

板凳有深度，连胜含金量十足

在缺少李弘权和刘铮两员主力的情况下，上海男篮在主场以108比96击败北京北控，豪取CBA联赛10连胜，进一步稳固了自己在积分榜上的位置，同时也用一场含金量十足的胜利为2024年的主场赛事画上了一个圆满的句号。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

运筹帷幄，心里有谱

对阵北京北控的赛前，上海男篮在官方社交媒体上发布了球队的伤病报告，除了此前一直处于养伤休战状态的刘礼嘉和万孟霖两位小将之外，李弘权因为病毒性感冒预计缺席一周，刘铮则因为右踝关节扭伤预计伤停一到两周。

面对突发的伤病情况，上海男篮代理主教练卢伟在当天上午的踩场训练结束之后，特意跟队员们强调道：“赛季很漫长，出现伤病很正常，越困难的时候，越需要更多人站出来。特别是之前打比赛比较少的队员，希望大家时刻做好比赛的准备，在球队需要你们的时候能够给予球队帮助。”

为了填补李弘权和刘铮的空缺，上海男篮在12人名单中增添了刘梓鹏和刘正清两位本赛季出场时间较少的球员。与此同时，教练组再次大胆地将“一年级生”倪永炜放进首发名单之列，而这位近期表现出色的小将也不负众望，尽管只拿到了7分和2个篮板，但出色地完成了对对方外援特莱斯和里勒的限制，正负值为全场最高的+15。凭借着良好的竞技状态，倪永炜此役的出场时间创造了个人职业生涯新高的33分钟，足以可见教练组对他的认可，“上场还是先从防守做起，进攻出机会了就大胆投。即使投不进也没关系，回来继续拼防守，在其他方面为球队做贡献。”随着赛季的深入，这位20岁的小将正逐渐在球队的轮换阵容中站稳脚跟，“还有很多需要去提高的地方，队伍里有很多值得

我学习的榜样和目标，努力向他们靠拢，帮助球队赢得更多的胜利。”

除了倪永炜之外，闫鹏飞、刘正清等之前出场时间较少的替补球员，都在本场比赛中发挥了各自的作用。面对内线实力雄厚的北京北控，闫鹏飞很好地帮助球队支起了禁区，尤其是在第四节末段和王哲林组成的“双塔”起到了很好的效果，他在17分钟的登场时间内拿到了4分和5个篮板，有效地分担了球队内线防守端的压力，“对手内线人员比较多，所以这场比赛自己的机会多一点。还是时刻做好比赛准备，在球队有需要的时候上场做出贡献。”闫鹏飞说道，“我们现在赢球的关键还是在防守，希望大家能够保持这个态势，继续赢下去。”

在球队主力出现伤病的情况下，板凳席上能够接连不断地涌现出新兴力量，这无疑是在胜利之余的另一大收获，“我觉得这些队员的表现很好地填补了李弘权和刘铮的空缺，无论是刘正清的三分，还是闫鹏飞的防守、篮板球，都达到了赛前教练组的布置和要求。”据卢伟透露，针对这些替补队员和年轻球员，自己通常会在比赛第二天下午亲自带训，帮助他们保持训练量和身体状态，以备不时之需，“联赛很漫长，出现伤病是很正常的，需要他们时刻做好准备。我平时一直和打得少的队员强调这一点，包括在日常训练中让他们维持一个比赛的强度和节奏，所以让他们上场我也比较放心，心里是有谱的。”



球市火爆，主场人浪迭起

在主场战胜北京北控之后，上海男篮将自己的连胜场次扩大至10场。10连胜是球队近八年以来的最长连胜，同时也是“久事时代”的最长连胜，而大鲨鱼上一次取得10连胜已经要追溯到2016-2017赛季，彼时上海男篮在两位外援弗雷戴特和亚布塞莱的带领下，在赛季初取得了一波10连胜。值得一提的是，现任上海男篮代理主教练的卢伟当时还是以球员的身份为球队效力，而此役出现在对方阵容中的刘晓宇也是当初的一员。

