

中国足球如何让大家满意,宋凯给出回答——

“六措并举,中国足球能好”

“重走长征路”——中国足球发展研讨会12月17日在西安举行,来自中超、中甲、中乙俱乐部投资人和高管,以及全国足球发展重点城市体育行政部门主管等业内人士济济一堂,为中国足球的发展之路出谋献策。研讨会由《足球报》、西安市体育局联合主办,中国足协主席宋凯现身会场,并谈了“对中国足球发展的几点思考”。宋凯表示,他相信“中国足球能好”,这需要落实好六方面举措。

“优良的技术传统丢了,青训的‘基本盘’没了,中国足球这些年没发展好。”宋凯深知,中国足球的现状“大家不满意”。那么,“中国足球能好吗?”宋凯给出了肯定的回答,并提出了多项举措。

宋凯表示,中国足球要以“技术为王”。已故的中国足坛名宿马克坚在一本著作中写道:在上世纪50年代中期,“中国足球是以技术起家的”。中国足球在向匈牙利等东欧国家学习之后,确立了以技术为基础的指导思想,但这个传统在后来的发展中丢失了。“技术是灵魂。遗憾的是,这些年我们丢掉了灵魂。”宋凯说。

其次是抓实训练。宋凯强调,足球界要重提“三从一大”(从难、从严、从实战出发,大运动量训练),倡导刻苦训练。“可能很多人不知道‘三从一大’是足球界先提出来的。我们理应坚持这一理念。同时,我增加了‘一强’这个概念。”所谓“一强”,即“强恢复”,

保障运动员在大运动量训练比赛之后能迅速恢复。

第三是抓牢青少年。青训的关键是教练,“要让好教练抓青训”。宋凯透露,有关方面即将出台规定,球员如果在退役后不做青训教练,将不能在职业俱乐部担任教练。

第四是建好竞赛体系,其中体系稳定是前提,竞争力是目标。深圳新鹏城足球俱乐部董事长兼总经理汤锡钢在会上分析了英格兰、西班牙和日本足球的金字塔体系,表示业余性的地区联赛和半职业联赛是职业联赛的重要支撑,而中国存在“塔腰”和“塔基”并不稳固的问题。

此外,除了基层俱乐部数量较少,中国联赛的竞争力也有所不足。宋凯说,在崇明岛深耕青训的徐根宝每年都会带球队去韩国训练比赛,就是为了感受当地青少年球队的快节奏。

最后,宋凯还提到了推动体教融合和调动地方积极性。他表示:“稳定

六项措施

- 首先,技术为王
- 第二,抓实训练
- 第三,抓牢青少年
- 第四,建好竞赛体系
- 第五,推动体教融合
- 第六,调动地方积极性

在落实好这六个方面举措的同时,球员需要刻苦练好技术等基本功、久久为功,稳定和不懈、开放和国际化,应是中国足球的发展思路。



和不折腾、开放和国际化,应是中国足球未来的发展思路。”重点城市、精英青训、国字号领头羊和教练员队伍将是中国足协未来的工作重点。“联赛的发展趋势也要更加开放,让球员感受到竞争的压力。必须把运动员逼到刻苦训练之路上,满脑子想的都是足球,中国足球才能提高。”宋凯说。

研讨会的前一天,国务院常务会议“研究推进足球振兴发展相关工作,指出振兴足球是建设体育强国的重点工作,要加大力度落实各项政策举措,推动足球工作不断迈上新台阶”。会议释放出的强烈信号,也鼓舞着研讨会上的每一个参会者。上海申花足球俱乐部董事长谷际庆表示:“对于中国

足球的前景,我们需要的是‘耐心’。只要我们有耐心,中国足球迎来春天将不会太久,至少我们大家都在为实现这个目标而努力。”

“中国足球能好吗?”需要所有中国足球人共同作答。

(摘自人民日报)

中国足球重拾“三从一大” 抓实训练从国足开始——

重启冬训,伊万“加练”定位球

对中超几个国脚“大户”的主教练来讲,现在看准备在明年1月的冬训期间带中国男足国家队“加练”的伊万科维奇时,应该会有有一种刚刚设计好的方案被打回“推倒重来”的感觉。

赛季开始前的冬训对一支球队的重要性,不言而喻,能否在2025年取得一个好的“收成”,很大程度上,跟冬训期间打下的体能以及技战术基础是否足够扎实,有着非常直接的关系,对此一位曾经在几支职业球队执教过的原中超主帅有着非常深刻的认识:“就像学生参加考试一样,复习备考的那个阶段缺席了,然后上来就让他们答卷,平时基础好一点的话,前面的题目还能做做,到了后面难题的时候,拿什么做?”

