

【回望2024】连续两年冲乙未果，这支U21队仍收获满满

申花青年军遗憾中蜕变



申花青年队在今年的U21联赛中屈居第三位，连续两年遗憾地没能升入中乙联赛。来年再战，继续努力的申花青年队也还会有新人继续脱颖而出，成为申花的未来财富。

这一年，对于申花青训来说，有遗憾，但也收获满满，无论球队还是球员。

本版撰稿
本报记者 林龙

刘诚宇太累了

自2023赛季开始，U21联赛有了冲乙的激励。联赛排名前两名的球队，可以升入下赛季的中乙联赛。作为国内职业俱乐部青训工作佼佼者的申花，一直都是冲乙的大热。但很可惜，继2023赛季之后，申花U21队今年再次遗憾错过，最终只排名第三而无缘下赛季中乙。

U21联赛始于2022年。第一个赛季，申花赢得亚军，并涌现出金顺凯、刘宇杰、费尔南多等希望之星，但前两名升入中乙联赛的规则到2023赛季才开始，所以申花2022年赢的亚军没有实际意义。2023赛季，有了冲乙激励的申花也一直居领先地位，直到最后一轮都有希望冲击前两名。但最后一轮输掉比赛的申花仅名列第五而没能冲乙成功。

本赛季，申花对冲乙目标继续寄予很高的期望，为此还有中途换帅调



整。但从实力而言，申花并不占绝对优势，最终成功升乙的武汉三镇和成都蓉城，都有很强实力。而申花在最关键的几场比赛中也有大意失荆州的遗憾。就像决赛最后阶段倒数第二场对武汉三镇，申花一直占据场上的主动，刘诚宇甚至赢得全场最佳，但却迟迟不得分，反被武汉三镇利用定位球攻入唯一的进球。这场获胜的话，申花最后一轮还可一争，但输球却意味提前一轮失去冲乙的希望。

除了运气欠佳，申花这支队伍也受到一定的人员危机困扰。像刘诚宇不仅要踢U21联赛，而且还经常入选U19国青队踢很多邀请赛和杯赛，如渭南四国赛、国际中体联足球世界杯以及“熊猫杯”等赛事，代表上海参

加了青少年三大球运动会。此外，他还入选申花一线队，并在亚冠精英赛客场比赛中有替补出场的记录。过多的比赛让他不堪其负，所以有时候会因伤或过于疲劳而无法在U21联赛中出场。作为本赛季U21联赛的最佳球员，刘诚宇的缺席对申花的影响肯定是不小的，而像王一凡因为对天津津门虎的比赛中吃到红牌而缺席了同武汉三镇的关键一役，这同样也带来一定影响。

下个赛季，依旧以冲乙为目标的申花需要在人员问题上有更长远的考量。就像申花青训总监庞特斯所感慨的：“刘诚宇实在是太累了，像他这个年龄段的球员是不应该踢这么多比赛的。为了他的成长，应该有所取舍。”

“超龄球员”面临抉择

U21联赛的设立初衷是鼓励各俱乐部大力发展青训，加大对青训的投入，从而让更多的优秀球员迅速成长起来。经过三个赛季的磨合，U21联赛确实加速了很多优秀球员的成长，越来越成为中国职业足球的“人才库”，已经入选国足并在世预赛中有表现的胡荷韬、拜合拉木等人就是其中的佼佼者。

由于职业联赛，尤其是中超的竞争过于激烈，U21联赛的“人才库”职能最主要还是体现在各级别的国家青年队，但随着U21联赛的价值和重要性越来越凸显，其对职业俱乐部的吸引力也与日俱增。12月份在海口举行的U21联赛第五阶段决赛的场地边上，除了U21国青队主帅安东尼奥、U19国青队助教万厚良等国字号教练外，也出现了很多职业俱乐部教练的身影。像中乙球队北理工的主帅于飞

就出现在了北京国安VS南通支云的比赛看台上。

U21联赛的规则中，对年龄的要求是比较严格的。必须要21岁以下球员为主，每队最多只能有两名超龄球员。如果球队升入中乙联赛，作为俱乐部B队来征战职业联赛，这样的话可容纳更多的“老将”。但如果升不上中乙，到了下赛季必然会有很多球员变得超龄而留不下来。其中的佼佼者可以升入俱乐部的一线队去征战中超、中甲或中乙，但如果无法跻身一线队，那就不得不另谋出路。而随着U21联赛的影响力渐渐扩大，这些“老将”的出路也被拓宽了，最近向各U21联赛队伍去打听心仪球员的俱乐部并不在少数。这其中有很多是低级别联赛的，但也不乏中乙、中甲甚至中超的队伍。

从年龄结构上来看，申花U21队中有很多20岁以下的球员，甚至占据主力位置，也就是说，他们其中多数球员明年都还可以继续征战U21联赛，像刘诚宇、王一凡、杨皓宇等人还多次入选了申花一线队。明年将超龄的刘宇杰，本赛季也多次入选了申花一线队并在中超和足协杯有出场记录，他也可以继续在中超和U21两名超龄球员之一的身份之间切换。但像一些2003年龄段且在一线队未有报名记录的球员，明年继续踢U21联赛的难度比较大，是否要选择一支职业球队继续历练就成为摆在他们面前的现实之路。



