

李弘权得分创职业生涯新高

相信一切都是最好的安排

带着七连胜重回主场的上海男篮，并没有让“巨人杀手”吉林男篮终止自己的连胜步伐。在半场落后的情况下，球队在第三节单节打出41比18的比分，彻底扭转局势，最终以138比107大胜对手，豪取八连胜。

值得一提的是，李弘权此役在32分钟的出场时间内，14投10中，三分球8投5中，高效地拿到了34分、4个篮板和2次助攻，得分创造其职业生涯的新高。赛后，李弘权难掩自己的激动，落下了男儿泪，“我所有的努力，就是为了这一刻。”

本版撰稿 本报记者 薛思佳

独家
专访

这一夜就像梦想照进现实

东方体育：比赛结束之后，注意到你有些情绪方面的流露。

李弘权：确实，那一瞬间一下子控制不住自己的情绪了。突然回想起自己从小到现在一路所经历的事情，为此付出的努力和汗水，非常不容易。这个夜晚是我从小到大做梦的场景，能够在这么大的场合，这么好的场馆，在这么多球迷面前迎来自己的生涯之夜，可能之前只有在游戏里面出现过，但这一晚照进了现实。

东方体育：什么时候意识到自己又创造了职业生涯的新高？

李弘权：其实比赛当中没有想这么多，被替换下场的时候才意识到这一点。比赛期间就正常去打，把所有的注意力都集中在球场上。还是要特别感谢我的队友，给我创造的机会，特

别是布莱德索，给我送出了很多助攻。

东方体育：外界现在把你和李添荣称为“李花兄弟”，如何评价你们之间的化学反应？

李弘权：我和添荣在一起打了这么多年，彼此之间的默契就不用多说了。我们在场上在一起打球很舒服，也都非常清楚互相的“甜点位”在哪里。

东方体育：你和洛夫顿之间有很多互动，如何评价这位外援？

李弘权：他还是非常厉害的，我们尽量让他在比赛中打得更加舒服。前几场比赛对手在对他这一点的防守上都没有给到很好的解决方案，所以我们也一直在通过他这一点带动其他的队友。他在场下也跟我们处得很好，因为我们都还很年轻，他还比我小一岁，所以都很玩得来。

卢导给球队注入了信心

东方体育：在卢导上任之后，他和你进行过怎样的沟通？

李弘权：他对我非常信任，一直在鼓励我。他跟我说得最多的一句话就是“没关系，大胆投”。不仅仅是给我，他给这支球队注入了很多信心，包括他的战术体系，让我们的防守变得更有压迫感，通过防守带动进攻，把比赛纳入我们喜欢的节奏。我们现在这个团队非常团结，无论是领先还是落后，都非常信任彼此。

东方体育：这个夏天你在国家队

遭遇了腰伤，目前的伤病恢复情况如何？

李弘权：这个赛季的赛程还是比较密集的，从夏天到现在，腰伤还没有完全好透。我一直在和教练组进行沟通，卢导也尽可能地帮助我调整和恢复。我自己也是在增加核心力量的训练，尽可能地避免腰部的疼痛感。其实，伤病是每个运动员都需要去面对的，就像上赛季一样，小伤小病都可以去克服，能打就坚持。到了场上就做自己该做的事情，该休息的时候就

文/薛思佳

仅仅过了三场比赛，李弘权又一次刷新了个人CBA职业生涯的得分新高，仅用14次出手，高效地拿到了34分。当过往的画面如同电影一般在脑海里闪过，情绪涌上心头的他用毛巾捂住了自己的脸庞，任由泪水滑落，这一刻的眼泪不为最高分，不为八连胜，只因他没有辜负一直在努力的自己，“我只是觉得对得起自己的努力。”

这世上从来就没有毫无道理的横空出世，李弘权本赛季所展现出的能力和表现，很大程度上源自于在训练场上日复一日的积累和努力。就数据层面而言，李弘权的场均得分、篮板、助攻、抢断、三分命中率等都创造了个人CBA生涯的新高。与此同时，他的场均出场时间和场均正负值都坐稳了球队的头把交椅，足可以见他如今在球队中所起到的战术价值和作用。



赛后，李弘权落下了男儿泪

本版摄影 实习记者 陶煜洋



尽量让自己好好休息。通过这一年的经历，我觉得自己已经愈发能够应对这样的状况。

东方体育：客场战胜广州队的比赛，你的出场时间达到了56分钟，是一种怎样的体验？

李弘权：在场上的时候真的没有感觉到累，但比赛结束，特别是回到酒店躺下来的时候，那种疲惫感是从来没有过的。不过这是每个职业球员都需要去面对的，我要做的就是调整好自己，做好准备去迎接下一场比赛。

