

独家专访

中超比想象残酷 申花很快会夺冠

刚刚过去的2024赛季中超，作为升班马，深圳新鹏城在最后一轮击败南通支云，完成保级。作为球队的队长，朱宝杰接受采访的时候回顾了本赛季球队一波三折的保级过程，他认为球队还是在一定程度上出现了松懈的情况，不过完成保级，也完成了赛季俱乐部高层制定的目标。下赛季，是球队在中超的第二年，至于会不会出现“二年级魔咒”，朱宝杰相信球队可以打破这个魔咒，取得更好的成绩。

专题撰稿 特约记者 一书

“心态愈发平和，在新环境需适应”

东方体育：赛季最后一场击败了直接竞争对手，惊险刺激地完成了保级的任务，现在想想是不是还很兴奋？

朱宝杰：说不上兴奋，只能说完成了球队的赛季目标，还是很开心的。对于我来说，经历过冲超，经历过保级，也经历过降级，所以我觉得自己现在面对这些比赛，或者说一些类似的事，心态相对而言会更平和。现在想想，当时保级完成之后，还是有一点激动的，但是并没有维持多长时间。

东方体育：你经历过降级、保级和冲超，对于你来说这肯定是不同的感受。作为升班马球队的一员，你意识到了本赛季

会这么艰辛吗？

朱宝杰：上个赛季冲超成功之后，我就意识到了这个赛季的中超联赛肯定不是简单轻松的。中超的残酷程度我太了解了，而且有一些客观的问题，比如我们搬迁了，从四川来到了深圳，我们在新的城市需要适应，需要跟球迷有磨合。我们更需要得到深圳方面的支持，由此注定了这个赛季不会是简单的。

东方体育：这个赛季，你们曾经遭遇了六连败，让你们保级蒙上了一层阴影，后来你们是怎么调整过来的？

朱宝杰：我们今年上半年赛季和下半赛季挺相似的。上半赛季后半段，我们有一波九轮不

胜，下半赛季的后半段则是一波八轮不胜，这两段长时间的不胜，可能是我们对中超联赛的了解、理解和认识还不够。另外，我们在联赛20轮结束的时候，已经有了24个积分，有了这样的积分在手，队里当时就认为可能保级问题不是那么大了，这就直接让我们的思想不再紧绷，出现了一些松懈，所以导致了后面的一些情况的发生。

其实在最后几轮时，保级的主动权已经不在我们手上了，我们想的就是，不留余力地拼好每一场比赛，每一场比赛都要尽百分之百的全力拼下来，尽人事听天命。



“主场有压力，我们的踢法依赖草皮质量”

东方体育：你们保级成功还是依靠最后两轮比赛，尤其是倒数第二轮对阵你的老东家申花。你们为保级而战，申花为冠军而战。最终2比2平，这也导致申花痛失冠军，你怎么评价那场比赛？

朱宝杰：最后几轮可能我们只有华山一条路了，所以那时候迸发出来的力量可能会更强一些，特别是倒数第二轮在申花的主场。在对手先进球的情况下，我们并没有放弃，大家团结在一起，拿下了这1分，这对于我们来说是至关重要的，因为这1分可能为我们保级奠定了重要的基础。

那场比赛，我觉得申花压力可能会更大一些。因为他们很长时间没有拿到联赛冠军了，会很渴望。尽管这个赛季没能拿到冠军，但是我觉得申花是很强的球队，而且球队现在也非常年轻。我相信申花在最近几年能拿到联赛冠军，也祝愿他们越来越好。回到上海踢比赛，对于我来说还是有美好的回忆。

东方体育：没记错的话，你们进的两球是你上场之后取得的。

朱宝杰：是的，我上去之前球队是0比1



落后，我大概是比赛第68分钟登场的，此后我们10分钟就进了两个。所以我觉得那场比赛申花还是可能压力太大了，他们很想迅速“吃下”我们，不能有任何闪失，也是这样焦急的心态影响了他们。

