## 热血新征程即将拉开帷幕

本报记者 章丽倩

42.195公里,这是一次全程马拉松的距离长度。在不同的季节、不同的城市,参赛者们跑马时可能会有常换常新的体验。而说到本届上马的赛道之内与赛场之外,其实也有一串"42195"可以来跟大家分享。





#### 上马Care计划 聚焦四大板块

心系社会,与人为善,启航公益,2015年,上马在赛事20周年之际成立了上马公益基金,在经由10年努力后,这场"爱的马拉松"已在跑友们和更多社会力量的支持和见证下逐渐枝叶扶疏。而现在,全新打造的上马Care 计划已向大家走来。

上马Care 计划的公益关注具体涉及到四大板块,分别为残障人士、环保、儿童和教育。赛事在展示专业性和影响力的同时,也希望通过上马Care 计划组织一系列社会活动,尽到自身的社会责任。据记者了解,该计划在这个上马比赛周里会着重聚焦"Care 残障人士"。

估计不少人都已经知道,上马于今年在赛会历史上第一次为竞速轮椅马拉松设项。而就在这两天,组委会计划组织已经抵沪的上马精英选手中的代表,与沪上残障人士进行慰问互动。帮助弱势群体建造良好的运动环境,让全民健身、科学运动的运处惠及更多人——这是上马早已肩负起的使命。无论是这回新启动的上马Care计划,还是之前已取得一定成效的多个项目,上马公益一直在行动。

回顾上马公益参与过的项目,你会发现不少一脉相承而来的亮点。比如,"Care儿童"和"Care教育"是上马Care计划中的重要板块,而在早些年,上马公益与汇添富一起资助过"河流·孩子"公益助学计划,将位于湖北省利川市的城池添富小学列为首批上马公益帮扶合作学校名单;与姚基金携手,合作加速在贵州省织金县建立上马公益学校。另外,上马公益还曾与SMG、青聪泉携手,在世界自闭症日举办关爱自闭症儿童的爱心跑,把赛事的报名收入全部用于为这部分特殊儿童购置定位手表。

从2015年到2024年,上马公益一直致力于以跑步的方式,让更多人关注弱势群体,并为后者提供力所能及的帮助。为了慈善与公益,这将是一场不设终点的长跑接



# 报名人数又创新高"202"选手挑战纪录

说到本届上马中的关键数字 "2",既与大众跑者创了新高的报名 人数相关,也和整体实力更上一层楼 的国际精英选手息息相通。

去年,上马的报名人数达到172872位,这是赛会历史上第一次出现报名人数突破17万的情况。来到2024年,该项数据直接飙升到了257854人,迎来"二连破"。考虑到上马的办赛质量和"中国唯一大满贯候选赛事"光环的加持,赛事明年的报名

人数会否再迎突破呢?这一点还真挺值得关注。

作为国内第一个获得世界田联白金标认证的马拉松赛,上马在朝着大满贯目标努力的路上,既要为普通参赛者营造众乐乐的氛围,也得在赛会纪录这个专业指标上继续努力。

去年,肯尼亚选手菲力蒙·基普图·基普丘姆巴以2小时05分35秒冲线,他不仅打破了沉寂八年的上马赛会纪录,还创造了中国境内马拉松男

子组的最好成绩。2024年,上马组委会特邀到了较去年含金量更胜一筹的国际精英阵容,曾跑出过比2小时05分35秒更快全马完赛成绩的选手达到六位,其中,最被看好的蒂莫西·基普拉加特,他更是拥有"202"的实力(全马最好成绩2小时02分55秒)。

实力更强、整体更快的精英选手阵容,他们能为上马带来赛会纪录连续两年被刷新的好消息吗?等到12月1日,答案就揭晓了。



#### 白金标非终点 大满贯候选第一年

从1996年到2024年,在上马走过的这条发展之路上,它经历过许许多多的"第一次",而与当下离得最近的重磅"第一次"自然当属——上马于10月上旬官宣成为中国唯一的马拉松大满贯候选赛事。

马拉松大满贯的概念诞生于2006年,一开始只包括创办历史较久的波士顿、纽约、柏林、芝加哥、伦敦五站比赛,等到2013年,年轻的东京马拉松加入其中,这就组成了跑者口中的"六大满贯"。而在今年11月初,悉尼马拉松

也通过了为期三年的考察,正式成为 第七项大满贯(2025年会是悉尼马拉 松作为大满贯亮相的第一年)。

对上马来说,原本它是受到世界 田联认证的2024年15站白金标(世界 田联对路跑赛事的最高等级认证)马 拉松赛之一,如今又成为了大满贯候 选,尽管两边的考评各自独立、构不成 升级关系,但这重新身份确实为赛事 打开了更广阔的前景。

