队在角球方面的收获，会让申花接下来更加重视角球、定位球的配合训练。