

时隔三天再战福建男篮，回到主场的上海男篮以114比92战胜对手，豪取CBA联赛九连胜！自第二阶段开赛以来，大鲨鱼的战绩来到9胜1负，总成绩提升至10胜10负，胜率50%，排名进一步上升至第12名，跻身季后赛区域，基本上填补了第一阶段在战绩方面所挖下的大坑。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

不同于上一场与福建男篮时的“对攻大战”，此番两支球队在上半场打出了42比38的低比分。究其原因，上海男篮在外线投篮的失准成为了主因。整个上半场，球队的三分命中率仅有20%，而全场的41次出手，也只命中了10个，三分命中率为24.4%。

在手感失灵的情况下，上海男篮延续了球队自第二阶段保有的防守态势，不断利用转换进攻拉开分差，同时尽量地把球给到内线的王哲林和洛夫顿进行进攻处理。此役，王哲林拿到了19分和11个篮板的两双数据，而洛夫顿也交出了28分、13个篮板和6次助攻的成绩单，“我打球的时候也是投手，确实连续的比赛，大家容易在思想上出现疲劳的情况。虽然三分命中率不理想，但没有关系，因为大家都在防守端积极地做出贡献，像李弘权连续的几个前场篮板。”上海男篮代理主教练卢伟说道，自他上任之后，球队的百回合失分从之前的117.3分降至101.6分，位列同时期全联盟之首，“此前我们一直保持着很高的命中率，偶尔碰到一场手感不好不要紧，因为我们的防守强度摆在那里，基本盘能够保持住。我赛后在更衣室还特意表扬了洛夫顿，他上场后在防守上的压迫性，包括王哲林，帮助球队

在第三节打出了攻击波。”

九连胜，不仅让上海男篮爬出了泥潭，同时也提升了球队的士气和信心。即使在手风不顺、比分落后的情况下，球队也能够稳住心态，逐步将分差蚕食，从而完成逆转，“第二阶段最大的改变就是球队的气质。第一阶段连续输球的感觉确实不好，队里的气氛比较压抑。但第二阶段我们一直保持着连胜，球队的气势很好，包括防守、篮板和反击都做得很好，像篮板球基本上每场都是赢对手的。”卢伟说道。

尽管保持着目前全联盟最长的一波连胜，但卢伟也在时刻提醒球队不能有任何思想上的松懈，或是轻敌，同时他也努力地在赢球中寻找球队所暴露出的问题，“即使是连胜，但我觉得有些场上的执行方面，可能就做到了60%，一个及格分，还有很多细节方面的问题需要去改进。”卢伟说道，“但现在两天一场比赛，今天比赛打完了，明天不可能继续训练，像老队员和出场时间比较多的外援和球员，要尽可能给他们时间恢复和休息，所以基本上第二天就是把下一场比赛的细节说一下。其实很多东西需要一整个夏天，需要几个月的时间去解决，让队员们有这个意识，但确实在时间比较紧，只能边打边练边总结。”



边赢、边练、边总结

九九归一 “北伐”不止

今日 19:35
上海体育馆
上海久事 VS 北京北控
CCTV5 直播

“不止一个刘铮”正在兑现，卢伟：他们上场让我心里踏实



在上一场球队逆转吉林男篮的比赛中，上海男篮的核心球员刘铮在比赛末节的一次防守过程中不慎受伤离场。此番对阵福建男篮，教练组出于保护队员的角度，选择让刘铮休战。

尽管缺少了球队最值得信赖的“外线大闸”，但在与福建男篮的比赛中，担负起盯防对手外援责任的小将刘梓鹏和倪李永炜却很好地完成了自己的任务，得到了代理主教练卢伟的认可，“不管是首发的刘梓鹏，还是替补的倪李永炜，都很好地完成了对对方外援的消耗。”值得一提的是，这是刘梓鹏本赛季第一次登场亮相CBA联赛，就是以首发的方式出战，这一选择多少有些出乎外界的意料，但对于卢伟而言，一切似乎都在他

的掌握之中，“无论是刘梓鹏还是倪李永炜，都是我在青年队带过的球员。尽管因为长时间没打球，进攻的感觉稍差一些，也出现了失误，但我觉得有容错的空间，而且刘梓鹏的防守和拼劲非常好。我从青年队一直带他上来，让他打首发，我心里感觉很踏实。”

相较于首次登场联赛的刘梓鹏，“一年级生”倪李永炜凭借着近期出色的状态，正逐步成长为球队轮换阵容中稳定的一员。尽管本场比赛外线手感不佳，但他在防守端对于对方外援的限制和压迫，起到了很好的效果，甚至造成了对手的一次违体犯规。整场比赛交出了8分、5个篮板和2次助攻，正负值高达+22，“主要是心态方面有所提升，在手感不好的情

