



# 天气是考验，磨砺为亚冠

## ——本周凑齐完整阵容，泰山助教回应冬训选地质疑

1月14日，正在上海冬训的山东泰山队进行一天两练，三外援克雷桑、瓦科和泽卡参加合练，准新援唐创参加训练。新赛季，泰山队还需要签下两名新外援，现阶段已经有了明确方向，新援有望本周抵达上海并参加冬训。本土球员方面，传闻中的钟义浩目前还没有现身，德尔加多也暂时未报到。

专题撰稿  
特约记者 鲁明

由于泰山队上赛季直到去年12月份才结束最后一场正式比赛，全队开启新赛季冬训的时间较晚。1月6日，泰山队全队在济南重新集中，经过两天的体检和身体机能测试后，全队8日抵达上海，正式开启冬训。泰山队选择上海冬训，引起球迷热议，上海较低的温度，或直接影响球队的训练。

天气预报显示，近期上海的气温不高，普遍在四五摄氏度左右，今天的最低气温甚至骤降至零下，且相对湿度冷的天气条件对于球员是个考验。对于球队将冬训地点选在上海，助理教练唐田曾透露是考虑到昆明、海口等地的条件并不理想，深圳、广州等地的场地没有空余，进而选择在上海进行冬训，这更有利于球队备战亚冠。



原成都蓉城队前锋唐创(左)跟随泰山队冬训

对于唐田的说法，球迷也有很大质疑，但是冬训地点无法更改，泰山队球员只能按照之前的安排进行冬训。有球迷笑言，单从天气条件看，只有泰山队是在真正“冬训”。泰山队冬训阵容是逐步齐整，克雷桑是第一位归队的外援，泽卡和瓦科先后抵达，现阶段三外援都参加合练。石柯、毕津浩缺席了部分冬训，不过他们近期也已经归队，正常参加训练。

泰山队官方信息显示，全队在上海冬训的时间是四周，这意味着春节也将上海度过。唐田指出，上海的交通条件很方便，利于球员往返，球队可能会在春节期间给球员短暂的休息时间。春节后，再全力冲刺亚冠。现阶段，泰山队是唯一在上海冬训的中超球队，球队选择热身赛对手也很困难。当然，按照崔康熙的一贯风格，间歇期很少有热身赛的安排，这可能也是崔康熙选择上海的一个原因。

泰山队官方信息显示，全队在

## 新内援合练，外援快齐了

冬歇期，泰山队的阵容调整也在进行中，主力轮换球员廖力生和童磊先后离队，前者加盟成都蓉城，后者重回浙江队。韩镞泽、贾非凡、易县龙正在跟随青岛西海岸冬训，何小珂和段刘愚正在跟随青岛西海岸冬训，他们都不在崔康熙的阵容计划内。泰山队的外租球员只有卢永涛归队参加冬训，他已经初步得到教练组的认可，新赛季留队希望很大。吉翔的去向还未明确，但可以确定的是，他不会回归泰山队。

新赛季球队的新人方面，上赛季效力成都蓉城的唐创已经跟队训练，这位29岁的中锋上赛季两次攻破海港球门，但他不是成都的主力选择。唐创符合崔康熙的用人思路，只是他的中超经验并不丰富，在泰山队中锋位置有泽卡、毕津浩的情况下，这个引援也让球迷很不理解，只能等实战来检验效果。

钟义浩是泰山队的绯闻内援，他同样是29岁，上赛季在河南的出场时间并不多，南基一对他并不是很认可，钟义浩也希望可以离开河南队。只是，截至记者发稿时，钟义浩依然

没有离开河南，他是否顺利完成手续加盟泰山队，还需要耐心等待。钟义浩可以出任边后卫和边翼卫，在这两个位置上，泰山队的人员储备并不少，尤其是新赛季单线作战的情况下，泰山队如果签下钟义浩，同样不是一个最理想的选择。

外援方面，泰山队需要签下一名中卫和一名后腰，关于外援的引进问题，崔康熙团队和泰山队管理层有不同意见，这也是双方博弈的一个关键。从最新消息看，两方面应该已经达成共识，起码外援位置会对位补强，特别是后腰球员的引进非常重要。泰山队上赛季外援人数严重不足，中场外援缺失也有很大影响。如果泰山队可以凑齐五外援，新赛季球队的整体竞争力还是值得期待的。

整体看，泰山队有望在20日左右凑齐球队的完整阵容，届时新外援有望到位，国脚回归参加冬训，崔康熙可以针对性备战亚冠精英赛和新赛季联赛。在合同还剩一年的情况下，崔康熙需要带队证明自己的能力，只有成绩达标，他在引援方面的一些不足，才能被“忽视”。

