

# 奥斯卡：未来会考虑 为中国足球贡献经验

吃早餐、煮咖啡、拍摄宣传片……赛季虽然结束了，但海港队长奥斯卡的日程安排则一点没有停下的意思。趁着这几天假期，奥斯卡好好逛了逛他早已熟悉不过的上海，思索未来的同时，更享受与家人在一起的悠闲时光。

本版撰稿 首席记者  
刘闻超

## 只有他还留在上海

第三座联赛冠军奖杯、第一座足协杯冠军奖杯，2024赛季对海港来说称得上是“丰收年”，不仅球队在赛场上收获佳绩，每名球员也都在本赛季得到提升，这一点尤其在数据上得以显现。

作为队长，奥斯卡在本赛季打出了各项赛事40次出场、贡献16粒进球和29次助攻的“高产”数据，其中联赛里的20次助攻刷新了由他个人保持的助攻纪录。效力海港的八个赛季里，奥斯卡总共为球队打入77球、送出141次助攻，这还是在2022赛季一度半年没踢比赛的情况下。论数据和效力年限，奥斯卡无疑是中超历史最佳外援的最热门人选，过去十多年的中国足坛，来来往往的大牌球星不少，但能像他一样具备高水准职业素养的却并不多。

主场踢完与韩国光州FC的比赛后，海港全队进入假期，不少球员选择带上家人外出度假，目的地包括三亚、成都、大阪这些国内外城市。几名外援也几乎在第一时间离开中国，茹萨和奇塔迪尼回到了巴西，古斯塔沃近日被拍到带着女儿在美国观看NBA比赛。唯独奥斯卡，在假期开始后一直没有离开上海。上周中，这位新晋“白玉兰纪念奖”获得者受邀在上海参加了一场文化活动，此前由于征战比赛的关系，奥斯卡并未参加颁奖仪式，而是通过视频的方式感谢了上海这座城市，其间他表达了对在上海生活的喜爱：“这座城市一直在不断发展变得更好，每一年都是如此，我和我的家人都非常喜欢这里。”

在安排好最近几天的个人事务后，奥斯卡预计很快会暂别上海，与家人共同度过之后的圣诞假期。当然，忙归忙，在上海的这几天里，这位海港队长依然没有忘记进行必要的日常训练以保持身体状态，毕竟无论之后在哪里踢球，他都需要时刻做好准备。

## 早餐品尝油条、豆浆

正如奥斯卡所说，他的家人非常喜欢和适应在上海的生活，他的妻子对在上海生活的便捷与安全感到满意，他的孩子更是能说一口较为流利的中文。至于奥斯卡自己，要说过去几天继续待在上海时还尝试了什么有意思的事情？答案莫过于去街边吃个早餐了。

周一一早，奥斯卡就在好友陪同下来到静安区康定路上一家早餐店，大饼、油条、豆浆、粢饭糕这些上海早餐的“四大金刚”那是应有尽有。相关信息显示，这家商户已经开了十多年，早已成为来往市民早晨出门上班或上学的选择之一。在流出的视频中可以看见，奥斯卡尝试了咸蛋黄肉松饭团、油条和咸豆浆，其间还颇为熟练地使用了一番筷子。效力海港八年间，奥斯卡和家人在中国品尝了多种名菜佳肴，其中包括了著名的北京烤鸭，海港队长曾透露，这是他最喜欢



的一道菜。当然，作为职业球员，平时需要对自己的饮食有严格管理，若非现在是假期，恐怕他也不大可能会品尝运动员食谱以外的东西。除了上海早餐，奥斯卡还前往一家咖啡馆，亲自尝试烹制了一杯咖啡，所有这些都是上海市民日常再熟悉不过的生活方式。

“尽管语言方面有一些障碍，但通过与这里的人们不断交流与学习，我已经能够适应在上海的生活，这里的教育和生活条件也适合家庭。”奥斯卡说。当然，即便是有些日常语言障碍他也不必太担心，因为“我的孩子中文说得比我好了，他们可以当翻译。”

有意思的是，在目睹奥斯卡品尝过上海的这家街边早餐后，不少海港球迷最近两天特意前往该商户“打卡”，并直接点名要份“奥斯卡标配”，这样的行为透露出大家对奥斯卡的喜爱和对他留下的期盼。