上海男篮战绩上的复苏，让球队的主场上海体育馆再次爆满，呈现出了座无虚席的景象。根据相关票务人员透露，球队第一阶段的主场比赛最少一场仅售出了700余张球票，而本场比赛则全部售罄，“上海体育馆全部坐满大概是在12000人左右，但根据安保规定和要求，需要预留出一些人员缓冲地带，所以上座人数大概是在

9200人左右，但这不包括内场的人员。”

在近万名上海男篮球迷到场助威的加持下，球队没有让大家失望而归。随着比赛接近尾声，在胜负失去悬念的情况下，上海体育馆的看台上玩起了久违的人浪，“上海男篮现在成绩这么好，当然必须来现场支持一下，希望球队能够把这个表现一直延续下去，继续‘北伐’！”

火爆的球市，带动了俱乐部相关周边产品的销量。据悉，在与北京北控的比赛开始之前，俱乐部所开设的官方线下门店——“酷鲨生活”门口排起了长龙，不少球迷都购买了自己心仪的产品，包括帽子、卫衣、玩偶等商品都销量不错，而最受追捧的无疑是洛夫顿、李弘权、李添荣等队员的球衣，其中洛夫顿的球衣甚至出现了售罄的状况，足以可见大家对于这名外援的喜爱。值得一提的是，上海男篮此役对阵北京北控，也被外界视为是

洛夫顿与上赛季最佳外援萨林杰的CBA联赛“第一大外援”之争，而最终洛夫顿交出了31分、14个篮板和7次助攻的全面成绩单，不仅赢得了数据，也帮助球队赢得了比赛，“我们两个人的表现都相当不错，但我们团队的表现更胜一筹。”

出色的表现、华丽的球风，再加上可爱的长相以及讨喜的性格，洛夫顿如今不仅是上海男篮球迷的“宝贝”，同时也受到了诸多其他球队球迷的喜爱，不少球迷都在CBA全明星首发票选中将其作为头号人选，而每场比赛结束之后的“薯片雨”已经成为了球队主场赢球的“固定节目”，“其实洛夫顿平时很少吃薯片，这个可能只是因为大家喜欢玩梗，或者说表达对他的一种喜欢。”对于球迷赛后给洛夫顿送薯片的行为，卢伟委婉地说道，而此时在一旁的洛夫顿早已笑得合不拢嘴，这才让人意识到他还只是个22岁的大男孩。



在之前客场战胜广东男篮之后，上海男篮队员李添荣曾在更衣室表示希望球队能够一直赢下去，赢到新年，而球队如今距离兑现他曾经许下的心愿仅有一场胜利之遥。

根据赛程安排，上海男篮将于今晚做客南京五台山体育馆对阵南京同曦，这将是球队在2024年的最后一场比赛，球队上下自然希望以一场胜利完美收官。

赛季至今，南京同曦以12胜11负位列联赛积分榜第11位，而少赛两场

的上海男篮则以11胜10负位列第12位。因此，这场比赛也是一场实打实的“卡位战”。在之前客场对阵北京男篮的比赛中，南京同曦在大部分时间保持领先的情况下，遭遇对手绝杀，遗憾告负，但包括林葳、赵柏清、TJ·利夫等球员都发挥相当不错，他们也将是

上海男篮此役重点盯防的对象。尤其是林葳，这位21岁的小将本赛季在场均33.9分钟的出场时间内，可以交出20.8分、3.3个篮板和4.9次助攻的成绩单，并且能以39.6%的三分命中率，场均投进31个三分球，而他目前也是CBA联赛20支球队中的本土得分王，

如何对他这一点进行限制，或许将成为决定本场比赛胜负的左右手。

在结束与南京同曦的比赛之后，上海男篮将迎来短暂的调整和休息时间。因为和乒超联赛时间冲突，原定于2025年1月1日上海队主场对阵山西汾酒的比赛最终延期举行。

而经双方俱乐部协商，并向CBA公司申请，这场比赛最终延期至2月26日上午11点进行。据了解，上海男篮准备过主客场对调、更换场馆等多个方案，但最终都因为不同的原因无法达成。

值得一提的是，在结束与山西男篮的补赛之后，上海男篮还将于明年2月27日晚在客场迎来与北京男篮的补赛，这也是CBA联赛历史上第一次出现背靠背的比赛，这无疑对于球队的体能将是一个很大的考验。



2024年完美收官就差一场