



## 俱乐部杯四连胜出线，卢伟提出更高期待——

# 压力不算大，力争季后赛

四战全胜，以小组第一的身份晋级CBA俱乐部杯赛八强。或许很少有人能够想到，在CBA联赛第一阶段只有1胜9负的上大鲨鱼，能够在杯赛中有着如此脱胎换骨的表现，但卢伟的上任，让球迷们的幻想逐渐照进了现实，也让上海大鲨鱼实现了真正意义上的改变。

本版撰稿  
本报记者 薛思佳

## “改造防守体系 已有初步雏形”

从11月8日正式出任上海男篮代理主教练，到11月11日率队出征广东惠州，满打满算留给卢伟备战CBA俱乐部杯赛的时间只有三天。在时间紧、任务重的前提下，卢伟首先将改造球队的突破口定在了防守端，“备战杯赛的时间确实比较紧张，球队在联赛第一阶段输的比赛比较多，想的是如何把大家这个士气给提升起来，同时让大家有整体的防守意识，所以主要是调整了球队的防守体系。”

就数据层面而言，上海男篮在联赛第一阶段的防守表现并不理想，球队整体的防守效率位列联盟第14位，造成对手失误率位列联盟第16位，场均犯规数位列联盟第18位，都直观地反映了球队的防守强度和数量不够出色，“以前我们是收着防比较



独家  
专访

多，现在我要求的方式比较激进，比如说大延误，全场紧逼，强调身体对抗比较多。”在逆转战胜深圳男篮的比赛中，球队在第二节从人盯人改成了二三联防的策略调整起到了不错的效果，而类似的变化在以往上海男篮的比赛中并不多见，“通过三天训练，我们球队整体的防守形成了一个初步的雏形，但还有很多细节需要去改进。等杯赛结束之后，我们还要通过后面的训练去调整，包括队员之间的协防轮转，防守位置选择等等。”

之所以选择从防守端下手，卢伟表示主要还是受制于人员方面的影响。在同组的五支球队中，上海男篮

是唯一双外援出战的球队，同时还缺少了王哲林、刘铮、刘礼嘉等主力球员，“想要在短时间内去改变球队的进攻还是比较困难，毕竟我们球队现阶段没有小外援，小洛夫顿又受到对手的重点照顾，对他的防守针对性很强。所以我们还是想着等小外援到队之后，再做一个相应的计划部署。”卢伟说道，“说实话，国内后卫的个人能力和外援还是有一定的差距，无法通过一个点去带动一个面，所以会导致我们进攻偶尔出现卡壳的情况，打阵地战打得比较艰难，但是通过防守带动进攻，打反击的话就相对来说好一些。”

## “我们光脚不怕穿鞋的”

事实上，相较于四连胜战绩本身，更让球迷们感到惊喜的，是球队找到了久违的精气神，尤其是看到笑容重新浮现在每个球员、教练和工作人员的脸上时，更让外界对上海男篮本赛季后续的表现抱有期待和信心，“这次出发到赛区之前，管理层也没有强调输赢，主要希望大家把队伍的精气神找回来。我们球队第一阶段展现出的精神面貌不是太好，希望通过训练和比赛，让热爱上海男篮的球迷们看到一些积极正向的变化。”

在卢伟看来，第一场逆转战胜山西男篮的比赛是四场比赛中最为关键的一场胜利。面对联赛暂列第三名的山西男篮，上海男篮打出了一个不错的开局表现，但第二节单节净负对手13分，落后9分进入到半场休息，“当时进入更衣室，大家的负面情绪还是比较多一些，国内球员和外援都有抱怨。因为我们第一阶段的比赛输得太

多了，大家都有些怀疑自己，感觉是不是又要输大比分，类似的情况是不是又会发生。”卢伟说道，“所以那场球我一直在给大家调整，给大家提振信心。我跟大家说落后几分没关系，不要太着急，好在慢慢通过防守又把比分追了回来。最后是赢了4分，把这口气儿顺过来了。所有人赢球之后都很兴奋，所以到后面几场比赛也打得越来越好。”

随着首战拿下山西男篮，找回信心和士气的上海男篮又相继击败了宁波、深圳和福建，以四战全胜的战绩晋级俱乐部杯赛八强，这样的成绩和表现让卢伟感到相当满意，“首先大家展现出的防守气质非常好，尤其是场上的拼搏精神，年轻球员也都发挥了各自的特点。我们可以说是光脚的不怕穿鞋的，一切都是从防守做起，这股劲头比联赛第一阶段要好很多，最后也是很好地完成了任务。”



