

西班牙人、巴斯克人、踢过中场

黑马伊劳拉具备名帅DNA

如何判断一位主教练是否有名帅之姿？首先看他是不是西班牙人，再看他是不是巴斯克人，最后看他球员时期有没有踢过中场。都是？那没跑了，说的就是你，安多尼·伊劳拉！

英超前17轮踢完涌现两大黑马，分别是积31分排名第四的诺丁汉森林与积28分排名第五的伯恩茅斯，前者主帅是英超老江湖，前狼队主教练努诺·桑托，后者主教练则是巴斯克足球贡献的又一新星安多尼·伊劳拉。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

为什么要强调“巴斯克足球”？因为近几个赛季中自西班牙巴斯克地区的主教练实在太出风头了。

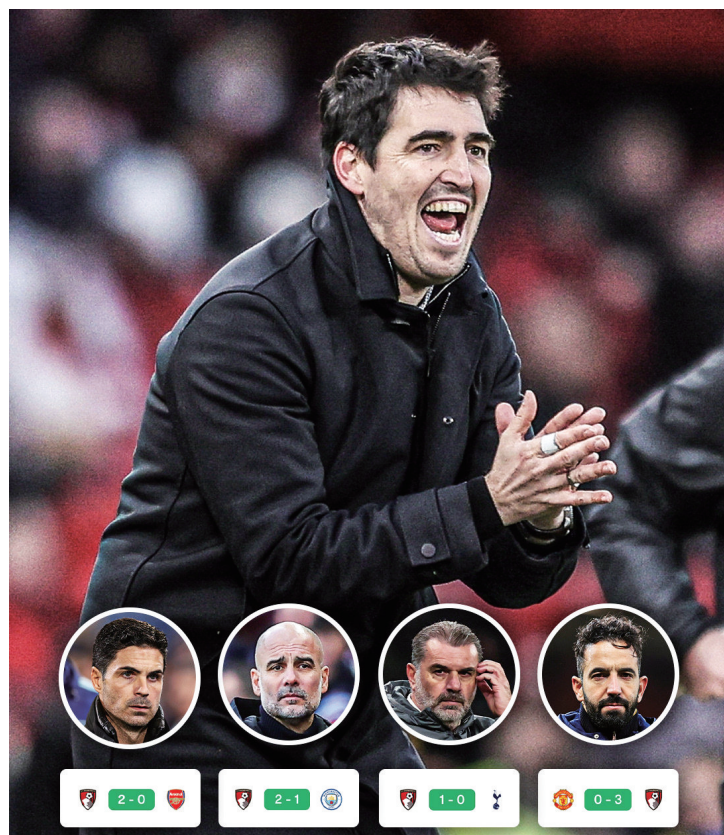
上赛季，英超最佳主教练候选人名单里有四人是西班牙主教练，其中三人来自巴斯克地区，分别是阿森纳主帅阿尔特塔、维拉主帅埃梅里与伯恩茅斯主帅伊劳拉；上赛季拿到德甲冠军的阿隆索是巴斯克主帅；上赛季欧协杯冠军奥林匹亚科斯的主帅门迪瓦是巴斯克教练；上赛季西班牙国王杯冠军毕尔巴鄂竞技主帅巴尔韦德是土生土长的巴斯克人；今夏带领西班牙队拿到欧洲杯的德拉富恩特虽然不是巴斯克人，但为毕尔巴鄂竞技效力多年，也算是大半个巴斯克主教练。

在这些名字中，伊劳拉是最年轻的，出生于1982年6月22日，比阿隆索小半年，比阿尔特塔小三个月，虽然阿隆索去了皇家社会青训，阿尔特塔去了巴萨青训营，伊劳拉则是一直在毕尔巴鄂竞技青训营长大，但巴斯克就这么大，年龄相近的足球天才就这么多，三人从小就认识，甚至可以说是打打不相识。

“当时我们都在圣塞巴斯蒂安的海滩上踢球，差不多两周就要见一次吧，当时我们带着足球和球网，投入一切去比赛，当时一早上要踢三场比赛，8点、10点半和12点各一场，如果你的球队踢第一场，你就要负责画好场地挂好球网，如果你是最后一场就要负责收拾好东西，所以我们当时都喜欢踢中间那场。”伊劳拉回忆。

但有趣的是，在2023年6月被任命为伯恩茅斯主教练之前，伊劳拉和阿尔特塔已经15年没有联系过了，问题主要出在阿尔特塔身上——球员时期的阿尔特塔非常不幸地赶上了西班牙世界级中场井喷，以至于从未进过国家队，而伊劳拉作为右后卫，竞争相对没那么激烈，还是得到过不少为国征战的机会。

“足球就是这样，你和某某某一起踢了好几年，关系很好，五六年来每天都能见面，但突然有一天他就去了别的地方，最开始你们还会发发消息，后来就没联系了。”伊劳拉说，“但再见面时哪怕已经过去了15年，你们还是很了解，就像这15年来什么都没发生过一样，我和阿尔特塔的情况有些像是这样，我们都清楚记得过去的那段时光。”



算是“瓜迪奥拉系”教练

伊劳拉为毕尔巴鄂竞技效力了12个赛季，出场508次打进38球，绝大多数时候踢的都是右后卫，也能客串右前卫甚至右边锋，2015年夏天他离开西班牙前往美国加盟职业大联盟球队纽约城，当时执教球队的是法国中场传奇维埃拉，将他彻底改造成了后腰。

也正是在那段时间，伊劳拉燃起了成为教练的激情：“帕特里克（维埃拉）让我可以从一个新的视角去看比赛，非常重要的一点是他来自曼城这座伟大的足球学校（维埃拉曾在瓜迪奥拉执教期间担任曼城青年队主教练）。”

