



携16连胜前往客场的上海男篮，并没有延续自己连胜的势头。在面对上届冠军辽宁男篮以及本赛季最大黑马山西男篮的两场比赛中，大鲨鱼均吞下了败仗，遭遇两连败，但在球队代理主教练卢伟看来，球队在两场失利中的收获以及成长，远比一场常规赛的胜负来得更为关键和重要。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

两连败，上海男篮看到差距、认识问题—— 失利中的收获和成长，远比常规赛胜负更重要



卢伟：在情绪控制上还是要注意

两连败，让成长中的上海男篮看到了希望，也看到了差距，认识到了问题。

两场败仗，上海男篮在篮板球方面均落后于对手，而在16连胜期间，球队在这项数据上均处于领先，“篮板主要还是看球员们在场上的拼劲，另一方面对方的身高确实比较高，内心比较强，我们也是抱着向对手学习的心态去拼，回去好好总结经验。”除了篮板，卢伟还特意提到了球队在失误方面的问题。根据统计，上海男篮连续两场比赛都出现了19次失误，这在实力伯仲之间的较量中显然是致命的，哪怕多一两次失误都会决定着比赛最终的走势，“和强队的比赛，看的就是谁犯错少，谁失误少，这方面我们回去还要好好总结。”

事实上，在卢伟看来，球队之所以出现这么多的失误，很大程度上在于心态和情绪方面的失衡，其中自然不得不提到球队进攻端的两台发动机——布莱德索和洛夫顿。根据统计，

布莱德索在两场比赛中一共出现了15次失误，而洛夫顿则在与山西男篮的比赛中出现了多达8次失误，创造了其CBA职业生涯的新高，而场均可以送出6.5次助攻的他，此役仅有2次助攻入账，一方面与球队外线的射手失准有关，另一方面球员本人也过多地陷入了与对方外援迪亚洛的纠缠之中。

为了限制对方核心外援的发挥，不少球队如今都会派出角色球员，通过大尺度的防守动作试图激怒对方外援，达到“兑子”的目的。在与辽宁男篮的比赛中，布莱德索就因此连续被判罚进攻犯规，最后因为一次违体犯规和一次技术犯规被直接判罚离场，而洛夫顿则在与山西男篮的比赛中，不停地与对方外援迪亚洛“打嘴仗”，比赛注意力受到了一定的影响。“大家在情绪控制上还是要注意，尤其是打客场，可能对手派几个年轻队员上来激怒你。我们一旦情绪没控制好，就会出现一小阶段连续的输分，这点我们会跟队员们去进行强调和总

结。”卢伟说道。

在布莱德索和洛夫顿情绪均有所失控的情况下，上海男篮的另外两位外援DJ·威尔逊和霍金斯并没有在球队需要他们的时候挺身而出。尤其是在与山西男篮的比赛中，两位外援分别只得到了4分和2分，相较于对方四名外援上场均有贡献，大鲨鱼的第三、第四外援在表现上的确存在一定的差距，而球队若想要在本赛季实现一番作为，外援方面的升级势在必行。

根据赛程安排，球队将于今晚迎来三连客的最后一场比赛，对手是目前排名联赛第17位的四川男篮。两支球队本赛季曾有过一次交手，当时坐镇主场的上海男篮以113比77大胜对手。尽管从双方实力而言，大鲨鱼占有明显的优势，但鉴于对手阵中的两位外援萨姆纳和亨特均具备不俗的得分能力，且四川男篮曾经在主场有过战胜浙江、广东等强队的经历，因此球队切不可掉以轻心。

作为CBA联赛第二阶段战绩最好的球队，上海男篮与辽宁、山西两支球队的交手颇受外界的关注，不少球迷认为这两场强强对话才是检验球队真正实力的试金石，而大鲨鱼也通过两场比赛的发挥和表现，证明了自己如今已经具备了与强队掰手腕的能力。

在客场不敌辽宁男篮的比赛中，上海男篮在缺少外援的情况下，将比赛的胜负悬念保留到了最后一刻。无论是老将王哲林、刘铮，还是本赛季给球迷带来无数惊喜的李弘权、李添荣都在比赛中展现出了自己过硬的一面，帮助球队在大比分落后的情况下，险些完成逆转，展现出了球队的韧性以及拼劲。“即使是在客场，大家在落后的时候始终没有放弃。投不进也没关系，每个人都为彼此加油鼓励，传递信心，大家都打得非常团结，这是非常好的。”李弘权说道。

