

## ■ 老骥伏枥 |

几个关于国足的  
建议

姬宇阳

第一个建议,关键词是防守。剩下四场18强赛,中国队的防守精细度仍然需要提高。中国队进球已经做到了这个组第二多,和澳大利亚相同,比其他三队都多,并且已经成为18强赛第一支真正意义上攻破日本球门的球队。但防守,已经丢了16个球,积分相同先看净胜球的赛制下很被动。

第二个建议,中超联赛外援人数。

蜂拥而至的大牌外援让沙特联赛长脸了,但沙特国家队却是实打实受到影响。下赛季中超联赛的外援人数,没必要再增加。

第三个关于集训的。

和日本比赛是今年最后一场国家队比赛,明年3月底才有国家队世预赛。今年从年初亚洲杯开始,然后是3月、6月、9月、10月和11月每个月都有两场世预赛。好不容易年底到明年有这么一段空当期,能不能让国脚们好好调整休息一下?能不能让他们跟着俱乐部进行一下完整的准备期训练?

简而言之,就是能不能别组织国家队进行长期集训了?球员和球队的状态,是靠比赛踢出来的,而不是靠封闭集训训练出来的,希望我们能真正明白并尊重这一规律。

而最新的消息,今年年底到明年年初,国家队应该不会组织长期的集训。这是个正确的决定。

第四个建议,把很多备战工作做得更细致一些。

这期《足球之夜》中有一段画面,日本队的技术团队在主席台上对比赛随时进行拍摄和分析,并第一时间和下面的教练席保持联系。如今的足球技术团队,是可以做到在比赛进行的过程中第一时间就发现场上的问题,然后把相关信息立刻发送给场下的教练组。

他的实力在你之上,但这是世预赛不是热身赛,所以仍然会尽量把所有工作做到最细致。日本队官方视频中同样能看到,他们在赛前踩场时已经发现边线往里缩了一点距离,所以对此全队在赛前已经有所准备。

还有就是赛前踩场训练前,日本队工作人员自备洒水壶给场地浇水,这样做的目的是为了尽可能模拟比赛时草坪的实际情况。

米卢当年挂在嘴边的那句“态度就是一切”,确实是一句永远不会过时的精准概括。

## ■ 秦天论道 |

后腰要硬  
前腰要灵

秦天

昨晨,英超第12轮,曼城主场0比4不敌热刺,结束了主场52场不败纪录。同时,各项赛事五连败。这是曼城最近18年

里的第一次,也是主帅瓜迪奥拉执教以来的第一次。

直接原因,罗德里重伤,赛季报销;科瓦契奇又因伤缺席。两个正牌后腰不在,只能一老一少补缺,老的是京多安,少的是刘易斯。再加上德布劳内也有伤在身,第七十余分钟才勉强替补上场。

后腰不硬,前腰不灵,败仗难免。

瓜帅再强,难为无米之炊。

前夜,足协杯决赛,泰山1比3不敌海港。泰山有杯赛之王之称,曾八次夺足协杯。四年前的决赛,泰山1比0胜海港,夺冠。

可以理解为风水轮流转。但是,风水的背后是阵容的变化,尤其是前后两个腰。

此前的泰山,后腰有莫伊塞

斯、孙准浩,一个是巴西外援,一个是韩国猛将,实力不是一般的强。现在的泰山,本土球员踢腰,主力后腰李源一还因踢国足过于疲劳,下半场才替补出场。

一上一下,情况大不一样。泰山之败,主要的,就是败在后腰不硬,防守不稳;前腰不灵,组织欠佳。莫伊塞斯在时,前后腰都能踢。

海港双冠王,实至名归。后腰两外援奇塔迪尼、茹萨,前腰(中前卫)奥斯卡,再加上巴尔加斯时不时换位,强出不是一点点。

当然,教头穆斯卡特的战术也充分发挥出了他们的优势。

组建阵容,方方面面要考虑到,但重点得考虑前后腰。

## ■ 宇观赛场 |

退休的穆雷  
当小德教练

朱润宇

“我从没喜欢过网球。”  
“他也从没喜欢过退役。”

这是网坛名将穆雷与小德的两句名言,如今这两句名言开出了“并蒂莲”。自称不喜欢网球的穆雷,没说自己爱退役。这一点上,德约科维奇看穿了老友的本质。在今年3月与原教练伊万尼塞维奇结束合作后,德约科维奇宣布,自己与穆雷的故事还没有结束,而是将进入新的最终章。

就在这几天冬训开始时,这个“最终章”揭晓了:穆雷将加入小德的教练团队,至少合作至明年澳网。也就是说,穆雷当上了小德的教练。

从25年前的青少年时期就隔网相对,不论是进入职业赛场后的四大满贯男单决赛、奥运会决赛、年终总决赛的收官战,甚至是年终第一的争夺,他们两人间经常充斥着火药味。“我们的关系就好像是预设的剧本一样,很多时刻回想起来,简直就是电影里才会出现的场面。”德约科维奇曾如此评价自己与穆雷的关系。现在站在同一战线、年龄仅相差一周的这对师徒,又会擦出怎样的火花?

