



膝盖伤情不乐观，综合多方意见后决定——

提前返沪，武磊本周手术

1月8日晚，武磊出席中超联赛颁奖典礼，拿下上赛季中超“最佳射手”与“最佳球员”两个奖项。次日下午，他启程飞赴阿布扎比与正在那里冬训的海港全队会合，按照原计划，武磊将在当地进行下一阶段康复训练。然而，在海港医务组对其伤情进展进行观察后发现，武磊的情况并不乐观。综合多方意见，海港与武磊定下了尽快手术的方案。据了解，本周初武磊本人已经返回上海为即将到来的手术做准备。

本版撰稿 首席记者 刘闻超



谢宗原 摄

“与伤病共存”难以“保持现状”

1月8日晚，武磊现身出席中超联赛颁奖礼，包括海港俱乐部及其本人在内，成为当晚最大赢家。而外界更为关心的，还有武磊的伤势情况。在接受央视采访时，武磊坦言自己如今需要学会“与伤病共存”。

自从去年年底前往意大利进行又一次治疗后，度过静养期后的武磊，每天要经历两三个小时的康复训练过程。说是康复训练，其实主要还是进行一些简单的活动，所有项目都在健身房内完成，直到出发阿布扎比前，他依然无法进行有球训练。

按照原定计划，武磊会在抵达阿布扎比后进行下一阶段康复训练，至于何时能够进行有球训练，没

人能说得出一个准确的时间表。

1月9日下午，武磊只身飞赴阿布扎比，与正在那里冬训的海港全队会合。抵达球队后，海港医务组和教练组首先对其身体情况进行了检测，其中尤以其有伤病的右膝为重。在观看过最新的伤情报告后，一个坏消息还是传来：伤情康复情况并不乐观。

外界可能会疑惑，为何膝盖半月板的伤病问题，会“那么难得出如何治疗的结论？”事实上，原因是多方面的。武磊自己在接受采访时曾透露，他的膝盖并不仅仅是膝盖半月板的问题，由于常年累月地比赛，膝关节部分还有不少结构性的损伤情况。鉴于这种复杂性，即便

是国内医学领域内的相关专家，恐怕也会有各自比较倾向性的不同意见。本着运动员健康为大的初衷考虑，各方不太会草率下定结论，因此根据保守治疗后的康复情况来进一步观察，也就成为此前的一种共识。

回顾过去半年武磊的征战经历也可以看到，为了能够及时赶上不同战线的比赛，他曾不止一次于间歇期进行注射性治疗，以求减缓伤病带来的影响，这其中就包括了几个国际比赛日。原本，武磊方面也认为，如果条件允许，继续“保持现状”或许是上策，但在最新的康复情况和医学意见面前，海港与武磊唯有接受最终的手术方案。

手术，不保证100%好不手术，情况可能变糟

为何现在才进行手术？对武磊而言，这恐怕也是一个两难的选择。过去一段时间里，正如他自己说的那样，考虑到伤情的复杂性和目前的年龄，继续保守治疗是原先的首选。只不过，在尝试了几乎所有可能性后，效果依旧不太显著，甚至照此下去，情况只可能会更糟。因此，手术也就成了仅剩的选择。

自去年6月膝盖伤势复发开始，武磊便一直处于带伤作战的状态。去年11月上旬，武磊赴华山医院再次接受全面检查，确诊为右膝外侧半月板撕裂（三级），并导致右股骨外侧髁及胫骨外侧平台骨水肿和局部软骨损伤。12月1日，武磊前往意大利接受进一步保守治疗，其

间还曾前往西班牙与当地的医生就伤情进行沟通。

去年12月6日，海港俱乐部官方通报了武磊的伤情，而从意大利回国后，武磊根据医生意见，进行了三周静养，随后逐步开启康复训练。当时，武磊二度前往西班牙，在熟悉的康复师帮助下进行相应训练。

从前意大利接受又一次保守治疗至今，已经过去一个多月时间。这段时间内，武磊度过了近三周静养，然后完成了两周左右的康复训练，而这段时间同样可以视作原本就需要进行观察的“监测期”。根据最初设想，如果这段时间地康复效果比较积极，那么武磊完全有



