



侯永永加盟玉昆 留洋国脚再“清零”

正跟随国家队进行集训的归化国脚侯永永近日迎来了自己国脚生涯的重要转折点。据知情人透露，侯永永即将加盟中超升班马云南玉昆队，他将在本期国足海口冬训结束后前往云南进行体检，然后前往泰国跟随云南玉昆冬训。

上赛季，效力于挪甲联赛兰黑姆俱乐部的侯永永以19球8助攻的高光表现荣膺联赛金靴和最有价值球员，赛季结束后，挪超传统豪门罗森博格曾向他发出邀请，尽管该球队下赛季拥有欧战资格，但最终这位归化国脚还是选择了回到中国效力。

本版撰稿 本报记者 李冰

侯永永回国是“三赢”

作为上赛季中甲联赛的“土豪”，云南玉昆队没有在转会市场上“大手大脚”其实并不难理解。一方面，在去年已经引进了一大批本土优秀球员的基础上，在这个冬季转会市场上没有什么“大鱼”的情况下，云南玉昆队没有必要为了买而买；另一方面，初涉中超“江湖”的升班马球队深知“饭要一口一口吃”的大道理，在自身实力和经验都需要积累和提高的时候，“务实”才是最好的选择。

从云南玉昆队到目前为止的引援来看，无论是已经确定加盟的原沧州雄狮队球员奥斯卡，还是传闻中已经走得很近的新晋国脚侯永永，俱乐部高层和教练组更多考虑的是这些球员在场上的位置和作用，而不仅仅是球员的名气，毕竟在主教练安德森看来，从中甲到中超，玉昆队有很多地方需要补强，能否在新赛季开始前找到真正合适的人选，也将是球队能否在中超尽快站稳脚跟的关键所在。

事实上，去年冲超成功之后，玉昆方面收到了相当多的内外援的推荐，其中不乏一些中超球队的主力甚至是国脚级别的外援方面也有来自欧洲五大联赛的人选，但俱乐部并没有因此挑“花”了眼，而是坚持“合适的才是最好的”。包括侯永永也是如此。云南玉昆队主教练安德森是挪威人，对挪威联赛的水准和侯永永目前能给球队带来的作用了如指掌。据知情人士透露，玉昆方面联系到侯永永的时候，他还进中国男足国家队名单，是他在挪甲联赛的表现吸引了玉昆队的注意并且决定引进他的。

对侯永永个人而言，回到国内踢球不仅有利于国足教练组的观察，方便培养和国家队队友之间的了解、默契，同时也能提高个人收入，对于国家队、俱乐部和球员来说是个“多赢”的局面。

10日接受采访时，侯永永曾谈到外界关心中超与挪甲联赛实力差距的问题，他表示：“很难整体去比较，感觉中超的竞争性可能会更强。”除了侯永永之外，近几年在土耳其、波兰联赛辗转踢球的国脚吴少聪也将在这个冬歇期返回国内，加盟北京国安，至此，成年国家队国脚“留洋”的人数将再次“清零”。



安德森调教进攻“有把刷子”

挪威人约翰·安德森是在2024年6月12日正式出任当时还在踢中甲的云南玉昆队主教练的，在那之前，他在中国香港男足主教练的位置上，已经执教了两年半的时间。

作为主教练，安德森一向崇尚进攻，而这跟他骨子里的前锋“血脉”显然不无关系。球员时代，安德森曾经先后辗转于挪威和德国的多支球队，而他作为职业球员最高光的时刻，无疑是在他效力德甲法兰克福队期间，成为德甲历史上首位外籍最佳射手，在当时以本土球员挑大梁的德国足坛，想要取得这样的成就，难度可想而知。

接手云南玉昆队之后，安德森延续了“用进攻解决问题”的思路，上赛季，玉昆在中甲总共打进了70个球，比排名第二的大连英博队多了26个。值得注意的是，在球队的进球当中，只有两个是点球，也就意味着，这支球队的绝大多数进球都是通过运动战取得的，安德森调教进攻的能力由此可见一斑。

在确定冲超成功之后，虽然玉昆还有冲击中甲冠军的任务，但是作为主教练，安德森在那个时候就已经开始关注起中超赛场上潜在对手了，毕竟在他执教玉昆队期间，只是在足协杯

赛上跟天津津门虎踢过一场比赛，缺少更为直观的认识和了解。带队参加中甲联赛之余，安德森不但观看了大量的中超比赛视频，也趁着比赛之余到现场去“侦察”过，从这一点来讲，安德森对于现在的中超已经有了一定程度的了解，备战的过程中自然也更有针对性。