况下，也知道如何在场上为球队做贡献，帮助球队去赢球，还是更多地从篮板和防守做起。”与李添荣、李弘权有着同样留洋的经历，再加上姓名中有个“李”字，球迷们自然希望倪李永炜能够尽早地追赶上两位队友的脚步，组成上海男篮值得仰仗的“三李”，“现在跟他们比还是有一定差距的，不过我也在努力跟他们学习，向他们靠拢。从训练到比赛，都在观察他们做得好的地方，希望可以早日成为‘三李’中的一员。”

曾几何时，刘铮是上海男篮阵中不可替代的一员，无论是他在防守端起到的“尖兵”作用，还是在进攻端给予球队的火力支援，都是球队不可或缺的存在。而如今，随着越来越多“幼鲨”的成长，上海男篮的教练组在这一

位置上有更多的用人选择，同时也让已经34岁的刘铮得以获得更多的休息时间，从而在重要的时间节点扮演更加关键的角色，起到了“好钢用在刀刃上”的效果。

本赛季至今，刘铮的场均出场时间创造了过去三个赛季的新低，但他的各项数据并没有出现大幅度的下滑，反而是在投篮命中率和三分命中率上均有所上升，并且在过去的一波九连胜期间，展现出了一位老将的价值和作用。“我希望这支队伍里不只有一个‘刘铮’。”在上赛季接受本报记者专访时，刘铮曾对球队的年轻球员们寄语道，而他当初的愿望正逐步在本赛季的部分场次中得到兑现，这些“幼鲨”的进步，也将成为上海男篮未来成长为强队的坚实保障和基础。

“京沪大战”力争十连胜，万体馆主场一票难求

“我们希望用自己的表现，把主场的球迷赢回来！”诚如李添荣在之前接受采访时所言，随着上海男篮的状态和战绩逐步提升，上海体育馆的球市也愈发火爆。根据统计，在过去的两个主场比赛，上海男篮的主场上座率都接近八成左右，而今晚对阵北京北控的比赛球票已经全部售罄。可以预见的是，今晚的上海体育馆将呈现座无虚席的场景，而上海男篮的球迷们同样跃跃欲试，希望将上海体育馆打造成“魔鬼主场”。

随着球市的向好，上海男篮看台上也逐渐衍生出了更多的球迷文化。最直接的例子，莫过于讨人喜爱的洛夫顿，因为CBA杯赛期间在场边吃薯片的镜头，上海男篮的球迷们如今每

场比赛结束之后都会给他数十包薯片，以表达对他的喜爱和支持，甚至有球迷在看台上戴起了薯片造型的头套，逗得场上的洛夫顿哈哈大笑。

上海男篮在积分榜上“一路向北”的态势，无疑让更多的球迷朋友愿意选择来到现场，以“第六人”的身份为球队加油助威，同时朝着十连胜迈进。球队今晚的对手北京北控目前以12胜9负位列联赛第10位，这场与上海男篮的比赛是一场“卡位战”，而这个对手之于大鲨鱼而言也是一块很好的试金石。在过去的休赛期，北京北控无疑是全联盟最为引人瞩目的球队之一，他们先是签下了曾效力于深圳男篮的沈梓捷和萨林杰，同时还引进了原四川男篮球员朱松玮，进一步夯

实了自己的阵容深度。

作为上赛季的最佳外援，萨林杰本赛季场均可以拿到18.5分和10.4个篮板，此外还有42次助攻和11次抢断，他和洛夫顿之间的直接对话将成为此役的一大看点。不过相较于近期状态火热的洛夫顿，萨林杰在上一场球队输给新疆男篮的比赛中，全场仅拿到9分和6个篮板，北控男篮主帅闵鹿蕾赛后甚至公开批评了他的发挥，“他的情绪多少影响了球队。他不管作为球队的领袖，还是主要球员，应该勇于面对各种困难和挑战。”除了萨林杰之外，北控男篮的内线还坐拥邹雨宸、沈梓捷、陈国豪等一众好手，这对于上海男篮的内线而言将是一大考验。

对阵北京北控的比赛，也将是上海男篮在2024年的最后一个主场比赛，球队上下自然希望能够用一场胜利完美收官。“我们最近的赢球都是源自于防守，虽然有的时候进入状态比较慢，开局有些慢热，但只要我们提升自己的防守强度，打出反击，就能将比赛纳入自己喜欢和熟悉的节奏中。希望能够把这个状态一直保持下去，在下一个主场争取十连胜。”上海男篮球员李添荣一语道出了所有人对于今晚比赛的期许。

值得一提的是，因和乒超联赛时间冲突，原定于2025年1月1日上海久事主场对阵山西汾酒的比赛将延期举行。延期时间确定后，上海男篮官方会及时对外发布。

2024-2025赛季CBA联赛
常规赛第23轮

SHANGHAI SHARKS VS BEIJING BEIKONG

12/27 19:35

全部售罄

SHANGHAI SHARKS
上海久事篮球俱乐部

今天上海男篮主场的球票全部售罄