事实上，在上海男篮16连胜期间，对于这支球队的质疑声并不算少，一方面外界认为球队在此期间所遇到的球队不算太强，仅有浙江、广东等少许排在积分榜前列的球队，含金量不足，另一方面则认为球队的战绩提升主要仰仗于外援洛夫顿一个人的发挥，但上海男篮通过与辽宁男篮的比赛，证明了自己即使在洛夫顿缺阵的情况下，依旧能够打出不错的比赛内容。“我们从来都不是一支依靠一个人的球队，我们能够取得连胜，靠的是多点开花。”卢伟说道。

转场山西太原之后，上海男篮迎来了外援洛夫顿的伤愈复出。面对本赛季主场仅输过一场的山西男篮，上海男篮三节战罢，与对手战平，但无奈此役球队的外线主要火力点李添荣发挥完全失常，全场10投0中，其中三分线外7投全失，再加上外援DJ·威尔逊同样手感全无，外线5投0中，大鲨鱼只能再吞下一场败仗。“输球的主因就是命中率低，机会都出来了，但没把握住。”卢伟说道，“每支球队，每个队员不可能一整个赛季都保持着一个很高的水平，有起伏是很正常的。和山西男篮这样的强队去打比赛，还是在客场，这样的命中率确实很难赢球。所以我也没有因为输球就去责怪队员，大家都是全力以赴在打，输了当然可惜，但学习价值还是很高的。”

尽管遭遇了两连败，让球队在士气和信心方面较此前的16连胜期间有所下降，但整体而言上海男篮并没有因此而一蹶不振，从教练组到队员都在赛后第一时间进行了复盘和总结，球队总教练李秋平更是在更衣室拉着李添荣传授防守端的经验，而后者经过一晚上的休息和调整，也希望能够在后续的比赛中给球队带来更多的帮助，同时也相信自己和球队能够在未来的比赛中打出更好的表现。



唯一外援！洛夫顿入选全明星首发阵容

尽管在个人伤愈复出的首场比赛，并没有帮助上海男篮在客场取得胜利，但作为全联盟最炙手可热的外援，“小胖”洛夫顿入选了2025CBA全明星赛南区首发阵容名单，而他也是唯一入选全明星首发阵容的外援。

自第一阶段中后期加盟球队，洛夫顿一共代表上海男篮出战19场比赛，场均可以交出24.9分、13.1个篮板、6.5次助攻和1.7次抢断的全面数据，投篮命中率为55.7%，三分命中率为35.5%，率领球队在第二阶段打出了一波16连胜的战绩，其个人也荣膺去年12月月最佳国际球员称号以及第九周周最佳国际球员称号。

华丽的数据、全面的打法、可爱的

长相，以及讨喜的性格，让洛夫顿一时间风头无两，更是被不少球迷冠以“CBA第一大外援”的美誉，而赛后的“薯片雨”更是成为了上海男篮主场庆贺胜利必不可少的环节。

如此惊艳的发挥，让洛夫顿在CBA全明星的球迷投票环节中位列第五，在媒体投票环节中高居第二，最终得票位列南区第三，入选全明星首发阵容，而他也是南、北区首发10名球员中唯一外援。值得一提的是，洛夫顿是近五年来CBA联赛中首位进入到首发阵容的外援，上一次有外援进入到全明星首发已经要追溯到2020年的林书豪，再往前追溯则是2017年的“寂寞大神”弗雷戴特，同样效力于

上海男篮。

除了洛夫顿之外，南区的其他首发球员为胡金秋、周鹏、徐杰和郭艾伦，其中徐杰以842,453票当选南区票王及总票王，而北区的首发阵容由周琦、曾凡博、杨瀚森、赵睿以及赵继伟组成，赵睿以694,140票当选北区票王。据悉，2025CBA全明星的南、北区替补阵容名单将于1月26日前进行公布，具体人选将由CBA公司综合各队主教练投票以及球员个人比赛数据产生。值得一提的是，今年南、北区将各选出10名替补球员参赛，而南、北区的主教练人选基本将由广厦男篮的主帅王博以及山西男篮的主帅潘江担任。