

独家揭秘游泳短池世锦赛幕后故事——

海洋没放水，确实有些累了



作为世界泳联2024年的游泳收官赛事，布达佩斯短池世锦赛于北京时间今天凌晨落幕。受截稿时间影响，记者在落笔时无法预言覃海洋和唐钱婷于男、女50米蛙泳决赛中的表现，但说到幕后的故事，确实有一些独家细节可跟大家分享。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

唐钱婷

距世界纪录仅差0.01秒 火候已至还待战术优化

从10月至11月间的三站世界泳联游泳世界杯，到这回12月的布达佩斯短池世锦赛，唐钱婷在女子50米、100米蛙泳项目中揽入七金（北京时间今天凌晨结束的女子50米蛙泳决赛未计入），进一步巩固了“蛙后”名号。对她而言若说有什么遗憾，那肯定就是——尚未打破女子蛙泳的短池世界纪录。

当唐钱婷在短池世锦赛女子100米蛙泳决赛中夺冠时，她的成绩距离该项目世界纪录仅差0.02秒。而在此前半决赛中，这毫厘之差甚至只有0.01秒。不少人都为这层“窗户纸”遗

憾，但其实只要多看看赛后数据就会发现，唐钱婷目前是实力火候已到位、只要在战术方面有所优化便有望取得突破的状态。

正常的游泳比赛中，运动员冲刺时的速度理应是分段最快的，但从三站世界杯到短池世锦赛，唐钱婷在不断逼近世界纪录的过程中却有一个通病——在最后25米的冲刺中未能爆发。以此次短池世锦赛女子100米蛙泳决赛为例，她第四段25米的速度较第三段慢了足足有0.98秒。尽管唐钱婷顺利获得冠军，但在决赛八人中，唐钱婷最后25米的用时仅排在第六位。

数据不会说谎，想要在比赛中将实力全部发挥出来，她的战术布置还需优化。

“三站世界杯到现在，还是有一点遗憾，因为没能实现自己的梦想去打破世界纪录……应该说（现在这样）也是一种历练吧。希望等下一次参加短池比赛时，我能大幅度地去刷新自己的最好成绩和世界纪录。”唐钱婷在赛后如此分享道。

这回短池世锦赛，还有一些已退役的名将也去到了现场，其中就包括女子短距离自由泳的奥运金牌得主克罗莫维德尤·拉诺米。在这位荷兰前辈看来，唐钱婷还如此年轻，才20岁，她认为中国姑娘在未来一定会有更加出色的表现。“她（唐钱婷）今年已经有很多收获了，多哈世锦赛冠军、奥运会亚军、世界杯冠军、布达佩斯短池世锦赛冠军，她与世界纪录的距离非常微小。而且她还这么年轻，我想她最好的表现应该是在未来。”

覃海洋

当“劳模”拼到最后 回国后还需再调整

本届短池世锦赛，覃海洋让人“吃了两惊”（北京时间今天凌晨结束的男子50米蛙泳决赛未计入）。第一次是在男子100米蛙泳决赛的冲刺阶段，他于最后时刻从第三位冲到了第一位，逆袭夺冠，赢得一片掌声。第二次则是在男子200米蛙泳预赛，他的成绩刚好卡在第九位，未能进入决赛名单。赛后，不少人都觉得这是覃海洋预赛有所保留，结果“放水”放多了。

关于这事儿，记者倒是有一些幕后细节可以跟大家分享。此次，崔登荣教练并未随覃海洋一同赴布达佩斯参赛，而是留在北京督战国青集训。

隔着七个小时的时差，这对师徒在男子200米蛙泳预赛后自然有一番交流，覃海洋跟崔教练表达了遗憾，说自己是感到有些累了，所以没游好。

今年，覃海洋参加了五项国际赛事，以七八月份的巴黎奥运会为始，比赛全都集中在下半年。尤其10月中旬至今，他已经在全球三座城市参加了三站世界杯，如今又在布达佩斯短池世锦赛上继续“全勤”。以巴黎奥运会上的中国游泳队主力阵容来说，确实也只有覃海洋和唐钱婷在赛场上坚持到了年末。考虑到这一前提，覃海洋的身体在参赛过程中给出疲惫信