## “中国足球需要关注年轻球员培养”

### 最重要的是和球队一起夺冠

八年前的12月，奥斯卡被当做“礼物”送给了所有海港球迷。八年时间里，奥斯卡已经成为球队队长，并和队友们一同赢下了五座冠军奖杯，其中包括三个联赛冠军、一个足协杯冠军和一个超级杯冠军。这名巴西中场将自己职业生涯最黄金的八年留给了海港与上海，一同留下的还有职业生涯最多的进球和助攻。

“很显然，离开欧洲意味着可能会失去进入巴西国家队的机会，中超相对来说比较遥远……”在接受采访时奥斯卡说。尽管如此，奥斯卡依然认为来到中超踢球是非常值得的一件事。论综合实力，出道早、成名早、天

赋高的奥斯卡从来不落后来于像奥古斯托、保利尼奥、拉米雷斯等一些曾经同样来中超踢过球的巴西球员，但他又的确再也未能入选过巴西国家队，这其中教练员对球员选择倾向性的缘故。2018年世界杯之前，奥斯卡被认为有望重新回归巴西国家队，那一年从赛季初开始他的表现也的确出色，无论是联赛还是亚冠都保持着相当可观的“产出”，可惜最终的结果仍事与愿违。自此之后，奥斯卡再想入选国家队就变得更为困难了，即便现在的巴西国家队已经很难再涌现像他这样兼具进攻和组织感的中场球员。

“对我来说，最重要的成就并不是创造什么纪录，我知道我的能力，也很高兴能为球队打进进球并送出助攻。但最重要的事情还是和球队一起赢得冠军，这才是最令我自豪的。”奥斯卡说。去年联赛夺冠后，奥斯卡与武磊紧紧相拥彼此感叹：“我们又一次做到了！我们做到了！”今年足协杯决赛3比1力克山东泰山，奥斯卡手捧奖杯眼含热泪，与妻子一同向球迷致谢的场景，同样成为一个经典场面。与海港队友们一样，在收下这座足协杯奖杯后，奥斯卡也实现了在中国足坛的“大丰收”。

### 年轻球员应该走向欧洲

从巴西出道，而后辗转英格兰和中国，奥斯卡的职业生涯履历可谓丰富，即便不去算他在巴西国家队的生涯，单单在俱乐部的经历也足以让他对各地不同风格之间的足球有足够发言权。

“欧洲足球的比赛节奏更快，强调战术纪律和团队合作；在南美，足球更多展现的是一种艺术和激情，球员们从小就习惯用技术去解决问题，比赛也因此更加开放。在中国，足球正在不断发展，联赛水平和基础设施都有了很大提升，而且这里的球迷也非常热情，俱乐部给予球员很好的支持。”奥斯卡说。2019年，与中超其他俱乐部的部分大牌球星一样，奥斯卡与现东家海港完成了续约，然而在赛会制联赛期间，许多外援选择提前离开，在今年之前，只剩下奥斯卡和山东泰山的费莱尼成为为数不多仍在中超效力的大牌球星。上赛季结束后，费莱尼提前结束了此前签下的一份续约合同并回到欧洲。

海港想留下奥斯卡，前提是在足协相应的规定内，这就使得奥斯卡若留队必须接受大幅度降薪。站在奥斯卡的角度，33岁的他在坦陈自己对上海生活的向往之余，肯定也要从工作角度考虑未来，这对于任何人、任何行业来说都是人之常情。海港肯定会遵照足协相应规则去完成所有球员的续约问题，正因如此，奥斯卡需要综合考虑不同选项之间的取舍，巴西人坦言足球世界需要考虑很多因素，自己将与海港进一步商讨，力求做出对双方都好的决定。

之于中国足球，奥斯卡也给出了自己的建议：“中国足球的发展需要更多关注年轻球员的培养，鼓励更多年轻球员走向欧洲提高水平。对我来说，未来如果有机会，也会考虑为中国足球贡献自己的经验。”

“这座城市一直在不断发展变得更好，每一年都是如此，我和我的家人都非常喜欢这里。”