

上海多元组队参与全国青少年三大球运动会

追“球”卓越，海纳百川



11月20日，中华人民共和国首届青少年三大球运动会开幕式在湖南省长沙市贺龙体育馆隆重举行。此次运动会吸引了来自全国各地的96支顶尖队伍，共计近1500名年轻运动员齐聚一堂，他们围绕足球、篮球、排球三大项目的六块金牌展开激烈的角逐与比拼。

专题撰稿 特派记者 丁荣 发自湖南长沙

141名上海运动员参赛 展示上海三大球青训水平

上海积极响应国家体育总局的相关号召，深刻认识到振兴“三大球”对于推动体育工作全面发展、加快体育强国建设、打造全球著名体育城市的重要意义。为此，上海代表团精心筹备，全力以赴，最终成功获得了全部六个项目的参赛资格，共有141名运动员代表上海出征，参与决赛阶段的比赛，旨在通过这一平台展现上海青少年体育风采，为中国“三大球”的振兴贡献力量。

11月18日至21日，上海市体育局党组书记、局长、代表团团长徐彬，副

局长、代表团副团长宋慧等领导一行，专程前往湖南长沙、岳阳，亲切看望并慰问了征战第一届全国青少年三大球运动会的上海运动队。

徐彬向运动员、教练员致以问候和感谢，并从三方面寄语大家，一是竞技体育只有一个冠军，但不止一个赢家。体育铸就的坚韧不拔、克难奋进的精神品质，会让大家终身受益；二是竞技体育最大的对手，往往是自己。要勇于挑战自我，积极反思总结，久久为功一定会取得胜利；三是对于竞技体育集体项目来说，没有完美的个人，

只有完美的团队。大家一定要进一步夯实团队意识和团队精神。女排队员、教练员等也一一讲述了这几日的参赛体会，现场发言踊跃、气氛热烈。

宋慧观摩了男足、女排比赛和男篮训练，与女足召开了简短座谈会，并先后慰问男篮、男排、女足、女篮运动队，深入了解备战情况。她希望队员们珍惜参赛锻炼机会，发挥团结协作精神，用最好的状态奋勇拼搏、勇攀高峰，为上海打出高度、打出速度、打出力度、打出气度，取得好成绩，展现上海风采。

多元化组队参赛 展现三大球青训上海模式

在组队方面，上海市代表团的组建充分体现了上海市体育局在青少年体育人才培养上的创新思维和战略布局。本次参赛队伍既包含了传统的体校办训模式，也融入了社会力量办训的新鲜血液，形成了多元化的参赛阵容。上海市竞技体育训练管理中心相关项目中心、上海市体育运动学校，以及相关区体育部门围绕备战任务，整合资源，精心选拔了女足、女篮、男排和女排项目的优秀运动员。在学校办训方面，市体育局和教育部门通力协作，选拔出本市校办二线运动队中的三大球项目优秀学生运动员参赛。而在社会力量办训方面，男子足球项目

由上海崇明根宝足球基地组队参赛，男子篮球项目则由久事男篮青训梯队担纲重任，这些创新举措为上海青少年三大球的发展注入了新的活力。

近年来，上海在推动青少年三大球人才培养方面不断探索与实践，形成了传统体校办训、普通学校办训、社会力量办训三种模式协同发展的“上海模式”。上海市体育局积极布局青少年三大球项目的“精英培训基地”和“社会培养基地”，推动市、区两级三大球青训中心建设，不断优化传统体校办训模式，深化体教融合办训，完善“一条龙”学校布局，同时大力扶持社会力量办训，通过“多元、共赢”的办训

模式，有效提升了青少年三大球人才培养的质量。

为了进一步提升教练员的执教水平和青少年的训练效果，上海市青少年训练管理中心依托教研组、名教练工作室等平台，不断加强教练员队伍的培养；以冬训和寒暑假训练营为重点，聚焦训练管理，精准培育优秀体育苗子；同时，通过举办市运会、市青少年体育精英系列赛、长三角邀请赛及本土品牌赛事，搭建起完善的青少年三大球赛事体系，多维度提升赛事功能，为青少年运动员提供了更多的锻炼机会和展示平台。

第十一届“民立杯”游泳冠军赛圆满落幕 聚焦人才培养 打造品牌赛事

本报记者 陈岑

11月24日，第十一届“民立杯”2024年上海市中小学生游泳冠军赛在静安区运动健身中心游泳馆圆满落幕。来自全市的173所中学的595名中学生选手（其中初中生420人、高中生175人）和156所小学的419名小学生选手参赛。

