



## 跟着市民运动会钓鱼总决赛游崇明

# “钓”动体育消费新热潮

### 赛事带动当地旅游消费 宾馆民宿 一房难求

本届钓鱼比赛在保持传统项目的基础上,创新性地引入了路亚钓项目,这一新兴垂钓方式以其独特的魅力吸引了大量年轻市民和在职人士的参与,使得参赛人数再创新高,充分展现了钓鱼运动在上海市的广泛影响力和蓬勃生命力。为了确保比赛的顺利进行,上海市钓鱼协会在赛前做了大量细致的准备工作,精心组织了一支由60多人构成的工作团队,其中包括45名经验丰富的裁判员。比赛前一天,上海市钓鱼协会特别举办了裁判员培训,旨在提升裁判员的专业水平和执裁能力,确保比赛过程的专业性和公正性。

值得一提的是,本次比赛不仅是一场体育的盛会,更是一次“跟着赛事去旅游”的实践。上海市钓鱼协会充分利用比赛的影响力,吸引了大量参赛选手提前来到崇明区,打卡当地知名景点,品尝特色美食。据不完全统计,比赛期间,崇明区内的多家宾馆和民宿出现了预订火爆、一房难求的现象,有效带动了当地旅游业的发展。此外,上海市钓鱼协会还在赛场周边设置了特色农副产品展示区,展出崇明区的优质农产品,吸引了众多参赛选手和游客驻足选购,进一步促进了当地经济的发展。



11月17日,上海市第四届市民运动会“金桥杯”钓鱼总决赛在崇明区瀛屿东滩户外营地举行。本次比赛吸引了来自全市70多支参赛队伍的500余名钓鱼爱好者同场竞技,共同享受垂钓的乐趣与竞技的激情。

本次比赛由上海市体育局、上海市级机关工委、上海市教育委员会、上海市总工会、上海市体育总会主办,上海市社会体育管理中心(市体育竞赛管理中心)、浦东新区文化体育和旅游局、浦东新区金桥镇人民政府、上海市钓鱼协会承办,浦东新区体育管理指导中心、浦东新区金桥镇文化服务中心、浦东新区钓鱼协会、东方体育日报社协办。上海市社会体育管理中心(市体育竞赛管理中心)书记、市体育总会秘书长章璐出席开幕式并宣布比赛开幕。

专题撰稿 本报记者 丁荣

## 申城钓鱼人口增幅明显 呈现年轻化专业化趋势

近年来,随着人民生活水平的提高和健康意识的增强,钓鱼运动在上海市逐渐兴起,成为一项深受市民喜爱的休闲健身活动。据上海市钓鱼协会统计,自2016年上海市第二届市民运动会以来,参与钓鱼运动的市民人数已从最初的十几万增长到如今的100余万。这一显著增长不仅体现在中老年人群中,更在年轻人和在职人士中得到了广泛推广。其中,路亚钓

作为一种新兴垂钓方式,以其时尚、环保的特点受到了年轻人的追捧,成为推动钓鱼运动年轻化的重要力量。

上海市钓鱼协会常务副会长奚宝琴表示:“以前,很多市民将钓鱼视为一种休闲方式,而现在,越来越多的人开始将钓鱼作为一种健康的生活方式,愿意投入时间和精力去学习和提升垂钓技巧,为自己的健康‘投资’。”她认为,钓鱼运动不仅能够锻炼身体、

陶冶情操,还能增进人与自然的和谐共处,提升市民的生活质量和幸福感。

为了进一步扩大钓鱼运动项目的影响力,上海市钓鱼协会近年来积极推动各区、街镇开展钓鱼比赛,形成了多点开花的良好局面。许多街镇已经连续多年举办钓鱼赛事,如浦东新区的金桥镇就连续十几年举办了“金桥杯”上海市垂钓精英赛,为上海市钓鱼运动的发展做出了积极贡献。

展望未来,上海市钓鱼协会表示将继续发挥自身优势,加强与市、区、街镇的合作,共同推动钓鱼运动的发展。上海市钓鱼协会希望能借助2025年上海城市业余联赛的联赛平台,首次开展面向全市市民的钓鱼联赛。通过市、区、街镇三级联动,共同打造具有上海特色的钓鱼赛事体系,进一步激发市民参与钓鱼运动的热情,推动全民健身与全民健康深度融合发展。

## 高危项目场所管理 上海有了全国首创

本报记者 章丽倩

小区里免费供业主使用的游泳池、滨江步道旁开放式的攀岩墙,还有属性类似的单位游泳池……在这些非经营性质的危险性体育项目场所内,市民们的安全又该由哪方面的力量来规范和守护呢?近日,随着《上海市危险性体育项目管理办法》(以下简称《办法》)的出台,申城拥有了又一项“全国首创”。