当绝大多数中超球队在海口、昆明和广东等地冬训的时候，以2024赛季中甲联赛冠军身份登上中超舞台的云南玉昆队却玩起了“失踪”，进入2025年之后，便一直给人一种“神龙见首不见尾”的感觉，这支高原之师能否在中超赛场上继续去年的惊艳表现，答案，或许只有等到新赛季中超大幕打开之后才能揭晓。

具备“黑马”潜质，高原主场成利器

虽然从理论上讲，平均海拔在1500米至1800米的云南玉溪并不算太高，但即便只是“亚高原”，在玉昆队主场踢球到底是一种什么样的滋味，不少申花队员的心里，却是再清楚不过的了。

2023年6月，申花在足协杯第三轮客场对阵云南玉昆，考虑到高原反应可能带来的影响，特意提前一周前往昆明备战，但即便如此，真正到了比赛的时候，不少申花队员还是显得有些不适，在对手并没有派出全部主力

的情况下先丢一球，一直到第87分钟到时候才由费尔南多头球将比分扳平，随后在加时阶段凭借于汉超的绝杀进球，2比1艰难获胜。

“人跑起来吃力是一方面，体能消耗也比平时要快一些。”回顾两年前来在玉溪的那场比赛，一位当时踢满了全场的申花球员依然印象深刻，“应该是因为高原空气阻力小一些的缘故，皮球的运行速度和轨迹跟在其他地方也不太一样，不管身体还是心理方面，踢（玉溪）这个客场确实要好

好准备一下的。”

除此之外，云南玉昆队堪称“魔鬼”的主场氛围，对于客场作战的球队而言，同样也是一种挑战。据云南媒体报道，玉昆队主场玉溪高原体育中心体育场的改造提升工程正在有序进行，并且预计将在今年1月底之前完成，届时球场座位数将达到30300个，等到中超联赛开打之后，将会有更多的云南球迷进入球场，以球场“第12人”的身份，与云南玉昆队并肩作战。



重返中超后，梅州客家却“残血”了

15日，中国足协正式宣布2025赛季三级职业联赛参赛俱乐部名单。梅州客家队的名字重新出现在“中超序列”，2024赛季中乙联赛季军深圳青年人队、中乙联赛第四名陕西联合队递补进入中甲。不过，在渡过了“能不能活”这一关之后，摆在梅州客家队面前的，是一个更加现实的问题，那便是“怎么活”。

上赛季中超最后一轮联赛，梅州客家客场不敌山东泰山后遗憾降级，全队随即开始放假，队员得到的通知则是“等候球队安排”。去年12月中旬之后，不少中超球队陆续开始冬训，

但梅州客家却一直按兵不动，对于球员“什么时候训练”和“是不是要踢中甲”的询问，俱乐部也只给出了“继续等待”的回复。

或许是因为缺少明确的方向，不少2024赛季结束后合同到期的梅州客家球员选择了离开，其中主力门将程月磊加盟了深圳青年人队，潘喜明去了辽宁铁人，叶楚贵则转投云南玉昆，后腰李佳佳不出意外的话则会前往天津津门虎，而上述四名球员都是上赛季梅州客家不可或缺的主力。至于跟梅州客家俱乐部依然有合同在身

的杨超声、李宁和廖均健等球员，在球队重新回到中超之后，大概率会继续留队征战2025赛季中超联赛。与此同时，多名梅州客家U21梯队的球员也加入了一线队的训练，接受教练组的考察并且有望出现在这个赛季的中超赛场上——可以肯定的是，经过从降级到重回中超这一番折腾之后，现在的这支梅州客家队，已经不是前两年能够凭借一己之力扛起广东足球大旗的梅州客家队了。

相比其他中超球队，主教练米兰1月6日之后才接到归队通知的梅州客

家队不但起得不够“早”，受制于至今仍然没有明显改善的资金投入，这个冬歇期的转会市场上，或许也只能赶一个“晚集”，很难通过引进高水平的内外援来提升球队的整体实力。到目前为止，梅州客家队阵中只有上赛季效力过的外援罗德里格和中卫莫里斯两名外援，而这也意味着，在距新赛季中超联赛开打只有一个多月的时间里，原本底子就不算厚的梅州客家不但要克服人员流失造成“失血”带来的后遗症，还要在“起跑”已经落后于保级对手的情况下，完成包括重新搭建主力框架以及阵容磨合等诸多工作，并且消除去年降级带来的心理上的影响，不管对教练还是球员来讲，都将是巨大的挑战。