

注入新动力 荣光与梦想并存

本报记者 章丽倩

成为大满贯候选赛事，这为上马注入了新的动力，带来了新的荣光，同时也催生了新的挑战。2024上马还有哪些赛道内外的新意和亮点呢？赶紧来先睹为快吧。

起点出发“1+1” 按速分区模式 还将逐步细化

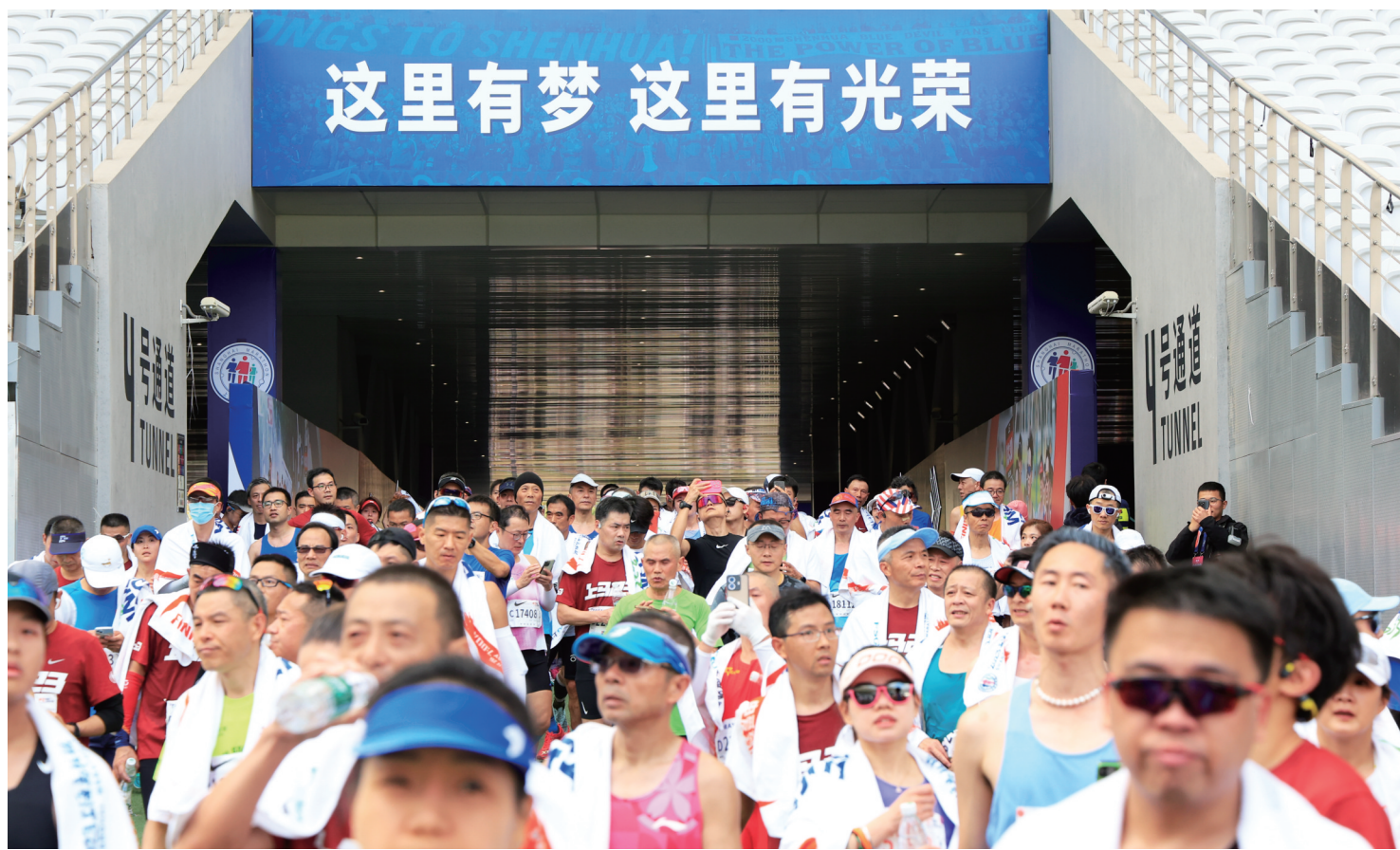


12月1日清晨的外滩金牛广场，那里将响起两声出发指令：第一声在6点45分，按照大满贯惯例，时速更快的轮椅竞速组将率先出发；第二声在7点响起，参加本届上马全程马拉松和健身跑项目的38万名选手迎来起跑时刻。据记者了解，该项赛事已经开始了新一轮的分区优化，并计划在未来几年中，“按速分区”（以选手过往参赛成绩作为分区参照）的做法进一步落实到实处。

虽然每名跑者的完赛用时都是以净成绩论（芯片在选手过起跑线的那一刻开始计时），而非听枪成绩，但在分区时，选手们肯定会有“让我去到一个理想分区”的期待。举个例子，如果一名参赛者拥有较强实力却被分在了相对靠后的出发区，不仅当事人“赶路”的滋味不好受，会影响完赛成绩，同时，这也可能降低出发阶段选手方阵向前移动过程中的整体流畅性。类似情况常发生在具备实力但未中签、后续靠赞助商或其他活动名额参赛的跑者身上（此类名额的分区常被默认安排在靠后位置）。

据记者了解，今年上马组委会已开始在这方面做优化努力。“我们这次是先从A区、B区去推进‘按速分区’，等到明年，会进一步跟大满贯对标。”组委会常务副秘书长、上海东浩兰生赛事管理有限公司总经理朱骏炜透露道。

与去年相比，本届上马在全程马拉松、健身跑两个项目上的名额比重发生了变化。在这两项参赛者总人数与去年持平、同为38万的情况下，有3000个名额从健身跑“搬家”到了全马。“在上海中心城区参加全马比赛的机会，一年只有一次，就是上马。考虑到资源的稀缺性和宝贵性，我们会把相对多的名额放在全马项目，希望让更多人有机会来感受上海这条美丽的城市赛道。”朱骏炜说。



