



角球战术, 申花“新法宝”

——热身赛大胜西海岸, 球队又取得了这些进步

昨天下午, 申花队迎来了本次海口冬训的第二场热身赛, 对手是青岛西海岸。凭借吴曦、路易斯、特谢拉和戴伟浚的进球, 申花队以4比1战胜对手, 取得热身赛两连胜。

此役申花五名外援全部首发出场, 两名国脚中卫蒋圣龙和朱辰杰也全部首发, 门将由鲍亚雄替代了薛庆浩, 上一场表现出色的小将杨皓宇继续得到了首发机会。

本版撰稿 首席记者 姬宇阳 发自海口



小将杨皓宇(前)热身赛连续首发

相比与大连英博的第一场热身, 申花队又有了一次提高。

主力阵容踢了60分钟

和首场热身相比, 排兵布阵方面的三个细节值得一提。

第一场和大连英博的热身, 斯卢茨基为申花队确定的比赛方式, 是上下半场完全不同的两套阵容, 大家的比赛时间都是只有45分钟。

但是昨天这场和青岛西海岸的热身, 主教练并没有利用中场休息的时间完全把上半场首发的球员全部换下, 而是让一些球员把比赛时间增长到了60多分钟。

第二个不同在于, 和大连英博的第一场热身赛, 国家队队员刚刚结束集训归队, 因此, 主教练并没有让国脚们首发。

但是这场和青岛西海岸的比赛, 申花队的首发阵容基本上就接近于教练心目中的主力阵容。

门将使用了鲍亚雄, 后卫是蒋圣龙、朱辰杰、陈晋一以及马纳法, 中场是队长吴曦和外援阿马杜、特谢拉以及小将杨皓宇, 前锋是两名外援路易斯和米内罗。

小将杨皓宇连续两场比赛进入了首发名单, 要知道中场前卫线是申花队竞争最激烈的位置, 而斯卢茨基连续两场比赛给了杨皓宇首发, 不禁让人想起去年他在海南冬训时发掘的中后卫金顺凯。

登高观察“整体移动”

和上一场一样, 申花五外援首发, 而青岛西海岸排出了三外援的首发阵容。斯卢茨基观看比赛的习惯也如出一辙, 他走到场外, 找到一个比较高的地方作为自己看球的地方。

从第一场到第二场, 他更加看重的倒不是比赛结果, 而是球员在比赛中的阵型、跑位是否符合他的要求。而申花的技术官员也告诉记者, 斯卢茨基每天训练, 都会让技术人员用无人机拍下球

员在比赛和训练中的阵型移动, 而在晚上他给队员上的技战术课程中, 都是结合白天无人机拍下的视频, 重点跟球员再次强调他们在比赛中的整体移动。

同样, 在指挥比赛时, 他喜欢站在比较高的地方看球是为了能及时掌握队员在比赛中整体移动, 是否已经做到了他提出的要求。

巧合的是, 前一天申花队刚刚特别进行了角球训练, 而在昨天的热身比赛中, 球队刚刚开场就通过角



球, 由队长吴曦打进了一个进球。这一幕在联赛中也曾上演过, 同样是前点, 同样是吴曦的头球。而吴曦在申花队本次海口集训中的表现一直很抢眼, 包括在平时的分队比赛中, 他的进球数也是很多。

第一个进球来自定位球, 第二个进球来自门将助攻, 由鲍亚雄抓住机会一次大脚反击, 然后路易斯抢在对方门将出击前将球打进。

这场比赛, 申花队整体的阵型给对方的压迫比第一场比赛再次提升。在上半场比赛中, 特谢拉和阿马杜也都有过很好的射门机会, 但被对方门将扑出。青岛西海岸租借的申花小将何龙海在左路的表现很抢眼, 给了申花防线一定压力。

这场和青岛西海岸的比赛,

吴曦在上半场还没有结束前就被换下休息, 徐皓阳登场, 而主力在比赛的后半段开始陆续下场。

特谢拉接徐皓阳助攻为申花打进第三球, 而在首发全部被换下后的最后时段, 谢鹏飞左路助攻给戴伟浚头球完成破门, 将比分锁定为4比1。

昨天这场和青岛西海岸的热身, 主裁判在上半场对双方各出示了一张黄牌, 这两张黄牌都是判给了双方在防守时的动作。

西亚热身赛遗憾错过

到目前已经完成的两场热身, 教练组也感觉基本达到了热身的效果和目的。去年, 上海申花队曾经前往卡塔尔参加的“平等杯”赛事, 被认为是赛季前非常高质量的一次热身机会。据记者了解, 今年同样是“平等杯”的主办方, 对申花发出过邀请希望球队在2月份能够前往西亚参加比赛, 但是由于新赛季申花的赛程开始得比较早, 2月7日就有超级杯赛, 随后就有两场亚冠。所以, 上海申花也无法像去年那样在2月份去国外参加邀请赛。