可能继续更为深入的康复训练，只可惜事与愿违。而这也就是缘何直至现在才选择手术的一个原因。

当然，必须要指出的是，正如武磊方面此前所提及的，由于伤病有一定复杂性，加之球员本人的年龄因素，手术虽然能在一定程度上解决伤病影响，但是否能达到彻底根除的效果还有待观察。

即便如此，之所以各方就手术方案达成一致意见，也是因为如果参照目前的态势延续此前保守治疗的方案，情况恐怕只会更糟。

如何补缺？唯有团队

文/刘闻超

即将到来的2025赛季中，海港队将不得不面临如何填补火力的课题。首先是奥斯卡和巴尔加斯的离队，两人上赛季联赛中分别贡献14球、20次助攻；12球、12次助攻，等于总共制造58粒进球。如今，去年贡献34粒联赛进球的武磊也确定将因伤缺席赛季初的一部分比赛，海港的进攻体系不可避免会受到影响。

最近一段时间，海港正在穆斯卡特的带领下埋头苦练。人员的现实情况摆在面前，但众所周知，穆斯卡特向来是个享受挑战的人，当下的种种一定程度上反而能成为一种推动力。而在主教练的影响下，海港球员们也需要坚定信心，尽快融入到新的体系并与新队友建立默契。

必须承认的是，海港要更多依靠团队的力量来弥补几名球员离队或受伤带来的影响。在这一过程中，球队可能需要更多的跑动、更均匀的球权分配。以穆斯卡特的习惯来看，海港对于攻势足球的追求不会动摇。另一方面，球队也需通过人员引进来填补空缺。最近一段时间，外界盛传上赛季租借效力于浙江队的外援莱昂纳多接近加盟海港。作为一名前锋，莱昂

视点

纳多的进球效率很高，2023赛季以一球优势领先武磊而夺得金靴；上赛季，他打入22球成为银靴。据记者了解，双方目前的确比较接近达成合作，不过针对莱昂纳多的引进或者说意向已有相当一段时间，这名巴西前锋在场上能得分也能利用技术优势撕扯防线。考虑到他的技术特点，其实最初并非被视作是“武磊替身”来考虑，只不过结合目前武磊的实际伤病情况，一旦莱昂纳多如期顺利加盟，那么海港势必需要其承担起更多责任。

与之前计划的一样，海港需要在本次阿布扎比冬训期间完成引援、磨合、热身实战检验等多项事宜，工作的确不会太轻松。



不会赛季报销，术后康复是关键

回到国内后，武磊预计最快本周就会进行手术事宜。来自国内医学领域的意见称，类似的膝盖手术并不算特别复杂。当然，对于像武磊这样的职业运动员而言，术后的康复会更关键。

武磊是否会因伤缺席新赛季所有比赛？从记者了解到的情况来看，这种极端情况不会发生。当然，鉴于术后需要一定的康复周期，赛季初的一些比赛，武磊肯定是赶不上了。从赛程来看，上海海港将在2月7日出战与申花的超级杯，此外

新赛季中超联赛计划于2月21日开幕。到了3月份，中国男足有两场预选赛任务，分别是3月20日客场对阵沙特，以及3月25日主场对阵澳大利亚，武磊要想赶上这两场比赛的难度同样不算小。好在国足另外两场事关争夺小组前四的关键比赛将在6月进行，分别是6月5日客场对阵印尼、6月10日主场对阵巴林，一切顺利的话，届时武磊应该已经能够在联赛中复出。

到今年11月过生日时，武磊就将34岁。作为一名职业球员，这个

年纪意味着来到了职业生涯后期。上个赛季，33岁的武磊在联赛中打入34球，能在这个年纪依旧保持如此出色的状态，与其职业素养不无关系。但与此同时，术后康复过程乃至日后的职业生涯中，如何调节好日常训练的强度与密度以确保正常比赛需要，其实也考验着球员本人和教练组、医务组的智慧。放眼世界足坛，类似的例子其实不在少数，换句话说，科学且良好的训练同样是促进职业球员延长寿命的关键因素。