

HARBIN 2025
ASIAN WINTER GAMES

2月7日，第九届亚洲冬季运动会（以下简称“亚冬会”）将在哈尔滨开幕。这既是中国第三次成为该项综合性运动会的东道主，也是我国在北京冬奥会之后承办的又一项国际综合性冰雪赛事。当然，以奥运视角来说，本届亚冬会亦是米兰冬奥会的重要前哨。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

▶中国短道速滑队在训练中

有一支中国的国字号队伍，剑指本届亚冬会，他们明确喊出了“每金必争”的目标，这支队伍就是——中国短道速滑队。

说起中国在亚冬会上的金牌大户项目，排第一的必是短道速滑，在前八届亚冬会上，中国短道速滑运动员共赢得29枚金牌。聚焦本届哈尔滨亚冬会，中国短道速滑队派出了“最精锐”的阵容，在六男六女的运动员名单中，范可新、刘少昂、林孝俊、刘少林等焦点选手的名字均在列。

“这是米兰冬奥会前最后一次综合性大赛。我们会珍惜这次锻炼机会，把运动员训练的最佳状态、最好的

谷爱凌因伤退赛——

祝中国运动员们取得最好的成绩



短道速滑每金必争 实力和话题度拉满

运动表现在赛场上呈现出来。”中国短道速滑队主教练张晶表示，相较于世界性的比赛，虽然这次他们面对的队伍会少一些，但在针对亚冬会上每个对手制定技战术的环节，他们力求做到针对性更强、更集中，训练方面则是更实战化、更注重细节。

在短道速滑的男子项目方面，中

队由刘少林、刘少昂、林孝俊三名冬奥冠军领衔，加上世锦赛冠军孙龙、奥运会银牌得主李文龙，这让中国男队无论在单项还是接力项目上都拥有更雄厚的夺金实力。而从女子项目来看，中国队在团体接力上具有较强竞争力，不过聚焦个人单项的话，则还是韩国队整体更占优。

谷爱凌退赛后 她们继续剑指领奖台

昨天，在距离本届亚冬会开幕只剩三天的时候，备受关注的谷爱凌还是宣布了一则有些遗憾的消息：由于还没从伤病中恢复，她不得不退出本届亚冬会。失去这位北京冬奥会冠军的助阵固然可惜，不过，在自由式滑雪女子U型场地、大跳台、坡面障碍技巧三个项目中，张可欣、刘梦婷、杨如意仍有剑指领奖台乃至争金的可能。

谷爱凌因伤退出亚冬会，这件事虽然令人遗憾，但事先却有征兆可循。在1月25日参加阿斯本世界冬季极限运动会的女子双板街区赛时，谷爱凌摔倒受伤，位列末席，此后退出了

原计划参加的U型场地和大跳台的比赛。当时就有人担心她能否出现在十多天后开幕的哈尔滨亚冬会上。

“我在阿斯本世界冬季极限运动会比赛受伤后，为了能参加紧接其后的世界杯比赛，在训练中不幸再次受伤。今天（2月4日）我不得不怀着沉重的心情退出盼望已久的哈尔滨亚冬会。祝中国运动员们取得最好的成绩。我也会积极配合医生康复治疗，争取本赛季尽快回到赛场。感谢关心支持我的朋友们！”昨天下午，谷爱凌在个人社交账号上宣布了退赛消息。

从赛程来看，本届亚冬会的首金

将于2月8日上午决出，会从短道速滑混合团体2000米接力、自由式滑雪U型场地（男子/女子）、冰壶混双决赛中产生。尽管失去了谷爱凌这位夺冠大热门，但中国队在自由式滑雪女子U型场地项目中仍有夺冠可能，她就是——张可欣。虽说同样受伤病影响，张可欣在近两个月里的专项训练受到影响，但从过往展现出的实力来说，在本届亚冬会的自由式滑雪女子U型场地项目中，她就是除谷爱凌外最被看好的选手。而在自由式滑雪女子大跳台中，于1月刚赢得自己首个该项目世界杯冠军的刘梦婷，她也有争冠实力。

