



# “重组”体系，与时间赛跑

## ——今飞阿布扎比，出发前一天才圈定最终人员

今天下午，上海海港全队就将飞赴阿联酋阿布扎比，展开为期三周的海外冬训。一个月后，海港将在超级杯中对阵上海申花，在这一个月时间里，留给球队和俱乐部的任务真不少，几名伤员需要继续康复、内外援引进工作仍在继续、球队整体技战术体系需要调整……所有的一切都关乎时间，而时间恰恰是目前海港所面临的巨大挑战。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

## 最后一刻圈定名单 本土班底没有大变动

按照计划，上海海港全队会在6日下午在机场集合，然后集体飞赴阿联酋阿布扎比。考虑到新赛季对于一线队报名人数有相应的人数框架要求，因此过去一段时间里，俱乐部和教练组围绕冬训名单没少沟通，直到出发前一天才圈定最终人员。

上赛季结束后，海港队中不少本土球员合同到期，因此在庆祝双冠王的喜悦之余，海港俱乐部最主要的工作之一就是敲定下赛季的人员班底。站在海港的角度，对于合同到期的球员，是否留队取决于几个原则，首先是球队教练组的意见。可以看到的是，上赛季尽管大部分时间里海港的主力阵容比较稳定，但对于替补席上的轮换球员，穆斯卡特在杯赛和不少场次的下半场中都有所使用，因此站在主帅的角度，多线作战的情况下，人员自然是越充足越好。不出意外的话，上赛季那些经常出场的本土球员在合同

到期后都会留队，这也确保了海港本土班底不会有什么变动。当然，在这一过程中海港方面也做出了一定努力，毕竟一些正值当打之年的球员同样不缺市场。

也有一些年轻球员，比如上赛季在B队征战中乙的球员，此次将获得机会跟随球队前往阿布扎比进行冬训。对他们来说，一方面是尽可能在训练中展示自己、保持努力投入的状态，另一方面是难得的机会感受不同以往的训练节奏和强度，即便新赛季并非一定会留在一线队，这样的经历肯定也会有好处。整体来看，海港队中三条线上各个位置都不乏竞争，这是教练组乐于看到的场景。同样，也有中超俱乐部曾提出想要租借乃至买断个别球员，不过这样的需求最终并未得到海港方面应允。与去年一样，漫长的赛季中，球队仍然需要每个人贡献力量。

## 缺席本期国足集训 武磊蒋光太仍需休整

上周五晚，中国足协公布了最新一期国足集训名单，上海海港队中共有颜骏凌和魏震两人入选，队长武磊和中后卫蒋光太因伤缺席。按照计划，中国队将在1月8日起在海口展开10天集训，这就意味着，颜骏凌和魏震只能参加海港最后一周的海外拉练。

上周中，中国足协公布了2024年度中国男足相关数据。其中，蒋光太以12次出场共计1035分钟的成绩，成为2024年国足队内“劳模”；武磊则以四粒进球位居国足年度射手榜首位。但恰恰是这一前一后两名重要成员，都在下半赛季遭受了不同程度的伤病。武磊的膝伤已经是老问题了，从去年6月开始就一直带伤作战，如果说俱乐部赛事还能勉强通过日常治疗和调理来应对的话，那么下半年的几场国家队赛事中，尽管球员本人曾通过多次注射性治疗以求赶上比赛，无奈伤势较为严重只能作壁上观。去年11月联赛结束后，包括亚冠、足协杯决赛和世预赛在内，武磊再未出战过任何一场比赛。

休赛期内，武磊前往意大利和西班牙进行治疗，回国静养了一段时间后，武磊前不久再度前往西班牙开启

自己第一阶段的康复训练计划。按照之前的设想，武磊会根据康复训练的进展与效果，来制定下一步的治疗计划。到目前为止，武磊依然只能在健身房内做一些恢复训练，因此他肯定无法加入到国足的合练当中。在中国队官方给出的公告中，也证实武磊因伤缺席此次集训，这名国足前锋将在之后一个阶段回到俱乐部继续接受治疗和康复训练。同样，蒋光太在经历了一个赛季的征战后，身体比较疲劳且膝盖韧带此前有伤在身，国足方面在进行相应沟通后，也确认其缺席本次集训。

事实上，此前伊万和中国足协方面曾透露，国足不太会在1月份安排集训，为的就是让队员们得到一定时间的休整。之所以“临时”又安排集训，从此次人员构成或许也不难猜个中缘由，其主要目的之一不乏“考察”性质。面临2025年的几场关键战役，中国队希望继续围绕一些年轻球员和归化球员展开观察，为之后的比赛组成最佳阵容做好备战工作。