## 申花冬训进一步升级

文/姬宇阳 车玉玲

时间回到一年前的2024年1月7日，去年申花海口冬训的第一个训练日。

15点10分，教练们出发去场地布置训练设施。

16点25分，训练开始，体能教练带领全队进行激活训练，穿插了结合球的传接练习，再过渡到分为三组，有强度的3抢5、2抢4，要求两脚出球。

第二个训练科目，小场地6V6、5V5的多球门对抗，4分钟一节，打4组，最后安排了有守门员参与的6V6比赛，5分钟一节，打两组。强度和对抗的激烈程度都比较大。

当天下午的训练结束。回到驻地，19点是球队的晚餐时间。

20点，召集队员进入会议

室，介绍了海口准备期的总体安排和基本要求，让大家做到心中有数。

22点30分，教练团队在主教练房间听取医务组负责人关于球员当天伤病情况的小结。

这是2024赛季上海申花的第一个训练日，他们正是从这第一步迈起，最终整个赛季都在对联赛冠军进行着顽强争夺。

2025年，又一次的冬训，还是从海口观澜基地的2号球场开始。

这一次上海申花的海口集训，和去年有着怎样的提升和不同呢？

今天，本报特派记者将会从上海飞赴海口，并跟随申花本次冬训，进行深入、全面地报道。

## 英博引援专挑熟人下手

发挥应有的作用，显然也是大连英博这个“一年级生”想要在中超舞台上站稳脚跟的决定性因素。

事实上，早在上赛季中甲联赛结束之前，更确切地说，是在大连英博队确定冲超成功之后，俱乐部和教练组就开始着手制定新赛季的引援计划，但是按照主教练李国旭在接受大连媒体采访时的说法，就是“想把更好的队员引进到大连，但整体引援方面很难说特别满意，只能说基本上达到了引援的要求”。“在操作的过程中遇到了很大的困难，我们想把现役中超各个队的主力引到大连，但是询问了一圈后发现，各个队的主力都是核心队员并且都有合同在身，无法签约。既是主力又是合同到期的球员凤毛麟角，这样的球员各个队都在关注。”

这种情况下，大连英博把引援的重点放到了外援上面，毕竟相比踢中甲时的只有三名外援，进入中超层面后，每场比赛可以使用五名外援，对于球队的用人以及技战术打法都提出了完全不同的要求，尤其是对大连英博这样的“升班马”球队来讲，外援方面的容错空间非常小。也正因为如此，大连英博俱乐部从一开始就打算打主意“内卷”，寻找外援更是专挑中超和中甲的“熟人”下手，在冬季转会窗口开

启之后，迅速敲定了马莱莱、马马杜和拉布亚德三名新援。

对于大连英博的引援思路，一位长期关注大连足球的业内人士表示，在目前的大环境下，作为一支中超新军，引进那些已经在中超或者中甲联赛中证明过自己的内外援，不但可以规避“开盲盒”带来的风险，同时也可以根据教练组的技战术要求“定向”引进那些可以在各个位置上符合要求的球员，减少过来之后“水土不服”的可能性。“坦率地讲，中甲的整体水平跟中超还是存在一定差距的，能否尽快熟悉和适应中超节奏，很大程度上决定了一支升班马球队的保级前景和难度，而要想在最短的时间内完成从中甲到中超的转变，引进马莱莱和马马杜这种中超一流水准的外援以及有丰富比赛经验的本土内援，应该是最合理也是最有效的。”

在李国旭看来，引进强力内外援的同时，大连英博锻炼和培养本土年轻球员的目标同样也不会改变：“在保证成绩的基础上培养更多年轻球员，新赛季我们依旧会坚持这一点，只有这些优秀的大连籍或者大连青训培养的年轻球员逐渐成长，逐渐通过自己的努力在中超联赛站稳脚跟，我们大连足球才是真正回到了中超联赛的主流舞台。”



原国安中卫马马杜(右)加盟大连英博

本报记者 李冰

至少在过去的这几天时间里，作为“升班马”的大连英博应该是中超球队当中闹出“动静”最大的一个。

继原申花外援马莱莱之后，另外一名上赛季效力于北京国安队的外援马马杜·特拉奥雷也已经穿上了大连英博队的球衣并且开始跟队训练。14日上午，大连英博俱乐部官方宣布，原云南玉昆队后卫曹海清正式加盟，期待这位攻防兼备的边路球员能在新赛季为球队在中超联赛取得佳绩贡献力量。除此之外，上赛季是申花一线队一员的温家宝、为云南玉昆冲超立下汗马功劳的外援拉布亚德都已经完成了加盟手续，而这些“中超制造”能否



马莱莱(中)与昔日队友碰面交流