东方体育：作为队长，你率领球队完成了保级。怎么评价自己整个赛季的发挥？

朱宝杰：对于这个赛季自己的发挥和表现，我还是满意的。跟一个年轻的球队，第

一次站上中超的舞台，完成了球队制定的保级目标，对我们来说是成功的。但是在漫长的赛季当中，我们也发现了一些问题，认识到了中超的残酷性，希望我们能做好总结，在来年的联赛中，能有更好的发挥和表现。

东方体育：这个赛季你们经历了主教练的更迭，且上下半场都有多轮不胜，对你来说，有哪些记忆深刻的事儿？

朱宝杰：对我来说记忆深刻的事情太多了。我们上半年在主场一直都没有赢球，下半年第一次在主场赢球，就是主场踢浙江那场球，这对我来说记忆也很深刻，我们终于打破了在这个主场不赢球的魔咒。另外，我们今年踢了几个很好的客场，客场对阵国安，还有客场对阵申花。对我来说，这都是一些很美好的回忆。在那么好的氛围里面踢一场球，对于球员来说是一件很幸福的事儿。

还有一个记忆深刻的事情，就是我们做客凤凰山足球场踢成都蓉城的比赛。虽然我那场比赛受伤没踢，但是球迷在现场给球员所营造的氛围确实太棒了。疫情过后，球迷对足球的热情又回归了，很感谢他们，希望我们能更好的表现来回馈更多的球迷。

东方体育：你们客场踢国安和申花都取得了不错的结果，但是为何主场成绩并不是很好？

朱宝杰：我们今年新到一个城市，其实确实会碰到很多困难。比如说，大家都知道年初我们的主场在宝安体育场，那里的场地不是很好，很容易积水。年中的时候，俱乐部更换了一次草皮，对于我们一个踢脚下的球队来说，可能对草皮的质量相对来说要高一些。另外，球队第一年在中超联赛，也需要通过磨合来对中超有新的了解，包括碰到的大部分球队都是第一次交手。此外，我认为还有运气。有的时候我们不是特别走运，被绝杀过很多次。所以说，我觉得这个是综合方面的事。

当然，我们在主场踢比赛可能也会有一些压力，就是希望能把比赛踢好，能给球迷带来一场胜利。相对而言，踢客场可能更放松，我们只需要全力去拼就可以了，通过这样的表现，我希望球队能够成长，加深对中超的了解，来年能取得更好的成绩。

“感恩深圳球迷的包容，希望更多人到现场为球队加油”

东方体育：经过一个赛季的磨合，你和深圳这座城市以及新鹏城队相处怎么样了？

朱宝杰：我们到了一个新城市，我们也是一支新的球队。最重要的是，深圳是一个年轻化、多元化的城市，相处起来还是没有问题的。首先还是要感谢当地政府和球迷对球队的支持和包

容，但是联赛是一个漫长的赛季，在这个赛季当中，我们也会碰到一些问题，不管成绩好与坏，他们都给予我们支持和帮助。希望我们来年能用更好的表现来回馈他们。

东方体育：明年你们是二年级球队，作为中超老队员，肯定知道“二年级魔咒”，怎么看待自己球队下赛季的前景？

朱宝杰：我肯定不希望这个“二年级魔咒”发生在我们身上，新赛季我们需要把困难考虑得更足一些。我们需要通过踏实地

训练，认真地比赛来提升自己。每一场比赛，都要全力拼搏，我相信我们会取得一个不错的成绩。作为城市集团和球队来说，每年都会有更高的要求，希望球队能脚踏实地，走好每一步。

东方体育：上个赛季，我让你用一句话来总结一下整个赛季的发挥，你说：“这一年所有努力和付出都是值得的！”那今年呢？

朱宝杰：我觉得这个赛季对于我们来说是一个成长的赛季，也是一个有惊无险

的赛季，希望我们能再接再厉，为深圳这座城市带来更多的荣誉。

东方体育：有没有想对球迷说的？

朱宝杰：我们还是一支全新的球队，感谢球迷这一年来对我们的帮助、包容，来现场给我们加油助威。来年希望他们能发动身边更多的球迷或亲朋好友，来现场给我们加油助威，我们希望通过我们好的表现来回馈他们，来吸引更多球迷。来现场给我们加油，真心感谢他们。

「独家专访·朱宝杰」拿到二十分就松懈了，保级应是「华山一条路」

