



106  
113



或许出乎很多球迷赛前的预料，上海男篮在客场面对广州队的比赛中，陷入了近期前所未有的困境。常规时间内广州队球员李祥波的补篮，差一点就终止了大鲨鱼连胜的脚步，好在幸运女神最终还是选择了垂青上海男篮这边。凭借外援洛夫顿加时赛中天神下凡一般的表现，球队历经双加时苦战，以113比106战胜对手，赢取五连胜。

本版撰稿  
本报记者 薛思佳

# 加时险克广州龙狮，上海男篮艰难迎来五连胜 手感冰凉，还好有篮板



近期的一波四连胜，让上海男篮不仅提升了自己在CBA联赛积分榜上的排名，同时也让球队在士气和信心层面都得到了一定程度的加强。此役面对缺少郭艾伦的广州男篮，在外界看来，理应是一场手拿把掐的胜利，但比赛的进程却并非如此。

本赛季，广州队聘请外籍主帅米歇尔担任球队主教练，这位在窗口期内曾担任加拿大国家队主帅的教练给这支年轻的广州队注入了新的活力，同时带来了积极的改变。在他的调教下，广州队曾打出过一些不错的场次，此役也给上海男篮制造了前所未有的麻烦，他们通过防守端积极的移动，以及不错的协同配合，连续制造上海男篮出现失误，并且打成反击，一度在上半场将领先优势扩大到12分。

本场比赛，上海男篮半场只拿到了47分，是球队进入第二阶段以来的最低分，而造成这种现象的原因，一方面是因为广州队的防守韧性以及轮转做得相当出色，另一方面球队此役的手感也的确如同上海近期的天气一样，跌至冰点。在之前取得的四连胜中，上海男篮能够以41.3%的三分命中率，场均投进15.5个三分，而此役面对广州队，全队45次出手三分，仅命中8个，命中率仅有17.8%，为赛季最低。倘若抛开唯一发挥稳定的李弘权（12中5），其他球员加起来仅有33中3，命中率不足10%，像李添荣、刘铮、DJ·威尔逊等球队比较稳定的外线射手都全面哑火，这也导致球队的

进攻举步维艰。

受制于外线手感不顺，上海男篮几乎整场比赛都与对手打得难解难分，分差始终在5分左右浮动，而球队之所以能够笑到最后，很大程度上仰仗于篮板方面的优势。整场比赛，上海男篮抢下了73个篮板，比对手多出21个，其中有28个是前场篮板，上场的11名队员中的10人有前场篮板入账，而本场比赛的总篮板数以及前场篮板数都创造了本赛季的新高，“大家在场上打得非常团结，每个人都在付出，防守做得很好，整体篮板球也做得不错，能够取得胜利主要依靠的就是这两点。”上海男篮代理主教练卢伟说道，在他上任后的六场比赛中，大鲨鱼在篮板球这项数据上全部占据上风，也为球队的连胜奠定了扎实的基础。

在连续四场比赛取得30+的大胜之后，经历这样一场加时鏖战的险胜，对于上海男篮而言，既是一次磨炼，同时也及时地给球队敲响了警钟，正如卢伟奔赴客场之前所言，如今的CBA联赛没有弱旅，“其实打广州队之前就做过困难的准备，此前山西和北京队到这里打比赛都遭遇过挑战。虽然对手内线差一点，但他们的协防绕前做得很好，一些球队内线有优势但发挥不出来，所以赛前也在和大家强调不要死打内线。”卢伟说道，“整体来说这是一场非常精彩的比赛，也为这帮队员们感到骄傲。打了两个加时，最后也没有放弃。虽然说手感不是很好，但大家拼到了最后一刻，打得很顽强。”

## “铁人”双李里程碑之夜

一波五连胜，让上海男篮进一步提升了自身在联赛积分榜上的排名，但与此同时，连续的客场征战，也让队员们在身体和心理层面多少都产生了一丝疲态。据卢伟透露，在对阵广州队赛前，包括布莱德索在内的几名队员就曾向他表示，身体方面出现了一些疲劳的情况，而这或许也是球队在比赛中陷入困境的原因之一。

