

## 新赛季上海男排首个主场轻取对手

## 时隔六年 帕达尔重回卢体

11月14日,2024-2025中国男子排球超级联赛常规赛A级第六轮,上海光明男排迎来本赛季首个主场,坐镇卢湾体育馆对战山东松山小镇男排。截至联赛第五轮,上海男排取得4胜1负,积11分领跑A级积分榜,山东队2胜3负名列第六,双方在实力上存在一定的差距。最终,上海男排3比1战胜山东男排。

本版撰稿 本报记者 程超

## 在主场度过难忘的生日

新赛季,上海男排在外援人选上进行调整,续约了去年表现出色的队长波兰主攻手库比亚克,同时引入美国男排主力副攻霍尔和匈牙利接应帕达尔。其中,帕达尔是上海男排的“老朋友”——2018年曾短暂加盟上海队,并帮助队伍夺得联赛冠军。

1996年出生的帕达尔正处当打之年,近几年他辗转欧洲以及韩国、日本、卡塔尔等地参加高水平联赛,获得多项“最佳发球”“最佳得分手”等殊荣。

上海男排主教练沈琼向记者透露此次引援原因:“帕达尔在进攻端和发球方面能力很强,我们之前合作取得不错的效果。另一方面,今年联赛赛程密集,一周双赛考验队员的体能储备和恢复能力,从这点考量上我们引入了一名年轻的外援。”

上海男排前五轮比赛中,帕达尔有四场比赛都是球队的“得分王”,面对福建和北京队他连续两场斩获26

分。本赛季排超新政规定,在国际球员转会政策方面,外援转会人数不限,各队可最多上场两名外援。上海男排另外两名外援库比亚克和霍尔特都已年过三十,帕达尔的加入使得队伍在排兵布阵上有了更多方案,外援之间也得到轮换休整的机会。

昨晚,上海男排在经历了五个客场后,终于“回家了”。首个主场比赛日,恰逢是帕达尔的生日。申城球迷时隔六年后再度见到帕达尔归队,比赛结束后,现场DJ放起了生日歌,帕达尔的妻子在看台上用手机默默地记录下这一切。

六年前,帕达尔加盟上海队的时候刚结婚不久,如今他已经是两个孩子的父亲,据他透露,两个女儿将和他一起在上海生活,并且会就读幼儿园,同时也会学习中文。

“很高兴回家!”帕达尔这样表述重回卢体的感受,“我来上海报到的第一天,就感到这里的一切很熟悉。球



上海男排为郭成和帕达尔过生日

本报记者 程超 摄

队有曾经一起打过比赛的熟人,也有很多年轻的面孔,大家都很友善,包括整个教练团队我们也很熟悉。”

此役重回上海,帕达尔的太太也携带两个可爱的女儿来到现场为父亲加油,帮助球队拿下胜利后他表示:“这是一个让人难忘的夜晚,能在主场球迷和家人的陪伴中度过生日,感觉非常好。”



独家  
专访

## 而立之年 郭成继续奋斗志在卫冕

11月12日,郭成迎来了三十岁生日,正式步入而立之年。昨晚比赛的前一天训练课结束后,上海男排为郭成和外援帕达尔共同过了生日。今年是郭成加入上海男排的第四个赛季,2019年9月,上海队向已经退役一年之久的郭成伸出橄榄枝。在此之前,郭成曾是福建男排队长。

来到上海的五年时间,郭成开启了排球事业的“第二春”。他接替老队长詹国俊成为主力二传,先后帮助上海男排夺得排超联赛、全锦赛、全运会等多个冠军,并在2023年重返国家队,成为时任中国男排队长。

上个赛季排超联赛,因阿根廷二传卡瓦纳加入,郭成上场机会有限,多数时间里他成了替补席上的一名看客。“不打也挺好的,正好可以休息休息。”郭成用略显自嘲的口吻回忆着上个赛季,不过他坦言那段时间里有了

近距离学习国外高水平二传的机会,“在场下的时候会去思考外援传球思路,特别是他出手的隐蔽性很值得我们国内的二传去学习。”

从主力到替补再到主力,郭成在球队位置的变化也如他排球之路般曲折。1995年出生于河南的郭成,从10岁起开始打排球。2010年,为了备战2013年辽宁全运会小年龄组男排比赛,郭成加盟了福建青年男排。2018年,由于伤病、队伍调整等多种复杂原因,他不得不离开福建男排,选择退役。多样的经历促成了现阶段郭成能够平和地看待位置上的变化,“这几年成长最多的地方是在心理层面,一方面到了30岁知道自己能在哪些方面做到更好,同时也看到自身的局限性。对于是不是首发,打不打得得上主力这样的问题,也要根据球队不同阶段的需要来调整自己。”郭成坦言道。