## “球队首要找回精气神”

尽管有过执教青年队的经历，但对于卢伟而言，身为成年队主帅，还是他教练生涯的头一遭。作为主教练位置上的“菜鸟”，能够在上海男篮陷入泥潭的情况下，以“救火教练”的身份站出来，既是挑战也是机遇，同时也需要足够的勇气和魄力，“其实压力还好（不算大）。俱乐部高层全力支持我的工作，没有谈具体的目标，就是希望把球队的精气神找回来，尽可能进入季后赛，减轻了我不少负担。”

除了力争帮助球队实现“低开高走”之外，在培养年轻球员方面颇有心得的卢伟，希望尽可能地给到他们机会，“现在这个联赛的外援政策摆在那里，确实各个球队的国内球员上场时间压缩得比较严重。联赛第一阶段给到年轻球员的上场机会比较少，再加上球队输球，导致大家信心、士气各方面都比较低迷。”卢伟说道，“其实我们上海队的梯队建设和后备力量还是相当不错的，有很好的年轻球员，这次是通过杯赛给他们更多的展现机会，既锻炼了队伍，也取得了成绩，不过有些球员确实因为太长时间没比赛，还不在于自己的最佳状态。”

尽管以超预期的表现圆满完成了CBA俱乐部杯赛的任务，但眼下更为

紧要的，还是即将到来的CBA联赛第二阶段，而留给卢伟备战的时间不足两周，他和球队都必须与时间进行赛跑，“后续肯定会对球队的进攻做一些调整和改变，但还是要等小外援和几个主力归队之后。”

据了解，上海男篮目前已经确认引进了前两个赛季效力于球队的布莱德索以及辗转于欧洲各大联赛的锋卫摇摆人贾文特·霍金斯，他们两人将与小洛夫顿和DJ·威尔逊一同组成四外援阵容。对于外援的使用和管理，卢伟也有着自己的想法，“我整体的要求和带青年队差不多，希望大家打出集体性，特别是要让外援融入进来。有的外援能力很强，但闹情绪，给球队带来负面的影响，这是我不希望看到的。”卢伟说道，“年轻队员因为我都带过，他们比较了解我的性格，场上执行力也能做得比较到位，主要还是要让外援也知道我的要求。从杯赛来看，两个外援在防守端还是非常积极和卖力的，进攻上还要把他们特点发挥出来。我一般选外援，还是看重愿意为球队全身心付出的，就像辽宁队的弗格，他能够带领球队拿冠军，自己拿FMVP，不仅仅是因为得分，而是他脏活累活都愿意做。在我这里，防守、篮板是前两位的，其次再是进攻。”

## “要给年轻人机会，表现基本满意”

除了球队攻防质量和强度得到肉眼可见的提高之外，卢伟对于暂停时机的把握以及用人方面的调整都颇受球迷好评，尤其是像第一阶段表现机会寥寥的袁堂文、刘正清、万孟霖等球员都在他麾下起到了不错的效果，“像李永炜、刘正清第一阶段打的时间不是很多，包括像董灏，都太长时间没打球了，借这个比赛，给他们机会，找找状态，也是鼓励大家去表现自己。”

能够做到知人善用，很大程度上还是源于卢伟在青年队的带队经历，从戴昊、刘正清，到万孟霖、刘梓鹏，再到赵森、董灏，都曾是他执教青年队时期麾下的弟子，他也曾率领这批队员拿到了U19和U21两个青年联赛的冠军，“他们总体的表现还是达到了我的要求。我对他们的要求还是首先做好防守，进攻上他们相比李添荣、李弘权还有差距，毕竟他们两个经过上赛季的洗礼，相对来说已经很成熟了。”卢伟说道，“他们在联赛中机会少，不是能力问题，主要是外援政策确实对他们有影响，至少从杯赛的表现来看，他

们的状态可能有好有坏，但态度都是相当不错的。”

值得一提的是，在联赛第一阶段饱受外界诟病的戴昊，在杯赛中的表现相当出色，尤其是首场战胜山西男篮的比赛中，他的两个关键三分帮助球队锁定胜局。不同于之前的主教练更多把戴昊放在一号位的位置上，卢伟对于戴昊的使用有着自己的想法和考量，“戴昊我从青年队就一直在带他，他的性格比较毛躁。我选后卫的标准最起码是不要失误，因为后卫是一个队的核心，球都在你手上，一旦关键时刻出现失误，可能一场比赛就葬送了。”卢伟说道，“所以我对他的使用和之前不太一样，他的身体素质还是相当不错的，也有自己的特点，防守上可以去防小外援，但进攻尽量不让他去组织和控球。他的类型不像袁堂文，小袁进攻稍微差点，但防守做得很好，也能把球队的进攻串联起来，让别的队友去得分。我在队时间比较长，对他们也算了解，所以在每个人的使用上都会有自己的想法。”

