

## 总结全年展望未来

# 申城青少年体育新年“承上启下”

本报记者 李一平

1月8日到9日,2025年上海市青少年训练管理干部培训班在东方绿舟度假酒店顺利举行。本次培训面向各区、各市直属青少年训练单位的管理干部以及上海市青少年训练管理中心的相关工作人员,共有103人参与了本次培训。

在为期两天的培训中,由上海体育大学教授、博士生导师刘东锋带来了《助力建设全球著名体育城市,强化青少年体育的使命与担当》课程,具体讲述了新时代背景下,青少年体育工作的重要使命;上海市青少年训练管理中心的相关负责人则是对青训教练员注册、青训教练员继续教育、运动员技术等级等最新文件进行了解读;上海市体育局青少(科教)处处长、二级巡视员张漪则对2024年上海市青少年体育工作进行了总结;上海市青少年训练管理中心主任周战伟针对2025年上海市青少年训练工作重点提出了要求。在课程之外,本次培训班还组织管理干部们通过分组讨论的方式对位2024年青少年

体育工作亮点和2025年重点工作进行交流。

在培训中,张漪以每月大事件的形式,向参会的青少年训练管理干部总结了2024年上海市青少年体育工作,其中,一组组数据切实说明了上海青少年体育的发展情况。

从1月开始,上海市青少年业余训练运动员完成注册,人数达到了59219人,项目覆盖52个项目。其中注册人数排名前三项目是足球、篮球和游泳。横向对比2023年,2024年的新增注册人数超过2万,这也意味着上海目前参与业余训练的青少年人数有了大幅提高。

随后,上海市召开青少年体育工作会议,并逐步完善青少年体育赛事体系,全年广泛开展青少年体育活动,加强青少年体育交流,推进全国足球重点城市建设。今年还是时隔八年再次举办上海市学生运动会,在上海市体育局、上海市教委携手努力下,不仅赛事如火如荼,体教融合工作也在逐步推进。在后备人才培养方面,上海市体育局夯实体育后备人才阵地建设,推进一、二、三线训练体系贯通,完



本报记者 李一平 摄

善青训教练员管理体系。

去年11月,上海市还组队参加了在湖南长沙、岳阳举办的第一届全国青少年三大球运动会,141名上海运动员参加了足球、篮球、排球三个项目全部六个组别决赛阶段比赛

培训的最后部分,上海市青少年

训练管理中心主任周战伟对2025年上海市青少年训练工作重点提出了要求。针对目前上海市青少年体育仍然存在的弱项和突破点进行解析,携手各区共同“补短板”,促进上海市青少年体育扎实发展。

其中,虽然今年上海市的青少年

运动员注册人数接近6万人,但队伍规模相对全市学生总数仍然偏低,运动队选材覆盖面不广,未做到区域全覆盖;基层选材大多仍停留在教练员“经验选材”,科学化程度不够。要完善原有奥(全)运项目三线选材标准,建立新增奥运项目三线选材标准,建立体校、学校、社会办训“三驾马车”面向全市、区域全覆盖的选材网络。

目前,上海市正在逐步完善赛事体系,未来将形成全国、长三角、市级、区级四级竞赛体系,并通过青少年体育赛事数字化监控平台加强监管,实现各项目全流程监管。

同时,周战伟提出,要加强队伍管理,提升队伍素养,进一步加强教练员队伍建设,同时通过加强有效监管,组建复合型团队的方式加强科学训练的意识。

此外,针对竞赛成绩公布、处理信访问题等方面,也要切实做好工作,保障赛事的公平、公正、公开。

在新的一年里,周战伟表示,希望大家勤耕不辍,扎实推进各项重点工作,助力上海继续培养更多青少年体育后备人才。



## 一、二、三线教练齐上阵 乒乓周末训练营培养未来之星

本报记者 丁荣

近日,由上海市青少年训练管理中心主办,上海市体育运动学校和曹燕华乒乓培训学校联合承办的“2024上海市优秀青少年乒乓球运动员周末训练营”顺利落下帷幕。经过连续三个周末的密集训练,此次训练营不仅显著提升了上海市38名优秀八九岁组乒乓球后备人才的技战术水平,更为上海乒乓球事业的未来发展注入了新的活力。

