



# “莱”时万人空巷 热身首秀回“马”枪？

## ——马莱莱与大连英博会合，18日热身或与申花过招

北京时间1月11日下午，几百名大连球迷早早等候在大连周水子机场到达大厅，而把他们“聚”在一起的，是头一天大连英博俱乐部发布的一则“他‘莱’了”的海报上面，给出了从德国法兰克福至北京，然后从北京到大连的两个航班，并且给出了航班飞抵大连的具体时间。

用球迷的话说：“大连机场上一次这么热闹地迎接一名外援，还是2019年过来接哈姆西克的时候，毕竟当时他还是意甲那不勒斯队和斯洛伐克国家队的双料队长。大连球迷已经挺长一段时间没有这种激动的心情了！”

专题撰稿  
本报记者 李冰

2024赛季中超联赛结束之后，寻“枪”成为了大连英博俱乐部最为重要和紧迫的任务。

虽然以中甲亚军的身份拿到了2025赛季中超联赛的入场券，但让大连英博球迷有些“气短”的，是他们多少有些拿不出的进攻数据：30场联赛，大连英博队17胜6平7负，打进44球丢了29球，而排名榜首的云南玉昆队的进球数和丢球数分别为70和20。如果说跟中甲冠军是“比上不足”的话，单从进球数来看，大连英博比排在他们身后的广州队的51球以及苏州东吴的46球也都是比下“不”余，攻击力不足的问题不言而喻。



10 中\*\*\*：大连球迷这一块没的说  
14 双\*\*\*：比虾爬子强  
4 令\*\*\*：以为C罗呢  
3 维\*\*\*：哈哈哈哈哈

与云南玉昆队拥有穆谢奎这样的超级射手不同，作为大连英博队上赛季队内最佳射手，29岁的斯洛文尼亚射手可特尼克出场24次打进8球，并且为队友送出过两次助攻，另外两名外援恩巴洛和卡兰加都只有4球入账，进球数甚至不如打进5球的19岁小将朱鹏宇。也正因为如此，在外界不少人看来，外援前锋不够“给力”，是大连英博队在去年中甲联赛中虽然经常能打出一些质量不错的内容却赢不下比赛的主要原因，用当地一位资深媒体人的话说就是“但凡英博队有两个进球数能上双的外援，也不用等到最后一轮才冲超成功了”。

正是在这样的前提之下，2024赛季中超联赛结束之后没有获得续约的马莱莱进入了大连英博足球俱乐部的视野。一方面，在申花队效力的两个赛季当中，马莱莱在67场正式比赛中打进了36粒球，进球效率相当不错；另一方面，已经在中国足坛摸爬滚打了两年的马莱莱不但可以即插即用，还可以规避无法适应中超联赛的风险，而对一支以保级为主要目标的班班马球队来讲，因为外援“水土不服”带来的影响显然是致命的。

享受了“巨星级别”接机的马莱莱，能否成为大连英博上下想要的那杆“枪”，只有时间能够给出答案。

## 没想到大连如此热情

或许连马莱莱自己都没有想到，一个月前当他告别上海和申花的时候，其在中国足坛的人气不降反增，并且在飞抵大连的那一刻，让他恍惚间有了一种“SUPER STAR(超级巨星)”的感觉。

此前在上海申花踢球的时候，虽然马莱莱身边也有不少来自大连的队友，但是因为跟中甲球队之间的交集并不算多，再加上没有去大连踢过比赛，他对于大连足球并没有太多直观的感受。“去年中甲打到下半年的时候，英博队一直排在前面，感觉冲超应该问题不大，我们自己聊天的时候，还跟他(马莱莱)说，明年可以去一个新的城市了，他也知道大连有全中甲最好的球市。”对于即将变成球场上对手的马莱莱，一位申花球员表示，“这么多年中超踢下来，很多球队里面都有曾经一起

并肩战斗过的队友，崔麟跟崔麟这亲哥俩比赛的时候也是各为其主，职业足球一直都是这样。”