号，确实也比较正常。

实际上据记者了解，在10月下旬的今年第二站世界杯韩国站上，覃海洋于男子100米蛙泳决赛中以0.12秒之差不敌该项目短池世界纪录保持者希马诺维奇，赛后他就自我“吐槽”，说是状态有点没能顶上。

回顾即将走完的2024年，覃海洋在巴黎奥运会单项中的发挥失常固然成了他经历过的一道坎，但在个人最好成绩和亚洲纪录方面，他还是颇有收获。今年，覃海洋已三度改写男子100米蛙泳的短池亚洲纪录，目前他在该项目中的最好成绩是55秒47，距离世界纪录还差0.19秒。同时，他在男子50米蛙泳中也创造了新的短池亚洲纪录。

据记者了解，针对覃海洋现阶段的情况，身在国内、心关前方的崔登荣教练已制定了下一阶段新的训练计划。“肯定要调整一下，我们还有很多工作要去展开。”

1月上中旬再集结 春节日常仍是训练

中国游泳队此行布达佩斯短池世锦赛，一共派出了33名运动员参赛，在多位奥运名将缺席的情况下，覃海洋和唐钱婷成了当之无愧的领军人物。当然从成绩来看，他俩确实也起到了带头作用。如今，本届赛事已于北京时间今天凌晨落幕，奔忙了一整年的运动员和教练员们，他们终于要回家休整了。

一则泳迷们应该比较关心的消息，覃海洋和唐钱婷终于能放个短假了。中国游泳队将搭乘航班先回到北京，然后就地解散，运动员、教练员和其他工作人员就能各回各家了。据记者了解，中国游泳队下一次集结的时间预计在明年1月的中旬或下旬。至于届时到底会有哪些运动员的名字出现在名单上，那就要拭目以待了。对正值当打之期的泳将们来说，一个多月后的农历春节又将见证他们放松不得的训练日常。

这回短池世锦赛，唐钱婷报名了两个单项，分别是女子50米和

100米蛙泳，这也是她在过往比赛中最常见的报项。不过，改变的序章即将启幕——200米蛙泳、200米个人混合泳和100米自由泳都有可能被加入进去。据记者了解，教练团队之所以给唐钱婷加“功课”，是想通过兼项训练去助其提升综合能力，让她变得更加全面。

从三站世界杯到年末的短池世锦赛，如今的国际泳坛已渐渐显露出了后奥运格局。美国选手格蕾琴·沃尔什，她在女子50米自由泳、50米蝶泳、100米蝶泳、100米个人混合泳中接连游出新的短池世界纪录。另一位美国运动员雷根·史密斯则在女子仰泳项目中接连夺冠并改写世界纪录。面对强大的新老对手，中国游泳队当然会以2028洛杉矶奥运会为目标，科学备战、严阵以待，而由覃海洋、唐钱婷领衔的中国蛙泳力量则必然是其中重要的“基本盘”。



格蕾琴·沃尔什在女子100米蝶泳预赛、半决赛、决赛三次刷新世界纪录



格蕾琴·沃尔什 | 女子100米

新世界纪录“流水线”？ 实为翻过六年前老黄历

不算北京时间今天凌晨结束的最后一个比赛日，在这回的布达佩斯短池世锦赛上，短池世界纪录被改写的项目数量就达到19项（一个项目被多次改写计作一次）。照理说，如今应该是后奥运时期的相对低谷，这一点从许多名将此次均未参赛即可看出，但为何还是迎来一波破世界纪录的狂潮呢？

这背后的原因是一——短池领域真正有含金量的上一届世锦赛得追溯到2018年，已是十足的“老黄历”了。

此前三届短池世锦赛的举办时间和地点，分别是2018年杭州、2021年阿布扎比、2022年墨尔本。受此前全

球疫情影响，后两届并没有真正起到短池赛道“华山论剑”的作用。尽管相较于50米的标准泳池，运动员们针对短池的技术打磨较有限，但在训练理念和技术手段日新月异的大趋势下，竞技游泳确实正勇往直前、越游越快。在讲清楚了“六年空白”后，即便有众多名将缺席本届短池世锦赛，但世界纪录仍旧如雨后春笋般破土而出，这件事是不是就合情合理多了？

当然，不同的世界纪录，它们之间的含金量也会得到不同的解读。比如，美国选手格蕾琴·沃尔什在女子50米蝶泳中游出的短池新世界纪录，那就是打破了一段长达15年的尘封时光。