能包揽五金吗？空中技巧势头劲

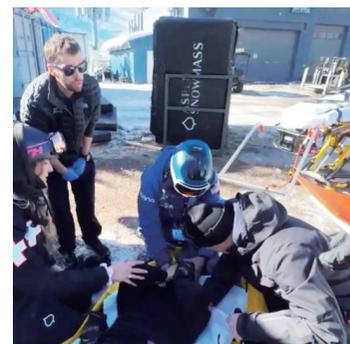
在参加本届亚冬会的中国运动员中，有五位北京冬奥会冠军，其中2/5的荣光就来自于自由式滑雪空中技巧项目。由徐梦桃、齐广璞领衔的这支国字号队伍，它即将迎向的挑战是——冲击包揽五金的可能。

本赛季，以34岁的年纪重返国际赛场的徐梦桃，她已在两站世界杯（美国普莱西德湖站和加拿大波波特湖

站）上收获一金一铜，正式吹响了奔赴米兰冬奥会的号角。“从2023年备战冬奥会，再到为亚冬会和米兰冬奥会做准备，其实对于我来说是非常享受的……对于我来说，能继续延长自己的运动寿命，能继续绽放在空中技巧的舞台上，就是最幸福的。”此次，徐梦桃将联手实力新秀陈梅婷，组成“双保险”阵容。而在男子项目方面，齐广璞

已用世界杯加拿大波波特湖站上的赛季首金证明了自己宝刀未老。

另外值得一提的是，除常见的单人和双人项目外，在北京冬奥会上首次亮相的混合团体项目，它此次也会登陆亚冬会赛场。空中技巧，四金变五金，中国队能否圆满包揽之梦，就要看亚布力的雪上风云了。



谷爱凌在之前的比赛中受伤

数说亚冬会

100%

从1986年第一届亚冬会到即将于哈尔滨开幕的第九届亚冬会，中国队保持着全勤参赛的纪录。

284

在亚冬会历史上，中国已获得总计284枚奖牌（94金85银105铜），曾在单届亚冬会上包揽金牌榜和奖牌榜第一名。

1996

1996年，中国第一次成为亚冬会东道主就超越了亚洲冬季项目传统强国日本，以15枚金牌和37枚奖牌，成为该届亚冬会上金牌榜和奖牌榜的双第一。

2007

无论从金牌收获还是奖牌数据来看，2007年长春亚冬会都是中国参与该项冬季综合性运动会的历史巅峰。当时，中国共揽入19金19银23铜共计61枚奖牌，第三次成为金牌榜和奖牌榜的双第一。

1

中国在亚冬会历史上的第一枚奖牌和第一枚金牌都来自于首届亚冬会（1986年札幌）。中国第一枚亚冬会奖牌的获得者是叶乔波（速度滑冰女子500米铜牌），中国第一枚亚冬会金牌的获得者则是王秀丽（速度滑冰女子1000米金牌）。

7

杨扬，她既是中国在冬奥会上的首金获得者，也是亚冬会历史上赢得金牌数最多的运动员。在1996年哈尔滨、1999年江原道、2003年青森连续三届亚冬会上，她于短道速滑项目中共揽入七枚金牌。

29

说起中国在亚冬会上的金牌大户项目，排第一的必是短道速滑，在前八届亚冬会上，中国短道速滑运动员已赢得29枚金牌，另还有19枚银牌和19枚铜牌的入账。金牌大户项目往后数，则是速度滑冰（16金）、冬季两项（15金）、花样滑冰（15金）。

170

本届哈尔滨亚冬会，中国共派出170名运动员参赛，男女各85人，性别比例1:1。其中，147名运动员为首次参加亚冬会，23人则有亚冬会经验。

5

在170名中国运动员中，48人曾参加过北京冬奥会，在北京冬奥会上赢得冠军荣誉的选手有五位，他们分别是高亭宇、范可新、刘少昂、徐梦桃和齐广璞。

23

此次，中国运动员的平均年龄为23岁，其中年龄最长者为40岁的冰壶选手徐晓明，最年轻的则是年仅16岁的自由式滑雪空中技巧运动员陈雪铮。



张可欣



徐梦桃