本次比赛由上海市教育委员会、上海市体育局主办，市中学生体育协会、静安区教育局、静安区体育局、市游泳协会承办，民立中学、静安区体育事业发展中心、市游泳协会中小学委员会、上海沈坚强游泳俱乐部有限公司协办。

作为上海本土极具影响力的青少年游泳品牌赛事，本次比赛于11月23日至24日进行，不仅是一场体育竞技的盛会，更是一次推动青少年游泳运动发展的有力举措。上海市教委和上海市体育局一直秉持着“健康第一”的理念，积极响应国家关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见。“民

立杯”不仅为青少年游泳选手提供了一个展示自我、挑战自我的平台，也为推动上海青少年游泳运动的发展注入了新的活力。赛事举办以来，一大批优秀游泳学生运动员通过参与“民立杯”走上了更高的舞台。本次比赛也充分体现了帮助学生在体育锻炼中“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”的教育功能。同时，“民立杯”也成为了依托“体教融合”模式，践行“人民城市理念”的有益尝试，为推动上海全球著名体育城市的建设贡献了力量。

上海市民立中学作为本项赛事的协办单位，十余年的办赛经历，极大地推动了民立体育事业的高质量发展。学校认真贯彻“健康第一”的指导思想，深入践行“体教相融”的工作理念，依托区域“体育一条龙”项目体系建设，不断发挥龙头引领优势，整合资源、挖潜进位、强化管理、创新发展，全力打造游泳品牌赛事等举措，横向联合育人，纵向输送培养，提高办训效益，努力占据中学游泳体育后备人才



培养的至高点，取得了丰硕成果。

上海民立中学校长陆晓菁表示：“‘民立杯’赛事举办至今已经获得了广大家长和各中小学学子的认可，考虑到有些学生兼项较多，今年我们在比赛时间上做出了相对应的调整，力求让每个孩子都能以更好的状态参赛，发挥出自己的最佳水平。同时，本次赛事涵盖了小学、初中、高中各年龄段的学生，从最基层的、年龄最小的娃娃抓起，不仅为学生搭建了展示个性风采的平台，也为国家体育后备人才培养做出选拔和输送。”

近年来，民立中学先后被国家体育总局授予国家体育后备人才基地、上海市青少年高水平运动队等荣誉称号。

东亚希望杯乒乓赛宝山开赛 交流球艺 增进友谊

本报记者 李一平

11月22日，“第33届东亚希望杯乒乓球锦标赛”在上海曹燕华乒乓培训学校开赛。亚洲乒乓球联盟东亚地区副主席、日本乒乓球协会副主席星野一郎，中国乒乓球学院院长施之皓，上海市青少年训练管理中心书记蒋丞覆，上海市乒乓球协会秘书长、市乒羽中心主任李备，宝山体育局局长张彬，宝山体育局副局长陆体金，宝山体育事业管理中心主任朱益新，上海乒乓球协会副主席、曹燕华学校校长曹燕华等出席开幕式。

本次比赛共有来自中国、日本、韩国、蒙古以及中国台北、中国香港、中国澳门和曹燕华乒乓培训学校等东亚国家及地区以及办赛单位的运动员参赛。

东亚希望杯乒乓球锦标赛已举办超过30年，主要针对12岁及以下年龄段的乒坛新星，旨在促进东亚各国及地区间的乒乓球交流，展现东亚地区12岁以下乒乓球运动员的最高竞技水

平，展示东亚乒乓球后备运动员的最美精神风貌。

宝山区体育局张彬局长在致欢迎词时表示，乒乓球作为国际性的体育项目，深受东亚各地区人民喜爱，承载着无数人的青春记忆和梦想，连接着不同文化和民族的心灵，在宝山也拥有广泛的群众基础，也是宝山青少年体育的传统优势项目。希望参赛运动员能够交流球艺，增进友谊，共享乒乓运动的欢乐，领略宝山特色的乒乓之旅。

曹燕华乒乓培训学校是连续第二年协办此项赛事，作为培养了奥运冠军许昕的母校，向中国国家队输送了13名优秀运动员，取得了不错的办学成果。曹燕华乒乓学校将继续为赛事提供优质周到的赛事服务，并确保比赛圆满成功！

八支代表队赛出风格、赛出水平、取得佳绩。希望以本次比赛为契机，进一步带动乒乓球运动在上海及宝山的发展，促进上海及宝山体育事业和体育产业发展。