



一起上赛场 人人享健康

钟天使、覃海洋为2025年上海城市业余联赛推介

本报记者 李一平

“一起上赛场，人人享健康”。12月26日下午，2025年上海城市业余联赛推介会在杨浦滨江明珠仓举行。上海市体育局副局长宋慧为奥运冠军钟天使、覃海洋颁发2025年上海城市业余联赛明星志愿者纪念牌。

项目种类“不设限” 赛事体系更灵活

2025年上海城市业余联赛将结合1月1日迎新主题健身系列活动拉开帷幕，于11月底闭幕。赛事活动贯穿全年、覆盖各类人群。

在项目设置上，明年的城市业余联赛分为赛事和品牌活动两个版块。赛事版块由联赛项目、系列赛和X项目三部分组成。相较于之前，新一届的联赛项目数量由12项增加到15项，且不设固定项目，采取公开招标入围，经专家遴选后选取15项。入围的项目在办赛过程中要建立赛事体系、形成赛事积分制和运动员积分制。系列赛不受项目的限制，不设固定项目，凡有意愿加入城市业余联赛体系的赛事，采取公开招标遴选300项，比上一届增加了20项。X项目不设固定项目，有意愿加入城市业余联赛体系的赛事，可按照《X项目申报办法》进行申报，通过审核的赛事须按《工作指南》的要求安全、规范办赛，可以参与评估和评奖，但不给予

经费扶持。

品牌活动版块由传统类品牌活动、原创类品牌活动以及区级品牌活动三个部分组成。传统类品牌活动包括上海市职工健身汇、上海残健融合运动会、上海市驻沪部队军民健身大赛等八项，均是组委会多年来与相关委办局共同培育的特定人群参与的品牌活动。原创类品牌活动不设固定项目，鼓励办赛企业及社会组织创建自己的品牌活动，采取公开招标入围，经专家遴选后选取20个。区级品牌活动由16个区独具特色的全民健身赛事平台组成，形成了“一区一品”的特色品牌。

值得一提的是，将于2025年举行的第十五届全国运动会将设置23个大项、166个小项的群众比赛，目前全国正在开展“我要上全运”赛事选拔。本届城市业余联赛组委会将充分利用赛事平台，开展“我要上全运”选拔赛及相关活动，选拔运动员、运动队，在申城掀起“我要上全运”热潮。

创新办赛模式 商旅文体融合

组委会鼓励各办赛主体推进体育赛事“进景区、进街区、进商圈”，放大城市业余联赛的溢出效益，打造“跟着赛事去旅行”的全民健身特色的办赛模式，让参赛的人流量转化为商场的销售量，助推商旅文体融合发



展。激发户外空间体育商旅产业创新活力，结合上海本地的户外资源，延长产业链、提升要素质量、培育新的消费增长点，让体育“流量”变消费“留量”。

同时，本场推介会还召开了以“高质量办赛——完善体育赛事服务供给”为主题的圆桌对话。来自办赛企业、市级协会、区体育管理部门、市级赛事管理部门的代表，从不同的角度分享赛事活动中的心得和体会。

近年来，上海这座“人人运动、人人健康”的活力之城为全民健身热潮奠定了坚实的群众基础，新一届城市业余联赛将努力构建政府主导、社会参与、群众受益的“大体育”发展格局，积极引导广大市民把体育作为一种生活方式，在参与体育运动中锻炼强健体魄、培养阳光心态、展现美好生活，努力为建设体育强国、为上海打造全球著名体育城市贡献力量。

年龄友好很包容 2024也是匹克球大年

如果为体育项目的老少皆宜程度来划分等级，“60后”和“00后”真能隔网对抗的匹克球是否能算“天花板”之一了呢？本月，从首届中国匹克球城市挑战赛传来好消息，由大众爱好者组成的上海路粹队获得了全国季军的好成绩。据记者了解，这支队伍的成员中最年长的一位59岁，最年轻的则是“00后”，是此次参赛队伍中队员年龄跨度最大的一支，充分体现了匹克球的年龄普适性。

在小组赛阶段四站全胜，进入淘汰赛后虽几度险胜却也一路过关，最终在这项比赛中获得全国第三名，复盘起此次参赛经历，作为队伍领队的薛磊颇有感触。薛磊，他既是上海市网球协会副会长，也是上海匹克球专委会的负责人。“在中国，2024年不仅是网球大年，也是匹克球运动得到明显发展的一年。目前，沪上的匹克球场地已经突破100片，匹克球小程序注册人数超1500人，裁判员人数也有了60多位。”

