



携16连胜前往客场的上海男篮，并没有延续自己连胜的势头。在面對上屆冠軍遼寧男籃以及本賽季最大黑馬山西男籃的兩場比賽中，大鯊魚均吞下了敗仗，遭遇兩連敗，但在球隊代理主教練盧偉看來，球隊在兩場失利中的收穫以及成長，遠比一場常規賽的勝負來得更為關鍵和重要。

本版撰稿 本報記者
薛思佳

兩連敗，上海男籃看到差距、認識問題—— 失利中的收穫和成長， 遠比常規賽勝負更重要



作為CBA聯賽第二階段戰績最好的球隊，上海男籃與遼寧、山西兩支球隊的交手頗受外界的關注，不少球迷認為這兩場強強對話才是檢驗球隊真正實力的試金石，而大鯊魚也通過兩場比賽的發揮和表現，證明了自己如今已經具備了與強隊掰手腕的能力。

在客場不敵遼寧男籃的比賽中，上海男籃在缺少外援洛夫頓的情況下，將比賽的勝負懸念保留到了最後一刻。無論是老將王哲林、劉錚，還是本賽季給球迷帶來無數驚喜的李弘權、李添榮都在比賽中展現出了自己過硬的一面，幫助球隊在大比分落后的情況下，險些完成逆轉，展現出了球隊的韌性以及拼勁。“即使是在客場，大家在落后的時候始終沒有放棄。投不進也沒關係，每個人都為彼此加油鼓勵，傳遞信心，大家都打得非常團結，這是非常好的。”李弘權說道。

事實上，在上海男籃16連勝期間，對於這支球隊的質疑聲並不算少，一方面外界認為球隊在此期間所遇到的球隊不算太強，僅有浙江、廣東等少許排在積分榜前列的球隊，含金量不足，另一方面則認為球隊的戰績提升主要仰仗於外援洛夫頓一個人的發揮，但上海男籃通過與遼寧男籃的比賽，證明了自己即使在洛夫頓缺陣的情況下，依舊能夠打出不錯的比賽內容。“我們從來都不是一支依靠一個人的球隊，我們能夠取得連勝，靠的是多點開花。”盧偉說道。

轉場山西太原之後，上海男籃迎來了外援洛夫頓的傷愈復出。面對本賽季主場僅輸過一場的山西男籃，上海男籃三節戰罷，與對手戰平，但無奈此役球隊的外線主要火力點李添榮發揮完全失常，全場10投0中，其中三分線外7投全失，再加上外援DJ·威爾遜同樣手感全無，外線5投0中，大鯊魚只能再吞下一場敗仗。“輸球的主因就是命中率低，機會都出來了，但沒把握住。”盧偉說道，“每支球隊，每個隊員不可能一整個賽季都保持著一個很高的水平，有起伏是很正常的。和山西男籃這樣的強隊去打比賽，還是在客場，這樣的命中率確實很難贏球。所以我也沒有因為輸球就去責怪隊員，大家都是全力以赴地在打，輸了當然可惜，但學習價值還是很高的。”

儘管遭遇了兩連敗，讓球隊在士氣和信心方面較此前的16連勝期間有所下降，但整體而言上海男籃並沒有因此而一蹶不振，從教練組到隊員都在賽後第一時間進行了复盘和總結，球隊總教練李秋平更是在更衣室拉著李添榮授課防守端的經驗，而後者經過一晚上的休息和調整，也期望能夠在後續的比賽中給球隊帶來更多的幫助，同時也相信自己和球隊能夠在未來的比賽中打出更好的表現。

盧偉：在情緒控制上還是要注意

兩連敗，讓成長中的上海男籃看到了希望，也看到了差距，認識到了問題。

兩場敗仗，上海男籃在籃板球方面均落后於對手，而在16連勝期間，球隊在這項數據上均處於領先，“籃板主要还是看球員們在場上的拼勁，另一方面對方的身高確實比較高，內心比較強，我們也是抱著向對手學習的心態去拼，回去好好總結經驗。”除了籃板，盧偉還特意提到了球隊在失誤方面的問題。根據統計，上海男籃連續兩場比賽都出現了19次失誤，這在實力伯仲之間的較量中顯然是致命的，哪怕多一兩次失誤都會決定著比賽最終的走勢，“和強隊的比賽，看的就是誰犯錯少，誰失誤少，這方面我們回去還要好好總結。”