与中乙升降级或有变化

始于2022年的U21联赛，诞生一年就效果不凡。为了鼓励更多参与，也为了提升联赛价值，足协于2023赛季推出了U21联赛前两名升入中乙联赛的激励措施。经过两个赛季，如今已有山东泰山、上海海港、武汉三镇和成都蓉城四家俱乐部的U21队伍进入了中乙联赛。

让青年队进入职业联赛锻炼的做法取得巨大成效。本赛季U21联赛已为U21国青队贡献了13名球员，此外还有22名球员入选过U19国青队，U21联赛已成各级别国青队的“人才库”。即将到来的2025赛季，U21联赛又开始酝酿新的改革方案，这将赋予该项赛事更强的生命力。

本赛季征战中乙的山东泰山B队和上海海港B队（即2023赛季的U21联赛前两名），虽然是青年队，但也表现出极强的竞技能力，并不甘心做其他职业球队的陪练。两队都进入了2024赛季中乙的争冠组，并最终获得

第六以及第九的不错名次，这对武汉三镇、成都蓉城以及其他的后来者是莫大激励。但四支优秀队伍的离开也意味着U21联赛整体水平的下降。从维护U21联赛的角度出发，不可能一直维持“只升不降”而无限地向中乙“输血”，U21联赛的升降级开始进入了议程之中。

根据规则，升入中乙的U21球队，无论成绩如何是不被允许升入到中甲联赛的。升入中乙联赛的U21队伍也不可能一直增加，足协已开始考虑限制中乙联赛中U21队伍的比例。此前之所以考虑U21联赛前两名升入乙级，与足协想扩大乙级联赛的规模也有关系。目前，中乙有20支参赛队伍，未来可能会扩大到24支，甚至28支队伍。在扩容之前，U21联赛的升降级制度已势在必行。

从目前的考虑来看，最有可能的做法是，2025赛季的中乙联赛要缩小升级数量，从升级两支改为升级一支，另外再从乙级联赛降回1支。具体来说，无论征战2025赛季中乙联赛的四支俱乐部B队成绩如何，他们中排名最后的一支球队就要降回到U21联赛。

U21联赛设立之初的很多做法对标了中超，让年轻球员提前感受职业联赛的激烈和竞争。相信随着升降级的设立，这一原本属于青年球员的平台，与中冠联赛一道，逐渐构成了未来“第四级职业联赛”的雏形。

U20亚洲杯或再成国脚大户



刘诚宇
荣获本赛季
U21联赛“最佳球员”称号

通过本赛季的锻炼，申花U21队中很多青年才俊都取得了长足进步，他们都是申花的未来财富。其中的佼佼者如刘诚宇，不仅多次入选申花的一线队阵容，而且在客场对澳大利亚中央海岸水手的亚冠精英赛中获得宝贵的出场机会，并不俗表现。

身高1米80的刘诚宇，身体素质优秀，跑动灵活，技术出众，尤其在门前拥有一名优秀中锋应有的感觉。所以，尽管只有18岁，在U21联赛中

但却凭天赋和优秀的表现而屡屡大放异彩。最终，取得16个进球的刘诚宇获评2024赛季U21联赛最佳球员。这是小伙子成长道路上一次极为重要和关键的荣誉，带给他宝贵的信心。

尽管已在亚冠精英赛有出场记录，但严格意义上而言，18岁的刘诚宇还算不得职业球员。带他去澳大利亚客场是斯卢茨基对小伙子刻苦训练的褒奖和激励，但在机会来临之时，刘诚宇没有辜负斯卢茨基的信任。短短的8分钟时间里，他为高天意做了一次聪明的助攻，尽管此球因为刘诚宇毫厘之差的越位而被吹无效，但这次助攻却是刘诚宇成长道路上非常深的一个脚印。而在此之前，刘诚宇也体现出很好的战术素养，用凶狠的前场逼抢让重压之下的申花有了喘息之机。

和在申花仅此一次的表现相比，U19国青队的刘诚宇则更有说服力，尤其是渭南四国赛对韩国的比赛，刘诚宇的两粒精彩进球帮助中国取得胜利，并赢得最终冠军。在那记漂亮的单刀球中，刘诚宇的冲击力、意识、节奏、球商和技术等都得到充分展示。

而在之前的国际中体联足球世界杯中，也是刘诚宇在决赛中独中两元而力助球队夺冠。在这个年龄段的国内球员中，刘诚宇越来越坐稳头牌的位置。即将到来的U20亚洲杯，国青队能否挺进半决赛而跻身世青赛，刘诚宇肩负着最多的期望。

不仅是刘诚宇，申花队中还有多名球员都会在这次U20亚洲杯上发挥重要作用。像多次入选U19国青队的杨皓宇、王一凡、黄铭等。还有U21联赛中表现出色的和韩和韩嘉文，两人分别打进13球和11球而在射手榜上名列前茅，他们也有希望能入选这支青年队去征战明年2月份的U20亚洲杯。