新赛季上海男排前五场比赛中,郭成的大力跳发成为球队得分利器,他谦逊地表示:“现阶段只剩下发球了,在传球‘不太好’的情况下,只能用其他技术来弥补。”早些年郭成曾打过接应位置,一直以来他都被视为国内“暴力二传”的典范。和上赛季卡瓦纳相比,郭成在网口有身高优势,拦防能力更为突出。眼下,郭成当务之急是尽快与美国副攻霍尔磨合好,发挥后者世界级副攻的进攻水准。受制于外援到队时间较晚的客观因素,留给两人适应训练的时间有限,更多时候他们只能通过以赛代练的方式进行磨合,“二传和副攻之间的磨合不像与边攻手那么快,副攻在球的到位率和节奏上会要求更细致。现阶段我们之间的配合还没有那么流畅,随着联赛的深入这个情况会得到改善。”

今年,排超联赛进行了改革,采用

一周双赛和分级对抗。上海男排所在的A级对手都是去年联赛前八的强队。换句话说,没有一支弱队,每场比赛都是硬仗。通常情况下,队伍前一晚刚经历了四到五局的高强度比赛,隔日一大早便要赶往下一个目的地。“去年联赛有时候会有两周三赛的情况,调整和休息的时间会更多。今年全部是一周双赛,再加上前面五场比赛都是客场,来回奔波在体能和精力上确实会受到影响。”步入而立之年,郭成心智愈发成熟的同时,也面临着“老队员”普遍存在的体能恢复慢和伤病困扰的难题。“客观因素在一定程度上确实会影响发挥,不过每支队伍和每位球员都面临着相似情况,我还要努力调动自己的状态,积极配合医生做理疗。”

展望本赛季,联赛“17冠王”上海男排自然是志在卫冕。郭成的目标同样如此,不过他也有一个小心愿:“这个赛季我想突破自己,看看在自己主打的情况下能不能帮助球队把这个冠军拿下来。”



郭成和妻儿

## 初为人父 加入上海男排“奶爸”大家庭

2024年,对于郭成来说是有极具意义的一年。一方面,今年是郭成正式步入而立之年,另一方面在5月7日他解锁了全新身份——初为人父。今年,上海男排新增了两位“新手奶爸”,主教练沈琼和郭成在同月迎来了各自的第一个宝宝,这对师徒日常的交流话题除了排球外也增加了育儿经验的分享,“我儿子比沈指导的女儿大两天,我们两个会互相讨论买什么婴幼儿产品,什么时候该添加辅食,吃奶粉了没有等话题。”

提及儿子,郭成逐渐打开了话匣子。上个赛季在参加完上海男排“十七冠”总结会后,郭成连夜赶回福建,第一时间回到妻子和儿子身边。谈及这半年来的变化,郭成觉得很不一样,“以前在比赛休息间隙或者放假的时候,第一时间想着和老婆出去旅游。现在一有时间就想赶紧回家看儿子。”采访间隙,郭成会时不时拿出手机,通过家里的摄像头观察儿子的一举一动。

翻看郭成的社交媒体,这半年来他发布的动态基本上都是围绕儿子

噗,场上“暴力二传”在有了孩子之后变成了对家人无微不至的好男人。郭成笑着说道:“现在打球的动力是给孩子赚奶粉钱。”初当“新手奶爸”,郭成没少向队里的“老大哥”戴卿尧取经,戴卿尧是现在这支上海男排中第一个当爸爸的球员,“我记得孩子刚生下来的时候,育儿经验这块我一窍不通,没少去问他。”10月27日,上海男排客场对阵福建男排,郭成的妻子第一次带着儿子来到现场给他加油。郭成觉得,如今身上的责任会更重,他想通过

在赛场上的表现为儿子树立良好的榜样。

早在上海男排2000年夺得首个联赛冠军开始,队里就形成了一个优良传统,每场比赛,球员的家人会组成观战团前往现场加油。无论是父母还是自己的另一半或下一代,都在观众席上为球队加油助威。这个氛围同样也感染到了外援球员,库比亚克和帕达尔也入乡随俗带着家人到现场。现如今这个外援团中,又多了郭成的妻子和儿子。