



专访 卢伟



2025年的首场比赛，坐镇主场的上海男篮以126比113击败来访的宁波男篮，不仅完成了联赛第一阶段被对手双杀的复仇，同时也将自己的连胜场次扩大到了12场，而这些自然离不开代理主教练卢伟的功劳。

自去年11月初接手上海男篮教鞭之后，卢伟率队在CBA联赛第二阶段取得了12胜1负的傲人战绩，位列同期全联盟榜首，倘若再加上此前在CBA俱乐部杯赛中豪取四连胜，以小组第一的身份出线，这位“菜鸟教练”截至目前所交出的成绩单绝对亮眼。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

从1胜9负到13胜10负！

一手打造“橙色风暴”

独家
专访



实习记者 陶焯洋 摄

“培养年轻球员需要付学费”

东方体育：对南京同曦的比赛，您在关键时刻依旧非常坚定地把之前出现失误的倪李永炜放在球场上，是出于哪些方面的考虑？

卢伟：刘铮之前出现了一些伤病情况，对我们这个阵容的影响还是比较大的。刘铮在球场上不是一个靠数据体现价值的球员，他作为一名老队员，在关键时刻的经验和防守都能起到一定的作用。他受伤之后，我们也是起用了像倪李永炜、刘梓鹏等年轻球员。像倪李永炜打南京这场球，出现了一些起伏，我觉得都很正常，年轻球员肯定都会经历这个过程，毕竟经验还是稍差一些。赛后我跟他进行了沟通和交流，他说自己没太怎么经历过如此关键的比赛。其实我还是很信任这帮小孩的，成长的道路上肯定要交学费，幸亏最后我们是赢球了，大家的凝聚力还是很好的，包括我们教练组、队员也都在鼓励他们这些年轻队员。

东方体育：与南京那场比赛的最后30秒，您让马典成替补上场，在此之前他没有出场过，包括后面您让刘

正清上去罚篮，而他们也很好地完成了您布置的任务，这是如何做到的？

卢伟：不瞒你说，那场比赛提交报名名单的时候，我在马典成和刘梓鹏之间犹豫和考虑了很长时间。因为刘梓鹏在青年联赛的时候，他对林葳的防守做得非常好。但马典成也是非常有用的，特别是在我在看南京队录像的时候，他们最后一节经常用一大四小，所以最后我还是选择了给马典成报名。在我报名名单里面的12个队员，我都是有用的，只不过有的时候根据比赛形势不同，有些年轻球员时间少一点，但在某个特点时间节点我是绝对会想起他的，都是赛前准备好的。就像马典成最后上去抢的篮板球，包括刘正清的罚篮，他内心是比较强大的，这两个队员我之前在青年队带过，所以也是基于他们平时训练中展现出的个人特点，以及对他们的了解程度，才敢于在关键时刻派他们上场。

东方体育：像这些年轻球员，他们都处于涨球阶段，肯定都很想比赛，但现在每场比赛最多只能报12名队员。对于这些平时比赛打得比较少的

球员，您对他们心理层面会不会做一些安抚？

卢伟：肯定的，因为我跟大家说了，上海队的未来肯定是他们的。其实，俱乐部这些年无论是引进还是培养，有一批非常好的年轻球员，可能因为外援政策导致出场机会不多，包括现在受伤的刘礼嘉、万孟霖，以及马典成、刘梓鹏、戴昊他们都是很好的球员。每支球队都会经历一个更新迭代的过程，肯定需要他们做好准备。我首先跟他们说不能自暴自弃，其次我对他们平时的训练都是非常重视的，特别是比赛少的队员，我第二天下午都会自己带他们训练，让他们保持一个强度比较高的对抗和运动量，给他们灌输信心。其实赛季很长，难免会有伤病的出现，这时候可能就需要他们站出来，所以需要他们做好身体和心理上的准备。这些队员做得也很不错，像刘正清、马典成、戴昊这段时间打的时间少一些，但也一直在参加一队的4对4、3对3的训练对抗，保持一种场上的竞争意识，这股劲一直都在。

“着重要求防守、篮板”