这次的全国比赛为期两天，来自各地的46支队伍进行了男单、女单、男双、女双、混双五个项目的混合团体赛。59岁的黄伟就是上海队内的那位“60后”，这回他在男双和混双轮次中登场。“学生时代我是复旦大学的羽毛球校队队员，30多年前去美国发展后一直参加网球比赛，六年前喜欢上了匹克球。我在前两年回到了家乡上海，很高兴在国内也能找到志同道合的球友。”

在羽毛球、网球或者一些其他项目的场地上，“60后”能跟“00后”打友谊赛，但真要说凭实力比个高下，那年龄劣势就比较明显了。“在匹克球赛场上，虽然年龄也会带来体能上的差异，但差得不会很明显，仍旧是能正常过招的。要不然我们队这次怎么能拿个全国第三呢？”黄伟告分享道。

“小而轻”是匹克球的特色。“小”指的是场地大小，标准匹克球场约等于一个羽毛球场，“轻”指的则是球体和球拍，匹克球打起来比网球省力，但又不像羽毛球那般忌惮刮风。如今，场地要求友好且便于展示和互动的匹克球，已成为商圈、集市、展会等活动中热门之选。

·章丽倩·

沪上还有机动冰场 “3+1”模式了解一下？

本报记者 章丽倩

近几年每到冬季，记者总要为大家细数沪上的季节性冰场和固定冰场。不过你知道吗？在季节性冰场里其实还有一些“沪版经验”可跟大家分享。比如，一年中三季开展轮滑一季开展滑冰的“3+1”场地模式了解一下？

紧邻着东方体育中心游泳馆的南面有一块空地，在今年10月游泳世界杯上海站举办时，那里曾是观众入场检票之处。但其实在一年中的绝大部分时候，轮滑或者滑冰才是这里的主题。“用于开展运动的场地面积是800平方米，加上相关配套总面积在1300平方米左右。根据滑冰和轮滑的项目特点，在冬季依托移动真冰制冷技术做成冰面，在春夏秋三季则化冰铺上专用地板，实现‘冰转轮’切换。”玉兰桥冰雪轮运动中心负责人、上海久事体育产业发展(集团)有限公司东体场馆分公司赛事活动(市场营销)部副经理冯导航介绍道。

目前，沪上的季节性冰场从场地特征可分三类，一类是完全露天环境，另一类是依托商场半露天中庭搭建，第三类就是像东方体育中心的这片冰场，虽是露天而建却采用“户外冰场+篷房”的形式，降低了刮风和雨雪气候对爱好者的影响。市民们在想要上冰时，确实是选择多多。

足不出“沪”感受“尔滨热度”



本报记者 章丽倩

上海，我们这座位于长江入海口的城市，常年少雪，并非冬季项目在国内的传统大本营，但在近些年国内冰雪运动“南展西扩东进”和市场发展的联合作用下，申城已成为长江以南地区名副其实的冬季项目桥头堡。在刚刚过去的这个周末，在位于临港地区的全球最大室内滑雪场耀雪冰雪世界内，以“欢乐冰雪 共创未来”为主题的第11届全国大众冰雪季上海分会场活动在此燃情启幕。

本次上海分会场活动从12月持续到明年4月。在这段时间里，本市

将陆续举行亚太青少年高山滑雪精英赛、2025年上海市青少年体育春季运动营、乐滑之梦冰雪嘉年华等20余项赛事活动，覆盖花样滑冰、冰球、滑雪等多个冬季项目。

耀雪冰雪世界具有出色的冰雪运动开展条件，是少见的同时拥有滑雪场和滑冰场的冰雪运动场馆。借助这一优势，在全国大众冰雪季上海分会场活动开幕的当天，2024-2025赛季全国大众滑雪技术等级达标赛(长三角赛区)、全国冰雪家庭日活动也在此开展。要划重点提一句的是——这是该项大众滑雪技术等级达标赛首度落地长三角！

据记者了解，在这回参赛的大众选手中，最小的才刚满八岁，他就是夏誉领小朋友。不过，别看他尚处稚龄，滑雪的资历却已有两年，在这回比赛现场，他不仅通过了四级的等级，更是现场追考了五级，展现出了他超越年龄的滑雪技术。58岁的龚岭，她是本次滑雪达标赛中最年长的参赛者，在技艺闲置数年后，这回她重拾旧爱。

面相大众的滑雪达标赛不仅仅是一场比赛，也正努力地走入生活场景。目前看来，它不仅是检验训练成果的方式，也成了不少滑雪爱好者入门的良师益友。