



海归成了香饽饽 玩儿的就是西海岸

——留洋小将集体来投，邵佳一要打造一支怎样的球队？

上赛季，作为中超联赛“升班马”的青岛西海岸队遭遇了不小的考验。虽然最终排名联赛积分榜第十位，但联赛中后期，他们一度深陷保级区。好在，少帅邵佳一的到来帮助他们跳脱泥潭。

新赛季开始前，西海岸队未雨绸缪，提前为联赛做准备。不仅对球队阵容做出了大调整，一批新老内援补充到球队当中。俱乐部还对教练组进行了补充，刘健这样的青岛足球功勋名将出现在教练组当中。此外，俱乐部还引入新赞助商助力队伍发展。显然，作为中超“二年级生”的青岛西海岸队想要在新赛季换个活法。

专题撰稿 特约记者 金城

内援老带新，招揽多位留洋“00后”

上赛季是青岛西海岸队第一次征战中超联赛。球队经历了换帅以及伤病等一系列风波的影响。赛季中后期，球队一度跌至降级区。关键时刻，俱乐部及时换帅，邵佳一的到来帮助球队稳住阵脚并最终保级成功。

作为联赛“升班马”，西海岸队在球队阵容方面底子比较薄。邵佳一接手后，虽然基本固定了首发阵容，但随着部分队员合同到期，以及新赛季调整目标，包括季家葆、朴世豪、金洋洋、雷文杰等队员已确认离队。外援方面，哈罗扬、里亚斯科斯以及比乌奎尔，已经基本确定无缘新赛季的西海岸队。归化球员阿兰，回归的可能性也不大。

在旧将离开的同时，一大批新援会补充到西海岸队阵营当中。虽然到目前为止，俱乐部并未官宣任何一名新援加盟的消息。但根据转会市



场的消息看，西海岸队已经确定签下了徐彬、刘浪舟、杨希、李昊等多名2000年左右出生的年轻球员。这其中，徐彬、刘浪舟都是原广州队球员。20岁的徐彬司职后场，曾为广州队出场43次；刘浪舟22岁，司职后卫，为广州队出场43次，打进2球；杨希同样20岁，曾是中国国青队队员，

司职边后卫；而21岁的李昊则是国青队的主力守门员。此外，原本效力于山东泰山队的年轻前锋何小珂也将加盟青岛西海岸。这批年轻才俊的加盟让原本年龄有些老化的西海岸队一下子变得活力十足。

西海岸队引入的新援中，除了20岁左右的新人，应该也不乏经验丰富的老将。1月21日下午，西海岸队与上海申花在海口进行了一场热身比赛，曾经在申花效力过的前锋高迪已经身披西海岸队球衣出现在赛场。而36岁的河北籍老将张呈栋也基本确定加盟西海岸队。他们的经验对于年轻的西海岸队无疑是宝贵财富。

这样粗略算下来，西海岸队在新赛季前引入的新援将不会低于10人。在球队纸面实力大幅提升的情况下，邵佳一如何将新援、阵容捏合到位，将是对他最大的考验。

底子薄 更需要全方位升级

西海岸队作为中超新军，不仅球队阵容底子比较薄，在教练组配置，以及球迷基础、社会关注度等方面也需要加强。所以，休赛期期间，俱乐部各方出击，全力提升综合实力，为2月份即将打响的新赛季做好准备。

作为西海岸新区投资的一家中超足球俱乐部，区政府在俱乐部发展过程中，给予了很多帮助。新年伊始，青岛西海岸足球俱乐部与科大讯飞股份有限公司正式签约，双方将在一线队赞助、俱乐部信息化等方面进行全方位深入合作，这是西海岸足球俱乐部在

新赛季前的第一笔重量级签约。不仅为新赛季的招商工作打响了“头炮”，也算是为稍显低迷的中国职业足球市场注入些许活力。

目前，西海岸队正在海南海口进行冬训，球队接连和天津津门虎、上海申花等球队进行了热身比赛。队伍以赛代练，不仅充沛了体能，也检验了新阵容。在结束春节前集训后，球队会暂时放假，大年初二重新集结并奔赴迪拜开启新赛季前的海外拉练。