东方体育：在数据层面，球队第二阶段最为明显的变化是篮板球，您是如何去提升球队在篮板球上的拼抢？

卢伟：主要还是队员们在场上的比赛态度，这一点我确实要求很高，包括防守的积极性上。其实看一个球员在比赛中是否投入和专注，就是看防守和篮板，这两点我对所有队员都是一样的要求。进攻上只要出现空位，或者通过配合打出来的机会，我都鼓励大家坚决投，包括像袁堂文、布莱德索一直在给他们信心。我主要还是看重防守和篮板，每次比赛的复盘总结，我都会说谁在防守上没做好，谁在篮板和积极性上做得不错，基于以上这方面，可能大家自然而然在意识上就注重了篮板球方面的拼抢。

东方体育：我注意到您过去一段时间在不断地调整先发阵容，主要是出于哪方面的想法？

卢伟：对，首先我得根据每场比赛不同的对手、不同的打法去调整首发。其次就是像李添荣、李弘权和刘铮打的比赛要多一些，但像倪李永炜、刘正清、刘梓鹏还存在一些经验方面的欠缺，有时候也想通过让他们打首发的方式去培养和锻炼他们。不过从赛后的录像分析来看，他们在细节方面还有不少值得提升的空间，就得靠他们自己去积累和总结。我们现在能打球的人是多，但像几个小队员还需要通过比赛去成长。

东方体育：但其实像倪李永炜和刘梓鹏打首发之前，已经有几场比赛没有进过报名名单了，您这种底气和信心源自于哪里？

卢伟：一方面是训练，另一方面就是这批年轻队员我在青年队都带过。刘梓鹏在防守这方面让我是比较放心的，上赛季他也证明过自己在防守端的能力，倪李永炜也在青年联赛中展现过自己的能力，所以通过训练和过往对他们的了解，心里基本上都是比较有底的。

东方体育：在王哲林伤愈复出之后，外界对他的评价褒贬不一，您跟他之间有没有做过一些沟通和交流？

卢伟：王哲林受伤回来之后，状态有起伏都是很正常的情况。我也跟他说，要相信我们教练组，在场上好的时候肯定会让他多打，不好的时候或者疲劳的时候也会让他及时调整和休息，把心态和身体都调整一下，再重新让他上去。虽然说王哲林在数据方面的表现不像以前那么豪华，但他在实际行动和比赛表现方面，我看录像的时候注意到他比第一阶段的完成度要好了很多。可能外界会觉得他数据不如以前，但他在攻防两端给予球队的帮助，我们是看在眼里的。对球队来说，他是非常重要的队员。

“希望‘李花兄弟’为国争光”

东方体育：这波连胜期间，像打广州和同曦，我们都是经历了加时，打到最后才分出胜负。球队在关键球的把控，以及比赛中展露出的气质和韧性，是不是也让您感到非常满意？

卢伟：确实如此。以前我们打到关键球时，有很多人跟我说心里没底，包括之前打的一些加时赛，我们都是赢少输多。这两场球也说明了这支球队在逐渐成长，特别是心态方面。有时候我们也需要这样的比赛，越打这种球，越能看到哪些人在关键时刻敢于去处理球，越

能看到他们的成长曲线。比如，我们客场赢南京，像李弘权的三分、李添荣的跳投，以及倪李永炜的抛投，都证明了他们在关键时刻敢于去承担责任，说明他们不断地进步和提高。培养年轻球员肯定需要一个过程，无论比赛输赢，这种比赛对他们的锻炼价值是非常大的。

东方体育：第二阶段至今，李弘权和李添荣可以说给球迷们带来了很大的惊喜，您如何评价“李花兄弟”的发挥？

卢伟：这两个球员首先在训练中非常努力，我们布置的要求他们

都会很认真地去完成，而且两个人平日里的为人也很好。第一阶段确实球队输的比赛比较多，对他们信心和心理层面有些打击。但通过这段时间的调整，以及球队一直在连胜，他们在场上的表现，包括投篮的信心，可以说是越来越好。他们的能力是没问题的，主要还是心态上面得到了一个很好的调整。从我们球队以及俱乐部的角度来说，肯定是希望他们未来能够在更高的舞台上为国争光，他们也完全具备这个能力和条件，所以说他俩是球队非常宝贵的财富。

陶焯洋
摄