图/IC

特邀选手&大众跑者 想你所想使劲儿“宠”

特邀选手剑指赛会纪录，他们需要的服务类型是打好配合、争取有加成；严肃跑者跟前者有相似之处，只不过他们的目标是挑战个人最好成绩或者近期最佳发挥；重在参与和体验的选手，则常期待于比赛中收获更多快乐。面对参赛者们的各有所需，上马决定——不做选择题，尽力做好准备，为大家提供更上一层楼的参赛体验。

此番，有27名国际精英运动员前来参赛，其中白金标选手8位、金标选手11位，超过了世界田联对白金标赛事运动员邀请的合格线。为了

让高手们能尽展所长，跑出更理想的成绩，这回组委会在赛道沿途新增了精英选手补给站。相较于往年和大众跑者合用的情况，精英运动员在新建的补给站能享受到更加“小而精”的服务，有助于缩短补给耗时、保持速度节奏。

而对大众选手来说，今年赛道沿途音乐加油站的数量更多、种类更丰富，冲线一刻的仪式感会更强，并且在终点徐家汇体育公园内适合拍照打卡的标志物也会更具特色。

根据组委会数据，今年上马赛道沿途音乐加油站的数量将从去年的10

个增加到16个，并且各个大满贯举办城市的元素都会融入在表演中，为来自不同国家和地区的选手们送上祝福。同时，国风、古典、管弦、民谣、爵士这些不同类型的音乐，此番也会走入赛道。另外，值得一提的是，今年的这些站点还将加强与跑者的互动，通过上马KTV的形式吸引参赛者在赛道上唱出金曲、喊出金句。

不知你是否留意到，在赛前一周的时候，终点徐家汇体育公园内的上海体育馆就已经换上新“皮肤”了。“最狠的打卡点是上马终点”，硕大又醒目的赛事现场布置，是不是很容易勾起你的合影欲望？实际上，类似的打卡设置在这回终点附近还有不少呢，就等选手们去“到此一游”了。

