



东体竞彩视角

欧国联末轮信赖主队

今天我们选择3场欧国联比赛进行推荐。

周一001 11月19日 03:45
欧国联 西班牙VS瑞士
推荐:胜

该小组的第一、第四名已经确定,就是本场比赛的双方。西班牙坐镇主场能否再取一胜?

在首轮客场0比0与塞尔维亚战平后,西班牙迅速找到了比赛状态,客场4比1击败瑞士、2比1赢下丹麦,主场1比0击败丹麦、3比0大胜塞尔维亚,提前锁定了小组第一名。这是西班牙在欧洲杯夺冠后首次参加其他赛事,综合表现基本上延续了欧洲杯上的良好状态。

瑞士此次比赛发挥欠佳,2平3负排名小组垫底,已经确定无缘第三名。在接连输给丹麦、西班牙和塞尔维亚后,他们最近两轮在主场战平丹麦、塞尔维亚算是保住了一些颜面。但两队首回合交锋时,西班牙在第20分钟就被罚下一人,最终瑞士还是1

比4惨败,此番来到客场挑战西班牙的难度可想而知。

本场比赛市场给出西班牙1.25让步,参考主胜数据从初指的1.53下调到1.40左右。即使座次已定,但西班牙哪怕派出替补阵容也够瑞士“喝一壶”的。何况,瑞士也未必有多大的战意,此役理当支持西班牙赢球,甚至大胜。

周一001 11月19日 03:45
欧国联 罗马尼亚VS塞浦路斯
推荐:让球胜

这个小组的形势有些复杂,由于上轮罗马尼亚和科索沃的比赛出现了突发状况,至今仍未确定如何解决。虽然罗马尼亚不是“过失方”而很可能会“得利”,但相信最后一轮他们面对塞浦路斯会用实际行动彻底“杀死悬念”。

由于受不了主场球迷并不友善的呼喊声,科索沃上轮在客场对阵罗马尼亚比赛行将结束时全员离场,罗马尼亚球员在场上停留了大约50分钟,然后返回了更衣室,此后他们重新回

到了赛场上,裁判吹响了终场哨声。据欧足联消息,罗马尼亚与科索沃之间的欧洲国家联赛比赛已被取消。欧足联将在适当的时候提供进一步的信息。即使不计算这场比赛,四战全胜的罗马尼亚也是晋级无忧,此役对阵塞浦路斯他们也是绝对优势。

塞浦路斯2胜3负排名第三,由于两次对阵科索沃都以失利告终,所以他们即使击败罗马尼亚也无法升至第二了。两场胜利均是击败了垫底球队立陶宛,主场2比1、客场1比0也算得上是艰难取胜。而面对小组前两支球队,他们三场比赛一共输了个0比10,别说1分了,一个进球都没有。

此役市场给出罗马尼亚1.5让步,参考主胜数据在1.25左右。以两队的实力来看,罗马尼亚赢球问题不大,结合目前小组的形势和近年来罗马尼亚的进步趋势,建议支持他们主场取得大胜。

周一001 11月19日 03:45
欧国联 塞尔维亚VS丹麦
推荐:胜/平

这是一场不折不扣的“生死战”,塞尔维亚必须主场取胜才能升至第二,而丹麦则需要一场平局来确保自己的淘汰赛资格。

塞尔维亚本次比赛的表现谈不上多么出色,但也不算差。在首轮逼平如日中天的西班牙后,客场接连被丹麦、西班牙零封,好在两回合对阵瑞士1胜1平保留了晋级希望。而丹麦则是在主场两个2比0赢下了瑞士和塞尔维亚,另外一场拿分是在客场与瑞士打平。两回合对阵西班牙都只是一球小负,是本届杯赛除西班牙外综合表现最好的球队。

此役市场给出0,参考主胜数据从初指的2.9大幅下调到2.5,相应地客胜数据涨幅较大。本场比赛,双方的积分决定了塞尔维亚必须是在主场主导进攻,而丹麦能否做好防守就是决定比赛走势的关键。以之前的表现来看,丹麦也许有希望在客场带走1分,但最多也就是1分,推荐支持塞尔维亚不败。

·李木子·

中国体育彩票助力 共筑儿童青少年心血管健康防线

儿童青少年时期是身心健康与身体素质发展的关键阶段,心血管健康作为整体健康的重要组成部分,日益受到社会各界的广泛关注。为应对日益突出的儿童青少年心血管健康问题,由中国体育彩票支持举办的2024年全国青少年心血管健康促进专项学术大会于11月8日在北京教育学院召开。