在2024年的世界田联赛历上,传统的六大满贯加上刚完成考评的第七

项大满贯悉尼马拉松,它们都是白金标赛事。从数量上来说,大满贯与白金标形成了7比15的关系。那么,数量越少就越金贵吗?且不说这句话是否100%通用,仅从大满贯擅长打"团体战"这一点切入,投身其中的吸引力就相当惊人了。马拉松大满贯将原本各自独立的赛事串联起来,在将它们打造成一个超级品牌的同时,也加入了许多深受跑者欢迎的联动。放眼全球,这可是体育领域的一大经典成功客侧



### 总结经验更优化 为选手安全护航

从在终点医疗站里增加生命体征监护设备和躺椅的数量,到提醒赛事工作人员在容易发生意外的后程关键路段要多看多提醒,再到对在赛道上移动服务的急救人员进行更合理的排布……在总结经验、精益求精守护参赛者安全的这件头等大事上,上马一直在行动。

根据组委会数据,本届上马设立 了九家比赛定点医院,它们分别是第 一人民医院(北部)、长征医院、华山医 院(本部)、瑞金医院、第九人民医院 (本部)、中山医院、龙华医院、第六人 民医院(本部)、东方医院(南院)。届 时,将由现场负责人员统一指挥,按就近原则转运伤员。

除了九家定点医院,在助上马守 好生命安全线的过程中,救护车、救护 点和急救人员当然也是重中之重。

此次,组委会共配置监护型救护车36辆,每车配一名驾驶员和一位医生,负责现场急救和应急转运。马拉松比赛全程长度42.195公里,为了对全局都有照应,组委会在起点和沿线会设置44个医疗救助点,在赛事终点区域设置一个终点医疗站,另外还会在终点线、赛后服务区及存衣处等共设三个医疗点。同时,在终点医疗站旁还会部署大

型伤员转运车、移动手术车等。

另外,本次赛事还计划配备90名 骑行急救志愿者、500余位急救志愿 者、180名急救跑者对赛事全程进行 医疗保障工作,力争为参赛选手们提 供最全面的安全护航。

在自带挑战极限属性的马拉松比赛中,适当的健康提示当然也很有必要。从全程马拉松项目终点前一公里开始,每隔一段距离,组委会都将安排以两人为一组的医疗组,他们的职责是手举健康提示牌,协助医疗救护并维持赛道秩序,提醒选手在特殊路段加强自身保护,量力而行。



### 五大崭新体验让你感受不同

今年是上马成为大满贯候选赛事的第一年,作为从千军万马中成功获得名额的幸运跑者,相较于往届,此番你会有哪些不同的体验呢?五大不同之处,赶紧看过来。

第一,起跑时间提前到了比赛日一早的6点45分,较往届早了15分钟。这一改变的原因是上马第一次设立了竞速轮椅马拉松项目,起跑环节增加了流程。不过,对精英跑者和大众选手来说,6点45分只是竞速轮椅组的出发时间,他们自己的起跑时间仍旧为7点。

第二点和第一点直接关联,就是赛会历史上第一次设立的竞速轮椅马拉松项目。竞速轮椅与日常生活中会见到的两个轮子的轮椅有较大不同,前者是一前两后共三个轮子,当专业选手驾驭着它冲刺时,速度可突破30公里///时。为了让更多类型的跑者享受到运动和参赛的快乐,所有大满贯赛都设置了竞速轮椅马拉松项目。

第三,在添入大满贯候选的 元素后,今年上马的周边产品将 更加丰富,估计也更能挑起大家 的购买欲。以七大满贯加上两项 大满贯候选赛事(上马和开普敦 马拉松)为主题设计的纪念徽章, 你会心动吗?

第四,在氛围感营造的这件事上,本届上马可是又加码了。 赛道沿途,不仅有音浪站和音韵 堂来加油,甚至选手们还可以在 遇到上马流动KTV时,稍稍缓下 脚步,拿起麦克风来小露一手。

第五,当然就是与上马紧密 关联且迎来重磅升级的上海体博 会了。此次,它的展会面积将从 去年的2万平方米增至3万平方 米,在依旧吸引到众多头部品牌 参展的情况下,它还将第一次把 专业论坛嵌入展会议程。另外, 来自上海和全国多地的运动康复 名家也计划于展会期间为跑者提 供义诊。