事實上，在盧偉看來，球隊之所以出現这么多的失誤，很大程度上在於心態和情緒方面的失衡，其中自然不得不提到球隊進攻端的两台發動機——布萊德索和洛夫頓。根據統計，

布萊德索在兩場比賽中一共出現了15次失誤，而洛夫頓則在與山西男籃的比賽中出現了多达8次失誤，創造了其CBA職業生涯的新高，而場均可以送出6.5次助攻的他，此役僅有2次助攻入賬，一方面與球隊外線的射手失准有關，另一方面球員本人也過多地陷入了與對方外援迪亞洛的糾纏之中。

為了限制對方核心外援的發揮，不少球隊如今都會派出角色球員，通過大尺度的防守動作試圖激怒對方外援，達到“兇子”的目的。在與遼寧男籃的比賽中，布萊德索就因此連續被判罰進攻犯規，最後因為一次違體犯規和一次技術犯規被直接判罰離場，而洛夫頓則在與山西男籃的比賽中，不停地與對方外援迪亞洛“打嘴仗”，比賽注意力受到了一定的影響。“大家在情緒控制上還是要注意，尤其是打客場，可能對手派幾個年輕隊員上來激怒你。我們一旦情緒沒控制好，就會出現一小階段連續的輸分，這點我們會跟隊員們去進行強調和總結。”盧偉說道。

結。”盧偉說道。

在布萊德索和洛夫頓情緒均有所失控的情況下，上海男籃的另外兩位外援DJ·威爾遜和霍金斯並沒有在球隊需要他們的時候挺身而出。尤其是在與山西男籃的比賽中，兩位外援分別只得到了4分和2分，相較於對方四名外援上場均有貢獻，大鯊魚的第三、第四外援在表現上的確存在一定的差距，而球隊若想要在本賽季實現一番作為，外援方面的升級勢在必行。

根據賽程安排，球隊將於今晚迎來三連客的最後一场比赛，對手是目前排名聯賽第17位的四川男籃。兩支球隊本賽季曾有過一次交手，當時坐鎮主場的上海男籃以113比77大勝對手。儘管從雙方實力而言，大鯊魚占有明顯的優勢，但鑑於對手陣中的兩位外援薩姆納和亨特均具備不俗的得分能力，且四川男籃曾經在主场有過戰勝浙江、廣東等強隊的經歷，因此球隊切不可掉以輕心。

唯一外援！洛夫頓入选全明星首发阵容

儘管在個人傷愈復出的首場比賽，並沒有幫助上海男籃在客場取得勝利，但作為全聯盟最炙手可熱的外援，“小胖”洛夫頓入選了2025CBA全明星賽南區首发陣容名單，而他也是唯一入選全明星首发陣容的外援。

自第一階段中後期加盟球隊，洛夫頓一共代表上海男籃出戰19場比賽，場均可以交出24.9分、13.1個籃板、6.5次助攻和1.7次搶斷的全面數據，投籃命中率为55.7%，三分命中率为35.5%，率領球隊在第二階段打出了一波16連勝的戰績，其個人也榮膺去年12月最佳國際球員稱號以及第九週周最佳國際球員稱號。

華麗的數據、全面的打法、可愛的

長相，以及討喜的性格，讓洛夫頓一時間風頭無兩，更是被不少球迷冠以“CBA第一大外援”的美譽，而賽後的“薯片雨”更是成為了上海男籃主场慶祝勝利必不可少的環節。

如此驚艷的發揮，讓洛夫頓在CBA全明星的球迷投票環節中位列第五，而在媒體投票環節中高居第二，最終得票位列南區第三，入選全明星首发陣容，而他也是南、北區首发10名球員中唯一外援。值得一提的是，洛夫頓是近五年來CBA聯賽中首位進入全明星首發的外援，上一次有外援進入到全明星首發已經要追溯到2020年的林書豪，再往前追溯則是2017年的“寂寞大神”弗雷戴特，同樣效力于

上海男籃。

除了洛夫頓之外，南區的其他首发球員為胡金秋、周鵬、徐杰和郭艾伦，其中徐杰以842,453票當選南區票王及總票王。而北區的首發陣容由周琦、曾凡博、楊瀚森、趙睿以及趙繼偉組成，趙睿以694,140票當選北區票王。據悉，2025CBA全明星的南、北區替補陣容名單將於1月26日前進行公布，具體人選將由CBA公司綜合各隊主教練投票以及球員個人比賽數據產生。值得一提的是，今年南、北區將會各選出10名替補球員參賽，而南、北區的主教練人選基本將由廣廈男籃的主帥王博以及山西男籃的主帥潘江擔任。

