

国际雪联历史上单人赢得最多次自由式滑雪世界杯冠军的数据又被更新了。折桂自由式滑雪U型场地世界杯铜山站后，21岁的谷爱凌在实现世界杯三连冠的同时，也以17冠改写历史纪录，在这份榜单上从并列第一变为了单独领跑。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

一日双赛一日双金 谷爱凌又刷纪录了

国际雪联历史上赢得最多次自由式滑雪世界杯冠军

近两年，国际雪联自由式滑雪的历史纪录屡有刷新，巅峰对决，自带话题和流量。其中，谷爱凌是一贯的焦点所在。实际上，在北京时间12月22日的这24个小时内，她不仅以17冠让自己成为了国际雪联历史上赢得最多次自由式滑雪世界杯冠军的运动员，而且还给大家带来了一日双冠的“彩蛋”。

90.50分，尽管谷爱凌在自由式滑雪U型场地世界杯铜山站决赛首轮就跳出了最后夺冠的成绩，但雪道上的竞争依旧毫厘必究。本站赛事女子组前三名，谷爱凌90.50分，英国运动员佐伊·阿特金89.75分，加拿大名将凯茜·夏普89.00分，冠军和季军仅1.5分的差距实属少见。“这是一项充满竞争的运动。有时事情并没有完全按计划进行，但这一切都是为了比赛，在一天里你得用上全部的能量去与每个人竞争。所以，我真的很高兴能获得个人第17场世界杯胜利，这也是我在U型场地上的14连胜。”

决赛最后一轮，谷爱凌在完成一个难度动作时发生失误，重重地摔在了雪道上。在经过现场医疗团队的临时照看后，她还是回到了比赛中，在参加颁奖仪式的同时，也为年长自己11

岁的名将凯茜·夏普送上掌声。“我真的为所有女生感到高兴，尤其是凯茜。我想为她送上一声响亮的欢呼。她激励着很多人，她是一位神奇的滑雪运动员，甚至表现得比以前更好了。”从2024年的整体发挥来看，凯茜·夏普是目前在U型场地上与谷爱凌最接近的对手。

参加完世界杯铜山站，谷爱凌一刻不得闲，大约五个小时后就出现在了XGames女子街式技巧的赛场上，并且如愿拿到了自己在单日内的第二个冠军。“好累！但更加开心了！”赛后谷爱凌透露，为了赶场参赛，她在那段时间里只匆匆吃了一顿饭，然后就忙着赛前训练和正式比赛了。

一日双赛，一日双冠，对谷爱凌和支持她的人来说，这肯定是值得纪念的一天。而回顾已走入尾声的2024年，值得回味的“谷爱凌时刻”其实还有好几个。

今年9月，在赢得U型场地世界杯新西兰站后，谷爱凌以15冠成为彼时拥有自由式滑雪世界杯冠军数最多的运动员。此后，法国选手泰斯·勒德发力，在坡面障碍技巧世界杯奥地利站和大跳台世界杯中国站上两度夺魁，以16冠领跑榜单。本月初，谷爱

凌重返冬奥福地崇礼云顶，在该站U型场地世界杯上折桂，成为了在榜单上与泰斯·勒德并肩的历史第一。再往后，便是这回的世界杯铜山站，她在以17冠改写历史纪录的同时，也成为了单独的榜单领跑者。



冬奥后有“糟糕期” 跳脱个体找到新平衡

21岁的谷爱凌，她在2024年共收入2210万美元（数据来源于某较权威的全球财富榜单），是如今全球年收入排行第三的女运动员。去年，谷爱凌的年收入也是这个数额，并且赛场内和赛场外的收益完全一致，都是参赛奖金10万美元，余下2200万美元皆为与商业代言等相关的场外收益。然而，即便是春风得意如她，也还是在北京冬奥会后遭遇了很多前辈都曾吃过头的“糟糕期”。

在近期接受采访时，谷爱凌就回顾了那段经历并分享了自己重新找回平衡和干劲的转折。

“很多运动员都会在参加完奥运会后陷入迷茫。在2022年和2023年的大部分时间里，我的心理健康状况都有点糟糕。”谷爱凌分享说，在开始自由式滑雪训练和参赛之初，赢得比赛是她最期待的事，“那是高光时刻”。后来，随着年龄的增长和实力的提升，她有了更多参加国际大赛的机会，并在北京冬奥会上获得两金一银，成为在单届冬奥会自由式滑雪中收获大跳台、坡面障碍和U型场地三个项目奖牌的历史第一人。

