

2024长三角青少年田径精英邀请赛在青浦举行

相聚申城 切磋交流 追梦未来

本报记者 丁荣

11月15日至17日,为期三天的2024长三角青少年(U16)田径精英邀请赛在上海市青浦区体育中心圆满举行,来自上海、江苏、浙江、安徽的192名青少年田径运动员参赛。

本次比赛由上海市体育局主办,上海市青少年训练管理中心、上海市田径协会、上海市青浦区体育局承办,上海市青浦区体育中心协办,是首次面向长三角地区举办的青少年田径精英邀请赛。上海市体育局青少(科教)处处长、二级巡视员张漪,浙江省田径运动中心主任王犇牛,上海市青少年训练管理中心主任周战伟,上海市田径协会秘书长李国雄,青浦区体育局局长顾桂芳,上海市第二体育运动学校(上海市体育中学)副校长、上海市竞技体育训练管理中心田径运动中心副主任孙春芳,青浦区体育局党组成员裴举等领导出席开幕式。

本次比赛竞赛年龄段设定为2009年1月1日至2010年12月31日出生的青少年,设置男女100米、400米、800米、100米栏以及跳远、跳高、铅



球、4×100米接力等多个项目,全方位检验参赛运动员的训练成果。

在比赛中,青少年运动员们同场竞技,不仅展现了各自的实力和风采,更在交流中收获了友谊和成长。其中,上海共组织了96名青少年田径运动员参赛,他们分别来自上海市体育运动学校、上海市第二体育运动学校,以及浦东、闵行、松江等区体校,还有

部分田径传统特色中学。这些运动员在赛场上奋力拼搏,展现了长三角地区青少年田径运动员的风采和实力。

上海市体育运动学校田径教练瞿一敏表示,举办这样的比赛为青少年田径运动员搭建了相互交流、学习提高的机会,对上海的田径项目人才培养起到了积极的促进作用。他希望这样的比赛能够形成每年举办的机制,

并在竞赛组别和项目设置上进一步拓展,为更多青少年田径运动员提供展示自我的平台。

近年来,随着长三角一体化国家战略的不断推进,长三角地区在青少年体育领域的交流合作也日益频繁。上海市青少年训练管理中心主任周战伟表示,本次比赛是上海市体育局贯彻长三角一体化国家战略的重要举措之一,旨在推动长三角地区青少年体育的交流与发展。通过举办长三角青少年精英邀请赛,为上海的优秀青少年运动员搭建了从市级比赛到长三角比赛,再通往全国比赛的“台阶”,让运动员能够在更多赛事中展示自我、切磋交流、提高水平。同时,青少年运动员通过参赛,也有助于培养团队精神和集体荣誉感,树立理想、明确奋斗目标。

据了解,今年上海已开展了包括田径、游泳、足球、排球、篮球等基础大项和三大球项目的青少年精英邀请赛。明年,上海市青少年训练管理中心计划将邀请赛的覆盖面更广,吸引更多青少年参与高水平的竞赛,提升自我。

游泳项目“龙抬头”

上海市游泳“一条龙”学校交流赛举行

本报记者 李一平

11月17日,2024年上海市游泳“一条龙”学校交流赛在静安区体育事业发展中心举行,本次比赛共有来自全市的13所游泳项目“一条龙”学校参加,共97名运动员报名参与了本次交流赛。

近年来,上海市为贯彻落实《中共中央办公厅 国务院办公厅关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》,构建形成衔接有序的人才培养体系,在课程、师资、场地等方面形成相关项目的高品质、系统性供给,推进中小学建设形成“一校多品”,始终在全面推进基础教育阶段学校建设学校体育“一条龙”布局体系。而在“一条龙”布局体系中,以小学作为“龙尾”,初中作为“龙身”,高中作为“龙头”,贯通优秀运动员小学、初中、高中的升学渠道,保障体育后备人才成长。

而这次举办的上海市游泳“一条龙”学校交流赛则是面向“龙头”,也就是高中阶段的运动员。“我们游泳协会作为竞赛部门,这次联手上海市青少年训练管理中心和上海市科技艺术教育中心就是希望为学生创造一个平台,以赛代练,以赛促训。”上海市游泳协会副主席、秘书长刘秋华介绍,本次赛事也是上海首个单独面向高中阶段游泳运动员的比赛,意在通过搭建平台,为青少年提供更多比赛机会。除了比赛外,本次比赛还将组织面向游泳项目“一条龙”学校的带训教练的培训课程以及队伍领队的座谈会,从运动员、师资、管理等方面综合提升游泳项目“一条龙”学校的训练水平。

本报记者 丁荣

11月16日至17日,“奔跑吧·少年”2024年上海市青少年运动生活嘉年华暨青少年体育公益日活动在东方体育中心举行,4000人次青少年在家长陪伴下参与了本次活动,在欢乐互动中感受体育的魅力。

本次嘉年华由上海市体育局指导,上海市青少年体育协会和上海市体育发展基金会主办,为4-14岁儿童青少年量身定制,融运动、文化、科技、公益、商业联动为一体,为广大青少年儿童提供各项目一站式运动体验服务和丰富多彩的互动活动,激发青少年体育市场的信心与活力。