西海岸队在教练组方面也做出调整。除了保留原本以邵佳一为首的一线队教练员团队外，曾经在青岛海牛、广州（恒大）队等球队效力过的名将刘健正式出任青岛西海岸足球俱乐部一线队助理教练，西班牙籍教练特莫正式出任一线队体能教练，弗雷迪正式出任一线队技术分析。这些变化都让球迷对中超“二年级”的西海岸队充满期待。



人未齐、没热身，泰山队“摆烂”了吗？



目前，泰山队继续着在上海的冬训。国脚归队后，球队训练阵容更为齐整，不过新外援迟迟没有到位，这对球队的磨合还是带来很大影响。从最新的情况看，泰山队两名新外援已确定，相关手续在办理过程中，只是他们何时抵达上海参加冬训，还没有明确答案。



特约记者 鲁明

泰山队最初在上海冬训只有19人参加，随着泽卡、瓦科归队，球队的训练人数逐渐增多，但球队的阵容变化并不大。三名外援是一直跟队冬训，他们也是泰山队新赛季进攻端的保障。泰山队要想在新赛季取得好成绩，如何提升自身中后场实力就成为一个关键。

外援方面，贾德松、马塞尔确定离队，泰山队需要签下一名外援中卫。上赛季效力于巴乙米拉索尔的卢卡斯·加扎尔接近加盟泰山队，他有出色的身体条件，年龄也比较合适，是泰山队防线的新一期待。后腰位置，泰山队上赛季都是本土球员出战，中场问题明显。关于新后腰的人选，马德鲁加是热度很高，只是关于他是否加盟，现在还没有定论。对于泰山队来说，如果外援后腰和中卫到位，五外援齐整的情况下，还是很有竞争力。

关于泰山队外援何时抵达，俱乐部的回复一直是“快了”，距离亚冠报

名时间还有不到一周，泰山队的确要与时间赛跑。更重要的是，泰山队新外援还需要和球队磨合，这也是需要解决的问题。截至21日，泰山队在上海冬训还没有安排热身赛，毕竟在上海冬训的球队，现阶段只有泰山队。

据悉，泰山队在上海冬训到2月初，球队春节期间会留在上海，随着海港、申花等队返沪，泰山队可能会与他们进行热身赛。崔康熙一直不是很愿意踢热身赛，上赛季冬训，球队只是和二线城市进行了两场内部教学赛。赛季进行中，泰山队也没有热身赛的安排。

本土球员方面，原先在泰山队试训的唐创近期已经离开，从实际效果看，他应该是没有得到留队的机会。其实从位置看，唐创并非泰山队急需的内援，他可以胜任中锋，但泰山队替补中锋位置还有毕津浩，回归的卢永涛也可以出任中锋。泰山队进攻端的人选并不差，现阶段比较紧缺的是适合的年龄中卫。

唐创离开后，泰山队有很大可能会在这个冬歇期实现内援零引进，毕

竟泰山队现在的阵容配置基本齐整，只等外援到位，加上六名从梯队提拔的年轻球员，35人名单就会呼之欲出。泰山队提拔的六名年轻球员，很可能是入选U20国青的球员，如果足协执行新政策，那么这些球员就可以实现中超和中乙同时报名，进而具备在两个联赛都出场的条件。

国脚方面，泰山队的六名国脚王大雷、高准翼、李源一、买乌郎、谢文能和黄政宇都已经归队，21日的训练，王大雷和高准翼并未参加合练，这也是教练组根据球员的身体状况，让球员合理调整自己的训练节奏。对于泰山队来说，新赛季大部分时间单线作战的情况下，阵容配置和厚度已经足以应对。

当然，泰山队要想冲击更好成绩，关键还要看教练组、球员的专注度。上赛季，泰山队受到补税等问题的影响，部分比赛的发挥并未达到预期。2025年，崔康熙的合同是年底到期，他会带队在专注中超赛场的情况下交出怎样的答卷，拭目以待。