

生日快乐,40而已!

C罗:我就是历史最佳球员

克里斯蒂亚诺在39岁的最后一场比赛用两粒非凡的进球为今天的40岁生日送上最美好的祝愿。职业生涯923球,没有比这更加好的礼物了。在这39年的光阴里,C罗真正做到了努力与时代同行。日前C罗接受了记者的专访,谈到了自己的现状、姆巴佩、金球奖等热点话题。

接受命运安排,专注可见的未来

关于在利雅得胜利的现在

C罗:我在沙特非常顺利,快满两年了,我非常享受这段经历,喜欢这里的生活,我的家人也是。我一生中始终面临挑战,自12岁离开马德拉岛后,重大挑战从未让我畏惧,反而令我兴奋。选择沙特与效力欧洲的考量不同,但这并没有让我感到困扰。我清楚这里的联赛水平,足球世界没有秘密。这是我人生的新方向,我乐在其中。重大的挑战从未令我畏惧,选择沙特时也未曾辗转难眠。通过众多曾在此效力的葡萄牙同胞,我早已熟知联赛生态。

关于适应沙特生活

C罗:我年少离家,见识过不同国家与文化……因此适应并不困难。我只需要与家人、孩子和乔治娜相伴。拥有家庭所需的一切:教育保障、安全环境、优质学校和住所……足球是我生活的一部分,只要在足球方面顺利,家人也会幸福。

谈及沙特联赛

C罗:当初决定加盟时,我未预料到沙特联赛发展如此迅猛,但确信一两年内它会像现在这样跻身顶级。人们总在妄议未知,唯有真正参与者才懂其中真意。令我遗憾的是,当谈论沙特联赛和美国联赛时存在双重标准。

金球奖早已失去公信力

金球奖争议

C罗:金球奖评选已失去公信力,维尼修斯本该获奖。我经历过太多次不公,曾深感愤怒。如今终于明白,有些斗争注定无法胜利。

评贝林厄姆

C罗:非常欣赏贝林厄姆,他让我想起齐达内。他还年轻,前途无量,必将为皇马创造巨大价值。

完美教练标准

C罗:必须是球员出身。未经历过更衣室的人难当此任,根本不可能。纵观历史,50位顶级教练中48位踢过职业赛。我没有偏爱对象,从每位教练身上我都学到了东西——当然也遇到过糟糕的家伙,连TM的足球的皮毛都不懂。

“告诉C罗我们很想他”

C罗:西班牙是我的家。我的孩子在那里成长,还有我的朋友,我在皇马效力过。皇马永远在我心中,那是我快乐的时光。现在,孩子们通过社交媒体看到我所以认识我。我儿子

准。美职联是一个更差的联赛吗?当然是的。但因为是沙特联赛就遭贬低。人们并不了解实情……仅凭现有加盟的球星就应给予尊重。

关于职业态度

C罗:我依然带着训练和比赛的渴望起床,或许比从前稍减,但热情仍在。有时需要强迫自己,比如健身——你以为我每天都充满激情去健身房?并非如此,但信念驱使着我前行。

关于未来

C罗:即便今天退役也毫无遗憾,但那将令人惋惜,因为我仍保持高水平,仍在创造着不同。放弃意味着“该死,我本可以再踢一两年”,因此我专注当下,不做长远规划。

关于日常生活

C罗:我的日常很规律,与乔治娜共进早餐、专注训练、接送孩子上学、偶尔外出晚餐。这就是我的平凡一日。

关于评价

C罗:即便一百条好评中夹带一条差评,我也会紧盯那条负面的。身为全球最知名运动员并非我的过错,这是生活的常态。我坦然接受命运安排,专注可见的未来。

马特奥是铁杆美凌格,总逗我说姆巴佩比我强。

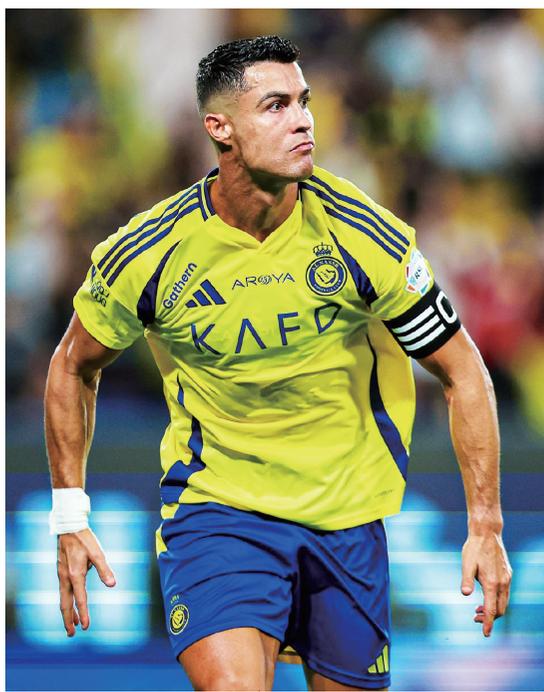
为何离开皇马

C罗:我需要新的动力。离队并未让我疲惫。弗洛伦蒂诺在谈判中对我态度欠佳,但最终接受了我的离开。他曾想挽回,但木已成舟。我始终尊重弗洛伦蒂诺,偶尔仍有联系。不排除退役后回归做些很酷的事。