本报记者 李冰

国足缺啥补啥

可以谁都无法想象,当中国男足国家队在11月19日的2026年世界杯预选赛亚洲区18强赛小组赛第六轮1比3输给日本队之后,伊万科维奇再一次被问到“定位球丢分比较多”的问题时,国足主帅说出那句“您说得很对”的时候,心里会时一种怎样的无奈。

事实上,定位球防守对于伊万和国足而言,绝对算得上是“老生常谈”了,但至少到目前为止,似乎仍然没有



找到什么有效的解决办法。中日之战赛后,伊万在复盘的时候承认,中国队确实有一些定位球丢球:“我们的对手擅长定位球得分,巴林、澳大利亚和日本队都是如此,所以我们在训练课里都会针对定位球防守进行演练,也希望队员在比赛中保持注意力集中,能

更好地提高定位球防守质量。”

缺啥补啥,伊万科维奇显然很清楚目前这支中国男足国家队的“短板”在哪里,所以在18强赛小组赛对手纷纷在今年年底至明年年初组织集训的情况下,原本因为各种原因放弃的明年1月到2月份之间组织一期飞行集

训并且寻求打一场国际热身赛可能性的想法,也重新提到了议事日程上面。

根据北京媒体的报道,在依然保持18强赛小组出线希望的前提下,考虑到明年3月份与沙特和澳大利亚队两场比赛的重要性,经过中国足协与国足教练组的沟通,暂定计划于2025年1月中旬左右组织一期国足集训,除了进一步磨合阵容之外,更主要的是针对18强赛前6轮比赛中暴露出来的问题进行强化训练,当中就包括定位球防守这个“顽疾”。

不出意外的话,伊万大概率会将集训放在海口,除了相对合适的气候与场地条件之外,届时会有不少中超球队选择在海口进行冬训,队员从俱乐部到国足可以避免长途奔波,而且也方便国足选择热身赛对手,但具体安排还要等到伊万科维奇明年1月上旬回到中国之后才能确定下来。

再难也要坚持

今年年初,一直到带队训练了一个多月之后,斯卢茨基才真正“认识”了吴曦、朱辰杰、蒋圣龙还有戴伟浚、高天意和谢鹏飞这些之前只能在电视里看到的手下队员,而留给他这位申花新帅与这些国足队员“从陌生到熟悉”过程的时间,只有半个多月。

同样吃了“没人”的苦,还有同为国脚大户的山东泰山和上海海港队,尤其是前者,因为第一次参加跨年

度的亚冠精英联赛,不但全年无休而且因为国脚与全队缺少磨合,从年初就差了的那一口“气”,一直到赛季结束,都没有完全缓过来。

按照计划,申花全队将在明年1月6日重新集中,三天后飞赴海口并且在那里训练到农历春节之前,总共只有三周左右的时间。2024赛季中超联赛结束之后,斯卢茨基曾经在接受采访时表示,明年冬训期间的一个重要任务,就是对申花目前的战术进行优化升级,而现役的这些国脚自然会在球队明年的主力阵容当中占据重要的战术地位,一旦他们因为国足集训缺席俱乐部一半的冬训,由此带来的影响不难想象。

不过,对于国字号球队征召一向支持配合的申花俱乐部以及自己就曾担任过俄罗斯国家队主教练的斯卢茨基而言,国家荣誉和国足任务肯定是第一位的。事实上,刚刚过去的这个赛季,作为向中国男足国家队输送队员最多的中超俱乐部之一,申花队虽然因为朱辰杰、蒋圣龙、杨泽翔和费南多等球员在18强赛中受伤,多多少少影响到了中超和亚冠精英联赛的比赛,但俱乐部管理层一直都要求队中的国脚在国家的比赛中全力以赴:“从球员的角度来讲,多打比赛尤其是高水平的国际比赛,对于他们提升个人能力和经验会有很大帮助;对球队来说,能够在各种复杂的情况下保持稳定表现,才能真正强大起来。”