本次训练营汇聚了一支由多位一线、二线和三线优秀教练组成的强大教练团队。其中,一线专业队教练陈叶君、徐飞龙,市体校二线教练林依阳、雷樱、刘智祺,以及市竞体中心教练尚坤等资深教练亲自上阵,与董莉、赖美伊等八位优秀三线教练共同为学员们提供了专业的技术指导。教练团队注重基本功训练,从步法、单项技术到击球质量、相持能力等方面进行了全面提升,使得学员们的乒乓球技艺在短时间内取得了显著进步。

训练场地方面,曹燕华乒乓培训学校和上海中学分别提供了近1000平方米和700平方米的优质场馆,为



学员们提供了完善的训练设施设备。科学的训练方案和计划,由经验丰富的教练团队根据八九岁运动员的特点精心制定,确保了训练的针对性和有效性。同时,青训中心还委派了专业的体能教练员对学员进行体能训练,进一步提升了他们的身体素质和专项技能。

除了专业技能的训练,训练营还注重学员们的综合素质培养。通过升国旗、唱国歌等仪式,加强了学员们的爱国主义教育;通过心理辅导和文化学习,减轻了他们的心理压力,提高了文化素养。此外,训练营还组织了丰富的对抗赛和测试评定活动,为学员

们提供了展示自我、挑战自我的平台。

在后勤保障方面,训练营同样做得尽善尽美。场馆防寒保暖措施得当,保洁和消毒工作严谨细致,餐饮保障丰富多样且安全卫生。每名学员和教练员都配备了印有“上海市优秀乒乓球运动员周末训练营”和本人姓名的服装,增强了他们的荣誉感和归属感。同时,两校医务室药品配备齐全,为学员们的健康提供了有力保障。

此次训练营的成功举办,得到了社会各界的广泛赞誉和支持。通过公众号、视频号、抖音等平台的宣传报道,训练营的知名度和美誉度得到了显著提升。

## 做大青训“金字塔”底端 ——周末训练营女排项目举办

本报记者 李一平

为加强本市竞技体育后备人才培养,进一步贯通一、二、三线训练体系,近日,上海市青少年训练管理中心组织举办2024年上海市优秀青少年运动员周末训练营,训练营涵盖12个项目,来自一、二、三线队的教练伯乐携手为参赛队员保驾护航,助力青少年体育后备人才茁壮成长。2024年12月中旬,上海市优秀青少年运动员周末训练营女排项目顺利举行,此次训练营旨在通过系统的训练和比赛,为青少年女排运动员提供一个展示自我、提升能力的平台,并为上海女排的未来发展储备更多优秀人才。

本次训练营吸引了30多名来自上海市各区的优秀女排运动员参与,从去年10月中旬一直持续到11月底。她们在训练营中接受了来自一线、二线及基层教练的专业指导。训练营不仅涵盖了基础技术训练、体能训练,还特别安排了实战模拟和战术分析,以确保运动员在技

术和战术层面都能得到全面提升。

“这次训练营我们招收的孩子年龄是8-12岁,基本涵盖了我们要招下去二线队要招收的两个批次的运动员。”上海市体育运动学校女排总教练张弘介绍,目前为了加强青少年女排队伍的建设,二线队秉承着“吃着碗里的,看着锅里的,想着田里的”理念,在做好二线队训练的同时,积极选拔人才,还进一步下探三线队伍,帮助三线队教练选材育才。在他看来,只有“金字塔”的底端做得扎实,未来才能涌现出更多的人才。

上海市体育局近年来高度重视竞技体育后备人才的培养,通过贯通一、二、三线训练体系,加强基层体校、市级体校和上海队之间的紧密合作,为青少年运动员的全面发展提供了有力保障。本次训练营正是这一理念的具体实践,通过一线教练员下基层选材,青少年运动员有了更多展示自己的机会,同时也让基层教练对选材和训练有了更清晰的认识。