和梅西关系

C罗:我和梅西的关系从来没有不好过,恰恰相反,我们一起站在领奖台上15年,我们一直相处得非常好。我甚至记得有一两次我用英语帮他翻译,他很有趣,他一直对我很好。

当然,每个人都会捍卫自己的俱乐部和国家队,我们相互促进。有几年,他想参加一切比赛并且进球,我也是。这就像艾尔顿·塞纳和普罗斯特(F1车手)之间的良性竞争,他们相互促进。我觉得这样的事情很难再发生了,世事难料,但我觉得很难。



身体恢复理念革新,影响无数球员

反思

C罗:人往往经历变故才懂珍惜过往。我过于好胜,时常忘记已有所成就。换作他人处此高位,或许早已退役十年。这就是我的独特之处。

足球革新者

C罗:我深刻改变了足球运动,尤其在身体恢复领域。这是至关重要的理念革新,影响了无数球员。我的职业生涯历经多位教练,始终秉持极致专业精神。

赛程压力

C罗:当前关于比赛密度的讨论很现实。我在沙特的赛事强度其实高于欧洲。运气固然重要,但需主动创造。解决之道在于减少训练量,专注于针对性训练,毕竟我无法像20岁小伙子般快速恢复。

应对批评

C罗:现在过滤负面评价容易多了。那些诋毁者既不认识我,更心怀嫉妒。我只需要珍惜关爱之人。失败仍难接受,但我已学会不将赛场失意带回家。当年如果罚失点球,我会闭门不吃饭整夜自言自语,如今完全不同。

竞争DNA

C罗:我自幼如此,失败会愤怒哭泣。邻居叫我“小哭包”。如今回家如果发脾气,女儿们会立即指正。

退役规划

C罗:我在为自己做准备,我在为未来做准备。和一些公司合作,做那些可以激励我、可以帮助社会和年轻人的人的事。酒店、诊所、康复公司,做一

备战理念

C罗:每周三赛需要特殊备战策略,可惜很多教练未能理解。我见过队友次轮就精疲力竭,但若拒绝训练又会遭到雪藏。

恢复的哲学

C罗:恢复与训练同等重要。三小时训练必配三小时恢复。晚餐后陪孩子时我穿着恢复靴看比赛,哄睡后观影时连接恢复设备。乔治娜能一心多用,我也学会了(笑),边看电视边做恢复治疗。

饮食管理

C罗:自律已成自然,心理建设很关键,每周有所破例也没关系。当儿子递来饼干,我不会做扫兴的严父。

对进球的执念

C罗:人们总在纠缠千球纪录,我

知道这也是我自我的。但大家忽视了我的当下状态。我不喜欢这样,事情应该顺其自然。历史最佳就是我,进球数就摆在那里。

“射手”这个词是什么意思?这是数字,是将皮球打进球门的人。我是历史最伟大射手,我不是左脚球员,我的左脚进球数在历史上排前十。这些都是数字。我认为我是有史以来最全面的球员,这是我的看法。我在足球方面无所不能,我的头球很好,任意球很棒,我的左脚射门很好。我速度很快,很强壮,弹跳能力强。

有一点是个人喜好问题,你喜欢梅西或贝利或马拉多纳或更多。我理解并尊重这一点,但说C罗不全面则是谎言,我是最全面的!

是否是历史最佳

C罗:我认为的。老实说我没有看到比我更好的人。

姆巴佩不能等待机会,必须主动创造

些未来可能做的事情。我很开心但这显然很困难。

(退役)我不这么认为,但我知道它已经接近了。我想我会做好准备。我和最近退役的佩佩聊过,他告诉我他比以前更好了。能让你感到平静的事情之一是尽可能延长职业生涯,当退役时,你会很自豪对自己说“我再也不能不了了”。

如果我在42岁退役,那我太老了,不过这是正常的,这是一种恩赐。

我花了太多时间在足球上面,这对我来说越来越难了。我在国家队时,那天是我女儿阿拉娜的生日。

进球会上瘾吗?

C罗:这是世界上最美妙的感

觉。我热爱进球,至今仍保有那份激情。我从没想过当教练,几乎不可能,我不喜欢,我更愿尝试未知领域,学习新事物。成为俱乐部老板更有意义,不排除这种可能。

看足球比赛吗?

C罗:偶尔会看,这是我的热情所在,关注葡萄牙体育——我的母队,还有曼联、皇马、尤文……

谈姆巴佩

C罗:我会出现在禁区内外游离。姆巴佩需要保持不可预测性,他完全具备这种素质。姆巴佩不能等待机会,必须主动创造。既然我仍在这么做,他当然也可以。给皇马球迷的话:姆巴佩是顶级球员,值得被珍视。我非常欣赏他。