随着社会发展和生活方式的变化,儿童青少年群体中出现了一些不健康的生活习惯,导致心血管疾病风险显著增加。“大家看这些数据,总体情况是不达标的。”会上,中国儿童青少年心血管健康筛查与促进项目组首席专家、国家体育总局运动医学研究所医务监督中心副主任张剑梅在主题报告中,分享了儿童青少年心血管健康调查中的部分结果。

作为国家体育总局运动医学研究所主办的重点项目,中国儿童青少年心血管健康状况调查与干预项目近三年来在全国二十多个省市深入基层开

展筛查、研究和干预工作。项目旨在帮助我国儿童青少年养成健康的生活习惯,传递“理想心血管健康”的概念,以降低他们成年后患心脑血管病的风险。

大会期间,来自阜外医院国家心血管病中心、北京协和医院、北京大学第一医院、北京医院、北京体育大学等四百多位专家、一线教师代表和医生围绕中国儿童青少年心血管健康问题的现状、现存问题以及切实可行的干预解决方案进行了深入探讨。他们为全社会行动提供实践指导,共同探寻保护青少年心血管健康的最佳路径。

国家体育总局运动医学研究所副所长厉彦虎在大会发言中呼吁,全社会应加强青少年心血管健康的宣传和

推广,提高公众对儿童青少年心血管健康和运动促进重要性的认识。他建议充分利用各种媒体广泛宣传心血管健康知识,并希望政府出台更多有利于儿童青少年心血管健康的政策,如加强校园和家庭锻炼、增加运动强度、改善不良饮食习惯等。呼吁社会各界共同为儿童青少年心血管健康创造良好环境。

此外,大会期间与会专家还就中国儿童青少年心血管健康调查结果分析、儿童青少年心脏代谢性疾病的危险因素、儿童青少年心血管健康营养要素等话题进行了专题报告。学生和教师代表展示了学生一日体能创新课程、课间微运动以及场景式育人课程项目,展示了在心血管健康方面的创

新实践。随着“123全民冬跑日”的临近,大会最后围绕心血管健康主题发出了深秋季节的倡议:“呵护小小心脏,全民冬跑,奔跑吧,少年!”

国家体彩中心作为本次大会及“中国儿童青少年心血管健康状况调查与干预项目”的支持单位,长期以来始终致力于推动体育事业与公益事业的发展,成为中国儿童青少年心血管健康的调查与干预工作的坚实后盾。未来,中国体育彩票将继续秉持公益初心,持续关注和支持儿童青少年心血管健康等公益事业,为推动全民健身和健康中国建设贡献更多体彩力量,让爱与健康同行,让每一个孩子都能拥有健康的身体和美好的未来。

大乐透 第24133期

开奖结果:08 10 14 22 29+04 06		
奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	6	1000000
追加	1	8000000
二等奖	105	148951
追加	28	119160
三等奖	249	10000
四等奖	858	3000
五等奖	22768	300
六等奖	29241	200
七等奖	51561	100
八等奖	890346	15
九等奖	8831505	5

奖池积累数为939926813.87元

排列3 第24308期

开奖号码: 8 4 3		
奖项	中奖注数	单注奖金
直选	12407	1040
组选3	0	346
组选6	42132	173

排列5 第24308期

开奖号码: 8 4 3 9 9		
奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	31	100000

上海体彩APP安装二维码



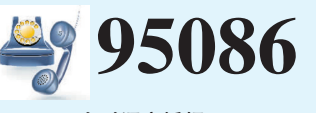
IOS系统下载 安卓系统下载

上海体彩官方微信



订阅号二维码 服务号二维码

中国体育彩票客服热线



- 7x24小时语音播报
- 开奖查询、投诉受理、业务咨询
- 仅收取当地市话费
- 热线并行号码:4006695086

大乐透套餐票 幸运打包带回家

- 18元套餐: 【单式5+2】x 6 【复式5+3】x 1
- 28元套餐: 【单式5+2】x 8 【复式6+2】x 1
- 58元套餐: 【单式5+2】x 8 【复式7+2】x 1
- 88元套餐: 【单式5+2】x 5 【复式7+2】x 1 【复式6+3】x 1