



人物 洛夫顿



2024-2025 赛季 CBA 联赛继续进行，客场作战的上海男篮以 132 比 108 大胜天津男篮，外援洛夫顿全场 24 投 17 中，拿到 CBA 生涯新高的 43 分，摘下平 CBA 生涯最高的 18 个篮板，同时还送出了 6 次助攻，延续着自己近期火热的状态。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

大鲨鱼本赛季最强引援洛夫顿—— 双向奔赴 彼此成就



出身体育世家的小胖墩

2002 年出生的小肯尼思·洛夫顿，出身于美国得克萨斯州亚瑟港的一个体育世家，姐姐肯尼迪曾代表坐落於路易斯安那州巴吞鲁日的南方大学，征战 NCAA 女篮比赛，而洛夫顿的祖父，绰号“岩石”的基恩·杜洪更是这所大学的田径名人堂成员，曾参加过美国奥运选拔赛。

在家庭的熏陶下，洛夫顿注定会与运动结缘，而篮球则成为了他的挚爱。最初在场上司职后卫的洛夫顿，高中时期就读于亚瑟港的纪念高中，随着体重与身高的逐年增长，转型成为了一名内线球员。尽管是半路出家的内线，但洛夫顿的父亲从小就给儿子看了不少奥拉朱旺的比赛录像，再加上洛夫顿的学习能力，他很快就成为了美国高中篮球赛场上的明星。

高二赛季，洛夫顿以场均 17 分和

10 个篮板的数据，率队获得州冠军，个人曾荣膺“最佳进攻球员”称号，同时入选了麦当劳高中全明星赛。如此出众的发挥，自然让他吸引到了多所美国篮球名校的目光，而最终洛夫顿选择了曾培养出卡尔·马龙、PJ·布朗、米尔萨普等优秀内线的路易斯安那理工大学。经过短暂的适应和调整，洛夫顿很快将自己在高中的统治力带到了 NCAA 赛场。大一赛季，洛夫顿场均可以拿到 122 分和 7.5 个篮板，入选全美第三阵容的同时，荣膺“全美年度最佳新人”奖项，同时也成为了继米尔萨普之后，首位在大一赛季就拿到球队“篮板王”的路易斯安那理工大学球员，“很难想象他只是个大一新生，防守他是个难题，他简直是一头怪兽。”彼时执教孟菲斯大学教练的“便士”哈达威说道。

U19 世青赛一战成名

大一赛季的突出表现，让洛夫顿得到了美国 U19 男篮的征召，随队一同参加 2021 年国际篮联 U19 世青赛，而这届赛事也让洛夫顿就此一战成名。

在顺利地进入到决赛之后，横亘在美国队面前的，是由文班亚马领衔的法国队。赛前外界最为关注的，无疑是 2022 年 NBA 状元热门切特·霍姆格伦与 2023 年状元热门维克托·文班亚马，两位“蜘蛛人”之间的正面对决。但出乎所有人意料的是，当时还名不见经传的洛夫顿却抢走了所有人的风头。在霍姆格伦面对文班亚马防守，屡次进攻吃瘪的情况下，洛夫顿利用自己身形方面的优势连续强吃文班亚马，并且让对手在最后时刻刻满离场。整场比赛，洛夫顿拿到了队内最高的 16 分，其中有 15 分来自下半场，而他

最终也帮助美国队以两分的优势险胜对手，“洛夫顿是球队的 X 因素。你可以把他安排到低位，只要没有人包夹他，他就可以尽情得分。如果包夹，他也可以给其他人创造投篮机会。我们很幸运能够拥有他。”美国 U19 男篮主教练杰米·迪克森如此评价道。

经此一役，洛夫顿的名字逐渐在全世界篮坛内传开，甚至有球迷给他取了“反文班亚马装甲”的绰号。尽管当届赛事的最有价值球员称号最终还是授予了霍姆格伦，但他也由衷地称赞了队友的发挥，认为正是后者的低位进攻以及篮板，为球队注入了活力。根据统计，场均 131 分的洛夫顿是当届美国 U19 男篮的头号得分手，“从零星高中生到金牌得主，请给予我的名字以尊重。”洛夫顿赛后在个人的社交媒体上写道。

受限身型四处漂泊

U19 世青赛的大放异彩，让进入大二赛季的洛夫顿更提升了一个台阶，场均可以交出 16.5 分、10.5 个篮板和 2.8 次助攻的成绩单，率队打出 23 胜 10 负的战绩，拿到分区亚军，个人入选全美最佳阵容一队，同时宣布参加 2022 年 NBA 选秀大会。

尽管有过硬的大学生涯作为背书，但当洛夫顿宣布参加 NBA 选秀之后，大部分美国知名选秀网站的模拟选秀榜单并没有出现他的名字，大部分专业篮球媒体都预测他将成为落选秀。

洛夫顿的选秀前景之所以被外界看衰，很大程度上还是因为他的身形。尽管被称为“NCAA 大杀器”的洛夫顿在进攻端有着相当全面的能力，不仅善于利用自己敦实的身体、娴熟的脚步以及扎实的终结技术在内线完成得分，从小司职后卫所打下的基础也让他经常在比赛中上演持球突破一条龙的好戏。但与此同时，1 米 98 的身高，以及 250 斤的体重，让他在防守端的短板过于明显，他的横移速度以及护筐能力都成为了制约他更进一步的原因。