家人是我重要的精神支柱

东方体育：这是你的第三个CBA赛季，同球队一起经历过起伏，也入选过中国男篮，觉得自己提升最大的地方在哪里？

李弘权：好的坏的自己都经历过，但我相信一切都是最好的安排。从我打职业到现在，每天都在努力提升自己，向队里的老大哥们学习，慢慢积累经验，确实一年比一年要更加成熟。不过这只是我的第三年，我的路还很长，还有很多地方需要去提升自己。我非常感谢球队和俱乐部给自己的信任，让我能够在场上大胆做自己，发挥自己的水平。

东方体育：你在这支球队正承担起更多的戏份，如何去看待角色上的转变？

李弘权：压力肯定是有，但这是每个职业球员都必须承担的部分。我不会过多地考虑自己的角色，上场就拼尽全力，做自己该做的事情，发挥自己的水平，帮助球队去赢球，这才是最重要的。

东方体育：你和你的家人之间有

着非常紧密的情感联系，这个夜晚是否有收到他们的祝福？

李弘权：当然。我的父母虽然在加拿大，但每天早上6点都会起来看我比赛，然后还要送我妹妹去上学，非常辛苦。我的女朋友每天都陪着我，一直在我身边鼓励我，是我的精神支柱。我平时比赛训练很忙，她自己也有工作，但还是帮我协调好生活方面的事情，所以我真的非常感谢她。这也是我为什么赛后控制不住自己的情绪，能够站在这里，离不开他们对我的支持和鼓励，是他们一直支撑着我。

东方体育：对支持你的球迷们有什么想说的吗？

李弘权：希望大家还能够一如既往地支持我们。从之前的低谷，到现在的连胜，大家一直无条件地在支持我们，我想胜利就是给到他们最好的回馈。特别要感谢iSharks和小黄鱼球迷会，主客场都一直跟着我们，给了我们很大的鼓励，我们都放在了心里。我们在球场上也是为了他们去拼，去争取胜利，这是我们应该做的事情。

训势必会有他的一席之地。

勤勉、谦逊、真挚、积极……你能想到的一切正向形容词都相当契合李弘权给到外界的印象。“你为什么喜欢李弘权？”当我在球馆外给到球迷这样的问题，我所得到的答案是：“我找不到任何一个不喜欢李弘权的理由。”

在和李弘权的对话中，无时无刻能够感受到这个23岁的年轻人身上那股对篮球纯粹且炽烈的热爱以及对胜利的渴望。正因如此，让人们愿意去相信他的上限决不仅于此，还有更多“生涯之夜”等待着他去创造。

当我敲下这些文字的时候，脑海中不时涌现出李弘权比赛中的场景，比如赛后不停跺脚，重返球场的画面，比如奋不顾身争夺球权的镜头，又比如隔扣余嘉豪的场面，就像《灌篮高手》里的樱木花道，就像芝加哥公牛的罗德曼，就像他恪守的篮球信条一样：Work hard pays off(功夫不负有心人)。

◆记者手记

“权”力以赴，天道酬勤

数据上的全面爆发，得益于出场时间的增加，教练组的信任，场上角色的转换等，但李弘权给予这支球队更重要的，是精神属性上的加成，好胜心和责任感都极强的他每球必争的比赛态度无形间感染着身边的每一个人。即使在本赛季腰伤反复的情况下，上海男篮的14号也从未缺席过任何一场联赛，“带伤作战”这四个字之于他而言已然是家常便饭。

鲜为人知的是，因为腰伤的影响，李弘权每次都会把酒店的床垫抽走，在硬床板上简单地多铺一床被子，只为让自己休息得更好一些，“睡软床垫，腰肯定会不舒服，所以就只能用这个办法克服一下。”对于自己的伤病，李弘权每次

都选择简单的三言两语带过。

生活，不会亏欠每个努力向上的人。上赛季的常规赛最具进步球员的奖项无疑是对李弘权过去一年付出的最好褒奖与肯定。每次采访，李弘权都会提及父母和女友对自己的支持和鼓励，而懂得感恩的人，也会得到命运的馈赠。

披上国家队的战袍，曾是李弘权最大的梦想。今年夏天，他如愿以偿地代表中国男篮出现在了系列的热身赛上，就在前几天的生涯之夜，中国男篮主教练郭士强在场边目睹了球场上所发生的一切。可以预见的是，只要李弘权能够保持健康，并且延续自己的状态，明年2月份的国家队集

