



## 2025年上海体育工作会议召开

# 完善全民健身公共服务体系

本报记者 丁荣

1月7日,市政府召开2025年上海市体育工作会议,总结2024年全市体育工作情况,部署2025年重点工作任务。副市长解冬出席会议并讲话。

解冬副市长指出,2025年是“十四五”规划收官之年,也是粤港澳大湾区全运会的决战之年。做好2025年体育工作,责任重大、使命光荣,要按照市委、市政府统一部署,全力以赴推动各项重点工作落实落地。一是守正创新,持续推动上海体育高质量发展;二是细化举措,以真抓实干推动各项工作取得新成效;三是担当作为,以优良作风打好收官战。

市政府副秘书长王平主持会议,市体育局党组书记、局长徐彬作工作报告。市体育局党政领导班子成员及市教卫纪检组负责人,各区分管领导,市委统战部、市委网信办、市发展改革委以及30余家市全民健身(足球改革发展)工作联席会议成员单位相关负责

人、体育企业代表及部分协会负责人、本市体育系统各部门各单位负责人与会。会上,市竞技体育训练管理中心、徐汇区政府、百联集团股份有限公司相关代表分别作交流发言。

2025年是“十四五”规划收官之年,也是粤港澳大湾区全运会的决战之年。2025年上海体育工作将坚持办人民满意的体育,全面融入上海城市发展大局,进一步全面深化改革,深入开展体育“四个重要”的创新实践,充分挖掘体育赛事活动在促进经济发展、服务城市建设、助力文化传播中的多元价值功能,积极探索创新体育管理体制、发展形态、参与机制和基层治理模式,完善全民健身公共服务体系,提升竞技体育综合实力,扩大体育产业规模,促进体育文化繁荣发展,推进体育治理体系和治理能力现代化,加快建设全球著名体育城市。

“发展体育运动,增强人民体质”是开展体育工作的初心和使命。2025年,上海的全民健身工作将继续



围绕建设全球著名体育城市和健康上海的目标,构建更高层次的全民健身公共服务体系,推动全民健身公共服务均等化、标准化、融合化、数字化,营造“处处可健身、天天想健身、人人会

健身”的城市环境,让市民群众拥有健康的体魄、心态和生命。

在体育场地建设方面,上海将进一步推进市民身边的体育设施建设,将新建社区市民健身中心30个、新建

和改建市民健身步道70条、市民益智健身苑点500个、市民(职工)健身驿站58个、市民运动球场130片(其中羽毛球100片)、长者运动健康之家20个。同时,临港水上运动中心(帆船帆板基地)、市体育宫、徐家汇体育公园轨交地下连通道等重大项目建设也都将启动。

在群众赛事活动方面,上海将办好2025年上海城市业余联赛,从中选拔市民体育达人,组织参加粤港澳大湾区群众赛事活动。此外,还将举办全民健身日、体育宣传周、社区健康运动会以及“国球三进”等一系列主题活动,让申城市民有更多的参赛选择。

在科学健身指导方面,上海将加强市民身边的科学健身指导,深入实施新一轮运动促进健康三年行动计划,开展运动处方研究,探索设立与科学健身相关的特色门诊,组织开展全民健身志愿服务,做好全国第六次全国国民体质监测与全民健身活动状况调查。

## 二十年历久弥新 “乒乓春晚”温暖人心

1月11日至12日,2025新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛在虹口体育馆顺利举行。来自全市专业和业余的92支球队的506名运动员分别在甲、乙、丙三个组别的混合团体赛中进行激烈角逐,为新年送上了一场精彩纷呈的“乒乓春晚”。

专题撰稿 本报记者 程超

### 两代人的乒乓情缘

陈荷芬、沈亨毅母子受邀参加开幕式  
图片由受访者本人提供



新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛起源于2005年,在当年世乒赛倒计时100天之际,1029名乒乓球爱好者齐聚威海路755号文新大厦(现上海报业大厦),围观国际乒联终身名誉主席徐寅生开球,见证并参与新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛的诞生。

时至今日,这项赛事已成为沪上参赛选手最多、规模最大、项目设置最全、影响力最广泛的经典品牌体育赛事之一,赛事组委会秉持“快乐乒乓”的主题,赛制逐年创新,让草根选手享受了乒乓的魅力。

二十年里,无数普通人与乒乓球结缘的故事在小小球桌上绽放,45岁的沈亨毅便是其中之一。走上乒乓球之路,沈亨毅受到母亲——上海著名乒乓球运动员陈荷芬的影响,“我是在耳濡目染中晚报杯结缘。”第一届比赛中,陈荷芬站上了女子A组冠军领