然而，也正是在参加完这届冬奥会后，转变出现了。“我拿到了自己能想象到的最好成绩，我创造了纪录，但心理状况却变糟糕了……经过一番反思后，我觉得情况发生了变化……”

“我拿到了自己能想象到的最好成绩，我创造了纪录，但心理状况却变糟糕了……经过一番反思后，我觉得情况发生了变化……”

轻女性来说，她可以是温柔和柔弱的，也可以是坚强自立的，我努力去维护这样的价值观。”谷爱凌表示，无论是在体育比赛或活动中，还是在一些时尚场合，她都希望能为女性发声。

在找到新的平衡点后，谷爱凌的状态回到了正轨。她表示，自己现在滑雪和参赛的目标已不仅仅是争取冠军，而是希望能以此来传递体育精神。“对年轻女性来说，这意味着激情、快乐和纪律，尤其在年轻女性参与度并不充分的极限运动中。”在北京冬奥会后的2023年，谷爱凌获得了劳伦斯年度最佳极限运动员奖，而在2025年的提名中，她又一次出现在了该奖项的候选人名单中。

并非大热项目 却成特例典型

想要跻身全球最能“吸金”的运动员榜单，除了自身实力要过硬外，非常关键的一点还在于所从事项目的选择。以男运动员论，最容易出体坛富豪的是足球项目，而在女运动员这边，传统豪门项目则是网球。从事自由式滑雪的谷爱凌，她能连续两年排在全球年收入最高女运动员榜的前三位（去年全球第二，今年全球第三），足以堪称特例。

“她是少有的会在冬奥会间歇期内收入没有下滑的冬季项目运动员，这位自由式滑雪选手兼模特在全球拥有长期赞助。”该榜单曾对谷爱凌如此概括道。

从小到大，中美混血的谷爱凌一直是同龄人中的佼佼者。8岁那年，谷爱凌加入自由式滑雪队。为了参加训练，她每个周末都要坐车四个小时去到滑雪场地。一年后，天赋上佳的她成为了全美少年组的滑雪冠军。等到11岁时，她又摘得了全美自由式滑雪13岁以下坡道障碍赛的金牌。因为自小便会定期跟母亲回北京生活一段时间，所以谷爱凌的中文也不错，还带着点儿“京片子”。正由于有了这些铺垫，所以当她在2019年夏天宣布归化时，多少有些水到渠成。

后来的事实证明，谷爱凌及其家人用这次选择为己方打开了更广阔的天地。在冬季项目冠军普遍难以闯入全球运动员年收入榜前列的情况下，谷爱凌却创造了长虹效应。

体验非小说类创作 期待未来作品发表

今年，就读于斯坦福大学大三级的谷爱凌，她在通过一番选拔后，被牛津大学斯坦福海外学习计划录取，得到了为期一个学期的赴牛津大学交流学习的机会。如今，虽说谷爱凌忙着训练和参赛，但她依旧是带着功课全球飞，其中就包括每周交一个章节的非小说类作品创作。

谷爱凌分享说，牛津大学对她这样的交流学生采用导师制，会有专门的一对一辅导，以帮助她在学术方面有所深入。“我选择的是非小说类作品创作，我和导师会一起来写，每周更新一个章节。这是我以前从未有接触过的事，但又确实感兴趣，未来有机会的话，希望作品能够被发表出来，这会是

我的第一本书。”

对一位年收入2210万美元、正当打之年又爱好在体育圈和时尚圈跨界的人来说，时间不够用才是常态。但凭借在过去这些年里丰富的“挤时间”经验，不管多忙，谷爱凌这部非小说类作品的创作一直都保持在一周写一个章节的规律节奏中。在滑雪场上训练和参赛时，休息室就是她的“书房”，而当场景转移到时尚领域，哪怕是在化妆台上，谷爱凌也能见缝插针写作。

“有一次，我在一边做头发造型一边写作，当时写了一篇关于中国文化的內容。我觉得中国文化非常奇妙和美丽。”谷爱凌分享道。