2013年,国家体育总局等五部委联合发布公告,将游泳、滑雪(高山滑雪、自由式滑雪、单板滑雪)、潜水、攀岩列为第一批高危项目。此次,《办法》的适用范围正是涵盖了游泳、攀岩、潜水和滑雪,首次实现了本市高危项目监管“全项目、无例外”。而全国首创指的是除按照国家规定,对经营高危项目开展

行政许可外,还——对其他提供高危项目相应服务的主体实行备案管理制度。

新备案制度的重要意义在于,它进一步解决了本市高危项目场所监管全覆盖的问题,并参照经营者应遵守的安全管理要求,要求备案主体参照同等标准的执行安全管理规定,实现高危项目场所监管全覆盖。同时,它也明确建立了多部门参与的高危项目监管协调机制。

《办法》做到了对监管对象三个“全”,除了上文已提到的全项目监管、全覆盖监管外,还有一个“全”是全过程监管。即打破以往针对项目的特性开展季节性重点监管的常规做法,对所有的高危项目进行全时段的监管,保持全年监管力度一致。

近年来,市民参与全民健身的意识明显增强,具有消费引领特征的潜水、滑雪等高危项目快速兴起,参与

人群规模日渐壮大。目前,全市共有游泳场所883家(夏季开放时达到过975家的历史峰值)、攀岩场所91家、潜水场所12家、滑雪场所一家。

为推动全市高危项目健康有序发展,保障市民健康财产安全,市体育局会同市文化旅游局、市教委、市公安局、市市场监管局、市卫生健康委(市疾控局)、市民政局、市住房城乡建设管理委、市应急局以及市消防救援总队,结合工作实际,起草了《办法》,经市政府同意后印发,自2024年12月1日起施行,有效期至2029年11月30日。

高危项目具有危险性大、专业技术性强、安全保障要求高的特点。《办法》在第五条(社会共治)中对参与高危项目的市民提出了相关的安全注意事项,呼吁大家树立“做自己健康的第一责任人”的风险意识:一是事前评估自己是否有不适宜参加该项运动的禁忌症;二是应配合场所做好告知承诺核验,并选择参与适合自己运动能力的项目,勿盲目而行;三是应选择有资质的场所和指导人员进行教学,遵守与高危项目场所方的约定。

## 写字楼里的“肌肉秀” 健美健身走入生活场景

本报记者 章丽倩

“刚开始练肌肉,得练多久才能上舞台展示?”“健美也是青春饭吗,年纪大了就只能放弃?”“健美到底怎么练才靠谱?”……上周,2024华东地区健美健身精英赛(上海站)总决赛在诺亚财富中心举行。在观赛区里,不少带着问题而来的健美新手和周边白领都有所收获。

“以前办比赛总在体育场馆里,展示和推广的效果有限。国家推动‘三进’后,确实打开了思路。”既是全国健美冠军也是本站比赛负责人的江在美介绍,这回他们是特意把比赛办在了写字楼里。“‘三进’指的是进景区、进街区、进商圈。在这些生活场景里办比赛,有助于让体育竞技、展示推广、现场交流体验等目标多合一地去达成。”

在办赛场地诺亚财富中心上班的李先生,他就是一位近水楼台闻讯而知的观众。“没想到练肌肉能练得这么帅气。看过比赛后,我有2025年的目标了,一定要走进健身房去锻炼,不仅是为了拥有好身材,更要为自己的

健康加加油了。”

据了解,江浙沪地区是目前国内健美运动开展得较为火热的区域。以此次华东地区健美健身精英赛为例,在上海站总决赛前,它已于义乌、镇海、慈溪、宁波等地办了八站比赛,并且是办一场好评一场。

江在美介绍,为了更好地面向爱好者群体和助力全民健身,他们在为赛事设项时花了不少心思。“不仅按年龄、性别分,还细分出了按训练资历、按身高体重分等。比如,不管你20多岁还是40多岁,只要是练过两三年,都可以报名新秀组。另外,哪怕上了一定年纪,很多爱好者的状态也保持得不错,女性可以参加逆龄组,男性可以参加大师组。总的来说,现在设项的方式方便让更多大众爱好者找到自己的赛道和快乐。”

正是在此背景下,华东地区健美健身精英赛于今年实现了多项突破。比如,整个赛事热度持续近一年,吸引了来自瑞典、乌克兰、美国等多个国家的参赛者,还培养出了一批年轻裁判员。