尽管最终还是艰难地赢下了比赛，但上海男篮在体能方面可谓是消耗巨大。在打完广东队的比赛之后，

了个人职业生涯的新高，此外还有8个篮板和4次助攻。在队友们手感全无的情况下，他成为了球队唯一发挥稳定的外线火力点，“我一点都不在乎这个，拿下比赛才是最关键的。我也评价不了自己，这是一场团队的胜利，每个人上场就是拼命。非常感谢这个团队，大家一起拼，拼到最后也没有放弃。”李弘权说道，“即使开局打得不是很好，但所有人一起团结起来，把李添荣追回来，最后打了两个加时，像李添荣都抽筋了，但还是坚持到了最后。”

在李弘权看来，球队之所以能够实现逆风翻盘，很大程度上还是在于球队最后时刻的执行力做得足够到位，“我们知道洛夫顿这一点是个错位，所以我们一直在找他这点，对方也没有答案给到我们这个布置。越累的时候，我们执行力越强，这也是团队精神的体现。”李弘权说道，“我觉得团结是我们能够取得连胜的一大原因。在卢导上来之后，球队的态度和氛围都好了起来。球场上大家都是非常好的兄弟，是团队的力量一直在支撑我们。”

除了李弘权之外，李添荣本场比赛的出场时间也高达49分55秒，创造了个人职业生涯的新高。在外线手感不佳的情况下，他通过积极地拼抢，拿到了11个篮板，其中有3个前场篮板，也均为个人职业生涯新高。

根据赛程安排，上海男篮将于今晚继续做客挑战深圳队，后者在近期的状态有所回暖，刚刚在主场击败了全联盟排名第一的浙江广厦，士气正盛，因此对于体能情况并不算出色的上海男篮而言，将是又一个新的挑战。



出战43分34秒的李弘权曾开玩笑表示希望有机会可以打满全场，结果此役对阵广州队，他的出场时间来到了惊人的56分16秒，整场比赛只休息了1分44秒，创造了个人职业生涯的新高。

与此同时，李弘权全场19投10中，拿到了全队第二高的27分，同样创造



## “小胖”翻江倒海，洛夫顿一人主宰加时赛

此役，上海男篮一共有四名队员的篮板数上双，其中外援洛夫顿拿到了全场最高的15个篮板，创造了个人CBA职业生涯新高的35分以及8次助攻。值得一提的是，在两个加时赛中，洛夫顿一共拿到了18分和4个篮板，而上海男篮全队一共只拿到了22分，其中第二个加时赛的12分由洛夫顿一人包揽，足以可见洛夫顿本场比赛所展现出的统治力。

自第一阶段后期加盟上海男篮之后，洛夫顿就备受球迷的期待。在经历了一系列的比赛之后，洛夫

顿在近期逐渐适应了CBA联赛的强度和节奏，状态愈发火热。尽管在对阵广州队的比赛中，洛夫顿开局阶段出现了一些失误，但当比赛进入到最为胶着的决胜时刻，他成为了球队不可替代的王牌。在布莱德索末节因伤离场之后，洛夫顿先是命中了关键的两次罚球，帮助球队在比赛常规时间内将比分追平，随后又在连续的两个加时赛中大发神威，几乎以一己之力帮助球队在客场死里逃生，惊险取胜，“这场比赛上半场打得不是很流畅，但是下半场我们的组织性和纪律性都做得不错，大家都打得很拼。很高兴能够

赢下这场比赛。还有两个客场在等着我们，我们需要努力做得更好。”洛夫顿说道。

事实上，针对洛夫顿这一点，广州队在比赛中进行了相当周密的防守布置，甚至采用过极端的一盯四联来限制他的发挥，但无奈洛夫顿的个人能力实在过于出众，即使面对多人包夹，他也能利用自己娴熟的进攻脚步，以及火热的手感将球打进，“洛夫顿今天的表现可以说是非常完美，最后得分都靠他，打出了巨星一般的表现。”卢伟说道。

除了教练组之外，队友们对于洛夫顿的发挥同样赞不绝口，甚至

有队员用“顶礼膜拜”四个字来形容洛夫顿本场比赛的表现，“比赛打到最后，我一直想把球快点给‘胖子’（洛夫顿），让‘胖子’把比赛拿走。”李弘权赛后笑着说道，“如果10分是满分的话，我今天给他11分。”

尽管在联赛开局时外援引进方面经历了一些波折和意外，但随着洛夫顿，包括布莱德索的到来，再加上原先留队的DJ·威尔逊，上海男篮正逐步走出在外援方面所遇到的困境。据悉，球队后续仍有升级外援的打算，但具体将视教练组的要求以及目前四名外援的情况再做最终的定夺。