对于过去两年曾让自己又爱又恨的马莱莱重回中超，不少申花球迷的心里也多少有些复杂，在相信俱乐部做出了更适合球队发展的选择的同时，也希望这位曾经为申花立下过汗马功劳的前外援能有更好的发展，有人半开玩笑地表示：“除了和申花队交手之外，跟其他球队比赛的时候，还是祝他(马莱莱)能有好运。”

按照计划，正在海口冬训的上海申花队将在第二阶段安排四场热身赛，其中1月18日第一场比赛的对手正是大连英博，如果签约之后身体状态各方面都能达到要求，马莱莱很有可能在那场比赛中上场，与一个多月前的申花队友“化友为敌”，来一场真刀真枪的较量。



## 申花冬训 路易斯今日合练，申花冬训开始上强度

本报记者 车玉玲

距离申花队上周五在海口观澜湖足球基地开启冬训，已经过去了三天时间。在这三天里，球队的冬训工作正按部就班地进行着。比全队多了几天假期的申花巴西前锋路易斯，昨晚抵达海口与球队会合，并于今天正式开始归队训练。

随着路易斯的归队，申花的冬训将迎来新的看点。球队锋线桑巴组合——路易斯+米内罗，这两位来自巴西的外援，不仅在足球风格上有着桑巴足球的相同基因，语言相通的优势也能帮助他们更快地培养默契，他们将努力成为申花新赛季进攻线上攻城拔寨的锐利武器。

按照计划，申花此次冬训的第一周基本都是一天两练，上午分组对抗，

下午战术演练，晚上业务学习。球员们被分成不同小组，展开激烈的对抗练习，晚上的业务学习同样不容忽视，斯卢茨基的业务学习课帮助球员们进一步提升对战术的理解和把握，教练组会针对白天对抗中出现的问题以及球队战术，进行更详细地讲解，让球员们更加清晰地理解战术意图，熟悉各自在场上的位置和职责。

值得一提的是，此次国足的集训也在观澜湖训练基地进行，国足位于3号训练场，申花在2号训练场，双方正好毗邻，且上午的训练几乎是同时开始。训练第一日，国足主教练伊万科维奇抽空来到了申花的训练场，与斯卢茨基进行了简短的沟通交流。当时斯卢茨基正全身心投入指挥训练中，并未注意到伊万的造访，直到伊万走近后，斯卢茨基这才回过神来，他们

相互问候、亲切握手。

训练第二日，斯卢茨基就展现出了他独特的训练理念和严格要求，安排的训练强度非常大。与传统的先进行大量有氧训练不同，他几乎直接跳到无氧训练阶段，通过高强度、高节奏的攻防转换训练和对抗来帮助队员们锻炼体能，让队员们在接近实战的环境中提升体能和竞技状态，这种以赛代练的方式将贯穿整个冬训，为新赛季的多线作战、高强度比赛做好充分准备。

1月18日，申花将迎来此次冬训的首场热身赛，对手是中超新军大连英博。这场比赛对于申花队来说，不仅是一次检验前期训练成果的机会，更是一次磨合阵容、提升默契度的良机，同时也能让教练组进一步观察队员们的状态和能力，发现问题并及时

作出调整。

与此同时，大连英博足球俱乐部也传来了两条与原申花球员相关的消息。温家宝正式转会加盟大连英博足球俱乐部，由于申花与温家宝提前解约，所以他是自由身加盟，开启了自己职业生涯的新征程。同时，与申花合约到期离队的马莱莱抵达大连周水子机场，现场球迷十分热情，掀起一阵欢呼。他将在完成一些手续以及体检后抵达海口与大连英博会合，目前还不确定他能否赶上18日与申花的热身赛。

申花队剩余三场热身赛的时间也已敲定，分别是1月21日对阵青岛西海岸、1月24日对阵北京国安、1月26日对阵天津津门虎。申花“国脚们”将于1月19日归队，他们能赶上申花后三场热身赛。