## 注重“进攻” 内外援陆续浮出水面

每年到了休赛期，都是各俱乐部忙于人员补强的时间，同样这也是各队球迷最津津乐道于“猜引援”的时期。从目前来看，海港肯定会在内外援都进行补充，而就穆斯卡特过去一个赛季所展现的执教思路来看，海港想要引进的对象中，即便位置是中后场，其自身多少也得具备一定进攻属性。

上个赛季，海港全队30轮联赛打入96球冠绝中超，其中像边后卫位置上的王燊超、李帅、王振澳、傅欢、鲍世蒙其实都具备了不错的助攻特点，尤其是李帅和王振澳可以说已经成为球队进攻体系中重要一环。参照这一标准，海港在边后卫位置上的补充肯定也是具备了相应进攻属性的队员。

中前场方面，海港也在努力寻找能够充实阵容的即战力球员。说是即战力，但海港的着眼点基本不会放在30岁以上的球员，而是会更注重有一定中超经验又相对年轻一些的球员身上。目前已有两名颇具个人技术特点的球员进入到球队视野当中。

在奥斯卡、巴尔加斯离队、奇塔迪尼基本不太会买断的情况下，海港队的外援引进工作颇具挑战性，而众所周知的是，在五外援政策变化不大的情况下，外援的成色、出勤率都将在极大程度上影响各队新赛季的成绩。因此，海港也在抓紧时间敲定相应人选。

对海港来说，要想找到“平替”奥斯卡和巴尔加斯的人选恐怕不容易，这种情况下球队会在着眼个人能力之

余，寻求配合能力、年龄、速率等方面入手，争取找到合适的球员。有迹象显示，一名来自巴甲赛场的前场球员已进入到视野当中，这名球员具备了不错的脚下技术，在中前场的位置比较灵活，虽然年龄不算大，但在巴甲已具备相当数量的比赛经验。至于另一名近来在坊间传闻较多且征战于中超联赛的外援前锋，后续进展仍需观察。

按照设想，引援自然是越快完成越好，毕竟留给球队备战的时间并不算多，从冬训开始到超级杯恰好一个月的时间，而即便是对标新赛季揭幕战揭幕时间，距今不过六周左右。需要指出的是，引援涉及的因素众多，通常不到最后一刻都可能出现变数，因此在最终谜底揭晓前，能做的唯有继续等待。



## 破解难题，穆斯卡特的挑战

文/刘闻超

在上赛季率队夺得双冠王后，穆斯卡特于球迷群体中的人气极高，海港的攻势足球打法也得到了业内不少专业人士的认可。当初接手海港时，由于球队已经夺得上赛季联赛冠军，外界普遍认为穆斯卡特的“起点”不低，而随着上个月接连告别奥斯卡和巴尔加斯，可以预见的是，新赛季等待着穆斯卡特和他的球队的挑战只会

更艰巨。

奥斯卡最大的价值在于，他能够通过自己的组织和梳理，帮助身边的队友提升表现，当然这也要归功于穆斯卡特带来的战术体系，可以说所有这一切都是相辅相成的结果。至于巴尔加斯，他能够利用个人能力在局部打开缺口，也能够通过前场的游弋跑位，融入到全队整体配合当中。海港能够创造16连胜，背后是从整体到个人对战术体系的充分理解与磨合。

此次阿布扎比冬训期间，穆斯卡特不得不对原有的体系进行一些调整，毕竟新加入球队的外援类型、技术特点多少会与几名“前任”不同。

当然，继续高举整体攻势足球的大旗这一点不会改变，在这一过程中，球队是否会结合阵型转换进行变化，只有等到冬训开始后才能逐渐明

朗。另一方面，像李帅、茹萨、徐新等球员，上赛季与巴尔加斯和奥斯卡在各自区域内已经形成默契，今年在极大程度上又要重新开始，这对所有球员来说，其实都是一个挑战。

再者，还有一个关键因素便是武磊的伤病情况。作为上赛季球队的头号得分手，如果武磊因伤无法保持上赛季的出勤率，那么海港也要适时找出方法应对。综上所述，对海港而言，如果能够完成几笔不错的引援，那么新赛季就纸面上来看，依然会极具竞争力。但就各个细节来看，需要球队逐一破解的难题不算少。根据计划，海港预计会在阿布扎比进行三到四场热身赛，结合体能和技战术磨合，未来三周对球队来说会非常重要。

