



初二集结，海港争分夺秒

海港新援加布里埃尔奇尼奥：我已经做好了准备

1月27日返回上海后，海港队迎来了三天春节假期。从年初二开始，球员们重新于世纪公园基地集结，投入到超级杯的备战当中。对比申花，海港的阵容变化更明显、调整幅度也更大，因此需要更多时间进行磨合。从比赛的性质而言，超级杯多少有些类似英超赛季开始前的“社区盾”，颇有些“开胃菜”的意味。但毕竟这是一场德比，全队肯定希望能尽全力应对。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

最晚抵达 最先启动

1月27日上午，海港全队从阿布扎比飞抵上海。浦东国际机场到达出口外，大量海港球迷早已守候在此，想要与球队“打个照面”。一方面是因为，自上赛季结束后，球迷们再未有机会与球队近距离接触；另一方面则是由于，27日当天一早，俱乐部完成了对六名新援的官宣，而机场也是大家首次能目睹新援的地方。

冬季转会窗口期间，海港引入了六名球员，其中包括三名内援和三名外援。其中，作为第五外援引进的加布里埃尔奇尼奥颇受关注。在接连敲定维塔和莱昂纳多后，海港队的第五外援引进工作有些小波折，甚至一度各方都做好了该球员无法赶上海外冬训的准备。不过，就当全队在阿布扎比的冬训进入最后一周时，好消息终于传来：海港接近签下效力于葡超莫拉雷人的边锋加布里埃尔奇尼奥。

从传闻出现，到球员抵达，一共不过三天时间。当地时间1月23日上午，加布里埃尔奇尼奥的身影就出现在海港队的训练场上。不过由于刚刚

经历了长途飞行，出于保险起见，在球员与医务组沟通后，穆斯卡特还是决定让他单独进行一些恢复训练。第二天上午，加布里埃尔奇尼奥加入全队合练中。训练课开始前，穆斯卡特号召全队对加布里埃尔奇尼奥的到来表示欢迎。与队中其他几名外援一样，加布里埃尔奇尼奥也来自巴西，但初来乍到明显可以感觉到他还有些拘谨，对于大家的掌声只是礼貌地微笑回应。为了让他更快融入，穆斯卡特先是单独向其讲述了自己的技战术要求，同时在整体阵型移动训练中，有意识地单独提醒加布里埃尔奇尼奥需要注意的事项。看得出来，尽管是最晚到队，但海港并不打算让加布里埃尔奇尼奥“慢慢来”，相反全队更希望他尽快进入角色。

对于海港的需要，加布里埃尔奇尼奥非常清楚，而且看起来，他自己也有同样的渴望。“我在到这里之前，一直处于赛季中的状态，因为葡超比赛没有中断。所以就身体方面而言，我已经做好了准备。我会尽快与队友磨合，融入到全队的打法中。”

阵容框架 逐步成型

随着五名外援敲定，海港队的新赛季人员框架基本成型，结束第一阶段海外冬训后，穆斯卡特也在抓紧时间捏合球队，为即将到来的超级杯做准备。

上赛季位列前几名的球队中，此次海港的阵容调整幅度堪称最大。作为进攻核心的奥斯卡、巴尔加斯离队，中场外援奇塔迪尼租借到期回归母队，俱乐部先后引进维塔和莱昂纳多，加布里埃尔奇尼奥作为替换。其中，维塔承担着中场串联的作用，加布里埃尔奇尼奥具备了出色的速度，而莱昂纳多的到来则能进一步提升海港在门前的火力。相较上赛季的三名外援，今年新援的个人特点更鲜明，这也为海港队的战术调整提供了可能。当然，无论如何调整，攻势足球的理念都不会改变。

除外援外，明天、刘若钊、艾菲尔丁这三名内援的加盟，能使海港在阵容厚度上得到增强。上赛季后半段，由于王振澳受伤，海港队在边后卫位置上大部分时间仅有王燦超、傅欢和李帅三人，小将鲍世蒙偶尔轮换亮相，而这当中老将王燦超还时不时需要客串中后卫角色。明天到来后，海港队在边后卫位置上有了更多选择，而刘若钊和艾菲尔丁都属于有冲击力、能突破的类型，并且在比赛经验上有一定积累，两人的到来能令球队在前场

不再只有吕文君、冯劲这些常规轮换选择。

新援的到来，在丰富阵容同时，也加剧了竞争。是考虑外租到其他球队积累比赛机会，还是继续留在球队等待？这的确是个问题，而从现实来看，有不少球队对海港队中的一些球员抱以极大兴趣。比如，刘小龙就已经前往青岛西海岸“报到”，而大连方面一直以来也对刘祝润、贺惯有意，另外像一些2003届的球员也纷纷引起关注……由于国内转会市场尚有一段时间才关闭，因此在球员外租或离队方面，各方还能再斟酌一番。