所以从某个角度来说，伊劳拉也可算是瓜迪奥拉系教练，只不过辈分有些低，阿尔特塔和维埃拉是瓜迪奥拉的徒弟，伊劳拉只能算是徒孙。2017年，伊劳拉退役后回到巴斯克当

青训教练，2018年6月开启执教之旅，成为塞浦路斯球队拉纳卡AEK的主教练，虽然只执教了半年，却完成了不可思议的成就，带领球队打进了欧联杯正赛。

2019年夏天，伊劳拉回到西班牙执教西乙球队米兰德斯，首个赛季成功保级的同时还带队连续淘汰塞维塔、塞维利亚与比利亚雷亚尔而杀入国王杯四强，这也是米兰德斯俱乐部史上最好国王杯战绩。

2020年夏天，伊劳拉再上一个台阶，成为刚降级不久的巴列卡诺的主教练，目标自然只有一个，那就是带队重返西甲。又是带队首个赛季，又是一个奇迹，巴列卡诺以第六名身份入围附加赛，连续淘汰莱加内斯和赫罗纳成功升级，升入西甲的两个赛季，巴列卡诺都拿到第12名，于是在2023年夏天，伯恩茅斯向伊劳拉伸出了橄榄枝。

总预期进球仅次于利物浦、切尔西

当时，伯恩茅斯的气氛其实不太好，前任主帅加里·奥尼尔在2022-2023赛季，即升入英超后的首个赛季带队拿到第15名成功保级，深得球迷和媒体的喜爱，俱乐部之所以将他换掉，是因为球队踢得过于乏味——38轮联赛仅打进了38球，丢球数则高达71球。

“加里·奥尼尔的工作非常出色，之所以会发生变化，是因为老板想要一种不同的足球。”伊劳拉很清楚自己的任务是什么，不仅要带队保级，还要让球队踢得更好看更现代化。

伊劳拉做到了，2023-2024赛季伯恩茅斯的丢球数下降至67球，并不多，但进球数达到了54球，比之前一个赛季多了16球，提升了超过四成，

排名也从15名进步到了第12名，伊劳拉因此进入了赛季最佳主教练候选名单。

本赛季，在将上赛季头号射手索兰克卖给热刺的情况下，伯恩茅斯火力继续凶猛，17轮联赛打进27球，仅次于利物浦、切尔西、阿森纳、曼城和热刺，17轮下来一共完成了280次射门，仅次于曼城，总预期进球达到34.59球，仅次于利物浦与切尔西，如果能有一位顶级射手，进球数还能上涨不少。

与此同时，球队防守也上了一个台阶，17轮下来丢了21球，仅高于利物浦、切尔西、阿森纳和诺丁汉森林，先后击败了阿森纳、曼城、热刺与曼联。



不痴迷传控，融入巴斯克人强硬和激情

伊劳拉虽然非常欣赏曼城与瓜迪奥拉，但与其他巴斯克主教练一样，他并不痴迷于传控，而是将之与巴斯克人血脉里的强硬和激情相结合，他对球队的跑动能力与对抗能力要求很高，即便是面对强队，也要坚持高压逼抢。

“我们不能失去自己的风格，对手越强越不能，如果我们丢掉自己的优势，就更不可能击败强大的对手了，所以我们在面对强敌时必须比平时更勇敢，正常强度的逼抢对他们可能不起作用，我们必须更勇敢更冒险，向他们施加更大的压力，如果我们能在高位抢回球权，就有可能创造出得分机会。”

伊劳拉如此解释自己的战术理念，“队员们理解这一点，我们的优势就在于活力，我并不是说我们的技术不够好，但如果比赛节奏平缓僵化，我们确实会面临更大的挑战，

一般来说我们在比赛最后时刻的表现要比对手更好，从进球时间上也能看出来。我们就是这样训练的，我们95%的训练都有对抗，我不喜欢那些没有对抗的传球练习，那对我们没有用。”

伊劳拉执教巴列卡诺时就是如此，2022-2023赛季的巴列卡诺平均每场比赛在进攻三区（即靠近对方球门的三分之一球场）抢回球权62次，与毕尔巴鄂竞技并列第一，每场比赛平均下来，皮球出现在进攻三区的时间比为32%，排名西甲第五，而在本方防守三区的时间比仅为26%。

主教练对自己和球队都有清醒的认知，对伯恩茅斯，伊劳拉表示球队真实排名应该在第10名左右，“联赛分层已经很明显了，最上面有八到九支球队，我们和这一层次存在差距，但我们正在慢慢缩小差距，让我们拭目以待吧。”

对于自己，伊劳拉说自己的球商显然不是顶级的：“作为球员，我们三人的身体条件其实都不好，想要成功都必须依靠对足球的理解，阿尔特塔的球商应该是我们三人中最好的，但说实话他也不是顶级的。”

那么，伊劳拉的优势在哪里？首先当然是性格，这也是巴斯克教练共同的优点，内心强大，能够承受住压力。其次则是私人生活，伊劳拉非常喜欢读书，读过村上春树的全部作品，曾说过如果不当教练的话大概率会开一家书店，此外他的妻子和孩子都对足球没有兴趣，不去球场，不看比赛，也在家不聊足球。

这能帮助伊劳拉从汹涌的足球世界中脱离出来，获得些许平静。“有时候我会尝试和他们聊聊足球，结果发现他们连我们接下来的对手是谁都不知道。”伊劳拉笑着说，“这对我很有帮助。”