而从备战新赛季中超比赛的角度来说, 2月份的一场超级杯和两场亚冠首先都是必须全力争胜的关键比赛, 同时也是球队在新赛季中超开始前非常重要的检验球队阵容和打法的机会。

球队到目前已经顺利完成了在海南的两场热身。24日申花还将与国安进行一场热身, 两队在海口基地的相遇也许会成为比较热门的话题。从昨天和大连英博的比赛来看, 北京国安教练也很清楚热身赛和正式比赛的区别, 胜负结果, 或许都不会是双方教练最在意的东西。通过比赛检验自己的阵型打法, 考察所有球员的表现, 可能就是海口基地热身赛对很多球队来说最主要的价值。

一转眼申花队到海口冬训的日子, 已经过去了三分之二。球员们经过了训练初期体能储备和战术布置两手抓的阶段, 继而转向对即将到来的新赛季技战术思想的进一步打磨。

特派记者 车玉玲 发自海口



陈晋一: 练得苦 但有奋斗目标

在昨日对阵青岛西海岸的热身赛中, 申花队4比1战胜对手, 取得热身赛两连胜。后续1月24日对阵北京国安以及后面对阵天津津门虎的热身赛, 主帅斯卢茨基将继续通过实战, 进一步促进球队技战术的磨合。

定位球是努力的课题

去年12月4日的亚冠精英联赛, 申花主场1比2惜败于蔚山HD, 在当天的赛后发布会上, 谈及连续三场亚冠都丢了角球时, 斯卢茨基表示, 在未来, 定位球的攻防肯定是球队努力的课题。

角球如果把握好的话, 往往是比赛中打破僵局或扩大比分的关键契机。在第一场热身赛对阵大连英博后, 斯卢茨基特意安排了一堂训练课, 训练定位球的演练特别是角球的攻与防方面。上个赛季, 申花队虽然在角球中取得过一些进球, 但总体而言, 无论是角球的攻与守, 仍然都还有提升空间。

在定位球训练之前, 教练组事先确立了几种角球进攻时的变化和套路。训练过程中, 助理教练首先在门前安排好几名队员的站位, 然后由几名罚球队员轮流将球发到禁区内, 同时训练中也兼顾到了角球配合中的二次进攻, 与角球进攻重点在于落点以及跑位变化相比, 角球的防守, 注意力的高度集中是首先必须要做到的。

结果, 在第二天对阵青岛西海岸的热身比赛中, 比赛刚刚开始不久, 申花队就获得了一次角球机会。吴曦找准时机门前头球破门得分。

上赛季客场对阵青岛西海岸, 申花在久攻不下的情况下, 最终在伤停补时第3分钟, 由吴曦接角球助攻前点甩头破门, 艰难收获3分。斯卢茨基加强角球战术的训练, 也是希望角球在新赛季成为申花队一些关键赛事

中的致胜法宝。

在20日上午的训练开始前, 训练场上出现了颇为有趣的一幕。安德烈·路易斯背着背包步入场地, 面对记者, 他用极为标准的汉语“早上好”亲切地打招呼。新外援米内罗同样是训练场上的活力担当, 训练期间, 他偶尔会做一些搞怪动作, 引得队员忍俊不禁。这不仅活跃了训练氛围, 还在一定程度上缓解了队员们训练的疲惫感, 让整个训练过程充满活力愉悦的气息。

陈晋一又“黑”了一圈

2024中超转会夏窗开启, 申花官方在第一时间宣布, 从中国香港杰志足球俱乐部签下了年轻的边翼球员陈晋一。2024赛季结束后, 陈晋一得以度过了一段长时间的假期, 这也有助于他在全队再次集结后, 用最好的状态全身心地投入新赛季冬训备战中。

此次冬训, 是陈晋一首次完整参与申花队的赛季前备战。“训练强度确实挺大的”, 这是陈晋一对这次冬训的第一感受。同时, 记者注意到, 陈晋一比刚来集训的时候黑了整整一圈, 虽肤色晒黑了但精气神依然十足。由于申花队备战新赛季首场比赛的时间较往常缩短, 仅有一个多月, 面对即将到来的密集赛程, 陈晋一坦言, “虽然训练很辛苦, 但大家都有奋斗的目标。”自申花队上一次比赛过去已一个月有余, 球员们通过这几场热身赛慢慢找回彼此之间的默契以及比赛状态。

申花队此次冬训已踢了两场热身赛, 并取得两连胜, 对此陈晋一表示, 比赛结果不是最重要的, 最重要的是比赛过程。从热身赛中收获的东西往往是最宝贵的。谈及晚上斯卢茨基的业务学习课, 这位年纪轻轻便投入职业联赛的球员认为, 借助无人机拍摄的视频, 能更清晰地分析场上问题, 对自身帮助颇大。



本版摄影 车玉玲