海港球员以众筹方式为在世纪公园训练基地工作的阿姨购买了一辆电瓶车，作为一份新年礼物

武磊：希望队友帮我圆梦超级杯

海港队正在积极备战新赛季，但球队不得不面临一个现实情况，那就是武磊的伤病问题。由于进行了膝盖手术，武磊将缺阵8-10周，考虑到之后恢复训练需要的时间，因此术后三个月时间里，武磊恐怕都无法为球队披挂上阵。

上赛季，海港夺得双冠王，武磊个人迎来数据新高。联赛中30轮联赛打入34球，场均进球超过一球；各条战线总计38球外加11次助攻，妥妥的中超顶级水准。在武磊缺席后，谁能扛起进球重任？外界将希望寄托在莱昂纳多身上，当然具体效果尚待观察。至于武磊，则需要抓紧时间进行

康复。大年初二，出自崇明根宝足球基地的一众球员前往崇明看望恩师徐根宝并为其祝寿，这也是武磊时隔多日后首次出现在公众视野中。“每年都会在这一个日子回来看望徐指导，这和我们取得了什么样的成绩关系不大。”武磊说。

据武磊透露，目前术后尚无具体的复出时间表。“还需要一步步看，慢慢观察，现在还没有开始在健身房的训练，刚刚进行完手术，我自己也清楚不能着急，需要一点时间和耐心。”从年初三开始，武磊投入到了复杂且多少有些枯燥的康复过程中，每天上午下午的训练与恢复时长大约需要八个小

时，其中包括了必要的肌肉力量恢复等。伴随着这些必要的康复措施，武磊还需要对手术区域进行实时观察，以便时刻掌握恢复程度。

早在2019年，海港队就曾以2比0战胜北京国安夺得过超级杯。不过当时，武磊已经加盟西班牙人俱乐部，他是在巴塞罗那的家中观看了比赛转播。因此，在夺得了上赛季的双冠王后，大部分出自崇明根宝足球基地的球员已经实现了国内足坛冠军大满贯，唯有武磊还“缺”一个超级杯。“我当然希望球队能够再拿一次，因为上一次我没赶上，所以想让大家帮我圆梦。”武磊说。

抓紧热身，穆斯卡特强调“时间”

相较于奥斯卡、巴尔加斯的离队和武磊、蒋光太等人的伤病所带来的“困难”，穆斯卡特的着眼点更多还是放在全队的磨合上，针对这一点，时间就成了最实际的挑战。

“众所周知，我们上个赛季最后一场比赛结束得比较晚，而今年的第一场比赛马上要在几天后打响，所以整体来看，留给我们准备的时间并不充裕。”穆斯卡特表示。从阿布扎比回来后，海港队仅仅获得了三天春节假期，然后马上投入到新的备战当中，这也是教练组在全队完成第一阶段冬训后早就制定好的计划。就在当时，穆斯卡特便不止一次提及“时间”：“我们还有一些时间去训练、去备战。”

除了自身训练外，海港队也通过与兄弟球队之间的热身赛来找问题。过去一周里，海港先后与正在上海冬训的青岛海牛、长春亚泰过招，形式类似于在阿布扎比期间的最后两场热身赛，即两场比赛分别安排两套阵容出战，既是以赛代练，也是继续考察球员。由于临近正式比赛，因此这两场于上汽浦东足球场进行的热身赛全都采取封闭式进行，教练组在比赛过程中也适时让所有新赛季名单框架内

的球员出场。比赛之余，球队在伤病预防方面做了不少工作，毕竟相较气候温暖的阿布扎比，上海的气温要低不少，这也在一定程度上增加了伤病风险。而从目前的天气预报来看，超级杯当天昆山的最低气温可能跌破零摄氏度，这对参赛双方和球迷来说同样是个挑战。

紧凑备战之余，穆斯卡特依旧展现了自己一贯以来的绅士风度和团队领导力。在他的感召下，全队以众筹方式为在世纪公园训练基地工作的阿姨购买了一辆电瓶车，作为一份新年礼物。在穆斯卡特眼里，全队上下包括球员、球队工作人员及为球队服务的人员，都是海港大家庭的一员。

按照计划，海港全队将会在5日训练结束后前往昆山，6日下午全队前往昆山奥体中心进行赛前适应场地训练。超级杯结束当晚，全队就会返回上海，休整一天后即踏上前往日本征战亚冠的旅程。