

## 退出WTT福冈总决赛，樊振东点赞陈雨菲社媒发言——

# “暂停是为了更好前行”

2024WTT福冈总决赛将于11月20日至24日举行，巴黎奥运会后久别国际赛场的樊振东、马龙和陈梦没能出现在最终的名单上。

近日，世界羽联资深解说吉尔·克拉克就在一篇文章中谈到了这一点，并且引发了中国羽毛球名将陈雨菲以及乒乓球名将樊振东的共鸣。

“竞争凸显了体育运动的残酷对比，胜利或失败，兴奋或恐惧，喜悦或失望，狂喜或痛苦。”克拉克写道。

如何去应对巨大的压力？克拉克提到了两位中国羽毛球选手——女单奥运冠军陈雨菲在巴黎奥运会之后选择了暂时离开羽毛球场，并短暂去澳大利亚留学充电，而男单世界第一石宇奇则继续在赛场奋战。“读到前奥运女单冠军陈雨菲暂时告别羽毛球，在澳大利亚学习期间的愉快经历，让人感觉很棒。与之形成鲜明对比的是，看到现任男单世界第一石宇奇在国内赛事中晕倒被担架抬出场外，令人倍感痛心。在巴黎奥运之后他也谈到了自己的挣扎。”

“暂停职业生涯去学习之后，她(陈雨菲)现在重新找到了对羽毛球的渴望，我很高兴听到她计划重返国际赛场。我真心想望石宇奇能完全康复，并重新发现羽毛球的乐趣。”

克拉克的观察与感悟，得到了陈雨菲本人的认可。在社交媒体上陈雨菲袒露了心声，“我一直认为中国球员的职业生涯要比外国球员短暂，尤其是女单这个项目，有很多球员都参加过三届奥运会，但我们几乎没有。”

“我从2018年至2024年，打满几乎所有团体赛的一单，即使我的队友也很优秀，但教练会说我们需要你上场，我们相信你。这也导致我的身体和心理开始混乱，除了被委以重任的时候，我不知道自己为什么而战。”

“所以我必须得停下，如果继续这样下去，我的职业生涯会因为迷茫和无法享受羽毛球而终止。我不避讳去谈论这些，因为我希望和我一样的人不要再负重前行。勇敢停下，找到羽毛球的野心，延续自己的职业生涯。”

陈雨菲的这番话，说出了顶尖运动员在高压之下的心理挣扎以及对于“暂停”和休息的需求。让不少人感到惊讶的是，来自羽毛球名将陈雨菲的这番话，也“跨界”引发了乒乓球国手的共鸣。乒乓球奥运冠军、国乒主力选手樊振东就在社交媒体上转发了陈雨菲的发言，并用鼓掌的表情“点赞”。

上海大师赛期间，樊振东参加了网球表演赛活动。

事实上在之前接受采访时，樊振东也谈到过自己身上所背负的压力，“当大家理所应当觉得我没问题时，我反而认为此刻的自己压力最大。好像是(团体赛)大家都觉得我这一分已经揣兜里了，但我自己一摸兜，里面还什么也没有。”

和陈雨菲类似，樊振东也选择了在巴黎奥运会结束后给自己一些休息时间，退出了包括WTT福冈总决赛在内的多项国际赛事。

巴黎奥运会之后，他也直言自己比较疲惫，需要一段时间先去“梳理自己”。而观众也期待着在休息调整之后，在未来见证这位国乒名将的满血归来。

节选自《澎湃新闻》



我一直认为中国球员的职业生涯要比外国球员短暂，尤其是女单这个项目，有很多球员都参加过三届奥运会，但我们几乎没有。我从2018年至2024年，打满几乎所有团体赛的一单，即使我的队友也很优秀，但教练会说我们需要你上场，我们相信你。这也导致我的身体和心理开始混乱，除了被委以重任的时候，我不知道自己为什么而战。所以我必须得停下，如果继续这样下去，我的职业生涯会因为迷茫和无法享受羽毛球而终止。我不避讳去谈论这些，因为我希望和我一样的人不要再负重前行。勇敢停下，找到羽毛球的野心，延续自己的职业生涯。

截至目前，国际乒联公布的第四十六周世界排名，樊振东、马龙、陈梦已因未参加WTT系列冠军赛被多次赋零(ZPP)，这也对三人的世界排名带来了不同程度的影响。

东方体育日报  
全年订价 290元  
每周一、周三、周五出版 全年145期

双纤维龙骨

扫码二维码 立即订阅

其它订阅方式

- 电话订阅 拨打11185 上门收订
- 移动订阅 东体微博微信、东方体育APP
- 网站订阅 www.osportsmedia.com
- 邮局订阅 邮发代号3-77
- 现场订阅 威海路755号38楼

订报有礼 超值回馈

送 价值 88元 东体文创晴雨伞

订阅2025年《东方体育日报》 即送价值 88元 东体文创晴雨伞

凭邮局报刊收费凭证(不含集订分送单和订报卡) 到报社(威海路755号38楼)领取礼品

领取时间: 工作日10:00-16:00 (截止日期: 2024年12月20日)

咨询电话: 62476156 13501600171