上海市体育总会副主席、上海市青少年体育协会会长王鹏,上海市体育局青少(科教)处处长、二级巡视员张漪,上海市青少年训练管理中心主任周战伟,上海市体育发展基金会理事长周炳华,上海市青少年体育协会监事长匡佐圣,上海市青少年训练管理中心副主任、上海市青少年体育协会秘书长周旭明,上海市科技艺术教育中心副主任盛炯等领导嘉宾出席开幕式。

开幕式上发布了青少年科学健身加油站第二期科普宣传片,为2024年上海市青少年体育夏令营“突出贡献

市青少年运动生活嘉年华暨公益日活动人气高 六大主题活动超4000人次参与



奖”“贡献奖”和2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会上海代表团“优秀组队单位”颁奖,并向2024年“上海市中小学生体育锻炼常设点”单位代表颁发感谢信。

本次嘉年华集中开展六大主题活动,包括好玩的课程体验、精彩的主题赛事、专业的行业论坛、贴心的健康服务、暖心的公益活动以及丰富的体育文化展示。

在运动项目体验板块中,上海市青少年体育协会携手近40家优质体

育机构和行业代表,推出20多个项目,500多场免费体育项目公益课程与体验活动,让孩子们通过亲身参与和体验,感受运动的快乐。

在主题赛事板块中,嘉年华期间汇聚各类精彩的体育赛事,如:亲子城市定向赛、青少年体适能×跑酷总决赛等多样化赛事,为观众带来紧张刺激的比赛体验,鼓励青少年积极参加体育竞赛,感受体育精神。

在行业论坛板块中,活动邀请知名专家学者、行业领军人物,深入研

讨行业问题和机会、科技赋能和创新、文体旅融合等五大主题,为参会者提供宝贵的交流和学习机会。

在体育文化展示板块中,设置移动的体育博物馆、弄堂体育游戏等活动,以丰富的视觉效果、可触摸的互动体验、专业的科普知识让小朋友们“零距离”地感受体育文化。

嘉年华活动现场还提供青少年儿童身体素质状况检测的相关服务,包括体质检测、脊柱侧弯义诊、骨龄检测和运动康复,为参与者提供个性化的运动处方。在公益互动板块中,嘉年华活动期间邀请自闭症家庭参与飞盘彩绘创作,并进行善心拍卖,让儿童青少年在活动中培养公益意识、传递爱心。

除了六大主题活动,嘉年华现场还设置多个打卡任务,参与者根据“打卡护照”完成对应集章任务,有机会获得运动背包、定制T恤、限定徽章、嘉年华奖牌等超值好礼,打卡活动让青少年在嘉年华活动中获得了体验感、仪式感与成就感。

市青少年滑雪周末训练营夯实体能 滑雪少年提升自我展望未来

本报记者 丁荣

11月16日至17日,2024上海市优秀青少年运动员滑雪周末训练营在东方体育中心举行,20余名热爱滑雪运动的青少年在这里接受了来自上海体育大学专业导师的体能训练。

此次训练营由上海市青少年训练管理中心主办,雪酷体育承办,旨在培养更多优秀的青少年滑雪运动员。据雪酷体育竞技教练、滑冰和滑雪全国冠军纪虹宇介绍,本期滑雪周末训练营共计6期,总时长12天。训练营的训练内容丰富多彩,涵盖了轮滑训练、

体能训练、滑雪机训练以及真雪比赛等。参与此次训练营的20余名青少年滑雪运动员,都是在本市青少年滑雪比赛中表现突出的佼佼者,他们中不少人已经练习滑雪项目2-3年以上,积累了丰富的滑雪经验和技巧。

在16日的体能课上,上海体育大学的专业老师为青少年滑雪运动员们带来了专业的体能训练指导。课程内容针对滑雪运动员的核心力量以及小肌肉群的稳定性进行了重点训练,为运动员们打下了坚实的体能基础。

陈维涛是来自上海金山杭州湾双语学校初一年级的优秀学员之一,年

仅12岁的他已经练习滑雪项目两年。两年前,他在峨眉山旅游时体验了滑雪运动,从此爱上了这个项目。回到上海后,他积极参与滑雪训练,从模拟机到真雪训练,从未间断。如今,他已经是上海滑雪队的一员,利用放学之后和双休日的时间进行训练(每周四次)。为了确保训练,他在学校抓紧时间完成作业,学会了学习管理。目前,他的学习成绩在年级里也名列前茅。陈维涛表示,通过参与这次周末训练营,希望能够在滑雪项目上取得更大的进步,未来成为一名优秀的滑雪运动员。

公示

根据《新闻记者证管理办法》相关规定和《国家新闻出版署关于开展2024年第七版新闻记者证全国统一换发工作的通知》工作要求,我单位上海东方体育日报已对申领新版新闻记者证人员的资格进行严格审核,现将拟领证名单进行公示。上海东方体育日报社举报电话:021-62476156;上海市新闻出版局监督举报电话:021-64339117。

拟领取新版新闻记者证人员名单:黄靖宇、周扬、姬宇阳、徐浩、丁荣、张毅玮、刘闻超、章丽倩、李冰、林龙、张立、薛思佳、李一平、王晓宇、郭知欧、李小晨、李家杉、葛敏、杨沁、梁群、荀文彬、钮承超、邓睿程、程超、谢宗原。