与往届相比，今年组委会还将在冲线处对门头升级。当选手们在上马专属跑道上最后加速，在绚丽的LED屏包围中完成冲线，这样的仪式感是不是也更足了？

10公里精英赛中，有六名轮椅竞速选手受邀，在上海市区的道路上进行了一次实战测试，并于赛后给出了积极的反馈。

在对大满贯办赛样本、拥有世界田联认证的路线勘察员的专业数据、相关选手建议等进行汇总后，上马拿出了轮椅竞速项目的配套服务方案。一方面，组委会在全马路线的5、10、20、30、40公里处各增设一处无障碍卫生间，方便轮椅竞速选手使用；另一方面，在起点和终点还分别为这部分参赛者设置备赛区和休息区，同时颁奖舞台也采用了无障碍设计。

在巴黎残奥会上获得男子轮椅竞速马拉松第六名的罗兴传，他既是上海运动员，也是参加本届上马的12位轮椅竞速选手之一。“之前在国外参加大满贯的时候，我就想什么时候家门口也能有比赛机会就好了。往届上马，我经常看比赛直播的，这回终于轮到自己去当选手了，非常期待！”

契合大满贯模式 上海体博会 迎重磅升级

所有的马拉松大满贯都有相伴而生的展会，在这方面，上马着实先知先觉：今年是赛事成为大满贯候选的第一年，而上海国际赛事文化及体育用品博览会（以下简称“上海体博会”）却已办到了第10个年头。

2024上海体博会于11月28日至30日在上海世博展览馆举办，此番它可是带着多项升级亮点前来。在领取参赛装备时，大家真的不妨在这项近水楼台的展会上多逛逛，没准就会有合你心意的收获。

今年上海体博会的展会面积较去年增加了50%，达到3万平方米。面积大了，却非“虚胖”，而是被充实进了更多“干货”。近些年，前来参展的国内外品牌持续增加，2019年时是100家，去年达到150家，今年则增加到了180家。另外，还有一项数据：今年上海体博会的活动数量会从2019年时的30场增加到近百场，并且还迎来了两个重要的“第一次”，首办专业论坛和首设康复展区。

本届展会继续充分挖掘体育专业性，发挥“以展促产”功能，首度将专业论坛嵌入展会议程。中国工程院院士朱立国、张英泽，美国医学科学院院士励建安等大咖将在论坛中悉数亮相。

聚焦体育用品展区，除了有国内外知名品牌外，此次还首次开设康复子展区，专题呈现符合市场需求的运动康复类展品。另外，展会现场还举行为期三天的运动康复专家义诊活动，服务运动爱好者的切实需求，真正做到把科学健身指导送到群众身边。

首度设项轮椅竞速 赛道和配套全到位

由起点至终点，对赛道路线上每一处可优化细节的较真是组委会每年的必修课，目标是追求更好和更合适。在2024上马全程马拉松项目的路线上，最明显的一处调整是为了新加入的轮椅竞速选手而变。

往年，全马选手们会途径徐汇滨江路段，这回的不同之处在于：赛道路线走向未变，但不再紧贴徐汇滨江，而是改到了相邻的市政道路瑞宁路和龙腾大道上。路面是否够平整，赛道过弯处有没有足够缓冲空间，这些因素会直接关系到轮椅竞速选手的安全和发挥。据记者了解，往届上马路线上的徐汇滨

江段虽有城市风光，但涉及到一定上下坡，且滨江内部区域还有一段停用后已融入景观的火车轨道——这些都会对轮椅竞速选手造成困扰。

马拉松大满贯、残奥会和一些面向残疾群体的赛事都有为轮椅竞速设项的历史，但之于上马，这却是赛会历史上的头一回。以往曾少量出现在上马赛道上的轮椅选手，他们所使用的都为生活轮椅，而非拥有一前两后共三个轮子、冲刺速度可突破30公里/小时的竞速轮椅。

当然，虽是初次设项，但组委会已经做好了准备。在10月下旬的上海