两人虽然同为巨头,但最终走向了不同的方向。花了七年时间才从世界第二爬到世界第一的穆雷,往往以悲壮的形象出现。五个澳网男单亚军中,四个拜德约科维奇所赐。不断的伤病,让他不断萌生退意,甚至不惜从低级别的挑战赛打起。对他来说,想成为像德约科维奇那样的网坛常青树,似乎是一件看不到希望的事。也因此,男子网坛的四巨头,慢慢变成了三巨头。

另一边,德约科维奇与巨头纳达尔、费德勒的竞争,反例为日后自己的奋斗目标打下了基础,为自己打出了一片天下。直到现在,在其他巨头逐渐退出网坛后,德约科维奇还在与辛纳、阿尔卡拉斯等小巨头竞争。对于德约科维奇和穆雷这对老友来说,岁月或许让他们的竞争力不如从前,对手也在一代代更迭。但同时,他们利用了岁月,重新诠释了网球这项运动。从对手是朋友,到朋友是对手,从陌生到熟悉,从竞争到欣赏,这份友谊已弥足珍贵。

穆雷做教练,到底是他有水平,还是德约科维奇想卖个情怀?一个没有执教经验、没拿过澳网男单冠军的教练,能否让澳网10冠王德约科维奇延续自己的奇迹?也许这对穆雷有些难度,但重要的不是表面上的战绩,而是两位强者惺惺相惜的情谊。

本月还曾祝贺德约科维奇“职业生涯剩余时间一切都好”的穆雷,要开始帮自己的老友实现“一切都好”了。

## ■ 自说自画 |

## 功德圆满



阿仁

●上海海港3比1击败山东泰山,夺得了队史上的首个足协杯冠军,也成为本赛季的双冠王。山东泰山今年是两手空空,连下个赛季的亚冠联赛门票都丢失了。炒作这场足协杯决赛的戏文可谓是历年争冠夺魁的前戏中最闹猛的一次了。海港主力球员武磊被推进了所谓诈伤的漩涡,逼得武磊要踢这场决赛是上也不行,不上也不行。下围棋的有称“盘外招”,对弈的棋手把计谋耍弄于棋枰之外,以此挖空心思地挑事骚扰对手。大凡出点盘外招的棋手只是暴露了他的怯阵与实力的虚弱。对武磊伤情的无端抹黑看似是为了助攻山东球队,实际上是“好心办了坏事”,把泰山队的赛前备战因害怕武磊上阵的底牌给走光了。武磊在联赛对山东队的首回合中独中两元,使得海港以4比3力克对手,在次回合较量时武磊攻进场上唯一进球,以1比0取胜。海港今年双杀山东队,武磊为绝命杀手。足协杯决赛,武磊没有出战,海港仍然轻松赢球,这是两支球队的实力的使然。上手对下手,看来是可以下一盘授子棋了。下手对上手,棋差一着,缚手缚脚,一点机会都没有的。今年的上海申花也是双杀了山东队,其中一场还打出了6比0横扫对手。沪上双雄先后登上泰山,一览众山小哉。希望山东泰山下个赛季可以一门心思来作战联赛,不再遇见上海球队就一败涂地了。



●海港首夺足协杯冠军,了却了球队中崇明六将武磊、颜骏凌、张琳芃、王燦超、吕文君和蔡慧康的最大心愿了。还记得当年徐根宝在海岛上初创崇明基地时,我还去过崇明新开河好几次,那时的武磊们还只是比我矮上一头的乌小蟹,活泼可爱。二十多年一晃而过,他们都成为了年过三十的足坛老将了。他们完成了神州职业联赛的大满贯,可以称得上功德圆满了。到明年春节崇明弟子们去给徐根宝拜年的辰光,可以捧去联赛、杯赛的两尊冠军金杯了。真心想也赶到崇明去沾沾喜气和福气。踢足球能够踢到这个高度上,不容易的。恭喜恭喜,恭喜明年更好!

彼在球场另外一侧出现大片的防守盲区,然后由奥斯卡、巴尔加斯等球员从左路通过传中或长传将球打到中路或另一侧,机敏的武磊或助攻上前的王燦超通过对方的防守盲区将球轻松打进,这样的进攻套路屡试不爽。但是反观海港队在足协杯决赛中的对手泰山队,尽管拥有克雷桑这样技术出众的外援,但是却打不出海港队这样的声东击西的战术。这足以说明,中超球队争冠级别的比赛,双方比拼的不仅仅是核心球员的实力,技战术层面的较量也更激烈。

## ■ 多多益善 |

海港式的  
技战术风暴

严益晔

海港队本赛季的成功,让我们看到中超球队技战术升级的巨大潜力。

本赛季,由奥斯卡、巴尔加斯、李帅组成的左路经常形成人员过载,吸引对方的防守注意力,使得对手不得不顾此失

场。巴尔加斯的长传,不少是在对方的半场的横向转移,正是通过这样的横向长传转移或传中,海港队很好地构建了在弱侧的进攻空间。克雷桑则缺乏通过长传球转移帮助队友构建盲区进攻空间的意识。这,与其说是克雷桑太“独”,不如说是泰山队没有围绕克雷桑的传控能力构建进攻体系。以克雷桑的能力,他如果在穆斯卡特的手下,应该也能够起到巴尔加斯式的战术作用。

后金元足球时代的中超,是时候像海港队这样通过引进与欧洲一线教练有密切关系,有丰富的现代足球战术能力的教练团队来提升球队的技战术能力,从而使球队更有竞争力了。从这个角度看,海港夺得双冠是为现代足球的巨大技战术升级潜力做了一个生动的广告,中超需要来一场广泛的海港式的技战术风暴。