奖台,彼时二十多岁的沈亨毅是母亲最给力的啦啦队队员,曾在邮电系统打球的父亲老沈则是场外教练,一家三口与晚报杯的情缘就此开启。此后,沈亨毅和同事组团连续参加了七届,获得了一次冠军、两次亚军。本届比赛首日的开幕式上,这对母子受邀参加,接过组委会颁发的纪念荣誉证书。两代人的乒乓球情缘,如同一部历史长卷,记录着无数个因乒乓球而结缘、因比赛而成长的故事。

中国乒乓球协会副主席、上海市乒乓球协会会长、上海竞技体育训练管理中心主任王励勤在致辞中表示:“20年来,我们共同见证了这项赛事从无到有、从小到大,日渐成为深受广大乒乓球爱好者喜爱的经典品牌赛事,成为市民心目中的乒乓春晚。这不仅是一场体育赛事的成长与壮大,更是我们这座城市全民健身事业蓬勃发展的生动写照。”



刘诗雯与爱好者并肩作战

李铭坤 摄

### 国手齐聚 暖流涌动

刘诗雯、许昕、闫安、周雨、范思琦……这些国手悉数亮相2025新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛。去年,刘诗雯率领沿浦乒乓球俱乐部参赛并勇夺甲组冠军。刘诗雯笑言,第一次在比赛中感受到球迷的“零距离”观赛,“很热闹,也很开心。”被上海浓浓的国球氛围所吸引,她当即表示未来会继续关注参加。今年,她再次来到新民晚报红双喜杯担任开球嘉宾,与球迷再相聚。

刘诗雯的混双搭档许昕,曾在2023年作为开球嘉宾亮相过新民晚报红双喜杯。新年伊始,“大蟒”许昕带着他的Xuperman俱乐部报名参加高级组(甲级)的比赛。许昕在朋友圈发出号召,一呼百应,师弟师妹们纷纷

微信小窗他报名。作为上海培养出的奥运冠军,许昕致力于推广申城的群众乒乓赛事。他不仅成立了自己的乒乓球潮牌,还开设了球馆,为更多的乒乓球爱好者提供学习和交流的平台。谈及组队初衷,许昕表示:“新民晚报红双喜杯是上海乒坛的标志性IP赛事,不提奖金,就说历史,在上海乃至全国的乒乓球群众赛事中,具有标杆意义。”

2025新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛由上海市体育局、闵行区人民政府、新民晚报社、上海红双喜股份有限公司主办,上海市乒乓球协会、闵行区体育局、虹口区体育局承办,上海三杰体育赛事管理有限公司和上海市虹口体育馆协办。

### 第十二届全国少数民族传统体育运动会上海代表团总结大会举行 推动新时代民族传统体育事业发展

本报记者 丁荣

1月9日,第十二届全国少数民族传统体育运动会上海代表团总结大会在上海体育大学举行。市民族宗教局局长陈昶出席会议并讲话,市体育局党组书记、局长徐彬出席大会并宣读表扬决定,上海体育大学校长毛丽娟致辞,上海体育大学党委书记李峯、副书记潘勤,市体育局副局长宋慧出席会议。

会议指出,在本届运动会上,上海代表团阵容强大,由228名成员组成,汇聚了来自25个不同民族的167名运动员,参与了12个正式竞赛项目和2个表演项目。全体成员传承和发扬中华体育精神和民族团结精神,团结协作,顽强拼搏,奋勇争先,实现了运动成绩和精神文明的双丰收,共获得2个一等奖、12个二等奖和13个三等奖,奖牌总数27枚,代表团获得了“体育道德风尚奖”,不仅在传统优势项目上持续巩固加强,还在首次参赛的项目上实现突破,新兴项目也展现出巨大的发展潜力。同台竞技的同时,上海代表团还注重加强与全国各地各族优秀代表的交流学习,参与了民族大联欢等活动,构筑了以赛交友、共促团结的平台,传递了民族团结的深情厚谊,促进了各民族的广泛交往交流交融,助力中华民族共同体建设。

会上,为受表扬单位颁奖,杨浦区民宗办、闵行区消防救援支队、上海炫通体育发展公司负责人作了交流发言。市民族和宗教事务局、市体育局、上海体育大学有关负责人,相关区民宗、体育部门负责人,运动员、教练员代表参加了会议。