尽管不被外界看好，但洛夫顿并没有自暴自弃。为了证明自己能够在 NBA 立足，他在短时间内进行了减重，并且提升了自己的中远投能力，选秀行情也随之上升，并且得到了前往洛杉矶湖人试训的邀请。但遗憾的

是，在 2022 年 NBA 选秀大会上，他的名字最终没有被喊到，而当年一同代表美国 U19 男篮作战的霍姆格伦则成为了当时的榜眼秀，次年的选秀大会上，法国 U19 男篮阵中的文班亚马则成为了状元秀。

“看不上我的人走着瞧！”在落选之后，洛夫顿在个人社交媒体上写道，好在最终孟菲斯灰熊队为他开出了一份双向合同，而他也在夏季联赛中面对霍姆格伦，以近乎碾压的方式拿到了 19 分和 6 个篮板。整个 2022-2023 赛季，洛夫顿一共为灰熊队打了 24 场比赛，在场均 7.3 分钟的时间内，得到 5 分和 2.1 个篮板。同时也是 NBA 历史上唯一首次先发就能拿到 40+10 数据的球员。与此同时，他在发展联盟可以交出 20.2 分、10.5 个篮板和 3.9 次助攻的答卷，荣膺“发展联盟最佳新秀”。

正当所有人以为洛夫顿的 NBA 生涯即将步入正轨时，现实却狠狠地泼了一盆冷水。整个 2023-2024 赛季，洛夫顿在灰熊队只打了 15 场比赛，且均为替补出战，场均出战 6.6 分钟，得到 2.6 分和 1 个篮板。他的大部分时间都在发展联盟征战，在一场比赛中曾狂砍 52 分、16 个篮板和 5 次助攻。

在发展联盟的华丽数据，并没有让洛夫顿逃脱被裁员的厄运，至此成为了 NBA 里的“流浪球员”，随后辗转于 76 人、爵士、公牛等球队，但都没有拿出很好的表现。

加盟上海变身“薯片战神”

大洋彼岸郁郁不得志的洛夫顿，在本赛季收到了来自 CBA 联赛上海男篮抛出的橄榄枝。彼时，上海男篮正遭遇近年来的最差开局，第一阶段一胜难求，急需进行外援方面的调整，并且最终相中了进攻能力突出的洛夫顿。

尽管在加盟之初因为身高和打法，遭受过外界的一些质疑，并且在到队后的几场比赛中并没有完全展现出自身的统治力，但随着赛季的深入，再加上教练组对他使用上的调整，洛夫顿很快跻身成为了全联盟最为炙手可热的外援。赛季至今，洛夫顿在 306 分钟的出场时间内，场均可以交出 24 分、12.8 个篮板和 6.7 次助攻的成绩单，此外还有 16 次抢断和 1 次封盖，三项命中率为 56.4%、32.8% 和 75%，其中得分位列全联盟第八，篮板位列全联盟第三，助攻位列全联盟第九，+13.2 的场均正负值位列全联盟之首。

凭借着洛夫顿出色发挥，上海男篮在第二阶段将自己的战绩从 1 胜 9 负，提升到了 14 胜 10 负，近期更是迎来了一波 13 连胜，洛夫顿功不可没。在近期 CBA 联赛官方公布的 2024 年 12 月“月最佳国际球员”奖项评选中，洛夫顿以绝对优势当选。整个 12 月份，洛夫顿场均可以拿到 23.7 分、12.8 个篮板和 7.1 次助攻，帮助球队取得 11 胜 1 负的战绩，“洛夫顿他现在是越来越适应 CBA 联赛的节奏和强度。他比较年轻，也很听话。他刚到 CBA 联

赛的时候，其实是很想证明自己能力，很多时候想靠个人能力去解决问题，我接手之后主要是把他这个观念改变了一下。”上海男篮代理主教练卢伟说道，“他的个人能力是毋庸置疑的，但如何利用好他这个强点，把全队盘活，那他的威力会更大，所以他自身在打法上有很积极地融入和改变。另外，就是他防守上里外都能兼顾，这对球队也很重要。”

惊艳的发挥，吸睛的打法，可爱的长相，再加上讨喜的性格，让洛夫顿在上海，乃至全国圈粉无数。根据 CBA 官方统计，在 2025 年全明星投票中，洛夫顿暂时位列南区第三名，入选南区全明星先发，而据相关人士透露，洛夫顿球衣的售卖量也在上海队内遥遥领先。因为在 CBA 俱乐部杯赛中吃薯片的镜头被记录，如今球迷都将洛夫顿冠以“薯片战神”“薯曼巴”等名号，赛后的“薯片雨”更是成为了主场庆祝胜利必不可少的一环，“他球场上是个非常搞怪的人，像个小孩儿一样，喜欢去迪士尼、打打游戏。平时跟他聊天，总能收获一些意料之外的答案。因为他年龄跟我们差不多大，所以大家相处起来也非常融洽，整个氛围非常好。”上海男篮球员李弘权说道。

毫无疑问的是，自弗雷戴特之后，洛夫顿正成为上海男篮又一名“现象级”的外援，而他统治般的表现究竟能持续多久，也将决定球队本赛季最终的走向。



洛夫顿球场外是个非常搞怪的人，像个小孩儿一样，喜欢去迪士尼，打打游戏